



新型コロナウイルス感染症について 岡山県からのお願い  
令和5年5月8日から新型コロナウイルス感染症の感染症法上の位置づけが、季節性インフルエンザと同じ5類感染症に変更されました。そのため、今までの基本的な感染防止策について、一律に対応を求めることはなくなり、個人や事業所の皆さまの自主的な判断により取り組んでいただくこととなります。  
これまでと大きな変わりはありませんが、日ごろから健康的な日常生活を送り、あらかじめの備えをして、体調に異変を感じたら慌てず対応しましょう。

## のぼりを作りました

この度認知症カフェを広くPRする目的で「にいみオレンジカフェ」ののぼりを作成しました。

**オレンジカフェ = 認知症カフェ**と覚えてください。  
カフェ開催日には、会場入り口に立ててあります。それぞれのカフェで、特色のあるデザインですので、ぜひチェックしてみてください。



ほっとカフェポエム



ピオーラカフェ



カフェきらめき



## 西 哲 カフェきらめき特集!

にいみ  
オレンジ  
カフェ



今回はカフェきらめきを特集します。  
きらめきは、NPOきらめきが地域の方々と協力して、平成30年4月から開催しています。このカフェは地域の方々が主体で運営しているところが特徴です。みんなでアイデアを出し合い、参加者全員が楽しく交流できる場所となっています。



大スクリーンで医師の講話



受付の様子



お茶会タイム

生け花



帰りには、お土産にもらえます!



名司会者



利用者同士の交流



相談コーナー



みんなでワイワイ  
たのし〜で

# 新見市内のオレンジカフェと行事予定

天候や、新型コロナウイルス感染症の状況等により、急遽中止・変更となる場合があります。参加される際は、各カフェにお問合せください。

ほっとカフェ  
ぱえむ

【開催予定】  
日 時：6月16日(金) 13:30~  
会 場：新見公民館  
参加費：200円  
【問い合わせ】グループホーム花みずき(高尾) ☎71-3030

毎月開催予定 詳しくは  
問い合わせください

ピオーラ  
カフェ

【開催日時】  
日 時：奇数月第4水曜 13:30~  
会 場：新見市地域福祉センター  
参加費：200円  
【問い合わせ】新見市社会福祉協議会(金谷) ☎72-7316

カフェ  
きらめき

【開催日時】  
日 時：毎月第1水曜 13:30~  
会 場：きらめき広場哲西  
参加費：200円  
【問い合わせ】NPOきらめき広場(哲西町矢田) ☎88-8112

New!  
認知症相談会

【開催日時】  
日 時：7月19日(水)、9月14日(木)10:00~12:00  
会 場：市役所南庁舎  
【要予約】⇒新見市役所 介護保険課 ☎72-6209  
電話で事前に予約をお願いします。

New!  
本人座談会

【開催日時】  
日 時：7月19日(水) 9月14日(木)13:30~15:30  
会 場：市役所南庁舎  
【要予約】⇒新見市役所 介護保険課 ☎72-6209  
電話で事前に予約をお願いします。

## 豆知識



認知症は2025年には、65歳以上の5人に1人が発症すると言われています。認知症は、高齢期にもっともかかりやすい病気の一つと言われています。自分や家族が認知症だとわかったら、不安になるのは当然です。進行を遅らせたり、症状を改善させたりするため、様々な治療や対処に取り組んでいくことと合わせて、これからの人生に備える準備などをゆっくり進めましょう。

- 孤立しない生活を送る  
家族・ご近所とよい関係をつくる
- 毎日決まったスケジュールで生活する
- 記憶を補う工夫をする  
日記や手帳などに大切なことは書き留めておく  
大切なものはいつも決まった場所に置く
- 必要な制度を知っておく

まずは相談してみましよう  
かかりつけ医に相談して、専門医を紹介してもらいましょう。



脳トレに  
挑戦!



「かな知恵の輪」に

挑戦してみよう!!

ばらばらに重なったひらがなを正しく並べ替えて、もともとどんな言葉だったかを答えてください。

1  あ	2  ど	3  た
4  は	5  お	6  は
7  か	8  こ	9  も

今年度から、「認知症地域支援推進員」として活動します、新見市地域包括支援センターの安達です。趣味は、野球観戦と多肉植物・観葉植物を育てることです。特徴は、大きな声と読めない名前です。

あやえ  
安達彩永です。どうぞよろしくお願いいたします。



☎0867-72-6209 ☎0867-72-6209 ☎0867-72-6209 ☎0867-72-6209 ☎0867-72-6209 ☎0867-72-6209 ☎0867-72-6209 ☎0867-72-6209 ☎0867-72-6209 ☎0867-72-6209