

みんな
集まれ!!

にいま 健康フェスタ

～みて、聞いて、体験しよう～

入場無料

日時 11月16日(日) 10:30～15:00

オープニングセレモニー10:30～まなび広場にいま小ホール

会場 まなび広場にいま及び
新見市役所南庁舎

映画上映

ぼけますから、
よろしくお願いします。

～おかえりお母さん～

会場 まなび広場にいま
大ホール

上映前に認知症に関する
標語の表彰式



キッチンカーが
やってくる!!



先着500名に景品があります

スタンプラリー

STAMP

太田Dr.と宮地DDr.の
青空健康講座

～健康のノウハウお伝えします～

運動セミナー

子どもも楽しめる

誰でも
医療体験



高齢者難聴検査

◎糖尿病・健康相談

血糖値測定・頸部エコー検査

◎眼科・歯科相談

◎お薬相談

◎栄養・食事相談

・栄養バランスチェック
・ベジチェック

◎骨密度測定

◎認知症・介護相談

・脳年齢測定・血管年齢測定

◎体組成測定・
握力測定

■タイムテーブル

	まなび広場にいみ		南庁舎1階	まなび広場にいみ	川沿い駐車場
	小ホール・ホワイエ スタンプ交換場所 11:00~13:30まで	大ホール・ホワイエ		ピロティ (図書館2F) 噴水前	
10:00	10:20 整理券配布 ④ ⑩ ②① 10:30 オープニングセレモニー 10:40 測定・体験開始 ① 糖尿病・健康相談★ ② 歯科健診・相談★ ③ 眼科相談★ ④ 認知症・介護相談 要整理券 ⑤ 栄養バランスチェック★ ⑥ ベジチェック★ ⑦ お薬相談 ⑧ 骨密度測定 ⑨ 体組成・血管年齢測定、握力測定★ ⑩ 頸部エコー検査 要整理券 ⑪ 血糖値測定★ ⑫ 健康情報お知らせコーナー★ ⑬ 脳年齢・血管年齢測定 ⑭ 脳トレ ⑮ 血圧測定 ⑯ お口の元気度チェック ⑰ 足趾(あしゆび)力測定 ⑱ 握力測定ランキング	10:40 ⑲ 誰でも医療体験★ 心臓マッサージ、聴診、注射、 バイタルチェック、 ケガの処置など6種類の 医療体験が できます。 	10:40 ②① 高齢者難聴検査 要整理券 10:50 運動セミナー受付 11:00 ②② 運動セミナー 講師：健康運動指導士 南淵憲正 先生		10:40 キッチンカー
11:00					
12:00		⑳ 運動リハビリ相談 市内の理学療法士・ 作業療法士が 相談にのります。 		12:00 ㉓ 太田Dr.と宮地DDr.の 青空健康講座 ～健康のノウハウ お伝えします～ ● 太田病院 太田徹先生 ● 宮地歯科 宮地恭祐先生 	
12:30		12:30 開場			
13:00		13:00 認知症標語表彰式 13:15 ㉔ 映画上映★ ぼけますから、 よろしく願いします。 ～おかえりお母さん～ (～15:00) 			たこやき クレープ 

★中学生までの子供たちにもおすすめ

スタンプが集まったら
景品と交換しよう!

