

ほほえみ広場にいみ **ほほえみサンデー**

【令和 6年4月活動予定】



☆ にちよう日曜のひとときを いっしょ一緒に すご過ごしませんか？

<small>にちよう</small> 日曜日	<small>ない</small> 内	<small>よう</small> 容	<small>はじまり</small> はじまりの時間	<small>まんとく</small> 参加費
7		フライングディスク <small>な</small> 投げ方を <small>かた</small> 工夫して <small>くふう</small> <small>ちようせん</small> 挑戦しましょう！	13:00～	<small>むりよう</small> 無料
14		座禅&甘茶 <small>ざぜん</small> 座禅をして <small>あまちや</small> 甘茶を <small>の</small> 飲んでほっこりしましょう！	13:00～	<small>むりよう</small> 無料
21		春の散策 みんなでちょっと <small>はる</small> 春のお <small>さんぽ</small> 散歩をしましょう！	13:00～14:30	<small>むりよう</small> 無料
28		ぬいえ <small>じゆう</small> 自由に <small>たの</small> ぬりえを楽しみましょう！	13:00～	<small>むりよう</small> 無料

～おねがい～ サンデー中の事故や怪我につきまして、一切の責任は負いかねますのでご了承ください。

問い合わせ先・ほほえみ広場にいみ
71-2166 Fax兼71-1022

ボランティアの方をお待ちしています