

市報 にいみ

Public Relations Niimi

11
2026
No.260



P２～　今日から始めよう！糖尿病予防
　　11月は糖尿病予防月間です
P６　叙位・叙勲おめでとうございます
P８　令和９年度 園児募集
P10～　予約方乗合タクシーをご利用ください！

「したーん、したーん（下に、下に）」

10月15日、新見市街地で「御神幸武器行列（土下座まつり）」が行われました。

江戸時代から300年以上続く伝統行事で、大槍や薙刀（なぎなた）などの武器を携えた行列が市街地を練り歩きました。

行列が近づくと、沿道の人々は座って迎え、歴史と伝統を感じさせる厳かな雰囲気に包まれていました。

今日から始めよう！糖尿病予防

11月は糖尿病予防月間です

この機に、ご自身の生活習慣や健康状態を見直すきっかけにしてみませんか？

問健康医療課　☎㉒6129

Q.「日本人の５人に１人」これは何の数字でしょうか？

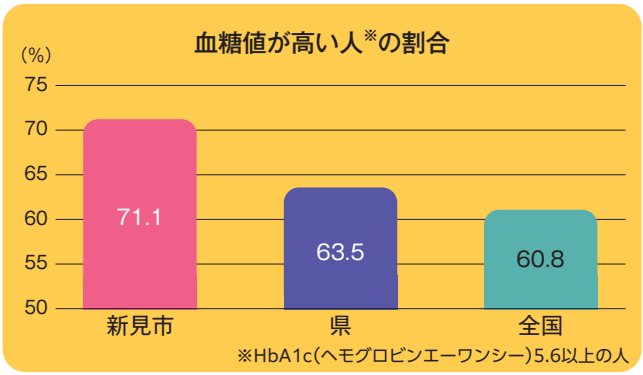
A. 糖尿病または糖尿病予備軍の人数です。

日本人では、20歳以上のおよそ５人に１人が糖尿病または糖尿病予備軍で、約1,800万人いると言われています。
（※令和６年国民健康・栄養調査より）

新見市の現状



新見市においても、**県や全国に比べて糖尿病・糖尿病予備軍の割合が高い状況**で注意が必要です。



出典：KDBデータ（R7年度特定健診有所見者状況）

糖尿病はどんな病気？

血液中のブドウ糖の濃度（血糖値）を下げる唯一のホルモンである「インスリン」がうまく働かなくなり、慢性的に血糖値が高くなる病気です。

初期には自覚症状がほとんどなく、そのままにしておくと、知らず知らずのうちに進行し、足の壊疽（えそ）・失明・人工透析など深刻な合併症を引き起こします。

日本人の新規人工透析の原因の第一位は、糖尿病による腎症です。

多くの人は「２型糖尿病」



主に１型糖尿病(自己免疫疾患などが原因)と、生活習慣が原因の2型糖尿病があります。

日本人の糖尿病患者の95%が**２型糖尿病**です。

今日からできる！糖尿病の予防方法

まずは健診を受けましょう！

健診項目の「血糖値」と「HbA1c(ヘモグロビン・エーワンシー)」の数値で、糖尿病のリスクが分かります。年に１回は健診を受けて、ご自身の健康状態を確認しましょう。

	正常	要注意	要受診
空腹時血糖(mg/dl)※1	～109	110～125	126～
ヘモグロビンエーワンシー HbA1c(%)※2	～5.5	5.6～6.4	6.5～

※１　空腹時以外の採血で測定した血糖値は随時血糖と言い、200mg/dl以上が要受診です。
※２　採血前１～２カ月間の血糖値の平均的な状態を表す数値です。

体を動かしましょう



○今よりも10分（約1,000歩）歩く時間を増やす
○エレベーターやエスカレーターではなく、階段を使う
○30分に１回は立って動く
○隙間時間にストレッチや筋トレを行う

食事に気をつけましょう！

「ベジ・ファースト」を意識する



野菜から食べることで、食物繊維が血糖値の急上昇を抑えます。

１日３食、規則正しく食べる

食事を抜くと、次に食べた時の血糖値の急上昇・急降下を招き、血管に負担がかかります。

主食の重ね食べを避ける



１食に主食（穀類）・主菜（肉・魚・卵・大豆製品）・副菜（野菜・海藻・きのこ）をバランスよく取り入れましょう。

見えない砂糖に気をつける

砂糖が多く含まれているジュースや炭酸飲料、スポーツドリンクは控え、水やお茶で水分補給をしましょう。

禁煙・節酒を心がけましょう

禁煙　喫煙はインスリンの効果を弱めてしまいます。
節酒　過度な飲酒は、インスリンの分泌や効果に悪影響を与えます。

11月14日は世界糖尿病デー

11月14日は「世界糖尿病デー（WorldDiabetes Day）」です。世界各地で糖尿病の正しい知識と予防の大切さについて啓発活動が行われます。

今年も新見医師会や新見市健康づくり連絡会おとな部会などと協力して、市役所本庁舎や紙の館親子孫水車などを糖尿病予防運動のシンボルカラーであるブルーにライトアップをします。また、まなびの森にいみ図書館や市内商業施設などに糖尿病予防コーナーを設置しますので、ぜひご覧ください。

問市民課　☎㉒6123



市役所本庁舎



紙の館親子孫水車



糖尿病専門医
太田　徹先生
（太田病院）

医師からのメッセージ

小さな１歩が未来を変える
～肥満対策と糖尿病予防～

2026年日本の糖尿病患者数は１千万人と推計されています。新見市も以前から県内他地域と比べ、糖尿病患者数が多いデータがあります。私が新見市で糖尿病専門医として勤務をしている中でも糖尿病患者数は、減少している印象はありません。

2000年以前と比較し、通院加療をしている人は、食事療法の実践や薬物療法の改善により合併症の進行は確実に減少している印象があります。ただし、健診で高血糖を指摘されたが放置している人や、管理状況が悪い人は合併症が進行しやすいです。

血糖値を下げる唯一のホルモンであるインスリンは、膵臓から分泌されますが、分泌される量には、個人差があります。インスリンを出す力は、加齢と共に徐々に低下していくことが知られています。その人のインスリンを出す力、その人にあった炭水化物摂取量、体重管理が重要になりますが、インスリンの効き目を悪くするのが内臓脂肪の増加、つまり肥満です。逆に、インスリンの効き目を良くするのが筋肉量（特に足や体幹の筋肉）の増加です。自分でできる糖尿病予防に重要なのが、内臓脂肪を増加させないことであり、体重管理が大切です。まず体重は毎日自宅で測定し記録をすること、ただし健診でＢＭＩが22以下の場合は、体重管理を目的にダイエットをすると筋肉量が減少することがあるため、注意が必要です。筋肉量に着目した体重管理は、自宅のみでは難しいですが、毎日20分ずつ早歩きで歩くだけでも習慣化することが大切です。ＢＭＩが25以上の人は、主食とおかずの量を減らし、時には間食を減らすことも体重管理の助けとなります。

糖尿病の３大合併症には、神経、目、腎臓の小さな血管が痛んでいく症状があります。頭文字をとって「しめじ」で覚えてください。最終的には足が腐る、目が見えなくなる、透析が必要になることがあります。ＨｂＡ１ｃ７％以上が続くことで、このようなリスクが上がることが知られています。糖尿病患者さんはかかりつけ医に自分の合併症の程度を確認しましょう。

糖尿病と付き合うことは、決して我慢比べではありません。自分を知って、生活のコツを知り、明るく健康で幸せに生活することが最終目標です。自分の努力のみで改善しにくい人はぜひ、医療機関にご相談ください。

\11月10日～16日は！ みんなに知ってほしいお酒のこと

アルコール関連問題啓発週間

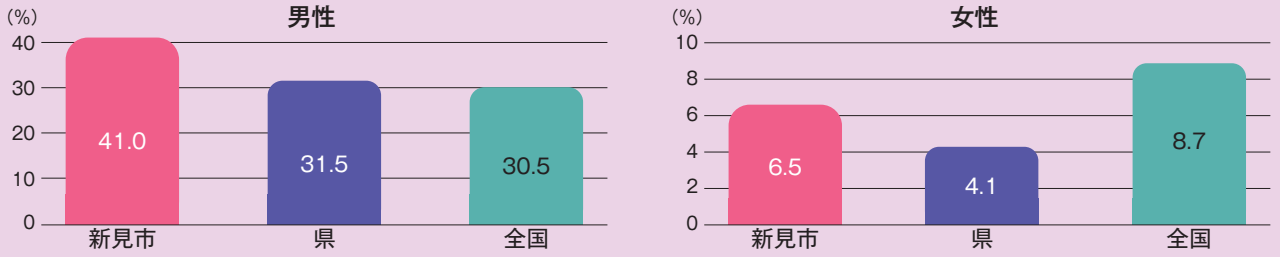
お酒は気分をリフレッシュさせてくれる一方で、肝臓だけでなく全身の臓器に影響を及ぼし、がん、糖尿病、高血圧、メタボリックシンドローム、認知症などさまざまな病気と関連しています。特に高血圧は、少量の飲酒でも男女ともにリスクを高めるとされています。一人ひとりが正しい知識を持ち、適度な飲酒を心がけましょう。

問健康医療課　☎㉒6129

新見市の現状

新見市では、特に男性の「毎日飲酒している人の割合」が県・全国と比較して高い状況です。

毎日飲酒している人の割合



出典：KDBデータ（R7年度特定健診状況）

普段の飲酒量を知ろう

飲酒量は、お酒に含まれる「純アルコール量」で把握できます。普段の飲酒量を計算してみましょう！

飲酒量(ml)　アルコール度数(%)　純アルコール量(g)

□ × □ ×0.8÷100= □

（例）ビール(5%)500ml缶を1本飲んだ場合：500(ml)×5(%)×0.8÷100=20(g)



適度な飲酒量

男性　純アルコール量１日20g程度
女性　純アルコール量１日10g程度

純アルコール量20g程度の目安　※いずれか１種類



ビール(5%) ロング缶１本 (500ml)　日本酒 １合 (180ml)　焼酎(25度) １/２合 (90ml)　ウイスキー ダブル１杯 (60ml)　ワイン グラス２杯程度 (200ml)

飲酒の仕方を工夫しよう

○自分に合った飲酒量を知り、飲む量を決めておく
○飲酒の前や最中に食事をとる
○飲酒の合間に水を飲む
○１週間のうち、飲まない日（休肝日）を設ける

次のような飲酒や行動は避けましょう

✖短時間での多量飲酒（急性アルコール中毒のリスク）
✖他人への飲酒の強要（ハラスメントにつながる）
✖不安や不眠を解消するための飲酒（依存や睡眠リズム乱れのリスク）
✖病気療養中や服薬後の飲酒（薬の作用に影響）
✖飲酒中・飲酒後の運動や入浴（転倒・けがのリスク）

便利なツールを活用しよう！

飲酒チェックツール ～アルコールウォッチ～

選んだお酒の総飲酒量や、分解にかかる時間が簡単に計測できます。

アルコールウォッチ

お酒の影響は人それぞれ

年齢

高齢者はアルコールの影響が強く表れやすく、転倒の危険が高まります。また、20歳代の若年者は脳が発達途中のため、健康問題のリスクが高まります。

性別

女性は男性より体内水分量が少なく、分解できるアルコール量も少ないためお酒の影響を受けやすいです。

体質

分解酵素の強弱には個人差があり、顔が赤くなる、動悸がするなどの影響が出ます。

留意事項

飲酒運転や20歳未満の飲酒は法律で禁止されています。

妊娠中や、体質的にお酒を受け付けられない人は飲酒を避けましょう。

秋の全国火災予防運動

令和８年度
全国統一標語

**火の確認
いい日を支える
いい習慣**



実施期間　11月９日(月)～15日(日)

全国一斉に秋の全国火災予防運動が行われます。

空気の乾燥や暖房器具の使用、行楽シーズンなど、これからの季節は火災が発生しやすくなります。一人ひとりの心掛けで、大切な命と財産を火災から守りましょう。

問消防本部予防課　☎㉗2119

これからの季節は「林野火災」にもご注意ください



全国的な林野火災の増加に伴い、令和８年４月１日から新見市消防本部では「林野火災注意報・警報」の運用を開始しています。

空気の乾燥と強風が重なる季節は、林野火災が発生しやすく、ひとたび起きると大きな被害につながります。気象条件などにより注意報や警報が発令された際は、屋外での火気の使用が厳しく制限されますので、十分にご注意ください。

注意！リチウムイオンバッテリーからの発火



スマートフォン、モバイルバッテリー、ハンディファンなどの充電式小型家電に使われている「リチウムイオンバッテリー」からの発火事故が急増しています。

内部が強い衝撃を受けたり、経年劣化、非純正品の充電器の使用などが原因でショートし、火災につながる危険があります。

火災を防ぐため、日頃の取り扱いと適切な処分を徹底しましょう。

住宅用火災警報器の設置状況アンケートにご協力ください



これまで皆様にご協力いただいている「住宅用火災警報器の設置調査」について、スマートフォンから手軽に回答できる二次元コードを作成しました。

右記の二次元コードにアクセスし、アンケートへのご協力をお願いします。

アンケート

消防写生大会を開催しました！

新見市防火委員会主催で、幼児や小学生を対象とした「消防写生大会」を新庁舎で開催しました。防火意識の向上と消防の重要性を認識してもらうことを目的に行われ、合計46点の素晴らしい作品をご応募いただきました。

審査の結果、栄えある最高賞（岡山県知事賞）に選ばれたのは次の皆さんです。



幼児の部：宮口（みやぐち）　紗奈（さな）さん（哲西認定こども園、６歳児）
小学校低学年の部：安藤（あんどう）　颯佑（そうすけ）さん（西方小学校、２年生）
小学校高学年の部：小川（おがわ）　維都（いと）さん（思誠小学校、４年生）

なお、応募作品は、火災予防運動期間中、サンパーク新見催事場に展示し、広く火災予防を呼び掛けます。ぜひご覧ください。

叙位・叙勲おめでとうございます

叙位（正六位）



故 永井（ながい） 澄（きよし）さん
（新見）
元新見市立
正田小学校長

生前の功績が讃えられ、叙位（正六位）が授与されました。

永井さんは、昭和24年3月に下熊谷小学校に教諭として赴任し、教職の道を歩み始められました。

以来、上市小学校、思誠小学校などに勤務され、教頭として、思誠小学校高尾分校、萬歳小学校で勤務されました。

昭和57年4月からは、新郷小学校長となられ、昭和63年3月に退職されました。

平成27年10月1日には、高齢者叙勲として、瑞宝双光章が授与されました。

叙位（正六位）瑞宝双光章



故 乗本（のりもと） 進（すすむ）さん
（新見）
元新見市立
美郷中学校長

生前の功績が讃えられ、叙位（正六位）および瑞宝双光章が授与されました。

乗本さんは、昭和44年4月に新見第一中学校に教諭として赴任し、教職の道を歩み始められました。

以来、哲西中学校や神郷中学校に勤務され、教頭として、草間中学校、新見第一中学校で勤務されました。

平成8年4月からは、千屋中学校長となられ、平成19年3月に退職されました。

退職後も民生委員として、地域のために貢献いただきました。

瑞宝双光章



髙田（たかた） 悦夫（えつお）さん
（神郷下神代）
元阿哲郡神郷町立
神郷中学校長

高齢者叙勲として、瑞宝双光章が授与されました。

髙田さんは、昭和35年7月に含翠小学校に助教諭として赴任し、教職の道を歩み始められました。

以来、豊永小学校や美郷中学校などに勤務され、教頭として、大佐中学校で勤務されました。

平成5年4月から新郷中学校長となられ、平成11年3月に退職されました。

退職後も旧阿哲郡神郷町教育委員会教育長として、教育行政に貢献いただきました。

問学校教育課 ☎㉒6146

西方ヘリポート完成のお知らせ

このたび、西方地区に整備を進めていたヘリポートが完成しました。

このヘリポートは、災害や事故、急病人の搬送など、緊急時における救援・救護活動の拠点として活用されるものです。大規模災害が発生した際には、消防・救急活動や物資の輸送など、迅速な対応を支える重要な施設となります。

市民の皆さんの安全・安心を守る施設として、適切な維持管理と運用に努めます。



問新見市消防本部警防課 ☎㉒8119

納め忘れはありませんか？
11月からは滞納整理強化期間です！

新見市滞納対策特別本部では、11月から3月を「滞納整理強化期間」とし、市税や公共料金などの滞納整理に取り組みます。

納付が困難な場合は…

災害や盗難、病気、事業の休廃止、失業など、やむをえない事情により、一括納付が困難な場合は、早期にご相談ください。

納付がない人には…

納付いただけない人には、法律に基づき滞納処分（差押え）を実施する場合があります。

未納の状態が続くと…

市税や公共料金などの未納の状態が続くと、補助金が交付されないなど、行政サービスについて制約を受けることがあります。また、滞納処分を受けると、社会的信用の失墜や、経済的不利益を受けることにもなりかねません。

市税や公共料金の未納解消は…

納付の公平性の確保はもとより、健全な行財政運営を行う上で最も重要な課題の一つとなっています。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

滞納処分の流れ（市税の場合）



問新見市滞納対策特別本部
○主な問い合わせ先
・市税に関すること　税務課　☎㉒6116
・介護保険料に関すること　高齢者支援課　☎㉒3148
・後期高齢者医療保険料に関すること　市民課　☎㉒6123
・市営住宅使用料に関すること　都市整備課　☎㉒6157
・水道料金に関すること　上水道課　☎㉒8971
・下水道使用料に関すること　下水道課　☎㉒6138

納めた保険料が控除に！
国民年金「控除証明書」が届きます

令和８年中に国民年金保険料を納付した人は、その全額が所得税・住民税の「社会保険料控除」の対象となります。申告には、原則として「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」または領収証書の添付が必要です。

ご家族の分も対象になります

ご家族の国民年金保険料をあなたが納付した場合も、ご自身の控除に含めることができます（ご家族あてに届いた証明書を添付してください）。

証明書の発送時期

○１月１日から９月30日までに国民年金保険料を納付した人
→**10月下旬から11月上旬に発送**

○10月１日から12月31日までに今年初めて国民年金保険料を納付した（する）人
→**翌年２月上旬に発送**

問・証明書に記載しているねんきん加入者ダイヤル
☎0570-003-004
・050から始まる電話でおかけになる場合
☎03-6630-2525
・日本年金機構高梁年金事務所
☎0866㉑0570（音声案内　②→②）

新見市公金のお支払いは口座振替で

口座振替は、振替日に自動的に口座からお金が引き落とされるため、支払忘れの心配がなく、大変便利です。ぜひ、口座振替をご利用ください。

申請手続き

口座振替依頼書に必要事項の記入および口座名義人の届出印捺印の上、お取引先の金融機関窓口で申請してください。

口座振替依頼書受付場所

中国銀行・備北信用金庫・トマト銀行・山陰合同銀行（各本店／各支店）、晴れの国岡山農業協同組合（本店／各支店・出張所）、ゆうちょ銀行／郵便局（簡易郵便局を含む）（順不同）

振替科目

市県民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料、市営住宅使用料、老人ホーム負担金、保育所保育料、教員住宅使用料、下水道受益者負担金、上下水道使用料

問出納室　☎㉒6141

令和９年度



園　児　募　集

市立保育所・認定こども園および地域型保育事業（たんぽぽ保育園）では、令和９年度中の入園児を募集します。希望者は、受付期間内に申請書を各園へ提出してください。

市ホームページ

問子育て支援課　☎⑫6115

		地域型保育事業	保育所	認定こども園		
				長時間保育	短時間保育	
保育時間	保育標準時間	７時30分～18時	７時30分～18時30分		保育時間	８時～13時30分
	保育短時間	８時～16時				
	備考	保育必要量（就労時間など）によって「保育標準時間」と「保育短時間」に分けられます。				
延長保育		19時まで可能（別途料金が必要）				
預かり保育					18時まで可能（料金は無償）	
入園要件		新見市に住民登録があり、家庭で保護者、親族などが児童を保育できないこと			新見市に住民登録があり、集団での保育、教育ができること	
保育料	０～２歳児	入園児の年齢、世帯の市民税の課税額などにより決定 ※第２子となる子どもは半額 ※第３子となる子どもは無償 ※市民税非課税世帯の子どもは無償				
	満３～５歳児	保育料、給食費、教材費が無償 ※実費として徴収される費用（行事費など）は必要				
申請書		11月２日(月)から下記の各園、子育て支援課で配付するほか、市ホームページからダウンロードできます。				
受付場所		**第１希望の園に**申請書を提出してください。受付時に簡単な聞き取りを行います。				
受付期間		**11月２日(月)～11月30日(月)**				
入園決定		令和９年２月中旬（予定） ※定員を超える申し込みがあった場合など、希望の園に入園できないことがあります。				

		園　名	電　話	定員（人）	対　象　児			
公立	保育所	新　見	☎⑫1350	245	６カ月～５歳児			
		草　間　台	☎⑭2012	25	１～５歳児			
	認定こども園	新見中央	☎⑫0461	130	長時間保育	３～５歳児	短時間保育	満３～５歳児
		新　見　南	☎⑫3334	70		６カ月～５歳児		３～５歳児
		上　市	☎⑫1600	各園 60		３～５歳児		
		熊　谷	☎⑱1133			１～５歳児		
		大　佐	☎⑱3403			６カ月～５歳児		
		神　代	☎⑫6006			１～５歳児		
		哲　多	☎⑯2012			６カ月～５歳児		
		哲　西	☎⑭3005			６カ月～５歳児		
私立	地域型保育事業	たんぽぽ保育園	☎⑫1002	29	３カ月～２歳児			

※満３歳児とは令和９年４月以降に３歳を迎える子どもです。

秋のこどもまんなか月間・岡山県男女共同参画推進月間

秋のこどもまんなか月間

近年、保護者による「児童虐待」が社会問題になっています。こども家庭庁では、11月を「秋のこどもまんなか月間」と定め、児童虐待防止に向けて取り組んでいます。

令和8年度標語
「189（いちはやく）気づいたあなたにできること」

児童虐待とは…

身体的虐待　殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせる、家の外に閉め出すなど

ネグレクト　乳幼児を家に残して外出する、食事を与えない、ひどく不潔なままにする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れて行かないなど

性的虐待　子どもへの性的行為、性的行為を見せるなど

心理的虐待　言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう（面前DV）など



オレンジリボンには子ども虐待を防止するというメッセージが込められています。

夫婦げんかは虐待です

子どもの前での夫婦げんか（面前DV）は、子どもへの心理的な虐待に当たります。子どもが直接叩かれたり怒鳴られたりしていなくても、夫婦げんかの原因が自分のせいではないかと子どもが考えるなど、子どもの成長や発達に悪影響を与え、場合によっては体調不良を引き起こし、学校に行けなくなる、良好な人間関係がもてなくなるなどの恐れがあります。

夫婦げんかになりそうな時は、子どものいない場所で落ち着いて話をしてみてはどうでしょうか。

あなたの一報で救われる子どもがいます

「もしかして、虐待かも…」と思ったら、相談・通告をお願いします。連絡（通告）者や連絡内容に関する秘密は守られます。

※連絡は匿名も可能です。

問・子育て支援課 ☎㉒6115
・倉敷児童相談所 ☎086-421-0991
・児童相談所全国共通ダイヤル ☎189（通話料無料）



「あなたはひとりではないよ」の意味が込められたパープルリボン

相談先

・新見市男女共同参画プラザ（新見市新見823番地1　新見公民館3階）☎㉒6159
※LINEから来室予約可能
・DV相談ナビ（全国共通電話番号）☎#8008（はれれば）
・DV相談プラス（24時間対応）☎0120-279-889（つなぐ はやく）

▲チャット

来室予約はこちら

問政策推進課 ☎㉒6143

岡山県男女共同参画推進月間

11月12日から25日まで、国が定める「女性に対する暴力をなくす運動」期間に合わせて、全国で女性に対するあらゆる暴力をなくすための啓発活動が行われます。

また、11月は、岡山県が定める「男女共同参画推進月間」です。

市では、新見市男女共同参画プラザを開設し、DVやセクハラ、対人関係など、さまざまなお悩みに対して、女性相談員が解決のお手伝いをしています。あなたはひとりではありません。ひとりで悩まずご相談ください。

8020（はちまるにいまる）達成者募集！

「8020運動」は「80歳になっても20本以上自分の歯を保とう」という運動です。20本以上の歯があれば、楽しく充実した食生活を送ることができます。

対象者　次の全てに該当する人
○新見市に住所がある人
○令和9年3月31日までに満80歳以上になる人
○自分の歯が20本以上ある人（親知らずを含む）
※むし歯などで歯が無く、根っこだけになっている場合は除きます。
※治療歯は含みますが、ブリッジや入れ歯で、無くなった部位を補っているものは除きます。
※歯の本数は、本人が確認してください。
※過去にこの表彰を受けた方は対象外です。

申込方法
○健康医療課へ電話またはメール
○市内歯科医院に設置の申込書を歯科医院または健康医療課へ提出

申込期限　12月18日㈮

※達成者には、後日表彰状と記念品をお渡しします。

申し込みはこちら

問健康医療課 ☎㉒6129

をご利用ください！

11月2日から

新見東部地域で予約型乗合タクシーの実証運行を行います！

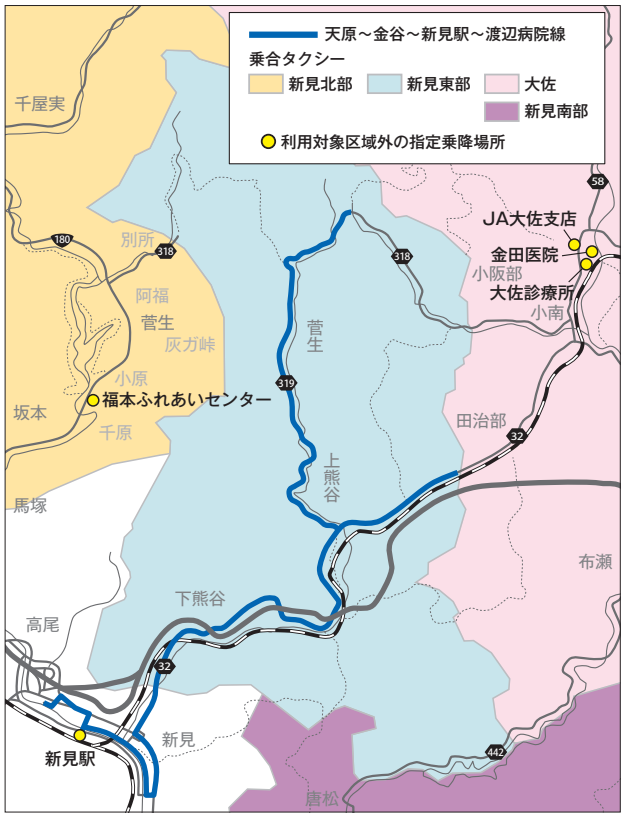
新見市では、みなさんに便利で効率よく移動できるように公共交通の見直しを進めています。

その一環として、11月２日（月）から「新見東部地域」で予約型乗合タクシーの実証運行を始めます！

自宅の近くから目的地（指定の乗降場所）まで送迎（有料）しますので、ぜひご利用ください。

利用方法などの詳細は、11ページをご覧ください。

問交通対策課　☎㉒6122



予約型乗合タクシーとは

予約をした人が、同じ方向に向かう人と乗り合いながら、目的の乗降場所まで移動できる公共交通です。

対象エリア

新見東部地域（上熊谷、下熊谷、菅生（灰ガ峠・千原・阿福・小原・別所地区を除く）、新見のうち寺下・木の畝地区）

新見東部地域運行事業者

新見地区タクシー組合
☎㉒2114（㈱クラタク）



姫新線デジタルスタンプラリー実施中！

新見市も構成員となっている「岡山県ＪＲ在来線利用促進検討協議会（姫新線ワーキングチーム）」の主催で、姫新線デジタルスタンプラリーが実施されています。

沿線のＪＲ駅や、周辺の観光地・商業施設を巡ってスタンプを集めると、抽選ですてきな賞品が当たります。

ぜひお出かけください。

問交通対策課　☎㉒6122

実施期間　12月20日（日）まで

参加方法

①スマートフォンに専用アプリ「furari（フラリ）」をダウンロードし、会員登録をしてスタート！

②チェックポイントを巡り、各駅および各スポットのスタンプを集めよう！

③コースごとに条件を満たしたら、アプリから抽選に応募しよう！

対象施設一覧

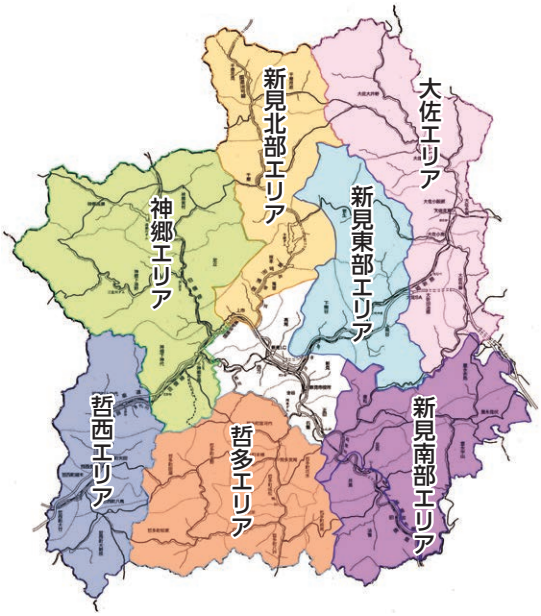
ＪＲ駅舎　新見駅、岩山駅、刑部駅、中国勝山駅、久世駅、美作落合駅、院庄駅、津山駅、東津山駅、勝間田駅、林野駅、美作江見駅

観光地、商業施設　新見美術館、井倉洞、旧遷喬尋常小学校、湯原温泉、御前酒蔵元辻本店、真庭市立中央図書館、アルネ・津山、津山城、津山まなびの鉄道館、勝央ふるさとミュージアム、ノースヴィレッジ、湯郷だがし館、湯郷温泉てつどう模型館＆レトロおもちゃ館

詳細はスタンプラリー特設サイトをご覧ください。



◀スタンプラリー特設サイト



全地域共通

乗合タクシーの利用方法

新見東部地域の実証運行開始により、「ら・くるっと」が運行している市街地エリアを除く７エリアに乗合タクシーが運行することになりましたので、ぜひご利用ください。

運行日時　平日８時30分～16時
※土・日曜日、祝日、振替休日、お盆、年末年始は運休
運賃　１人１乗車300円（ICOCAでも支払可能）
※就学前の子どもは無料。高校生以下、各種障害者手帳など所持者およびおかやま愛カード所持者は半額
利用区間
○自宅（付近）⇔指定乗降場所
○指定乗降場所⇔指定乗降場所
※指定乗降場所は、利用対象区域内の医療機関、商業施設、公共施設、教育機関、金融機関、駅・停留所など

地区名	哲　西	神　郷	新見北部	哲　多	新見東部	新見南部	大　佐
運行事業者（予約先）	㈲妹尾タクシー ☎㊹3123	㈲黒田商事 ☎㊼2025	㈲黒田商事 ☎㊼2025	阿新クレーン㈱ ☎㊻2059 ㈲光タクシー ☎㊻2221	新見地区タクシー組合 ☎㉒2114	新見地区タクシー組合 ☎㉒2114	㈲井山商店 ☎㊽2151
利用対象区域	哲西全域	神郷・足立全域、上市・西方の一部	千屋・坂本全域、菅生・上市・馬塚の一部	哲多全域	上熊谷・下熊谷の全域、菅生の一部、新見（寺下・木の畝に限る）	唐松・長屋・足見・井倉・法曽・草間・豊永佐伏・豊永宇山の全域、豊永赤馬の一部	大佐全域、豊永赤馬の一部
利用対象区域以外の利用可能指定乗降場所	南北バス停（市営） 青木集会所 目金	横見バス停（備北） 上市市民センター ＪＲ市岡駅	横見バス停（備北） 上市市民センター	サンパーク新見 新見市神郷支局 ＪＲ井倉駅 八幡前バス停（市営）	ＪＲ新見駅、大佐診療所、金田医院、ＪＡ晴れの国岡山大佐支店、福本ふれあいセンター	サンパーク新見、ＪＲ石蟹駅、神場バス停（市営）	大畑バス停（備北）

利用はかんたん！３ステップ

①予約
対象エリアの運行事業者に電話またはWEB予約からお申し込みください。
※「乗合タクシーの利用であること」「住所・お名前」「希望の送迎日時」「乗車場所・降車場所」を伝えてください。
受付時間　８時～15時30分
予約受付　乗車希望日の１カ月前から予約可能
※当日利用の場合は、希望時間の30分前までに予約してください。

②乗車
なお、到着時間が多少前後する場合があります。予約時間に余裕を持って乗車場所でお待ちください。

③降車
目的の場所に到着したら、料金を支払って降車してください。

初めて利用する人へ
初回予約時に利用者登録を行います。あらかじめ交通対策課で配布している用紙を記入して提出し、事前に登録を済ませておくこともできます。

WEB予約なら人数や乗降場所などを画面で選ぶだけで簡単に予約できます！

予約はこちら

注意事項

○自宅（付近）と指定の乗降場所以外での乗降はできません。
○予約型乗合タクシーは対象地域以外の人でもご利用いただけますが、送迎は対象地域内の指定の乗降場所のみとなります。
○乗車希望日時に空車がない場合には希望に添えない場合があります。

ふれあいバスの休止

予約型乗合タクシーの実証運行に伴い、エリア内のふれあいバスを休止します。詳細は市ホームページをご覧ください。

休止する路線
菅生線、黒谷線、指野線、
吉野河内線、寺下・木の畝線

市ホームページ

新見市職員募集

市では、令和９年４月以降採用予定の職員採用試験を実施します。

募集職種・試験区分・受験資格・採用予定人員

募集職種・試験区分	受　験　資　格	採用予定人員
事務職	高等学校卒業程度以上の学力を有する人、または令和9年3月31日までに卒業見込みの人	3人程度
保健師（兼事務職）	保健師の資格を有している人、または令和9年3月31日までに取得見込みの人	若干名
建築技術職（兼事務職）	学校教育法に基づく大学、短期大学、高等専門学校、高等学校、もしくは専門学校において建築の専門科目を履修し卒業、または令和9年3月31日までに卒業見込みの人（入庁後、一級建築士の資格取得を目指す者に限る。）	若干名
機械技術職（兼事務職）	学校教育法に基づく大学、短期大学、高等専門学校などを卒業、または令和9年3月31日までに卒業見込みの人	若干名

全職種共通　昭和61年４月２日以降に生まれた人
事務職、保健師　テストセンター方式（全国約180カ所の会場でパソコンを使って受験する方式）による受験
建築技術、機械技術職　試験会場方式（新見市の受験会場）による受験

予定	テストセンター方式（事務職、保健師）	試験会場方式（建築技術職、機械技術職）
〔申込受付期間〕	11月24日(火)必着	
〔第一次試験日〕	11月28日(土)～12月13日(日)	12月13日(日)
〔第一次試験会場〕	指定のテストセンター	新見市役所　南庁舎
〔第一次試験合格発表〕	12月18日(金)予定	
〔第二次試験日〕	令和９年１月14日(木)予定	
〔第二次試験合格発表〕	令和９年１月21日(木)予定	

その他　○申込方法など詳細は、市ホームページまたは試験実施要項をご覧ください。

市ホームページ

問総務課　☎㉒6204

マイナンバーカード休日窓口を開設

マイナンバーカードの受け取りや申請支援、電子証明書の更新のための休日窓口を開設します。ぜひご利用ください。

日時　12月６日(日)９時～15時
場所　市役所本庁舎１階市民課

取扱業務	必要な物
マイナンバーカードの受け取り	○個人番号カード交付通知書（はがき） ○通知カード（お持ちの人のみ） ○本人確認書類（次のいずれか） ・運転免許証、パスポート、在留カードなど顔写真付き身分証明書１点 ・資格確認書、年金手帳、学生証、介護保険被保険者証など２点 ※すでにマイナンバーカードをお持ちの人はご持参ください。
マイナンバーカードの申請支援	○マイナンバーカード交付申請書（お持ちでない場合は再発行します） ○本人確認書類（同上）
電子証明書の更新	○マイナンバーカード ○設定している暗証番号 ※「電子証明書の有効期限」の３カ月前から手続きできます。

問市民課　☎㉒6121

コンビニで住民票などが取れます！

マイナンバーカードをお持ちの人は、市役所に行かなくても、コンビニなどで証明書が取得できます。

取得可能な証明書
○住民票の写し　○印鑑登録証明書
※手数料はいずれも300円
※印鑑登録証明書は、新見市で印鑑登録している本人の証明書のみ発行できます。
利用時間　６時30分～23時
※店舗の営業時間外およびシステムメンテナンス時を除く。
利用場所
○セブンイレブン、ローソン、ファミリーマート、イオンなどのマルチコピー機設置店
○市役所本庁舎１階、おおさ総合センター、神郷生涯学習センター、哲多総合センター、哲西生涯学習センター（開庁時間のみ）
必要書類　新見市に住民登録のあるマイナンバーカード
※利用時に申請者本人であることを証明するため、利用者証明用電子証明書の暗証番号（数字４桁）の入力が必要です。

問市民課　☎㉒6121

申請はお早めに
営農費用に対する物価高騰対策支援

物価高の中、肥料農薬や資材、飼料の価格が高騰している状況を踏まえ、農業経営の安定化と生産意欲の維持のため、各種営農費用の一部を助成します。申請方法などの詳細は、農業畜産振興課までお問い合わせください。申請期限はいずれも12月18日(金)までです。

問農業畜産振興課　☎㉒6133

園芸作物の肥料農薬資材費

対象

晴れの国岡山農業協同組合新見統括本部の主要園芸作物の各生産部会（ぶどう、トマト、桃、花卉、大根）に所属し、令和９年度も主要園芸作物の生産に取り組む意思のある農業者

交付額

各主要園芸作物の作付面積10ａあたり

〇ぶどう　18,000円
〇トマト　68,000円
〇桃　4,000円
〇花卉　14,000円
〇大根　11,000円

※交付額は、千円未満切り捨て



米づくりの肥料農薬資材費



対象

令和８年度「営農計画書」を提出し、令和９年度も市内で米の生産を継続する意思のある農業者

交付額

主食用米の作付面積10ａあたり1,000円

※交付額は、千円未満切り捨て

畜産飼料資材費

対象

市内に住所を有し、肉用牛（繁殖牛、肥育牛）または乳用牛の生産経営を営む人、法人、その他団体

交付額

令和８年10月１日現在の飼養頭数１頭あたり

〇繁殖牛　2,000円
〇肥育牛　3,000円
〇乳用牛　10,000円



アートで地域づくり実践講座 実証イベント「マバタキノキラメキ」−ものがたりの源流へ−

見る・つくる・体験する、アートを楽しむイベントを開催します。

メインアーティストの作品展示や参加型アートをはじめ、アーティストと一緒に作品をめぐる鑑賞ツアーやワークショップなど、楽しいプログラムが盛りだくさん。ぜひ遊びに来てください。



日時　11月14日(土)11時～17時
11月15日(日)10時～16時
会場　まなび広場にいみ、新見市立中央図書館
参加料　無料

問アートで地域づくり実践講座実行委員会事務局
（岡山県環境文化部文化振興課内）
☎086－226－7903
✉art-chiiki@pref.okayama.lg.jp

地球と財布にやさしいエコドライブを始めよう

11月は「エコドライブ推進月間」です。

エコドライブとは、燃料消費量やCO2排出量を減らし、地球温暖化防止につなげる運転技術や心掛けのことです。

エコドライブは、誰にでも今すぐに始めることができる取り組みです。できることから、始めてみましょう。

エコドライブ10のすすめ

〇自分の燃費を把握しよう
〇ふんわりアクセル「ｅスタート」
〇車間距離にゆとりをもち、加速・減速の少ない運転
〇減速時は早めにアクセルを離そう
〇エアコンの使用は適切に
〇ムダなアイドリングはやめよう
〇渋滞を避け、余裕をもって出発しよう
〇タイヤの空気圧から始める点検・整備
〇不要な荷物は下ろそう
〇走行の妨げとなる駐車はやめよう

問生活環境課　☎㉒6124

受講者募集
新見庄講座「ゆずりは城講座」

中世の遺構を色濃く残す貴重な山城である「ゆずりは城跡」を調査した講師が現地で解説します。山城を歩きながら城の構造や歴史を学びませんか。

日時　11月18日(水)13時15分～16時
講師　和田（わだ）　剛（たけし）氏(岡山県古代吉備文化財センター)
定員　20人程度（先着）
参加料　無料
集合場所　上市市民センター（上市257-1）
※現地まではバスで送迎します。
申込方法　講座名「新見庄講座」、氏名、住所、電話番号をご記入の上、メール、ファクスまたは電話で11月16日(月)までにお申込みください。
主催　中世東寺領新見庄を活かしたまちづくり委員会



申し込みはこちら

問生涯学習課　☎㉒6148　FAX㉒6120
✉s-gakushu@city.niimi.lg.jp

第41回哲西町文化祭

哲西地区で文化活動に親しんでいる皆さんが、日頃の活動の成果を発表します。
ぜひご来場ください。



場所　きらめき広場・哲西
入場料　無料

展示の部
日時　11月14日(土)13時～17時
15日(日) 9時～17時
16日(月) 9時～15時
内容　絵画、短歌、写真、書道、華道、パッチワーク、手芸、ライフアート作品、竹工芸　など

芸能発表の部
日時　11月15日(日) 9時30分（開会式終了後）
内容　コーラス、民謡、舞踊、太鼓、ピアノ、昔ばなし、銭太鼓、大正琴　など
※昼食の販売もあります。



問哲西公民館　☎㊹2110

第33回哲多音楽芸能祭

哲多地区で音楽芸能に取り組んでいる皆さんが歌や踊りなど日頃の練習の成果を披露します。
ぜひ、笑顔あふれるステージをお楽しみください。



日時　11月22日(日)13時～17時
場所　哲多総合センター大ホール
出演部門
コーラス、日本舞踊、子ども神楽、詩吟、カラオケ、ピアノ演奏、社交ダンス　など

※第24回おかやま県民文化祭参加事業

問哲多総合センター　☎㊻2010

市民学習講座受講生募集
『気候危機』の状況における環境と災害問題
―地球は大丈夫か？―

地球温暖化が急速に進行して「気候危機」と言われる昨今。新見市の環境や災害にも触れつつ、環境への影響や頻発・激甚化している気象災害問題について、その対策も含めて専門家が解説します。



日時　11月21日(土)13時30分～(受付13時～)
講師　磯部（いそべ）　作（つくる）氏
(元放送大学岡山学習センター客員教授)
定員　40人（先着順）
場所　市役所南庁舎３階大会議室
申込方法　電話または申込フォームから申込み
申込期限　11月17日(火)

問生涯学習課　☎㉒6147
✉s-gakushu@city.niimi.lg.jp　申し込みはこちら

参加者募集！

素敵な出会いを見つけませんか？
「ピザからはじまる、すてきな出会い」

独身男女の出会いの場を提供するため、婚活イベントを開催します。
石窯で焼く米粉を使ったピザ作りやモルックを楽しみながら交流します。
当日は、スタッフが丁寧にサポートしますので、イベント参加経験のない人もぜひご参加ください。

日時　11月28日㈯11時～14時30分
場所　道の駅　鯉が窪・きらめき広場・哲西（哲西町矢田3585－1）
（哲西町矢田3604）
定員　男女各10人
※応募者多数の場合は抽選

参加資格　39歳くらいまでの独身者（学生不可）
※居住地制限はありません。
参加費　1，000円
申込方法　左記の申込フォームからお申し込みください。
申込期限　11月15日㈰

申し込みはこちら

問市結婚推進協議会事務局（政策推進課内）
☎㉒6208



にいみゆめのぽけっと2026

新見公立大学健康保育学科で保育を学ぶ学生が、日ごろの学習の成果を発揮して、子どもが楽しめるあそびやステージを企画しています。
ご家族皆さんで、ぜひお越しください。

日時　12月6日(日)
○10時～12時（受付10時～）
あそびコーナー（造形・科学、運動あそび、昔あそび、おはなし）
○13時30分～15時30分（受付13時～）
ステージ（歌とダンス、影絵、ダンス、音楽劇）
場所　新見公立大学学術交流センター・地域共生推進センター棟　講堂
入場料　無料（申込不要）
詳細はホームページをご覧ください。

ホームページ



問新見公立大学　☎㉒0634

令和８年度新見市子育て支援事業
地域子育て支援講座

**「子どもの主体的な遊びを支えるために
―紙を使った遊びの実践から考える―」**

子どもの主体的な遊びや活動を支える「環境づくり」と「大人の関わり方」を実践的に考えます。新聞紙やおはながみを使った遊びを体験しながら、子どもが自ら工夫し表現する力を引き出すヒントを、参加者同士の共有を交えて探ります。
日々の保育や子育てにすぐ役立つ視点を見つけてみませんか？

日時　12月３日(木)10時30分～11時30分
場所　新見公立大学本館１階リズム教室
講師　新見公立大学教員・美術作家牛島光太郎先生
対象　誰でも参加可能
定員　20人（先着・要予約）
受講料　無料
申込方法　申込フォームから申込み
申込期限　11月26日(木)
※定員になり次第締め切ります。
※この事業は新見市の委託を受けて実施します。

申し込みはこちら

問にいみ子育てカレッジ（新見公立大学内）
☎㉒0634　FAX㉒1492
✉kosodate@niimi-u.ac.jp

令和８年度
新見市二十歳の集い開催

今年度の二十歳の集いを次のとおり開催します。

日時　令和９年１月２日(土)
13時～受付、14時～式典・アトラクション
場所　まなび広場にいみ大ホール
対象者　平成18年４月２日～平成19年４月１日に生まれ、新見市に住民票のある人
※対象者には11月初旬に案内状を送付します。届かない場合は早めにご連絡ください。
※就学や就業などで新見市に住民票がない人へは案内状を送付できませんが、参加を希望する人は下記の方法で申し込みください。
申込方法
○新見市に住民票がある人
→案内状同封のはがきを返送
○市外に転出した人
→電子申請から申し込み

電子申請

問新見市二十歳の集い実行委員会事務局
(生涯学習課内)　☎㉒6147
✉s-gakushu@city.niimi.lg.jp

新見市男女共同参画セミナー
あなたがあなたのままで輝くために

真宗佛光寺派・大行寺の長女で住職の英月氏による「私が私のままで、このままの私で大丈夫！」をテーマにした気づきと元気がもらえる講演です。
35回におよぶ僧侶とのお見合い、渡米後のラジオやＣＭでの幅広い活躍など、貴重な体験談を交えてご講演いただきます。ぜひご参加ください。

日時　12月19日(土)10時～11時30分
(９時30分開場)
場所　市役所南庁舎３階会議室３Ａ
演題　「あなたがあなたのままで輝くために」
講師　英月(えいげつ)氏（真宗佛光寺派　大行寺　住職）
参加料　無料
定員　60人程度
申込方法　政策推進課へ件名(【申込】12／19男女共同参画セミナー)、住所、氏名、電話番号、申込人数をメールまたは電話
申込期限　11月30日(月)



申し込みはこちら

問政策推進課　☎㉒6143
✉s-seisaku@city.niimi.lg.jp

岡山県スポーツ協会創設１００周年記念
第50回新春ロードレース大会

「ランニングを楽しく」をスローガンに開催します。ご家族・ご友人をお誘い合わせの上、ご参加ください！また今回は、第50回を記念し、お楽しみ抽選会を行います。

日時　令和９年１月３日㈰
○８時～８時50分受付
○９時～開会式
○10時～競技開始
※小雨（小雪）決行
コース　新見市防災公園周辺
参加区分
○ファミリーの部　２㎞
(小学校１～３年生と保護者またはそれに代わる成人のペア)
○小学生男子の部　２㎞
○小学生女子の部　２㎞
(いずれも４年生以上)
○中学生男子の部　３㎞
○中学生女子の部　３㎞
○高校生男子の部　５㎞
○高校生女子、大学生女子、一般女子の部　３㎞
○一般男子Ａの部（45歳未満）５㎞
○一般男子Ｂの部（45歳以上60歳未満）５㎞
○一般男子Ｃの部（60歳以上）３㎞
※年齢は大会当日を基準とします。
参加料（当日受付で支払い）※現金のみ
○ファミリーの部　１，５００円／１ペア
○右記以外　１，０００円／１人
申込方法　申込用紙（生涯学習課に設置、市ホームページからもダウンロード可能）をメール、郵送、ファクス、持参または電子申請
申込期限　12月11日㈮
※当日申し込みは受け付けません。必ず事前にお申し込みください。

▲市ホームページ

電子申請▼

問新見市スポーツ協会事務局（生涯学習課内）
☎㉒６１４８　FAX㉒６１２０
✉niimi-sport@city.niimi.lg.jp



NIIMI UNIVERSITY
新見公立大学 NiU

駅西サテライトをご利用ください


公式キャラクター
にゃっぴー



NiU新見駅西サテライトは、“子ども中心の多世代交流広場”として、学生が地域交流・地域貢献活動を通して共に学び、学生一人ひとりの夢を実現するための活動拠点として整備しました。電車の待ち時間や、買い物の合間に気軽に集える場となっています。芝生もありますので、市民の皆さんもご自由にご利用ください。

新見駅西サテライト



スタディラウンジ －ゆめラウ－	こども交流広場 －ひだまり－	発達支援センター －なごみ－
カフェのような雰囲気の中での学びと食を介した交流の場	子どもを中心とした新しい形の多世代交流広場	幼少期から青年前期の子どもと保護者への専門的支援の場

スタディラウンジ －ゆめラウ－




カフェのような雰囲気で、学生と地域の人々との交流の場となっています。サテライトフェスティバルなど学生主催の地域交流イベントが定期的に開催され、ミニキッチンを使った食事会も人気です。

こども交流広場 －ひだまり－

「ひだまりのいえ」では、2～6歳児を対象として、一人ひとりの「らしさ」を大切に、子どもの興味・関心にしたがってモンテッソーリ教具を使って遊ぶことによって感性と能力を高め、生きる力を育てています。子どもが自分のペースで遊びを進める姿に寄り添うことを大切にしています。

日時　月、火、水、金曜日　※祝日は休み
午前の部10時～12時/午後の部13時30分～15時30分
定員　午前・午後の部ともに親子2組
参加料　1組100円（傷害保険料のみ）
※当日に窓口で支払い
申込方法　NiU新見駅西サテライトの窓口、電話または大学ホームページ（二次元コード）で申込み

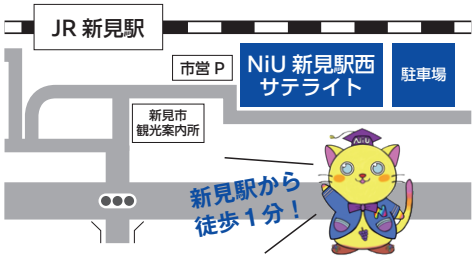
申し込みはこちら

発達支援センター －なごみ－



個別支援
学習障害児の漢字書字指導や、自閉症児の行動支援などを行っています。
健康保育学科学生による学習支援
夏、冬、春休みに学生による市内児童への学習支援を行っています。
研修講座
特別な教育的ニーズのある子どもに関わる支援者対象の特別支援教育をテーマにした研修をしています。
こどものこころとからだの相談
岡山医療センター小児神経科・岡山大学病院小児心身医療科医師によるこどもの発達に関する相談を受け付けています。
相談日　岡山医療センター　毎月第1木曜日
岡山大学病院　毎月第2水曜日
予約方法　NiU新見駅西サテライトに電話で予約

駅西サテライトはここ！



開館時間　10時～21時
休館日　12月29日～1月3日

問NiU新見駅西サテライト
☎㉒0610

@EKINISHI.SATELLITE
インスタグラム

地域とつながる けんもり!



岡山県健康の森学園は、
学校と施設が一体的に運営している全国的にも珍しい学園です。
園生一人ひとりの自立や社会参加を目指し、日々の学習や生産活動に
取り組みながら、地域の皆さんとの交流を大切にしています。

学園ではこんな活動をしています

学習活動

日々の学習と同時に、学園周辺の豊かな自然にふれ、さまざまな発見や体験を重ねながら、好奇心や考える力を育んでいます。



ふれあいオリエンテーリング

生産活動

農産・園芸、畜産・果樹、林産などの活動を行い、野菜、平飼いたまご、しいたけなどを生産しています。



原木しいたけ

販売活動

アンテナショップでの販売をはじめ、学園行事、地域との交流を通して、働く力や人と関わる力を育んでいます。



アンテナショップ『森のおみせ』

地域との交流

学園では、地域の皆さんに参加していただける行事を開催しています。
園生が接客や販売を担当することもあり、地域の人と直接ふれあう大切な機会となっています。
また、地域で開催されるイベントへの出店などを通して、学園の外でも交流の輪を広げています。



収穫祭と作品展の様子

令和８年度 地域の人も参加できる主な行事

(事前申込が必要)
田植え祭り(実施済み)
5月22日(金)



収穫祭と作品展
11月14日(土)
学園の生産物販売や作品の展示など。
時間は10:20から13:10まで。





(事前申込が必要)
マラソン大会
12月4日(金)



園生の日頃の活動や学園の雰囲気を身近に感じていただける機会です。ぜひお気軽にご参加ください。

健森応援団

健康の森学園を応援してくださる応援団員を募集しています。

- ○ 園生が働く場の環境整備をお手伝いしてくださる人
- ○ 学園行事などをお手伝いいただき、一緒に盛り上げてくださる人
- ○ 活動への参加が難しくても、資金面(団費)で応援してくださる人

※年度更新制
(年間団費 1口 1,000円)

問 岡山県健康の森学園
☎㊾2995
担当:大原 美和・杉山 茂美

岡山県健康の森学園
〒718-0313
岡山県新見市哲多町大野2034-5
☎㊾2995 FAX㊾2998
学園:mori@pref.okayama.jp
学校:kenmorisien@pref.okayama.jp
施設:office@fukukenmori.com
ホームページ

情報プラザ

犯罪被害者月間

～被害に遭われた方やその家族が暮らしやすい社会をつくりましょう～

毎年11月1日から12月1日は「犯罪被害者月間」です。

犯罪などの被害者やその家族は、犯罪による直接的な被害だけではなく、被害にあった後も精神的ショックによる心身不良や経済的負担など、さまざまな困難に直面しています。犯罪被害は、いつ誰の身に起こるかわかりません。この機会に被害者やその家族が置かれている状況を理解し、平穏な生活を営むことができるよう社会全体で支えていきましょう。

民間の被害者支援団体　公益社団法人被害者サポートセンターおかやま☎086-223-5562（月～土曜日10時～16時）

問・福祉課　☎㉒6126

・新見警察署警務課　☎㉒0110

・岡山県警察本部県民広報課犯罪被害者支援室　☎086-234-0110

税を考える週間 ～これからの社会に向かって～

国税庁では、国民の皆さんに税金の意義や役割、税務行政に対する知識と理解を深めていただくため、11月11日㈬から17日㈫までを「税を考える週間」として啓発活動を行っています。啓発活動の一環として、租税作品の展示を行います。

展示作品

○税に関する小学生の習字（新見租税教育推進協議会）

○税に関する絵はがきコンクール（公益社団法人新見法人会）

○税に関する中学生の作文・書写（新見阿哲納税貯蓄組合連合会）

○税に関する標語（新見間税会）

○税に関する高校生の作文（国税庁）

※（　）は主催者

各優秀作品を左記のとおり展示しますので、ご覧ください。

日時	場所
10月30日(金)13時～11月６日(金)12時	サンパーク新見屋内催事場
11月16日(月)13時～11月24日(火)12時	にいみプラザ１階
12月４日(金)13時～12月10日(木)12時	まなび広場にいみギャラリー

問新見税務署　☎㉒0951

健康の森学園収穫祭と作品展

地域の人々と交流を深めることを目的に、学園で育てた農作物の販売などを行います。

日時　11月14日㈯10時20分～13時10分

場所　岡山県健康の森学園

内容　収穫物などの即売（農畜産物、木工品、石けんなど）、軽食販売、園生の作品展

問健康の森学園　☎㊻2995

令和8年度3市町合同就職フェアの開催

新見市・高梁市・吉備中央町の事業所への就職を希望する求職者を対象に、合同就職フェアを開催します。

対象　正社員・パート・アルバイト就職を希望する人（新規学卒者を含む）

日時　11月21日㈯14時～16時（受付13時30分～）

参加企業　新見市・高梁市・吉備中央町の事業所30社

場所　まなび広場にいみ小ホール（新見123番地2）

参加料　無料

※申込不要（入退場自由）

※面接希望者は履歴書を持参してください。

問産業振興課　☎㉒6137

市内で狩猟が行われます

11月15日㈰から令和9年3月15日㈪まで、市内でイノシシやニホンジカの狩猟が行われます。

期間中は、銃器を使った狩猟も行われますので、野山に出掛ける際には、目立つ色の服を着る、大きな音が出るものを身に着けるなど、十分に注意してください。

問・備中県民局森林企画課　☎086-434-7052

・岡山県自然環境課　☎086-226-7310



哲西民俗研究会「おもいでの昭和レトロ展」の開催

昭和を懐かしく思い出す品々や、生活と深く関わった道具が、数多く展示されます。昭和のレコードを楽しんでいただけるコーナーもあります。

日時 11月22日㈯～12月6日㈯9時～19時
※木曜日は17時15分、最終日は15時まで
開会式 11月22日㈯9時30分
場所 きらめき広場・哲西ブラウジングコーナー
催し物 昭和くらしの道具（旅の思い出、思い出のレコード、夏の思い出、冬の思い出、くらしの道具）の展示
問 哲西公民館 ☎㊾2110

「へっちゃら1dayキャンプ～エコと防災～」参加者募集

いつ来るか分からない災害に対して、今できる「適応策」「緩和策」を、環境を通じて一緒に考えてみませんか。

対象者 制限なし（小学生以下は保護者同伴）
定員 30人（先着）
参加費 200円（保険料）
日時 11月29日㈯10時～14時30分
場所 新見市青少年野外活動センター（新見市民運動公園内）
持ち物 軍手、雨具、飲料
申込方法 参加者氏名、住所、年齢、電話番号、アレルギーの有無をメールまたはFAX
応募締切 11月20日㈮
問 新見市市民環境会議事務局
☎㊷6124 FAX㊷6107
✉moumouecoaction@gmail.com

申し込みはこちら

蜜蜂を飼育している皆さんへ 届け出が必要です

蜜蜂を飼育する人（趣味の範囲で飼育している人も含む）は、養蜂振興法に基づく「蜜蜂飼育届」の提出が必要です。

対象者 蜜蜂を飼育する全ての人
※届出の除外規定があります。
届出期間 令和9年1月1日㈮～31日㈯
届出事項 届出者の住所、氏名、電話番号、飼育場所、飼育予定蜂群数など
その他 申請書など詳細は、ホームページをご覧ください。
※様式は2面にわたっています。郵送または持参する際は注意してください。

ホームページ

問 岡山県備中県民局農畜産物生産課
☎㊷9166

森林の伐採には届出が必要です

森林所有者などが森林の立木を伐採する場合、次の書類を提出することが森林法で義務付けられています。

各種届出の詳細については事前にご相談ください。

○伐採及び伐採後の造林の届出（伐採の30～90日前に提出）
○伐採に係る森林の状況報告（伐採の完了時から30日以内に提出）
○伐採後の造林に係る森林の状況報告（造林の完了時から30日以内に提出）

問・林業振興課
☎㊷6134
・大佐支局地域振興課
☎㊽2112
・神郷支局地域振興課
☎㊷6112
・哲多支局地域振興課
☎㊻2112
・哲西支局地域振興課
☎㊾2112

ワクチンで子宮頸がんを予防しよう

子宮頸がんの主な原因はHPV（ヒトパピローマウイルス）というウイルスへの感染とされており、予防接種が有効です。

HPVの予防は、決められた間隔をあけてワクチンを2回または3回接種する必要があります。接種終了までは6カ月かかりますので、定期接種の対象者は接種状況を確認し、接種をご検討ください。

対象者 平成22年4月2日～平成27年4月1日に生まれた女子（小学校6年生～高校1年生相当）

インスタグラム

問・予防接種（定期接種）について
健康医療課 ☎㊷6129
・インスタグラムについて
岡山県保健医療部疾病感染症対策課
☎086-226-7331

土地・家屋の変更は届け出を忘れずに

固定資産税は、土地・家屋（住宅、店舗、工場、倉庫、農業用倉庫、車庫など）を所有している個人や法人に、毎年1月1日現在の状況により課税されます。

所有している土地・家屋の状況に変更があった時には、必ず届け出てください。届け出が遅れると、遅れた分の固定資産税を一度に納めることになったり、納めすぎた税金の還付が遅れたりすることがあります。

届け出が必要な場合
○家屋を新築・増築した時
○家屋を取り壊した時
○家屋の名義を変更した時
○土地の用途（利用状況）を変更した時
（例）畑であった土地を駐車場に変更した時
※農地の用途変更を行う場合は、事前に農業委員会へご相談ください。

問 税務課 ☎㊷6117

岡山県最低賃金が改定されました

岡山県最低賃金は、岡山県内の事業場で働く常用、臨時、パートタイマーなどすべての労働者と、労働者を1人でも使用しているすべての使用者に適用されます。使用者も、労働者も今一度チェックをお願いします。

詳細はホームページをご覧ください。

時間額 1,104円
効力発生日 10月2日
問岡山労働局賃金室
☎086-225-2014

ホームページ

労働保険の成立手続を忘れていませんか

「労働保険」とは、労災保険と雇用保険の総称で、労働者とその家族を守るセーフティーネットとして重要な役割を果たします。

事業主は常勤、パート、アルバイトなど、名称や雇用形態に関わらず、一人でも雇用したら従業員を守る責任と、労働保険の成立手続を行う義務があります。手続を行っていない事業主の人は、速やかにお問い合わせください。

問・ハローワーク新見
☎㉒3151
・新見労働基準監督署
☎㉒1136

請求手続きはお済みですか？ 年金生活者支援給付金制度

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入と、その他の所得の合計額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、基礎年金（老齢・遺族・障害年金）に上乗せして支給されるものです。

受け取るには請求書の提出が必要です！

○新たに対象となる人には日本年金機構から「請求手続きのご案内」が送付されています
○同封のはがきに必要事項をご記入の上、切手を貼って日本年金機構へ返送してください

新たに基礎年金を受給し始める人へ

請求手続きがまだの人は、給付金の請求と併せて年金の請求手続きも行ってください。

問・給付金専用ダイヤル
☎0570㊺4092
・日本年金機構高梁年金事務所
☎0866㉑0570
（音声案内 ②→②）

新見税務署からのお知らせ



問新見税務署総務課　☎㉒0951

新見警察署からのお知らせ

薄暮時の交通事故防止

日が短くなり退社・下校時間帯が薄暗くなるため、薄暮・夜間のおいて交通事故が起こりやすい時期となります。

年末に向けて交通事故に遭わないために次のことに気をつけてください。

歩行者
○夜光反射材を着用し、ライトなど光る物を携行する
○白色など明るい色の服を着用する
○道路を斜め横断せず、付近に横断歩道があれば横断歩道を渡る

自転車
○自転車に乗る際は必ずヘルメットを着用する
○早めにライトを点灯をする
○白色など明るい色の服を着用する

自動車
○早めにライトを点灯をする
○必要に応じてハイビームとロービームの切り替えをする
○速度を落として周囲の安全を確認して走行する

しっかりと周囲の安全を確認して余裕を持ち行動しましょう。

問新見警察署　☎㉒0110



9/20 ～旬の味覚をお届け～ 豊永ふれあい特産品まつり

ふれあいセンター満奇で豊永ふれあい特産品まつりが開催されました。旬のピオーネや新鮮な野菜を求めて、市内外から訪れた大勢の来場者で会場はにぎわっていました。

地元の食材を使った屋台や子ども向けの出店も並び、来場者は旬のグルメを味わいながら、さまざまなステージイベントを楽しんでいました。



9/1～10/12 ～新見を彩る～ mt project at NIIMI

市内３カ所がマスキングテープで彩られた「mt project at NIIMI」が開催されました。新見文化交流館には期間限定ショップが特設され、新見市限定テープの販売やつめ放題に市外からも多くの人が来場しました。

また、交流館付近や親子孫水車・紙の館では数百本もの風車が設置され、風に回る美しい景色と記念撮影を楽しむ観光客でにぎわいました。



9/25 ～楽しく木工体験～ お気に入りプレート作り教室

菅生公民館でお気に入りプレート作り教室が開催されました。講師に木の葉 art の皆さんを迎え、新見産の木の土台に、電熱ペンで文字や絵を焼き付け、同じく新見産の木製の飾りを貼り付けるなどしてすてきな作品を仕上げました。

参加者は時折、会話を交えながら和やかな雰囲気の中、制作を楽しんでいました。



9/20 ～新たな地域の憩いの場～ 布瀬地域づくりセンターが完成

令和７年度から改修工事が進められていた、布瀬地域づくりセンターの完成式が開催されました。

式典では待望の拠点完成を祝い、参加者は大広間や調理室、ステージなどの設備を見学しました。

今後は地域運営組織による多様な活動の場、また、住民の交流と憩いの場として活用されることが期待されます。



羽ばたけ！New Face

温故知新

森岡（もりおか）　実咲（みさき）さん

医療法人社団淳和会　長谷川紀念病院

現在の職業を選んだ理由について

私が中学1年生の時に当時4歳の弟が腸重積で入院しとてもショックでした。元々医療職を目指していませんでしたが、その出来事がきっかけで医療職を志すようになりました。さまざまな職種がある中で自分に一番合うのは何か探したときに目に留まったのがリハビリを行う作業療法士でした。

どんな仕事をしているか

入院・外来患者様へ心身機能維持の訓練や生活する上で必要な動作の練習（トイレ動作訓練、入浴動作練習、細かい手指操作の練習、家事動作練習など）を行っています。その他にもカルテ記載や書類作成、カンファレンスへの参加などさまざまな仕事があります。

どんな時にやりがいを感じるか

患者様がリハビリを行っていく事で、少しずつではあってもできなかったことができるようになった姿を見たり、その時の患者様の笑顔を見るとやりがいを感じます。

また、リハビリの最後に「ありがとうございました」「またよろしくお願いします」と声を掛けて頂けることで私も頑張ろうという前向きな気持ちになれます。

趣味や息抜きの方法

主に3つあり、1つ目は家族で山陰方面へドライブや釣りへ行くことで、海を見たり綺麗な写真を撮ったりするのが楽しみです。2つ目は愛猫のあずきと過ごす時間が好きです。買い物へ行くとついついあずきへのおもちゃなどお土産を買ってしまいます。最後3つ目の趣味は昔から歴史が好きなこともあって神社仏閣を巡り御朱印を頂くことです。



目指す将来像

今年の4月に就職したばかりなのでまだまだ未熟ですが、先生方に相談して教わりながら経験を積んでいきたいと考えています。

患者様の生活は皆一緒ではなく1人ひとり異なるため、患者様がどのような生活をされてきたのか丁寧に伺いながらリハビリを行っていきたいです。

今後の意気込み

まだまだ分からないことがたくさんあるので、先生方に相談したり教科書や文献で調べて知識や技術を身に着けていき患者様へのリハビリに繋げていきたいです。そして新見市の医療を支える1人の医療従事者として精進していきます。

みんなの広場



Sokoから はじまる物語

井野（いの）　知（さとる） さん(37) 新見

株式会社 IMA Japan 代表取締役社長
Soko（ソーコ） カフェ店長

ひとこと

2025年5月にSoko（ソーコ）カフェをオープンして約１年半。兵庫県尼崎市から新見に移住してからは、地元の皆さまや移住者の皆さまのご意見により、多くの事業を実現してきました。カフェを中心とした当店は、単なるカフェではない点が魅力です！地球の塩などのオリジナル商品をはじめ、アルパカ製品・奄美の染物製品・アクセサリーなどを販売。マルシェやゲーム大会など、地域に根ざしたイベントも開催しています。幼い子どもがいるためキッズスペースも完備。また、関西でのクラシックバレエ講師経験を活かし、バレエ教室も本格始動しています。さらに、バレエの知識を応用したシクミ整体も大好評。そして、新見に観光名所を増やして遊べるまちにしたいという願いから、年内にフィンランド式の六角サウナを設置します。「あったらいいな」という夢を語り、実現していく。Sokoからはじまる物語を一緒に作りませんか？皆さまとお会いできる日を楽しみにしています！

Niimi University

夢に向かって

新見公立大学　看護学科　３年次生

横山（よこやま）　優（ゆう） さん（香川県高松市）



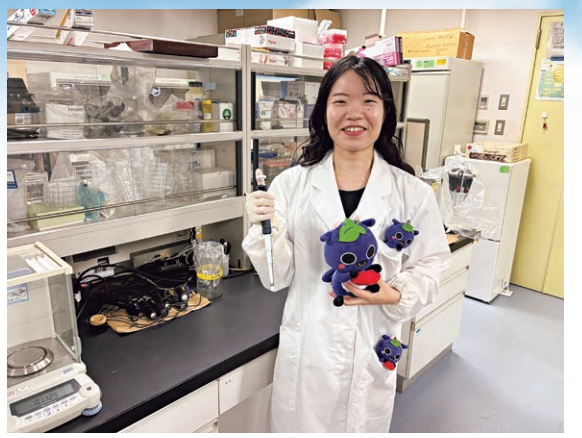
新見公立大学に入学して３年目となりました。これまでの学生生活では、地域共生推進センターSAやサークル活動に参加し、多くの人々と関わる中で、コミュニケーション能力や主体的に行動する力を身につけることができました。新しいことに挑戦する中で、以前よりも積極的に行動ができるようになったと実感しています。

現在は、訪問看護・地域看護コースを履修し、病院から在宅へとつながる切れ目のない看護について学んでいます。講義を通して、病気だけでなく、その人の生活や家族、地域とのつながりを大切にする視点の重要性を学びました。

これから始まる領域別実習では、学んだ知識や技術を生かし、一人ひとりに寄り添った看護を実践できるよう努めていきたいと考えています。新見での学びや多くの人々との出会いに感謝しながら、一人ひとりの望みに寄り添い、その人らしい生活を支えることができる看護師を目指して、これからも成長していきたいと思います。

北から

風の便り 第260通



千種（ちぐさ）　佳織（かおり）さん（26）

愛媛県松山市（出身　石蟹）大学院生

新見の自然とともに

私は高校卒業まで18年間を新見で過ごし、大学進学を機に愛媛県に引っ越しました。現在は大学院の博士課程で、環境汚染が問題となっているPFASという化学物質が生物に与える影響について研究しています。私たちの暮らしはさまざまな化学物質のおかげで便利になっていますが、その一方で、環境中に残り、生物に影響を及ぼすものもあります。そうした化学物質の影響を明らかにし、人と生き物が安心して共存できる環境を守ることに少しでも貢献したいなと思っています。

子どもの頃から生き物が好きで、学校から帰ると近所の川や田んぼで魚やカエルを捕まえては飼育していました。新見の豊かな自然の中で生き物とたくさん触れ合った経験が、今の研究にもつながっているのだと思います。

今でも定期的に帰省し、新見の壮大な自然や人の温かさに触れて元気をもらい、にーみんグッズと一緒に愛媛へ戻っています。離れて暮らすようになり、新見の良さをより実感するようになりました。これからも新見が、いつでも帰れる場所として続いていくと嬉しいです！



南から

NIIMI DOCTOR NETWORK
新見市ドクターネットワーク

スイッチOTC（オーティーシー）医薬品

近年、医療機関で処方されてきた薬を、薬局やドラッグストアでも購入できる「スイッチOTC医薬品」への移行が進められています。花粉症や風邪など身近な症状では、医療用医薬品と同じ有効成分を含む市販薬も多く販売されており、薬剤師等に相談しながら市販薬を活用する「セルフメディケーション」が、今後さらに重要になります。

また、令和９年３月からは、市販薬で代替しやすい一部の医療用医薬品について、医療機関で処方を受ける場合、従来の自己負担に加えて薬剤費の一部を「特別の料金」として支払う仕組みが始まる予定です。対象には、鼻炎や風邪症状、解熱･鎮痛薬など、日常生活でよく使われる薬も含まれます。

今後は、軽い症状であれば市販薬を適切に活用し、自分自身で健康管理を行うことがより大切になります。





新見市ドクターネットワーク幹事

山本（やまもと）　昌幸（まさゆき）　医師（山本医院　耳･鼻･のどクリニック）

問健康医療課　☎㉒6130

新見市立図書館

読書週間　11月9日㈰まで

★の付いているイベントは、関連行事です。

中央

★秋のスタンプラリー
11月1日㈯～29日㈰
対象　中学生以上
期間中に中央図書館で本を借りると一冊につきスタンプを1個押します。スタンプ20個と借りた本についてのおすすめコメント（一冊以上）を書くと、特別賞を差し上げます（先着50人）。ぜひご参加ください。
※おすすめコメントは、12月の特集として展示する場合があります。

★本のリサイクル会
11月14日㈮～15日㈯9時～17時
図書館にある古い本をリサイクルします。ご自由にお持ち帰りください。

★こどもお楽しみ会・映画会
11月21日㈮14時～
幼児や保護者を対象に、絵本の読み聞かせや人形劇、かんたんな工作などとDVD「げんきげんきノンタン」を上映します。申し込みは不要です。

製本ワークショップ　和綴じのノートを作ろう♪
12月6日㈰14時～
四つ目綴じのノートを制作します。高梁市在住の夫婦ユニット「2つボタン」のおふたりが楽しく教えてくださいます。
場所　市民学習室　**対象**　中学生以上
定員　15人（応募多数の場合は抽選）
参加料　500円（材料費）

哲西

★秋のスタンプラリー
11月8日㈯まで
対象　中学生以上
5冊借りるとスタンプを1個押します。スタンプ6個で雑誌の付録を1つプレゼントします。

★職員のおすすめの本
11月9日㈰まで
職員が選んだおすすめ本を展示します。

申込期限　11月20日㈮
申込方法　電話（☎72-8826）または中央図書館1階カウンターで申し込み



★休館のお知らせ
大学
11月27日㈭～28日㈮（入試のため）

図書館INFORMATION

施設名	利用時間	休館日
中央☎72-2826	9時～19時	月曜日（祝日のときは翌日）
大佐☎98-2304	10時～18時 土日祝9時～17時	
神郷☎92-6110	10時～18時 土日祝9時～17時	
哲多☎96-2010	10時～18時 土日祝9時～17時	木曜日（祝日のときは翌日）
哲西☎94-2110	9時～19時	
大学☎72-0664	10時～18時	祝日

中央＝中央図書館、大佐＝おおさ総合センター図書施設、神郷＝神郷生涯学習センター図書施設、哲多＝哲多総合センター図書施設、哲西＝哲西生涯学習センター図書施設、大学＝新見公立大学学術交流センター図書館

ホームページ

今月のおすすめ本棚

『被告人、ＡＩ』（小説）中央・哲西・大佐・哲多



中山七里／著
小学館／刊

最新ＡＩを搭載した介護ロボットが、利用者を殺害した罪で起訴された。前代未聞の審理に、新人裁判官・高遠寺円はどう挑むのか。半歩先のリアルを描く、リーガルミステリ。

『いちばんはじめの野菜づくりBOOK』（農業）



中央・大佐

高畑　健／監修
成美堂出版／刊

はじめての人に最適！人気の32種を厳選。失敗しないコツや豆知識も豊富に掲載。栽培の流れがイラストで一目瞭然。手順をひとつひとつやさしく丁寧に解説。

『いろいろ色のはじまり』（児童書）中央・哲西・大佐



田中陵二／著・写真
福音館書店／刊

宝石の青、花の赤、毒の緑、貝の紫…。鉱物を愛する化学者が、自然の中から集めたモノで色をつくりながら、色の歴史と化学のあゆみを案内する、摩訶不思議な色のお話。

『読めばはかせだ　鉄道のひみつ』（児童書）大佐



朝日新聞出版／編
朝日新聞出版／刊

びっくりおどろく鉄道のひみつがいっぱい！「へえ！」「すごい！」「ほんと？」と楽しく読めば鉄道「はかせ」だ！明日だれかにすぐ話したくなる！

中央などは、所蔵図書館を表しています。

新見美術館

新見市西方361番地(☎㉒7851)
開館時間▶9:30 ~ 17:00
(入館は16:30まで)
休 館 日▶月曜日(11月23日は開館) ホームページ
展示替休館(11月24日~27日)

女性作家の先駆者たち
~韮崎大村美術館所蔵作品を中心に~

会期▼11月23日(月・祝)まで

ノーベル賞を受賞された大村智博士収集の美術品を展示する、韮崎大村美術館(山梨県)のコレクションを中心に、近代から現代にかけての日本の女性作家の歩みを辿る展覧会です。日本画を中心に展示替えを行い、現在、後期展示の会期中です。


ラグーザ玉《ファビニア島》韮崎大村美術館

●観覧料
一 般 1,000(900)円　大学生 500(400)円
中高生　300(250)円　小学生 200(150)円
※( )内は15人以上の団体、各種割引料金
※新見市内の小中学生は「こころふれあいパスポート」提示で観覧無料
※「高梁川流域パスポート」提示の小学生は土・日曜日、祝日に限り観覧無料
※新見公立大学、新見高等学校に通学している方は身分証明の提示で観覧無料

ギャラリートーク
日時 11月8日(日)14時~
参加料 無料(申込不要・要観覧料)

子と親のスケッチ教室
日時 11月15日(日)9時~12時
講師 村上平先生、赤木美貴恵先生、川野佳子先生

展示と梱包を学ぶ連続講座
「展示という表現―インスタレーションから考える」
日時 11月29日(日)11時~12時30分
講師 牛島光太郎氏(美術家・新見公立大学准教授)
「見せるという技術―立体を実空間に置くことから考える」
日時 11月29日(日)13時30分~15時
講師 森英顕氏(彫刻家・新見公立大学教授)
詳細および申し込みは新見美術館ホームページをご覧ください。

対象 小学生以下の親子40組
参加料 700円(画用紙、記念品代)
申込期限 11月8日(日)

助成:一般財団法人地域創造

法曽陶芸館

「猪風来美術館」

新見市法曽609番地(☎⑮2444)
ホームページ
開館時間▶9:30~17:00(入館は16:30まで)
休 館 日▶月曜日(祝日の場合は開館し翌日休館)

「さかいひろこの縄文漫遊記」
~縄文まんが家のみたJOMON WORLD~

会期▼11月29日(日)まで

縄文まんが家さかいひろこは、全国各地で発掘した縄文遺跡の情報をわかりやすく発信するための企画依頼に応じて、縄文時代の実態に即したイラストや漫画を描くアーティストです。土器や土偶・石器などの出土品、遺跡周辺の風土から湧きあがるイメージを考古学的知見とも照らし合わせて、まんがやイラスト、水彩画で表現した作品や掲載本・冊子の数々はさかいひろこの縄文まんが道40年の軌跡でもあります。
1994年、「月刊文化財発掘出土情報」編集部にいたさかいひろこは、あふれかえる三内丸山遺跡の記事に埋もれる毎日、そして劇的な遺跡保存決定、会社を辞めて漫画を描く道に入り2年間青森で暮らしながら縄文に明け暮れます。三内丸山遺跡を舞台にしたまんが「風のまほろば」では、ムラの長の女性シャーマンを描いています。カリンバ遺跡(北海道)から上野原遺跡(鹿児島県)まで北から南までの縄文の10遺跡を巡るさかいひろこの縄文漫遊記が会場に満載しています。どうぞご覧ください。


「三内丸山のシャーマン」36×48㎝(ペン画・水彩)
さかいひろこ作

●観覧料
一 般 400(350)円　高校生 200(150)円
※( )内は15人以上の団体料金
※中学生以下は観覧無料

ハッピーバースデー



池田（いけだ）　悠愛（ゆあ）ちゃん
（正田／11．4生）



上原（うえはら）　千隼（ちはや）ちゃん
（新見／11．6生）



山岡（やまおか）　光凛（ひかり）ちゃん
（西方／11．13生）

かわいいお子さんの1歳の記念に「ハッピーバースデー」に写真を掲載しよう!!

令和７年12月生まれのお子さんの写真を募集します。掲載を希望する人はメールに必要事項を記載し、お子さんの写真を添付した上でお送りください。（締切は **11月12日(木)**）

必要事項　・お子さんと保護者の名前（ふりがな）・お子さんの生年月日・住所・電話番号

メールを送信後、数日が経過しても確認の連絡がない場合やご不明な点は秘書広報課（☎㉒6190）へお問い合わせください。

メールはこちら

新見文化交流館

芸北・石見・備中の神楽がまなび広場に集う

まなび広場にいみ内
〒718-0011　新見123番地2
☎㉒6200　FAX㉒6201
✉mail@niimi-bunka.jp
受付時間　9:00～18:00(月曜日休館)

ホームページ

神楽共演会 ～神話の世界へ～

12月13日(日)
13時開演

日本の伝統芸能である神楽。

中国地方に伝わる石見神楽（島根県）、芸北神楽（広島県）、備中神楽（岡山県）がまなび広場に集い、華やかな衣装を身にまとい荘厳で華麗な舞を披露します。舞台芸術としての神楽をお楽しみください。

◇**日　時**　12月13日(日)　13時開演（12時20分開場）
◇**会　場**　まなび広場にいみ（新見文化交流館）大ホール
◇**入場料**　Sブロック席 2,200円(一般)　Aブロック席 1,500円(一般)、500円(中学生以下)
※当日券は、いずれも500円増
※S・Aの各ブロック内は、自由席です。
◇**入場券販売所**　新見文化交流館・新見市観光案内所・高梁市総合文化会館





☆彡街角に音楽を!!　FREE PIANOが登場

まなび広場にいみ大ホールロビーに FREE PIANO（フリーピアノ）を設置しました。

この FREE PIANO は、どなたでも無料で、自由に演奏いただけるピアノです。身近に音楽がある街って、すてきだと思いませんか。

原則、新見文化交流館の開館日には利用できますが、催し物やイベント開催時には、利用を中止する場合があります。新見文化交流館のホームページで利用日程などを公開していますので、ご確認ください。

休日診療

診療時間はいずれも９時から17時までです。

【担当医療機関(当番医)】

㊊＝新見市　㊋＝真庭市
㊌＝高梁市　㊍＝庄原市

11月８日(日)

㊊太田病院	☎⑫0214
㊍瀬尾医院	☎08477②0023
㊋津山中央まにわ病院	☎086744)2671
㊌成羽病院	☎086642)3111

11月15日(日)

㊊渡辺病院	☎⑫2123
㊍庄原市休日診療センター	☎0824⑫9900
㊋勝山病院	☎086744)3161
㊋吉弘クリニック(内)	☎086652)2704
㊌仲田医院	☎086622)0511

11月22日(日)

㊊新見市休日診療所(内)	☎⑫0334
㊊長谷川紀念病院	☎⑫3105
㊍三上クリニック	☎08477②1151
㊋宮島医院(内)	☎086744)2403
㊌川上診療所	☎086648)4188

11月23日(月)

㊊太田病院	☎⑫0214
㊍庄原市休日診療センター	☎0824⑫9900
㊋金田病院	☎086752)1191
㊋clinic SHIRO(内)	☎086755)2121
㊌備中診療所	☎086645)9001

11月29日(日)

㊊長谷川紀念病院	☎⑫3105
㊍庄原市休日診療センター	☎0824⑫9900
㊋落合病院(内)	☎086752)1133
㊋勝山病院(外)	☎086744)3161
㊋米田内科医院(内)	☎086744)2132
㊌藤本診療所	☎086622)3760

12月６日(日)

㊊新見中央病院	☎⑫2110
㊍庄原市休日診療センター	☎0824⑫9900
㊋津山中央まにわ病院	☎086744)2671
㊋杉江医院(内)	☎086752)3456
㊌高梁中央病院	☎086622)3636

○体の調子が思わしくないときは、症状が重くなる前に早めの受診を心掛けましょう。
○なるべく医療機関の診療体制が整っている「通常の診療時間内」に受診しましょう。

問健康医療課　☎⑫6130

健診など

健診日程

●3～4か月児健康診査

月日（曜日）	対象児
11月５日(木)	令和８年７月生

●9～10か月児健康診査

月日（曜日）	対象児
11月５日(木)	令和８年１月生

●1歳6か月児健康診査

月日（曜日）	対象児
11月17日(火)	令和７年３月16日～４月30日生

●2歳6か月児健康診査

月日（曜日）	対象児
11月26日(木)	令和６年３月11日～５月19日生

※場所は、市役所南庁舎です。
※各乳幼児健診の受付時間など、詳細は対象児の保護者あてに別途ご案内します。
※健康診査は、新見市で住民登録を行っている人のみ受けることができます。



問健康医療課　☎⑫6129

子ども医療電話相談

■電話番号
＃8000または**086-801-0018**
■相談日時
- 平日19時～翌朝８時
- 土曜日18時～翌朝８時
- 日曜日、祝日および12月29日～翌年１月３日８時～翌朝８時

■対 象 者　県内にお住まいのおおむね15歳未満の子どもの保護者

問健康医療課　☎⑫6130

救急安心センター「#7119」

急な病気やけがで救急車の要請や医療機関受診の要否など迷った際に、看護師などの専門家に電話相談できますので、ご利用ください。

■電話番号
＃7119または**086-222-7119**
■相談日時　24時間
■対 象 者　県内にお住まいの人および滞在されている人

問健康医療課　☎⑫6130

行事予定

11月

月日(曜日)	行事名	掲載ページ	時間	場所	問い合わせ先
26 木					
27 金	12月議会定例会（開会日）		10:00～	市役所議場	議会事務局 ☎㉒6151
28 土	ピザからはじまる、すてきな出会い	15	11:00～14:30	道の駅　鯉が窪	政策推進課 ☎㉒6208
29 日	第４回にいみ肉inてっせい		10:00～13:30	道の駅　鯉が窪	哲西支局 ☎㊹2112
30 月					
12月1 火					
2 水					
3 木	議会一般質問		10:00～	市役所議場	議会事務局 ☎㉒6151
4 金	議会一般質問		10:00～	市役所議場	議会事務局 ☎㉒6151
5 土					
6 日	マイナンバー休日窓口	12	9 :00～15:00	市役所市民課	市民課 ☎㉒6121
	製本ワークショップ「和綴じのノートを作ろう♪」	26	14:00～16:00	中央図書館	中央図書館 ☎㉒2826
7 月	議会一般質問（予備日）		10:00～	市役所議場	議会事務局 ☎㉒6151

今月の相談窓口

相談日	相談内容	掲載ページ	予約	時間	場所	問い合わせ先
11月4 水	人権・行政・登記・法律相談			9 :00～12:00	やまびこ広場神郷	神郷支局 ☎㊷6111
5 木	精神保健福祉相談（心の健康相談）		要	15:00～17:00	備北保健所新見支所	備北保健所新見支所 ☎㉒5691
6 金	人権・行政相談			9 :00～12:00	おおさ総合センター	大佐支局 ☎㊽2111
11 水	人権・行政相談			9 :00～12:00	哲多総合センター	哲多支局 ☎㊻2111
12 木	年金相談※1		要	9 :45～15:30	新見商工会議所	高梁年金事務所 ☎0866㉑0570
13 金	交通事故相談※2		要	10:00～15:00	市役所ふれあい会館	岡山県交通事故相談所 ☎086-226-7334
16 月	思春期の心の健康相談		要	14:00～16:00	備北保健所新見支所	備北保健所新見支所 ☎㉒5691
18 水	心配ごと相談			9 :00～12:00	市役所南庁舎	社会福祉協議会 ☎㉒7306
	人権・行政・登記・家庭児童・母子父子・調停相談			9 :00～12:00	市役所南庁舎	総務課 ☎㉒6204
	法律相談		要	10:00～15:00	地域福祉センター	社会福祉協議会 ☎㉒7306
26 木	年金相談※1		要	9 :45～15:30	新見商工会議所	高梁年金事務所 ☎0866㉑0570
12月2 水	人権相談			9 :00～12:00	市役所南庁舎	総務課 ☎㉒6204
3 木	精神保健福祉相談（心の健康相談）		要	15:00～17:00	備北保健所新見支所	備北保健所新見支所 ☎㉒5691
4 金	人権・行政・登記・法律相談			9 :00～12:00	おおさ総合センター	大佐支局 ☎㊽2111
7 月	人権・行政・登記・法律相談			9 :00～12:00	きらめき広場・哲西	哲西支局 ☎㊹2111

※1　年金相談の予約申込は自動音声案内でご案内します。「1」を選択後、「2」を選択してください。
※2　交通事故相談は事前予約がない場合は開催しません。

Nov



11月の月間

月日(曜日)		行事名	掲載ページ	時間	場所	問い合わせ先
11月1	日	大佐ふるさとまつり		9:30～14:30	おおさ総合センター周辺	大佐支局 ☎㊽2112
		第39回新見市しんごう湖畔マラソン大会		10:00～14:00	神郷温泉周辺	神郷支局 ☎㊾6111
2	月					
3	火	羅生門ガイドツアー		①11時～12時 ②14時～15時	羅生門(草間4484-1)	生涯学習課 ☎㉒6148
4	水	文教福祉常任委員会		10:00～	市役所委員会室	議会事務局 ☎㉒6151
5	木					
6	金	認知症本人座談会		14:00～16:00	市役所南庁舎	高齢者支援課 ☎㉒6209
7	土	にいみ国際交流まち歩き		9:30～11:30	太池邸（新見851）	教育連携推進課 ☎㉒6156
		山田方谷連続講座（第４回） 「方谷山田先生遺蹟碑とその周辺」		13:30～15:00	おおさ総合センター	生涯学習課 ☎㉒6148
8	日	第20回三室峡紅葉まつり		10:00～15:00	三室総合案内所	神郷支局 ☎㊾6112
		図書館行事・市民学習講座 講演「ヨーロッパの豊臣・徳川」		14:00～15:30	市役所南庁舎	中央図書館 ☎㉒2826
9	月	総務消防常任委員会		10:00～	市役所委員会室	議会事務局 ☎㉒6151
10	火	産業建設常任委員会		10:00～	市役所委員会室	議会事務局 ☎㉒6151
11	水					
12	木					
13	金					
14	土	アートで地域づくり実践講座 実証イベント 「マバタキノキラメキ」－ものがたりの源流へ－	13	11:00～17:00	まなび広場にいみ 中央図書館	岡山県環境文化部 文化振興課 ☎086-226-7903
15	日	アートで地域づくり実践講座 実証イベント 「マバタキノキラメキ」－ものがたりの源流へ－	13	10:00～16:00	まなび広場にいみ 中央図書館	岡山県環境文化部 文化振興課 ☎086-226-7903
		岡山県スポーツ協会創設100周年記念 第74回新見市駅伝競走大会		8:30～12:30	哲多支局周辺	生涯学習課 ☎㉒6148
16	月					
17	火					
18	水	新見庄講座「ゆずりは城講座」	14	13:15～16:00	ゆずりは城跡 (上市市民センターに集合)	生涯学習課 ☎㉒6148
19	木	移動図書館巡回		9:30～10:00	千屋公民館	中央図書館 ☎㉒2826
20	金	議会運営委員会		10:00～	市役所委員会室	議会事務局 ☎㉒6151
21	土	移動図書館巡回		9:30～10:00	菅生公民館	中央図書館 ☎㉒2826
		移動図書館巡回		10:30～11:00	上刑部地域づくりセンター	中央図書館 ☎㉒2826
		市民学習講座「『気候危機』の状況における環境と災害問題―地球は大丈夫か？―」	14	13:30～15:00	市役所南庁舎	生涯学習課 ☎㉒6147
		３市町合同就職フェア	19	14:00～16:00	まなび広場にいみ 小ホール	産業振興課 ☎㉒6137
22	日					
23	月					
24	火					
25	水					

市報にいみ
11月号
260号
令和8年11月1日発行
発行　新見市総務部秘書広報課
編集　新見市報道委員会

過去の市報にいみ

市の生きもの　千屋牛
市の花　アテツマンサク
市の木　ピオーネ

新見市マスコットキャラクター「にーみん」

「にーみん」インスタグラム

地域×元気！
地域おこし協力隊



集中フィールドワーク最終日の集合写真
（土屋隊員は写真右端）

学生と考える『新見の関係人口創出』

こんにちは！「新見の暮らしと神代和紙の魅力発信」をテーマに活動している土屋千尋（つちやちひろ）です。

７月から、県内外の大学と連携し、地域課題の解決を図る「ふるさとミライカレッジモデル実証事業」がスタートし、私も学生の新見滞在をサポートしました。

８月の集中フィールドワークでは、岡山大学・岡山県立大学・大阪公立大学・戸板女子短期大学（東京）の学生８人が１週間市内に滞在し、新見市の魅力や課題を感じながら、「どうやって新見に継続的に関わる人を増やすか」を探りました。

昨年から岡山大学の学生たちと管理している圃場で、作物の収穫や植え付けを行いました。その収穫物や新見ならではの食材を用いたレシピ開発や、頻繁に来られない学生が引き続き関心を持てるように、畑の様子が遠隔で見られるカメラを圃場に設置するなど、それぞれの学生が研究している分野を生かして活動しました。神代和紙のイベント「夢風鈴」の準備にも参加し、地域住民と一緒に和紙の短冊を結び付けました。

地方に来る経験がほとんどない学生も多く、川や星の綺麗さ、採れたての野菜のおいしさ、人の温かさに感動して、「また来たい」の声をたくさんいただきました。

今後も、学生たちが新見市に来て、さまざまな取り組みを行う予定です。各大学の先生や、大学とつながりのある企業にも関心を持ってくださっており、この畑を中心としたコミュニティがどのように育っていくのか、とても楽しみです。

@MYLIFE_IN_NIIMI
土屋隊員
インスタグラム

問移住定住推進課　☎㉒6114

新見市の番組を『にいみｉチャンネル』で放送中　11月



その火大丈夫？あなたも守る側へ



便利で簡単！新見市 LINE 公式アカウント

●放送時間（各30分枠）

【9:30～】
・新見で～れ～ええ体操パート4
・親子ふれあい体操
　４～７カ月児（月･水･金･日）
　８～11カ月児（火･木･土）
・ＧＯ！ＧＯ！にーみんＰＶ

【15:30～】
・新見で～れ～ええ体操パート4
・親子ふれあい体操
　４～７カ月児（火･木･土）
　８～11カ月児（月･水･金･日）
・ＧＯ！ＧＯ！にーみんＰＶ

【20:30～】
・㊕その火大丈夫？あなたも守る側へ
・便利で簡単！新見市LINE公式アカウント
・新見高校を深掘り！
　～僕たちがみた新高の魅力～ など

●一部インターネットでもご覧になれます！

新見市の番組動画　検索

※番組内容などは都合により変更になることがあります。

問秘書広報課　☎㉒6190

市税・保険料

■国民健康保険税　５期
■介護保険料　５期
■後期高齢者医療保険料　５期

納期限▶11月30日（月）

新見の人の動き

総人口　24,710人（－39）
男　11,891人（－21）
女　12,819人（－18）

出生４人　転入50人
死亡34人　転出59人

世帯数　12,219世帯（－16）
★人口（）は前月比
令和８年９月30日現在

新見市 LINE公式アカウント

友だち募集中

新見まちナビ

Android　iPhone

この広報紙は、環境にやさしい植物油インキを使用しています。
この印刷の一部には、水質保全に有効な水なし印刷方式を採用しています。
この広報紙は、再生紙を使用しています。