

令和5年度

にいみすくすくガイド



～保健師・栄養士の育児相談～

いつでも、気軽に相談してください♪

★保健師、栄養士

お子さんの成長発達や、お子さんやお母さんの生活（育児、食事など）の相談を、電話・訪問・面接など個別にお受けします。

★母子保健コーディネーター

妊娠・出産・育児のワンストップ相談窓口です。妊娠期から子育て期まで切れ目のない支援を行います。



赤ちゃんが生まれたお家に訪問します♪

★こんにちは赤ちゃん訪問

（全てのご家庭が対象です）

対象：生後4か月頃までの赤ちゃんとお母さん、お父さん



保健師がご自宅に訪問して、体重測定をしたり、子育てについての相談に応じます。

～乳幼児健診について～

健診は子どもの成長の確認ができる大切なものです。健診の詳細については、健診日の概ね1か月前にご案内します。

お子さんの成長を確認するためにも、必ず受けてください。

★3～4か月児健診

★9～10か月児健診

★1歳6か月児健診

★2歳6か月児健診

★3歳児健診（3歳6か月頃）

場所：新見市役所南庁舎1階

※日程は市報やHPにも掲載しています。

※3～4か月児健診と9～10か月児健診は同日開催となります。



～産後ヘルパー訪問～

産後の体調不良等のために家事を行うことが難しく、かつ家事を行う家族がいない産後1年未満の産婦さんを対象にヘルパーが訪問し家事支援を行います。利用を希望される場合は、健康医療課にご相談ください。

対象：上記の条件に該当する方

～産後ケア入院～

「出産後、このまま家に帰っても子育てが不安」「退院後、子育てができるか体調に不安がある」というお母さんと赤ちゃんと一緒に休めるように、病院に短期間入院できます。利用を希望される場合は、健康医療課にご相談ください。

対象：生後4か月までの赤ちゃんとお母さん
場所：国際貢献大学校メディカルクリニック



～母乳・育児相談～

「母乳が出てないかも...」「お乳が痛いな～」などお乳のトラブルや、「赤ちゃんは、ちゃんとお乳が吸えてるのかな?」「赤ちゃんの体重は増えているのかな?」など、助産師や看護師が母乳や育児の相談をお受けします。

利用を希望される場合は、健康医療課又は、メディカルクリニックにご相談ください。

対象：生後1歳までの赤ちゃんとお母さん
場所：国際貢献大学校メディカルクリニック
日時：月～金曜日（9：00～17：00）
※要予約（☎96-9188）



～親子ふれあい教室～

臨床心理士や新見市スポーツ推進委員がふれあい体操をとおして、成長に合わせた声かけやふれあい体操を紹介し、健康運動指導士による親子でエアロビもあります。お子さんの心の成長にもつながる教室です。対象者のご家庭には概ね1か月前にご案内します。

対象：生後4～11か月の赤ちゃんとお母さん、お父さん

場所：新見市役所南庁舎1階

※日程はHPにも掲載しています。



～BABYすくぅ～る～

離乳食が安心して進められるよう相談できる教室です。栄養士から離乳食について、小児科医から気をつけたい病気の話、保健師から生活リズムについてのお話しをします。対象者のご家庭には概ね1か月前にご案内します。

対象：生後6～8か月の赤ちゃんとお母さん、お父さん

場所：新見市役所南庁舎1階

※日程はHPにも掲載しています。



ひとりで悩まないで!!
保健師・栄養士はお母さん、お父さんを応援します。

【問い合わせ先】

新見市健康医療課（新見市役所南庁舎1階）

TEL 72-6129

FAX 72-6613



生後1か月からおおむね2歳

赤ちゃん4か月

赤ちゃん1歳

2歳

（ご家庭の関係）

- 産後ケアや子育てのサポート利用を検討する
- 慣らし保育期間などを踏まえ、職場復帰の時期を検討する
- 保育所の情報を集める



（お仕事の関係：職場に確認しましょう）

- 育児休業給付金の申請
- 産前産後の社会保険料の免除の申し出
- 職場復帰に向けて家族で育児・家事の負担や働き方を話し合う
- 職場復帰後の働き方（短時間勤務や残業免除等）について職場と相談する



健康医療課

☎ 72-16129

赤ちゃん訪問（生後4か月頃まで）

3～4か月児健康診査

9～10か月児健康診査

母乳・育児相談、産後ヘルパー訪問（生後1歳までの赤ちゃんのおられるお母さん）

1歳6か月児健康診査

産後ケア入院（生後4か月まで）

BABYすくう～る（生後6～8か月の赤ちゃん）



親子ふれあい教室（生後4か月～11か月の赤ちゃん）

定期予防接種

保健師・栄養士の育児相談（随時）



利用できるサポート

子育て支援課

☎ 72-16115

・子育て広場、園庭開放（0歳～小学校就学前）

・幼児クラブ（0歳～6歳）

にいみファミリーサポート事業（生後6か月～小学生）

病児・病後児保育（満1歳～小学6年生）

一時保育（事前登録必要）



福祉課

ほっとパーキングおかやま（妊娠7か月～産後1年）※福祉課 ☎72-1407