

令和6年度

に い み す く す く ガ イ ド



～保健師・栄養士の育児相談～

いつでも、気軽に相談してください♪

★保健師、栄養士

お子さんの成長発達や、お子さんやお母さんの生活（育児、食事など）の相談を、電話・訪問・面接など個別にお受けします。

★母子保健コーディネーター

妊娠・出産・育児のワンストップ相談窓口です。妊娠期から子育て期まで切れ目のない支援を行います。



～産後ヘルパー訪問～

産後の体調不良等のために家事を行うことが難しく、かつ家事を行う家族がいない産後1年未満の産婦さんを対象にヘルパーが訪問し家事支援を行います。利用を希望される場合は、健康医療課にご相談ください。

対象：上記の条件に該当する方



～親子ふれあい教室～

臨床心理士や新見市スポーツ推進委員がふれあい体操をとおして、成長に合わせた声かけやふれあい体操を紹介します。健康運動指導士による親子でエアロビもあります。

お子さんの心の成長にもつながる教室です。対象者のご家庭には概ね1か月前にご案内します。

対象：生後4～11か月の赤ちゃんとお母さん、お父さん

場所：新見市役所南庁舎1階

※日程はHPにも掲載しています。



赤ちゃんが生まれたお家に訪問します♪

★こんにちは赤ちゃん訪問

（全てのご家庭が対象です）

対象：生後4か月頃までの赤ちゃんとお母さん、お父さん



保健師がご自宅に訪問して、体重測定をしたり、子育てについての相談に応じます。

～乳幼児健診について～

健診は子どもの成長の確認ができる大切なものです。健診の詳細については、健診日の概ね1か月前にご案内します。

お子さんの成長を確認するためにも、必ず受けてください。

★3～4か月児健診

★9～10か月児健診

★1歳6か月児健診

★2歳6か月児健診

★3歳児健診（3歳6か月頃）

場所：新見市役所南庁舎1階

※日程は市報やHPにも掲載しています。

※3～4か月児健診と9～10か月児健診は同日開催となります。



～産後ケア事業～

退院後の育児に不安を持つお母さんやお子さんの心身の状態に合わせたケアや授乳指導、育児相談等が受けられます。

また、市外医療機関で産後ケア入院（短期入所）を希望する場合は、後日、払い戻しを受けることができる場合があります。利用を希望される場合は、健康医療課にご相談ください。

対象：出産後1年未満のお母さんとそのお子さん

場所：国際貢献大学校メディカルクリニック

利用内容：

○産後ケア入院（短期入所）

1泊2日を単位に6泊7日までに利用可能

※国際貢献大学校メディカルクリニックは産後4か月以内が可能

○母乳・育児相談（通所）

回数制限なし/1回あたり2時間まで



～BABYすくぅ～る～

離乳食が安心して進められるよう相談できる教室です。栄養士から離乳食について、小児科医から気をつけたい病気の話、保健師から生活リズムについてのお話をします。

対象者のご家庭には概ね1か月前にご案内します。

対象：生後6～8か月の赤ちゃんとお母さん、お父さん

場所：新見市役所南庁舎1階

※日程はHPにも掲載しています。



ひとりで悩まないで！！

保健師・栄養士はお母さん、お父さんを応援します。

【問い合わせ先】

新見市健康医療課（新見市役所南庁舎1階）

TEL 72-6129

FAX 72-6613



生後1か月からおおむね2歳

赤ちゃん4か月

赤ちゃん1歳

2歳

（ご家庭の関係）

- ☐ 産後ケアや子育てのサポート利用を検討する
- ☐ 慣らし保育期間などを踏まえ、職場復帰の時期を検討する
- ☐ 保育所の情報を集める



（お仕事の関係：職場に確認しましょう）

- ☐ 育児休業給付金の申請
- ☐ 産前産後の社会保険料の免除の申し出
- ☐ 職場復帰に向けて家族で育児・家事の負担や働き方を話し合う
- ☐ 職場復帰後の働き方（短時間勤務や残業免除等）について職場と相談する



赤ちゃん訪問（生後4か月頃まで）

3～4か月児健康診査

9～10か月児健康診査

- ・産後ヘルパー訪問（生後1歳までの赤ちゃんのおられるお母さん）
- ・産後ケア入院（短期入所）（出産後1年未満のお母さんとお子さん）
- ・母乳・育児相談（通所）（出産後1年未満のお母さんとお子さん）

※事前に相談・予約が必要です

1歳6か月児
健康診査



BABYすくう～る（生後6～8か月の赤ちゃん）



親子ふれあい教室（生後4か月～11か月の赤ちゃん）

定期予防接種

保健師・栄養士の育児相談（随時）



・子育て広場、園庭開放（0歳～小学校就学前）

・幼児クラブ（0歳～6歳）

にいまファミリーサポート事業（生後6か月～小学生）

病児・病後児保育（満1歳～小学6年生）

一時保育（事前登録必要）



ほっとパーキングおかやま（妊娠7か月～産後1年）※福祉課 ☎72-1407

ご自身やご家族が出来ること

健康医療課

☎72-16129

利用できるサポート

子育て支援課

☎72-1611

福祉課