



世界アルツハイマー月間2026

9月は「世界アルツハイマー月間」です。日本でも「認知症月間」と定められ、認知症についての関心と理解を深める取り組みを行っています。また、9月21日は「世界アルツハイマーデー」です。

認知症は、誰もがなる可能性があり、家族や身近な人にも起こり得る、私たちにとって身近な病気です。

認知症に対する皆さんの関心や理解が、誰もが安心して暮らせるまちづくりにつながります。



出前講座「新しい認知症観」

「新しい認知症観」とは、認知症になったら何もできなくなるのではなく、認知症になってからも、一人一人が個人としてできること、やりたいことがあるという考え方です。

住み慣れた地域で仲間とつながりながら、希望を持って自分らしく暮らし続けることができるよう認知症について考えてみませんか。



「認知症本人座談会」に参加しませんか

認知症の本人同士で語り合い、暮らしやすい地域をともに作りましょう。初めての方もお気軽にご参加ください。

当日は、認知症本人大使 藤田和子さん（鳥取市在住）をお招きして、認知症になっても住みやすい地域づくりについて楽しくおしゃべりします。

日時：令和8年11月6日（金）14：00～15：00

場所：新見市役所 南庁舎 1階1C

申込み：新見市地域包括支援センター

電話（0867）72-6209

要予約

参加
無料



脳トレに挑戦！

① ひらがな並べ替えクイズ

ひらがなを並べ替えて言葉を完成させてください。

(1) ぼ + や + か + ち =

(2) う + よ + こ + う =

(3) ぐ + ん + ど + り =

(4) か + ど + う + い + ん + う =

(5) ぼ + ま + り + っ + つ + く =



解答は
ページ下部に
あります

新見市内のオレンジカフェ(認知症カフェ)

ゆずり葉カフェ

【開催日時】

日 時：10月17日(土)、12月12日(土)
10:00～

参加費：200円

会 場：特別養護老人ホームゆずり葉
1階交流スペース

【問い合わせ】

特別養護老人ホームゆずり葉(新見)
☎71-0077

ピオーラカフェ

【開催日時】

日 時：奇数月第4水曜 13:30～

参加費：200円

会 場：新見市地域福祉センター

【問い合わせ】

新見市社会福祉協議会(金谷)
☎72-7306

カフェきらめき

【開催日時】

日 時：毎月第1水曜 13:30～

参加費：200円

会 場：きらめき広場哲西

【問い合わせ】

NPOきらめき広場(哲西町矢田)
☎88-8112

おれんじカフェおおさ

【開催日時】

日 時：9月24日(木)、12月10日(木)
13:30～15:30

参加費：100円

会 場：わが家

【問い合わせ】

小規模多機能ホームわきあいあい(大佐)
☎98-3737

要申込み！

さくらの丘カフェ

【開催日時】

日 時：11月12日(木) 13:30～

参加費：100円

会 場：神郷公民館新郷分館

【問い合わせ】

にいざとさくらの丘 ☎93-9051

予定は変更になる
場合があるので、
各カフェにお問い合わせください。

