おれんじ通信にいみ、い。



R6.1月

発行

認知症に関する標語(スローガン)が決まりました。

令和5年9月の世界アルツハイマー月間に合わせて、認知症について知 り、考えてもらう機会になってほしいという願いを込めて、初めて認知 症に関する標語を募集しました。363作品の応募があり(内小学生の 部206作品、中学生の部70作品)、最優秀賞に高尾小学校6年生の





高尾小学校 堀口詞海さん

でもあな

泛

の笑顔守り

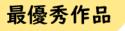
危

堀口詞海さんが選ばれました。堀口さんは受賞後のコ メントとして、「認知症がある人も、ない人も誰もが 住みやすい街になればよいと思い、考えました。」と 話してくれました。このような機会に認知症について 身近に感じ、関心を持ってもらうことで、認知症に関 する正しい理解と、温かい思いが新見へ広まっていく ことを願っています。

認知症に関する標語受賞作品

認知症 認知症み この街でみんなで支える認

本庁前に 懸垂幕を 作成しました



忘れても 高尾小学校6年9あなたの笑顔守! 堀りぐた 詞 シ 海 み

受賞された方々







今回は【ほっとカフェぽえむ】の特集です。

コロナ禍でグループホーム花みずきでの開催は難しくなり、現在はおでかけカフェ として、お茶屋町集会所と新見公民館で開催しています。会場の近くの方を中心に 参加があり、歌に体操に毎回色々な企画をしています。



【開催日時】

時:1月26日(木) 3月22日(水)13:30~

会 場:お茶屋町集会所

参加費:200円

ぽえむ 【問い合わせ】

ほっと

カフェ

グループホーム花みずき(高尾)271-3030

世界アルツハイマー月間

認知症市民研修会 ~認知症の人の家族の思いを聞く~

令和5年9月、アルツハイマー月間に合わせ、 一般の方を対象に研修会を行いました。研修会で は認知症の妻を介護してこられた講師の講話を聴 き、その後意見交換しました。色々な出来事があ る中、前向きに本人に関わる講師の話から、参加 者はそれぞれの立場で想いを語り合いました。以 下に、終了後のアンケートにあった感想を一部紹 介します。

妻の介護体験を語る 講師竹上さん



認知症への理解を持つこ とで、気持ちに余裕が持 てるような気がしました。

ピンチをチャンスに変え、奥様 に向き合い前向きに過ごされて いたことに感動しました。

介護は大変ですが近所に助 けを求めてもよいというこ とが分かりました。

親子孫水車ライトアップ





認知症の色:オレンジ マリーゴールド



₩ ₩ 本人座談会₩ ₩

今年度から認知症の本人同士が集い、話をする場所として2か月に1回開催 しています。本人が感じていること、やりたいことなど、楽しくお話をする ことを目的にしています。介護保険を利用していない方、もの忘れが気に なってきた方、家族だけでの参加も可能です。お気軽にご参加ください。

認知症相談会

本人座談会

【開催日時】

日 時:1月15日(月)、3月13日(水)10:00~12:00

会 場:市役所南广舎

【要予約】⇒新見市役所 介護保険課 ☎72-6209 電話で事前に予約をお願いします。

【開催日時】

日 時:1月15日(月)、3月13日(水)13:30~15:30

会場:市役所南庁舎

【要予約】⇒新見市役所 介護保険課 ☎72-6209 電話で事前に予約をお願いします。

脳トレに挑戦!

問1『ピッタリ100計算』

□の中の4つの数字のうち、3つの数字を足すとピッタリー00に なります。使わなかった数字は何かを答えてください。

①		2	2		3			<u>4</u>		
24	35	13	34		56	18		33	58	
31	45	53	14		34	26		9	45	
答え		答え			答え			答え		

問2『同音異義語クイズ』

文章の□内には、同じ読み方で意味が異なる二字熟語が2つ並んで います。文章を読んで適切な方の二字熟語をOで囲んでください。

- ①孫が園のお 遊戯・遊技 会で主役を演じた
- ②人気ドラマの主演俳優を 特修・特集 した雑誌
- ③将棋の名人と対局・対極する

新見市内のオレンジカフェ(認知症カフェ)

ピオーラ カフェ

【開催日時】

日 時:奇数月第4水曜 13:30~

会 場:新見市地域福祉センター 参加費:200円

【問い合わせ】

新見市社会福祉協議会(金谷)☎72-7316

カフェ きらめき

おれんじ

カフェ

おおさ

【開催日時】

日 時:毎月第 | 水曜 | 13:30~

会 場:きらめき広場哲西

参加費:200円

【問い合わせ】

NPOきらめき広場(哲西町矢田)☎88-8112

【開催日時】

日 時:13:30~15:30

会 場:桜田荘

参加費:100円

【問い合わせ】

小規模多機能ホームわきあいあい(大佐) ☎98-3737

■発行元 🌎 新見市 新見市役所 地域包括支援センター 230867-72-6209 🞇

