



チームオレンジの活動

新見市の高齢化率は45%を超え、自分や家族を含めて、あらゆる人が認知症に関わる時代になっています。新見市では、認知症になっても好きなことや、やりたいことをあきらめず、自分らしく暮らしていくことができるまちを目指しています。

やりたいことができ、楽しいひと時を共に過ごすことができる仲間、「忘れやすくなったけど、これからもよろしくね。」と言合える仲間の輪を増やしていきたいと思っています。

認知症の本人、家族と認知症サポーターがともに暮らしやすい街になるよう、「チームオレンジ」の活動に取り組んでいます。新見市では現在、手芸活動を中心とした「ロバの会」、歌を歌う「歌おう会」、花の手入れを行う「すみれ会」があります。やりたいことを楽しんで実現しています。



お雛飾りのロバ達「ロバの会」



わきあいあい「すみれ会」



楽しく歌う♪「歌おう会」

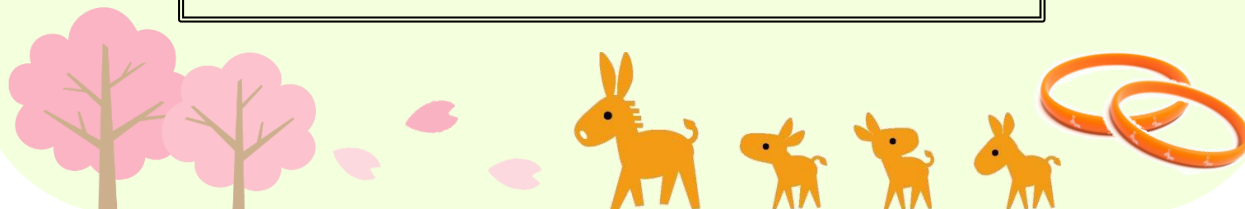


認知症ステップアップ講座

新見市では、令和3年度から「認知症サポーター養成講座」を受講した人でさらなるボランティア活動への参加を希望される人を対象に、「ステップアップ講座」を実施しています。

ステップアップ講座では認知症について知識を深め、認知症の人への地域での見守り、声かけなどの活動をしていただける方を育成しています。ステップアップ講座を終了した方々は「オレンジの会」として認知症に関する啓発活動や認知症カフェへの参加の活動を行っています。認知症に関するボランティア活動に興味がある方は、ぜひご参加ください。

ステップアップ受講修了者数⇒45名



令和7年度誕生!!

認知症サポーター・キッズサポーター

認知症サポーター⇒279人

うち キッズサポーター⇒118人

(令和7年度新規受講者人数)

認知症サポーターとは認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人や家族を温かい目で見守る『応援者』です。近所で気になる人がいればさりげなく見守る、困っている人がいたら手助けすることが活動です。

「認知症サポーター養成講座」を受ければ、だれでも認知症サポーターになることができます。





新見で〜れ〜ええ体操

パート
4

①首まわし→左右1回



ポイント！
5秒かけてゆっくり回す

②肩の運動→左右2回



ポイント！
背筋を伸ばした状態で胸を広げるように行う

③体ひねり→左右5回



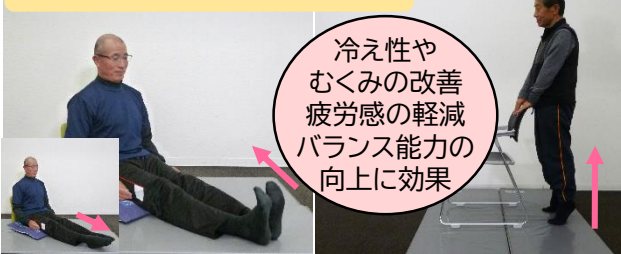
ポイント！
呼吸を意識しながら行う

④股開き→5回



ポイント！
膝が内側にならないように注意する

⑤つま先立ち→10回



ポイント！
すねとふくらはぎに力が入るように行う

⑥立ち座り→10回

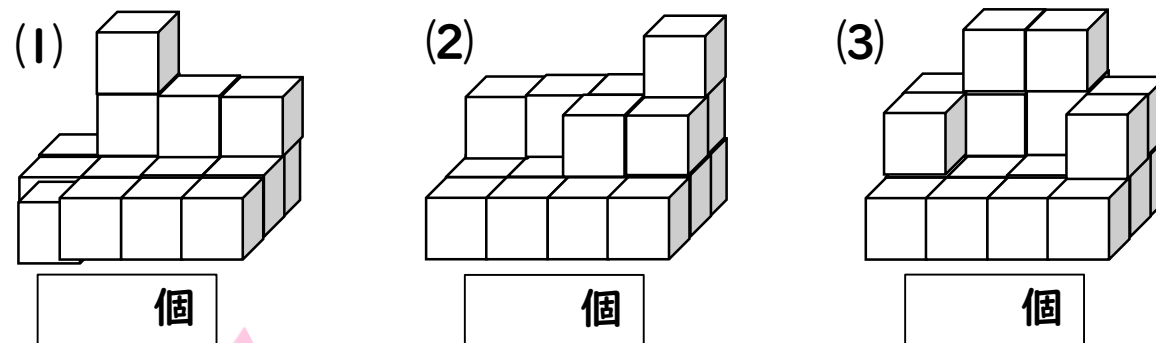


ポイント！
5秒かけてゆっくり行う

脳トシに挑戦！

①ブロック数え

積まれているブロックは全部でいくつでしょう。



新見市内のオレンジカフェ(認知症カフェ)

ゆずり葉カフェ

【開催日時】

日時：4月25日(土)、6月13日(土)、
8月22日(土)10:00~

参加費：200円

会場：特別養護老人ホームゆずり葉
1階交流スペース

【問い合わせ】

特別養護老人ホームゆずり葉(新見)
☎71-0077

ピオーラカフェ

【開催日時】

日時：奇数月第4水曜 13:30~
参加費：200円

会場：新見市地域福祉センター

【問い合わせ】

新見市社会福祉協議会(金谷)
☎72-7306

カフェきらめき

【開催日時】

日時：毎月第1水曜
(5月は第2水曜) 13:30~

参加費：200円

会場：きらめき広場哲西

【問い合わせ】

NPOきらめき広場(哲西町矢田)
☎88-8112

おれんじカフェおおさ

要申込み!

【開催日時】

日時：6月25日(木)13:30~15:30

参加費：100円

会場：わが家

【問い合わせ】

小規模多機能ホームわきあいあい(大佐)
☎98-3737

さくらの丘カフェ

【開催日時】

日時：5月21日(木)13:30~

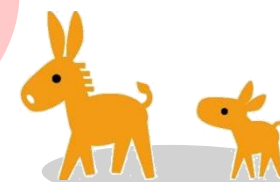
参加費：100円

会場：神郷公民館新郷分館

【問い合わせ】

にいざとさくらの丘 ☎93-9051

予定は変更になる
場合があるので各
カフェにお問い合わせ
ください。



☎02(☎) ☎61(2) ☎91(1)①: 景梅

発行元: 新見市 新見市役所 地域包括支援センター ☎0867-72-6209

