

ほほえみ広場にいみ **ほほえみセンター**

【令和 5年9月活動予定】



☆ にちよう日曜のひとときを いっしょ一緒に す過ごしませんか？

日曜日	ない 内	よう 容	はじまりの時間 じかん	さんかひ 参加費
3		瞑想 <small>めいそう</small>	13:00~	むりよう 無料
	こころをおちつけて日々の生活を見つめてみましょう！			
10		生け花 <small>いけぼな</small>	13:00~	200 <small>えん</small> 円
	いっしょに <small>いけぼな</small> いけ花体験をしましょう！定員20名です。 8/27までにお申し込みください。			
17		ニュースポーツ	13:00~	むりよう 無料
	みんなで <small>たの</small> 楽しくニュースポーツをしましょう！			
24		ぬいえ	13:00~	むりよう 無料
	<small>じゆう</small> 自由な <small>はっそう</small> 発想で <small>たの</small> ぬいえを楽しみましょう！			

問い合わせ先・ほほえみ広場にいみ
71-2166 Fax兼71-1022

ボランティアの方をお待ちしています