

ほほえみ広場にいみ **ほほえみサンデー**

【令和 7年10月活動予定】



☆ ^{にちよう}日曜のひとときを ^{いっしょ}一緒に ^す過ごしませんか？

日曜日	ない 内	よう 容	はじまりの時間 じかん	参加費 さんかひ
5	ZUMBA® No.34291		13:00~	むりよう 無料
	みんなで楽しく踊りましょう♪ ズンバ！ 動きやすい服装で、水分補給用の飲み物を持参してください。 定員15人です。☎または直接 10/1（水）までに申し込みください。			
12	ぬいえ		13:00~	
	自由にぬいえを楽しみましょう！			
19	工 作		13:00~	むりよう 無料
	作品をつくって福祉フォーラムで展示しましょう！ ☎または直接 10/12（日）までに申し込みください。			
26	工 作		13:00~	むりよう 無料
	作品をつくって福祉フォーラムで展示しましょう！ ☎または直接 10/19（日）までに申し込みください。			

おねがい：サンデー中の事故やけがにつきては、一切の責任は負いかねますのでご了承ください。

問い合わせ先・ほほえみ広場にいみ
71-2166 Fax兼71-1022

ボランティアの方をお待ちしています