



講演

京都の暮らしとシンプルごはん

「パパッと作ってきちんと食べる」



講師

料理研究家

大原千鶴さん

おおはら ちづる

NHK「きょうの料理」
日テレ「キューピー3分クッキング」
レギュラー出演

明日をよりよく生きるためのごはんを毎日整えたい。
できれば合理的においしく作れて、家族の喜ぶ顔も見られたら…
そんな願いを京都で生まれ育った大原千鶴さんが叶えてくれます！

日時：**10月4日(日)** 14:00～15:30
(開場13:30)

会場：まなび広場にいみ 小ホール

申込み：9月1日(火) 9:00～ 中央図書館1階カウンターか電話で受け付けます。

講師プロフィール

京都花背の料理旅館「美山荘」の次女として生まれ、豊かな自然の中で、和食の心得や美意識、料理の五感を磨く。家庭的でありながら美しい料理に定評があり、幅広い年代から支持を得ている。「忙しい人でも無理なく無駄なく機嫌よく料理を楽しんで欲しい」という思いを伝えるべく、メディアへの出演、料理教室、エッセイ執筆、CMやドラマの料理監修など多方面で活躍中。



【著書】

『大原千鶴のすやすやレシピ』(世界文化社)
『大原千鶴の私が好きな野菜のごちそう』(扶桑社)
『大原千鶴のおいしい冷凍レシピ』(NHK出版)
ほか多数 ※図書館にあります！

入場無料
要申し込み

定員
100名

サイン会
15時45分～

※講演終了後に、
会場で本を購入した方が
参加できます。

【問い合わせ先】 まなびの森新見図書館(新見市立中央図書館)

〒718-0011 新見市新見123-2 TEL.0867-72-2826 / FAX.0867-72-6216

開館時間 午前9時～午後7時

休館日 月曜日・年末年始・特別整理期間