

地域×元氣!

地域おこし協力隊

自然とともに、支え合う 暮らしを目指して

はじめまして。大阪市出身の三浦祐美加^{みうら ゆみか}です。
このたび地域おこし協力隊として新見市に着任しました。

これまでヨガインストラクターとして活動し、
近年はヨガ講師養成コースの通訳や翻訳、また放
課後等デイサービスで児童指導員として約2年
間、子どもたちと関わってきました。

数年前から、より自然とつながる子育て環境で
暮らしたいと考えていた中で、娘にとって魅力的
な学校と出会えたことが、新見市への移住の大き
なきっかけとなりました。

今後は、新見市が取り組まれている「農業×福
祉」の可能性に着目し、障がいのある方やそのご
家族が農業を通じて生計を立てられるモデルづく
りに関わっていきたくと考えています。その過程
を発信することで、新見市での暮らしに関心を持
つ方の後押しにもつなげていけたら嬉しいです。

また、障がいのある子どもを育てる当事者とし



親子で植物観察
している様子

て、安心して気持ちを分かち合える居場所やコ
ミュニティづくりにも取り組んでいきたいと思っ
ています。

子どもを育てる中で、どれだけ便利な時代で
あっても、人は決して一人では生きていけないと
実感してきました。新見市の豊かな自然がそうで
あるように、支え合いの中でこそ人は本当の意味
での喜びや安心を感じられるのだと思います。ど
のような環境にあっても、心のあり方が目の前の
景色をつくり、その心は人との関わりの中で育ま
れていくものだと感じています。

新見市に来てまだ間もないですが、すでに多く
の方に支えていただき、そのあたたかさに触れる
日々です。豊かな自然と人のつなが
りの中で、皆さんとともに歩んでい
けることを楽しみにしています。ど
うぞよろしくお願いいたします。



@YUMIKA_TO_MITSUKI

三浦隊員
インスタグラム

閩移住定住推進課 ☎06114

