

に い み

暮らしを支えるサービス一覧表



令和 8 年 9 月 現在



○目次

お弁当や食材を届けてほしい	P 1 ~ 3
移動販売	P 4
掃除や片づけ、調理などを手伝ってほしい	P 5 ~ 7
見守り・安否確認	P 8
車に乗せてもらって出かけたい	P 9 ~ 10
ごみを取りに来てほしい	P 11
灯油の配達	P 12 ~ 13



※生活支援業務内容情報確認書を提出していただいた団体や事業所等の情報を掲載しています。
随時更新しますので、新たに掲載可能な団体や事業所などがあれば、
新見市地域包括支援センター、または新見市社会福祉協議会へご連絡ください。



<お弁当や食材を届けてほしい>

お弁当や食材をお届けします!



業者が自宅にお弁当や食材を届けてくれます。

業者名 (名称)	TEL	配達エリア	内容・料金	その他
本家かまどや	(0867) 72-3848	上市・高尾・西方・新見・金谷 ※エリアについては要相談	弁当 ※メニュー、料金は「本家かまどや」のメニュー をご覧ください	営業時間:10:00~20:00 配達時間:10:00~19:00
有限会社宮本ストアー	(0867) 72-4097	新見中心部	弁当 1食 600円	定休日:日曜日・不定休あり ※必ず個別の要望に対応できるものでは ありません
食彩いろり	(0867) 77-2746	千屋地区 ※10食以上の注文であれば エリア外でも対応可能	弁当 昼食・夕食ともに 1食 600円 ※ひと月の注文数が多い場合は、月末一括払 いが可能	定休日:日曜日・お盆・年末年始 注文受付:なるべく前日まで ※当日の場合、朝9時まで 配達時間:相談に応じる
協同組合にいみプラザ	(0867) 72-1117	高尾・新見・金谷・西方・ 正田・上市	購入物宅配 プラザ会員限定 宅配料無料 ※平日15時までの注文で、当日16時~18時 頃に自宅へ配達(細かい時間指定不可)	日曜・祝日は宅配サービスは休み 冷凍食品・生鮮食品など一部配達不可 プラザポイントをタクシーチケットに交換 可

※料金は税込です。内容など詳しいことは業者へ直接お問い合わせください。

<お弁当や食材を届けてほしい>

業者名 (名称)	TEL	配達エリア	内容・料金	その他
おかやまコープ (たべてん便)	0120- 014-899	おかやまコープ新見センター (石蟹)を中心に10km圏内	夕食宅配弁当 おかずのみ 1人分(5日分) 2,970円～ 2人分(5日分) 5,486円～ 弁当 1人分(5日分) 3,186円～ 2人分(5日分) 5,886円～	定休日:土・日・祝日・年末年始 毎日午後～18時までに配達 希望者には安否確認サービスを付帯 ※月～金曜日の5日単位での注文 申し込み 月～金 9:00～17:00
おかやまコープ (宅配事業)	0120- 662-538	市内全域	購入物宅配 週1回カタログで注文した食品・日用品を 自宅(個配)や指定場所(班配)に配達 個配手数料 800円+税(月額) 班配手数料 無料 ※個配手数料は、サポート割引(月額400円+税) の他にご利用金額に割引あり。	定休日:土・日曜日 ※年末年始は変則 ※介護認定、障がいをお持ちの人や妊娠 中の方、就学前のお子さまがいる世帯に は割引制度あり ※月～金 8:30～20:00 土 9:00～17:00
日清医療食品(株) (食宅便)	0120- 8149-39	市内全域	自宅への食事宅配サービス(宅配便・冷凍でのお届け) 各コース7食分をまとめて希望日時にクール宅急便 (冷凍)で配達 おまかせコース(7食分) 4,830円 ケアシリーズ (7食分) 5,180円 配送料 (1梱包) 1,330円 代引手数料 (1梱包) 320円	受付時間 8:30～20:30
(株)シニアライフクリエイト 健康直球便	0120- 49-0810	市内全域	管理栄養士監修の冷凍弁当 各セット5食分または10食分をまとめて希望日時 にクール宅急便(冷凍)で配達 5食セット 3,630円～ 10食セット 5,780円～	お問合せダイヤルの受付時間 10:00～17:00 ※平日 ※ご注文はインターネットのみ (24時間365日受付) ※商品の発送は平日のみ



<お弁当や食材を届けてほしい>

業者名 (名称)	TEL	配達エリア	内容・料金	その他
らんちいむ 昼待夢	(0867) 98-3105	大佐小阪部地区 ※小阪部地区以外につ いては要相談	弁当 1食 600円～ ※別途配達料をいただきます ※毎日配達の場合配達無料	定休日:土・日・祝日
ささきスア-	(0867) 94-2408	哲西町矢田地区	弁当 1食 700円～ ※食品・日用品も一緒に配達可能	定休日:日・祝日 ※個別配達は時間など要相談
哲西郷趣膳 水上	(0867) 94-2352	哲西町矢神地区	弁当 1食 700円～ ※食品・日用品も一緒に配達可能	定休日:日曜日 ※個別配達是要相談
みすみスア-	(0867) 94-2526	哲西町 八鳥・畑木・大野部地区	弁当 1食 650円～ ※食品・日用品も一緒に配達可能	定休日:日曜ほか ※個別配達是要相談
(株)アクティブ哲西 道の駅 鯉が窪	(0867) 94-9017	哲西地区 哲多町新砥地区	弁当 1食 650円～ ※おかず等内容について事前相談で対応可 能 ※食品・日用品も一緒に配達可能	定休日:木曜日(12月～2月)、年末年 始 ※個別配達は時間など要相談



※料金は税込です。内容など詳しいことは業者へ直接お問い合わせください。

<移動販売>

下記の業者が車で移動販売を行っています。



近くまで売りに来てくれて
ありがたいなあ

業者名 (名称)	TEL	対応エリア	販売商品	その他
黒川商店	(0867) 74-2017	草間・豊永・熊野・荻尾	食料品・日用品など	移動販売は土・日休み 店は定休日なし
(株)フジ マルナカ北房店 移動スーパーおまかせくん	(0120) 326-600	新見・金谷地区	食料品・日用品など ※酒、タバコ類は販売不可です。	毎週月曜日に巡回 ※当日のマルナカ北房店と同じ料金です (チラシ掲載商品も含む) ※商品1点につき、プラス11円(税込)を いただきます。 ※悪天候・車両トラブルなどにより運休す る場 合があります。運行可否はマルナカ北房店 (0866-52-9111)へお問い合わせく ださい。 ※事前のご注文等に関しては店舗へご連 絡ください。
新見食品	090- 1684-9757	大佐全域 上熊谷地区の一部	食料品など	営業日:火・水・金
(株)天満屋ストア 移動スーパーとくし丸	(086) 231-2611	①新見市中心部 土橋、唐松、石蟹、新見市 役所周辺、新見駅周辺、 上熊谷 ②新見市大佐地区 田治部、小阪部、小南	食料品・日用品など ※酒、タバコ類は販売不可です。	①新見中心部:水曜日 ②大佐地区:木曜日 ※商品1点につき、プラス22円(税込)を いただきます。 ※その他エリアについてはご相談ください。

<掃除や片づけ、調理などを手伝ってほしい>

家事のお手伝い、お任せください!



掃除・片づけ・調理など家事のお手伝いをします。

業者名 (名称)	TEL	対応エリア	内容・料金	その他
おかやまコープ (は〜と♡ふるネット)	0120- 378-502	市内全域	生活支援サービス 掃除・洗濯・調理・ゴミ出し・買い物代行・草取り 話し相手・衣替え・通院同行(車での移送は不可) 30分以内 630円 1時間 980円 ※1時間を超えた場合、30分刻みで利用可能	定休日:土・日・祝日・盆・年末年始 営業時間:8:00~17:00 ※おかやまコープ会員以外でも利用可能
公益社団法人 新見市 シルバー人材センター	(0867) 71-2134	市内全域	屋内外作業 草取り・草刈り・庭木の剪定・墓地清掃など 1時間 980円~ ※料金は作業内容によって異なる	事務所は土・日・祝日休みですが、 作業内容に応じて対応可能です。 見積もり無料
にしみ清掃	050- 5530-1999	市内全域	・ハウスクリーニング(見積もり無料) ・片付け、不用品の引き取り(見積もり無料) ・クリーンますの清掃(年2回以上なら1回3,300円)	定休日:土・日・年末年始 月~金の祝日は営業
(株)秋山商店 (家財整理)	(0867) 72-0325 または 090- 3371-8924	市内全域	遺品整理、買取査定、家まるごと片付け、定期戸別収集 ※料金は作業内容によって異なる(見積もり無料)	定休日:日(土は要相談)、 1月1日~3日 依頼の受付は土・日・祝も可能

※詳しいことは、業者へ直接お問い合わせください。

<掃除や片づけなどを手伝ってほしい>

業者名 (名称)	TEL	対応エリア	内容・料金	その他
Need Me (にーミー) (住宅メンテナンス 専門店)	0800- 888-8213	市内全域	屋内外作業 草刈り・剪定・掃除・片づけ・家具移動・除雪・ 網戸や障子の張り替え・買い物代行・空家管理・ 介護リフォーム・見守り安否確認など 例) 草刈り: 1坪あたり 430円 障 子: 2,000円～ 網 戸: 1,500円～	定休日: 不定休 各種賠償保険に加入 見積もり無料 ※別途交通費が必要な場合あり ※料金はサービス内容によって変わる るので、まずはご連絡ください。
家工房 新見店 (おうちの御用聞き)	0120-672- 253	市内全域	屋内外作業 草取り・草刈り・剪定・掃除や片づけの手伝い ごみ捨ての手伝い・家具移動 電球交換・雨樋補修とつまり抜き 網戸や障子の張り替え・買い物代行・空家管理・ 介護リフォーム・ハウスクリーニング 例) 電球交換: 100円～(電球代別) 草取り/草むしり: 1000円～ 料金: 状況にもよるので、見積りをさせてもらってから 応相談	定休日: 不定休 見積り・出張費無料

※詳しいことは、業者へ直接お問合せください。



<掃除や片づけなどを手伝ってほしい>

業者名 (名称)	TEL	対応エリア	内容・料金	その他
一般社団法人 花つばき (生活支援サービス) ※介護保険適用外サービス	(0867) 71-3030	市内全域	家事の支援 掃除・洗濯・買い物・調理・ゴミ出し・庭の掃除・水やり・布団干しなど 外出の同行 病院・散髪・散歩・買い物・冠婚葬祭・お墓参り 暮らしの支援 草刈り・草とり・庭木の剪定・田畑の手入れ・除雪 30分あたり 770円 ※以後、30分ごとに770円増	申込受付:月～金 9:00～18:00 利用の2日前までに申し込みが必要 ※その他、サービス内容に応じて機材使用料や、交通費・時間外サービス料金などがかかりますので、事前にご相談ください。
NPOきらめき広場 (きらめき生活支援協力隊事業)	(0867) 88-8112	哲西支局管内	生活支援サービス 依頼者宅内での掃除、庭の草取り、公共交通機関の乗物による外出通院の付添いなど 1時間あたり 600円	定休日:年末年始 ※利用の2日前までに申し込みが必要

※詳しいことは、業者へ直接お問い合わせください。

<見守り・安否確認>

定期的に安否確認をして、緊急時には家族に伝えます



離れて暮らしているから
元気にしているか知りたい

業者名 (名称)	TEL	内容・料金	その他
にいみ清掃株式会社 (みまもり)	050- 5530-1999	事前にごみ収集の契約し、一定期間のごみ出しがなければ、申込書に記載した自宅や緊急連絡先へ連絡する	にいみ清掃(ふれあい収集)の付帯サービス(無料) ※ふれあい収集はP11参照
日本郵便株式会社 (みまもり訪問サービス・ みまもりでんわサービス)	最寄りの郵便局 又は、 ①固定電話 0120-23-28-26 ②携帯電話 0570-046-666	みまもり訪問サービス 月額 2,500円	月1回の訪問による生活状況を確認の上、ご家族に報告
		みまもりでんわサービス 月額 (固定電話)1,070円 (携帯電話)1,280円	自動音声による体調を確認の上、ご家族に報告
ALSOK株式会社 (HOME ALSOKみまもり サポート)	086-234-9211 (平日9:00~18:00) 0120-39-2413 (土、日、祝、24時間)	みまもりサポート 月額 2,580円(税別) ※工事費別途必要 エリア:新見市(新見郵便局から車で約25分圏内)	緊急時の訪問 24時間の緊急みまもりサポート
株式会社エイジプラス (きずな電話)	0120- 109-279 (平日10:00~17:00)	見守り電話 月額 1,280円(税別) ※初期費用無料	コンピューターの自動音声による 毎日の体調確認サービス
象印マホービン株式会社 (みまもりほっとライン)	0120- 950-555 (平日9:00~17:00)	安否確認 初期費用 5,500円 月額 3,300円 ※ご契約最初の1ヶ月は利用料無料	無線通信機器を内蔵したi-pot(電気ポット)による見守りサービス。 ポットの電源を入れた時間や給湯した時間等を離れて暮らすご家族に1日3回知らせる ※ポットはレンタル(新品)

※内容など詳しいことは業者へ直接お問い合わせください。

<車に乗せてもらって出かけたい>

業者名	TEL	対応エリア	内容	
一般社団法人 花つばき	(0867) 71-3030 ※事前登録、利用 2日前までに予約必要	市内全域	種別	福祉有償運送
			料金	運行時:距離制料金 待機時:時間制料金 ※料金の詳細は業者へ直接お問合せください。 迎車料金:1キロあたり20円 ※有料道路料金・駐車場利用料金は実費負担
			特記事項	車いすで乗降可能、助手席回転シートタイプあり 利用対象者:身体障がい者・要介護認定者・要支援認定者 営業時間:9:00~18:00
(株)クラタク	(0867) 72-2114	市内全域	種別	福祉タクシー・一般タクシー
			料金	福祉タクシー・一般タクシーによって違いますので、業者へお問い合わせください
			特記事項	車いす・ストレッチャーの利用可能(ストレッチャー利用の場合、2割増) 移動困難な方は付添いをお願いします
(株)新見交通	(0867) 72-0258	市内全域	種別	一般タクシー
			料金	業者へ直接お問い合わせください。
三村タクシー	(0867) 72-2223	市内全域	種別	一般タクシー
			料金	業者へ直接お問い合わせください。
小川タクシー	(0867) 76-1025	市内全域	種別	一般タクシー
			料金	業者へ直接お問い合わせください。
(有)千屋タクシー	(0867) 77-2025	市内全域	種別	一般タクシー
			料金	業者へ直接お問い合わせください。

<車に乗せてもらって出かけたい>

業者名	TEL	対応エリア	内容	
介護タクシーオレンジ	(0867) 92-6430 ※要予約 (日・祝は要相談)	市内全域	種別	介護タクシー
			料金	業者へ直接お問い合わせください。 迎車料金:2キロ以上 250円
			特記事項	車いすで乗降可能、助手席回転シートタイプあり 利用対象者:一人では公共機関の利用が困難な方、外出が困難な方
(有)光タクシー	(0867) 96-2221	市内全域	種別	福祉タクシー・一般タクシー
			料金	業者へ直接お問い合わせください。
			特記事項	車いすで乗降可能 貸切タクシーの場合も要相談
(有)妹尾タクシー	(0867) 94-3123	市内全域	種別	福祉タクシー・一般タクシー
			料金	業者へ直接お問い合わせください。
			特記事項	車いすで乗降可能

※対応エリアは市内への移動を想定した場合を掲載しております。市外への移動に利用される場合は業者へ直接お問い合わせください。

【種別の説明】

福祉有償運送：一人で外出するのに支援が必要な方への手助けとして、福祉車両などを使用して有償で行われるサービスです。

介護タクシー：通院などのためにホームヘルパー等が運転する車への乗降介助や外出先での移動や受診などの介助等を行います。

福祉タクシー：介護車両での輸送のみのサービスです。(但し、身体に触れての介助は行いません)

一般タクシー：一般的なタクシーです。



<ごみを取りに来てほしい>

自宅にごみ・不用品を取りに来てくれます

業者名 (名称)	TEL	対応エリア	料金	その他
にしみ清掃株式会社 (ふれあい収集)	050- 5530-1999	新見市内全域	様々な理由で、ゴミステーションを利用されない・ できない方へ自宅へ訪問しゴミを収集する(見積 もり無料)	定休日:土・日・年末年始 月～金の祝日は営業
にしみ清掃株式会社 (不用品・引っ越しごみ の片づけ)	050- 5530-1999	新見市内全域	不用品の量によって変化(見積もりは無料)	
有限会社ビホクメンテ ナンス (まちのごみ屋さん)	(0867) 72-0753	新見市内全域	世帯人数・収集回数・移動距離などで決定するた め 要相談	定休日:土・日・年末年始 月～金の祝日は営業
(株)秋山商店 (定期個別収集)	(0867) 72-0325 または 090- 3371-8924	新見市内全域	不用品の量・種類によって変化 見積もりは無料	収集作業は土・日休み 受付は土日可能(1月1日～3日は休み)
清水商会(有)	(0867) 96-2133	哲多全域 法曾(一部)	不用品の量によって変化 見積もりは無料	定休日:土・日曜日 受付は土日可能(1月1日～3日は休み)

ゴミ出しが大変な方、
安心して任せてください!



<灯油の配達>

ご自宅まで灯油を配達してくれます



業者名 (名称)	TEL	配達エリア	料金	その他
(有)石蟹商事 (石蟹SS)	(0867) 76-1141	旧新見市内全域(一部旧哲多町)	店頭表示価格 + 12円	定休日:日曜日 平日 7:00~19:00 祝日 8:00~18:00
石田石油(株)	(0867) 72-1208	上市・坂本・馬塚・高尾・西方・新見	店頭表示価格 + 12円	配達受付時間 8:00~15:00 配達可能時間 9:00~15:30 土、日、祝日は配達なし
株式会社TAISEI (新見中央SS)	(0867) 72-2302	新見・金谷・高尾・西方・菅生 上市(一部)・熊谷・正田・唐松 石蟹・長屋・井倉・法曾(一部)	店頭表示価格 + 12円(～99ℓ) + 10円(100ℓ～)	灯油配達は日曜・祝日は休み 初めての配達は、フルネーム・番地・ 電話番号をお聞きます
田中実業(株) (新見SS)	(0867) 72-0550	新見・高尾・西方・金谷・正田 下熊谷	店頭表示価格 + 12円	定休日:日曜日 配達受付時間 9:00~15:00 配達可能時間 10:00~16:00 ※灯油配達は土曜・祝日は休み
(有)津内石油	(0867) 76-1243	石蟹・長屋・唐松・井倉・熊野 草間・土橋・足見・新見・正田	店頭表示価格 + 12円(～99ℓ) + 10円(100ℓ～199ℓ) + 9円(200ℓ～)	灯油配達は日曜・祝日は休み 当日配達は困難な日もありますので 余裕をもってお申し込みください
(有)真壁石油 (千屋SS)	(0867) 77-2143	千屋全域・坂本・神郷釜村	店頭表示価格 + 7円～	定休日:日曜日
山佐産業(株) オカセキSS事業部 (新見セントラル SS)	(0867) 72-2231	新見・金谷・西方・高尾 上市(一部)	店頭表示価格 + 12円	定休日:日曜・祝日 ポリ缶3缶から配達可能 (お電話でのご注文の場合、誤配送 防止の為、お名前をフルネーム、住 所、電話番号をお知らせください。)
山佐産業(株) オカセキSS事業部 (新見インターSS)	(0867) 72-0974	高尾・西方・上市・新見・金谷 下熊谷・正田・神郷下神代(一 部)	店頭表示価格 + 12円	

※市場価格によって価格の変動があります。詳しいことは事業所に直接お問い合わせください。

<灯油の配達>

業者名 (名称)	TEL	配達エリア	料金	その他
(株)安達石油 (大佐SS)	(0867) 98-3230	大佐全域 下熊谷・上熊谷	価格はお問い合わせください	灯油配達は日曜日は休み 配達時間:9:00~16:00 早めのご予約をお願いします
(有)井山商店 (大佐SS)	(0867) 98-2151	大佐全域 菅生・上熊谷(一部)	価格はお問い合わせください	定休日:日・祝日 配達時間:10:00~16:00
清水商会(有) (萬歳SS)	(0867) 96-2133	哲多全域 法曾(一部)	価格はお問い合わせください	定休日:日曜日(1月1日~3日) 配達時間:9:00~16:00
(有)光タクシー (哲多町SS)	(0867) 96-2221	哲多全域 新見市南西部地区の一部	配達価格	日・祝日の配達については要相談
生熊石油(株) (矢神SS)	(0867) 94-2033	哲西全域・神郷下神代・油野 哲多町大野・蚊家・田淵	店頭表示価格 + 12円(~200ℓ) + 10円(201ℓ~)	定休日:日曜日 営業時間:7:00~19:00
田口石油興業(株) (給遊館182SS)	(0867) 94-3121	哲西全域・神郷下神代(一部) 新砥	店頭表示価格 + 10円	定休日:日・祝日 営業時間:7:00~19:00 配達時間:9:00~15:00

※市場価格によって価格の変動があります。詳しいことは事業所に直接お問い合わせください。

新見市地域包括支援センター

岡山県新見市新見310-3 (新見市役所 健康福祉部 高齢者支援課内)
(0867) 72-6209 (直通)

社会福祉法人 新見市社会福祉協議会

岡山県新見市金谷640-1 (新見市地域福祉センター内)
(0867) 72-7306 (代表)

