



○ワクチンを受けた後は、15分以上座ってお待ちください

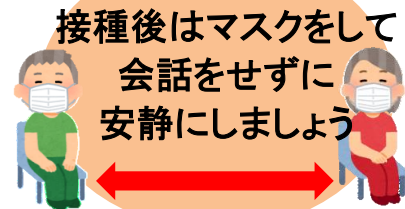
※過去にアナフィラキシーを含む、重いアレルギー症状を起こしたことがある方や、採血等で気分が悪くなったり、失神等を起こしたことがある方は、30分程度お待ちください。

お待ちの間も、感染対策をお願いします。

マスクをする、会話を控える、隣の人と距離をとる など

○ワクチンを受けた日の注意点

- ・激しい運動や農作業は控えてください。
- ・入浴は問題ありませんが、強くこすらないでください。
- ・接種したところは清潔にしましょう。



○接種後、数日以内に現れる可能性のある症状について

主な症状

- | | |
|-----------|-------|
| ○ 接種部位の痛み | ○ だるさ |
| ○ 頭痛 | ○ 筋肉痛 |
| ○ 悪寒 | ○ 関節痛 |
| ○ 下痢 | ○ 発熱 |
| ○ 接種部位の腫れ | ○ 吐き気 |

これらの症状の大部分は、接種後数日以内に回復していきます。だるさや、関節痛、発熱など、1回目よりも2回目の方が頻度が高くなる症状もあります。



発熱時は解熱剤を使っても構いません。(ワクチンの効果は下がりません)。
市販の解熱剤(アセトアミノフェンを含むもの)で大丈夫です！！



○体調が回復しない場合は？

咳やのどの痛み、息切れなどの症状が見られたら風邪や新型コロナウイルス感染症等の可能性もあります。(これらがワクチンの副反応で通常見られないため)

～こんな時はかかりつけ医に相談を！！～

- ☑ 接種後2日以上経っても解熱しない
- ☑ 症状が重い



～副反応についての相談～

岡山県

新型コロナワクチン専門相談センター

9:00～21:00(無休)

○ワクチンを受けた後も、感染予防対策をお願いします

ワクチンを受けた後も、3つの密の回避、マスクの着用、石けんによる手洗いや手指消毒用アルコールによる消毒の励行など感染予防を引き続きお願いします。

