

～産後のお母さんを応援します～

新見市産後ケア事業

産後ケア事業とは、産後に育児などの支援が必要なお母さんとお子さんが、医療機関や助産院で宿泊、日帰りで休養、育児の相談ができるサービスです。産後も安心して子育てができるようサポートし、利用料の一部を助成します。

～利用できる方～

新見市に住民票のある産後1年未満のお母さんとお子さん

授乳がうまく
いかない

こんな悩みや不安ありませんか？

疲れがたまって
しんどい

～サービス種類・利用回数～

サービス種類		利用回数（上限）
短期入所（宿泊）型	施設に泊まってサポートを受ける	6泊
通所（日帰り）型	日帰りでサポートを受ける	7日
居宅訪問型	助産師が自宅へ訪問して、相談を受ける	3回
母乳育児相談	お乳のトラブルや赤ちゃんの体重増加などの相談ができる	制限なし

～サービス内容～

- ・お母さんの健康状態の確認、産後の生活のアドバイス
- ・お子さんの健康状態の確認、体重や哺乳量の確認やアドバイス
- ・乳房ケアや授乳方法の指導、沐浴指導、育児相談 など



～利用方法～（※事前申請が必要です）

- ①利用希望者は、利用希望施設へ連絡し、利用予定日を予約してください。
※くにとみクリニック利用希望者は、予約前に、必ず健康医療課（0867-72-6129）へ連絡してください。
- ②利用希望者は、健康医療課へ下記の書類を提出し申請してください。
 - ・新見市産後ケア事業利用申請書兼同意書
 - ・新見市産後ケア事業利用者情報書（フェイスシート）
- ③健康医療課が、「新見市産後ケア事業利用決定（却下）通知書」を交付します。
- ④利用希望者は、「新見市産後ケア事業利用決定（却下）通知書」、親子健康手帳を利用施設へ持参し、サービスを受けます。
- ⑤利用施設へ自己負担額を支払います。

～利用できる施設～

施設名	短期入所型	通所型	居宅訪問型	母乳育児相談
国際貢献大学校メディカルクリニック 新見市哲多町本郷 1334-1 TEL：0867-96-9188	○ (生後4か月まで) ※事前相談必要	○	○	○
くにとみレディス&マタニティクリニック 総社市門田 78-1 TEL：0866-92-0255	○ (生後6か月まで) ※事前相談必要	○ (生後6か月まで) ※事前相談必要		
木のぬくもり助産院 加賀郡吉備中央町吉川 4429-50 TEL：070-2484-7789	○	○		

※上記以外の利用を希望する場合は、事前に健康医療課へご相談ください。

～自己負担額・市助成額～

サービス種類	利用者区分	自己負担額	助成額（1回当たり） ※宿泊は1泊2日の金額
短期入所型	住民税課税世帯	5,000円	上限40,000円
	住民税非課税世帯 生活保護世帯	2,500円	上限42,500円
通所型	住民税課税世帯	2,000円	上限13,000円
	住民税非課税世帯 生活保護世帯	1,000円	上限14,000円
居宅訪問型	住民税課税世帯	1,000円	9,000円
	住民税非課税世帯 生活保護世帯	500円	9,500円
母乳育児相談		0円	5,000円

※助成額は、利用施設によって異なります。

※食費は、別途実費が必要です。



★産後ヘルパー訪問

育児疲れのため家事などができなくなったお母さんが休養できるように、ヘルパーが訪問して家事のお手伝いをします。利用を希望される場合は、事前に新見市役所健康医療課までご相談ください。

○対 象：産後1年未満のお母さんとお子さん

○利用料金：1時間につき500円（1回上限2時間まで）



【問い合わせ先】

新見市健康医療課 電話（0867）72-6129

平日（月～金）8：30～17：15

〒718-8501 岡山県新見市新見 310-3