

に い み へ る だ よ り

NO.1 令和5年5月 新見市学校給食センター

新緑も鮮やかに、さわやかな風を感じる季節となりました。こどもたちも少しずつ学校生活に慣れてきて、学習や運動にがんばっていることと思います。

そんなこどもたちを応援し、心と体の健やかな成長を支えていくために、今年度もおいしくて安全な給食が提供できるよう、職員一同力を合わせて頑張りますのでよろしくお願いいたします。

新見市内全小中学校の給食を調理します！！



★名称：新見市学校給食センター
(愛称 に い み へ る)

★場所：新見市正田

★食数：約2,000食

★受配校：今年度から、新見市内の全小中学校
(小学校15校、中学校5校)に給食を
配送しています。



ラッピング配送車 運行開始

今年度から、調理の様子などがラッピングされた「に い み へ る」の給食配送車が運行を開始しました。
4月10日に新見市学校給食センターで出発式を行い、哲西地域へ給食を配送しました。

ラッピング配送車は、愛称「に い み へ る」を幅広く知ってもらうことと、生活リズムの定着に向けた食育啓発を目的にした初めての取り組みです。この日は野馳小学校で食育についての話もしました。

に い み へ る で
給食を作っている
様子がラッピング
されているよ！！

毎日届く給食が
楽しみだな♡



元気な体を作る
ために、私も早寝・
早起き・朝ごはんを
がんばります！

がっこうきゅうしょく もくひょう ～学校給食の目標～

ひと よ か しょく
人を良くすると書いて「食」

しんしん すこ せいちょう ねが がっこうきゅうしょく いっかん おこな がっこうきゅうしょく しょく とお にんげん
心身の健やかな成長を願い、学校給食の一環として行われる学校給食には、食を通した人間
けいせい い ちから はぐく つぎ もくひょう さだ
形成や生きる力を育むため、次のような目標が定められています。

がっこう 学校 きゅうしょく 給食の もくひょう 目標



てきせつ えいよう み かく
適切な栄養と味覚で、
すこ から こころ はぐく
健やかな体と心を育む。



た 食べることの大切さや
よろ 喜びを知る。



きゅうしょく て ほん のぞ
給食を手本に望ましい
た かた まな
食べ方を学ぶ。



まいにち しょく じ
毎日の食事について、
じ ぶん かんが はんだん
自分でも考え、判断して
た
食べられるようになる。



かんしゃ き も
いつも感謝の気持ちをも
って食事をいただくこ
とができる。



た にん かんが
他人のことを考えて
おも 思いやり、がっこうせいかつ
学校生活を
ゆた 豊かなものにする。



しょく とお ち いき でんとう
食を通して地域の伝統
れき し まな しょくぶん か
や歴史を学び、食文化
みらい つた
を未来に伝えていく。

★にいいみ～るの給食は・・・★

しゅしょく しゅさい ふくさい しょくじ
主食・主菜・副菜をそろえたバランスのよい食事

〈エネルギー〉

しょうがっこう 650kcal
ちゅうがっこう 830kcal



まいにちきゅうしょく
毎日給食には
「ねらい」があります。

- ・食べ物（もの）の役割（やくわり）
 - ・行事食（ぎょうじしょく）
 - ・にいいみの日（ひ）など
- ☆くわしくは献立表（こんだてひょう）を見てね！



ごはん：週（しゅう）3～4回（かい）
（米（こめ）は新見市産（にいみしさん）きぬむすめ）
パン：月（つき）1～2回（かい）
めん：月（つき）2～3回（かい）