

備えておきたい 非常持ち出し品



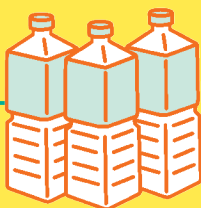
自宅に備えておきたいモノ

持ち歩くカバンへ

- マスク
- 除菌シート・アルコール
- あめ、チョコレート
- モバイルバッテリー
- 常備薬
- 携帯ホイッスル

非常用持ち出し袋へ

- 飲料水・食料品(3日以上)
- 衣類
- 携帯ラジオ
- 毛布
- ライト(懐中電灯)
- 救急セット
- 電池
- 携帯トイレ
- ヘルメット
- 現金(小銭)
- 軍手
- 家族写真
- 筆記用具・メモ帳
- 免許証のコピー
- 缶切り・ナイフ
- 健康保険証のコピー
- ライター
- 預金通帳のコピー



職場に 備えておきたいモノ

被災した際、職場で泊まることも考えられるため、職場にも防災グッズを備えておきましょう。

- 飲料水・食料品
- 軍手
- 歩きやすい靴
- 毛布
- レインコート
- 救急セット
- ライト(懐中電灯)
- 携帯トイレ
- ヘルメット

すぐ持ち出せるように

- 印鑑
- 預金通帳
- 免許証
- お薬手帳
- 健康保険証
- 常備薬

