

ほほえみ広場にいみ ほほえみサンデー

[令和 7年10月活動予定]



☆ にちよう いっしょ す 日曜のひとときを一緒に過ごしませんか？

| 日曜日 | 内 容 | はじまりの時間 | 参 加 費 |
|-----|--|---------|---------|
| 5 | ZUMBA(R) No.34291 みんなで楽しく踊りましょう♪ ズンバ！ 動きやすい服装で、水分補給用の飲み物を持参してください。 定員15人です。または直接10/1(水)までに申し込みください。 | 13:00～ | むりょう 無料 |
| 12 | ぬりえ じゅう たの 自由にぬりえを楽しみましょう！ | 13:00～ | むりょう 無料 |
| 19 | こ う さ く 工 作 さくひん ふくじ てんじ 作品をつくって福祉フォーラムで展示しましょう！ または直接10/12(日)までに申し込みください。 | 13:00～ | むりょう 無料 |
| 26 | こ う さ く 工 作 さくひん ふくじ てんじ 作品をつくって福祉フォーラムで展示しましょう！ または直接10/19(日)までに申し込みください。 | 13:00～ | むりょう 無料 |

おねがい：サンデー中の事故やけがにつきまして、一切の責任は負いかねますのでご了承ください。

問い合わせ先・・ほほえみ広場にいみ
71-2166 Fax兼71-1022

ボランティアの方をお待ちしています