



SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS

にいみみんなの エコノート

がくねん
学年

なまえ

ねん
年

くみ
組

しぜんはどんな色かな？ どんな音をしてるかな？



アテツマンサク



ブッポウソウ



オオサンショウウオ



ニホンカワトンボ



ハッチョウトンボ



ニッポンマイマイ



モウセンゴケ



モリアオガエル



アマゴ



サギソウ

たの や がい かつ どう たい せつ
楽しい野外活動のために「や・さ・し・い・き・も・ち」を大切に

や 野外活動は無理なく、楽しく

さ 採集は控えて、自然はそのままに

し 静かに、そーっと

い 一本道、道からはずれないで

き 気をつけよう、写真、給餌、
ひと への迷惑

も 持って帰ろう。思い出とゴミ

ち 近づかないで、野鳥の巣

に ほん や ちょう かい
日本野鳥の会HPより

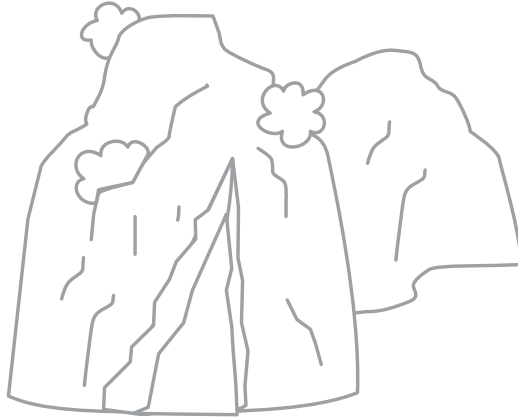
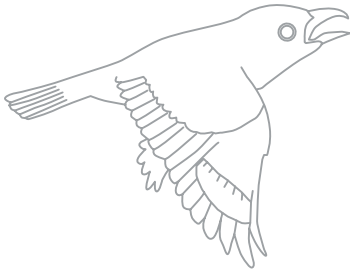
ゆた し ぜん
いつまでも豊かな自然の
す
にいみに住みたいね！



新見市市民環境会議キャラクター
エコもくん

ら しょうもん こい くぼ しつげん い
羅生門から鯉が窪湿原までぬりえをしながら行ってみよう！

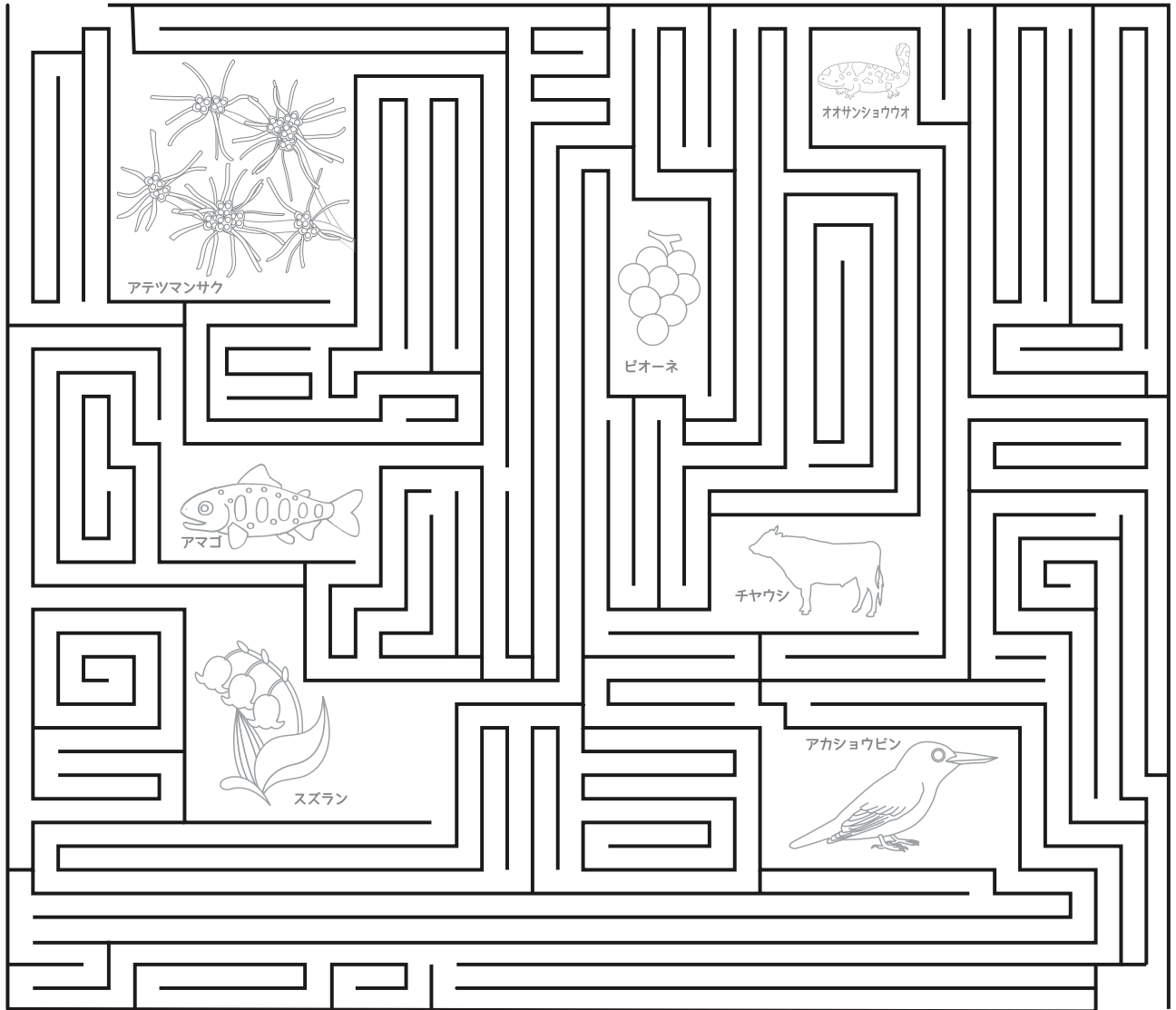
ブッポウソウ



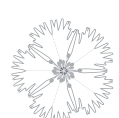
にーみん

ら しょうもん 羅生門

らしょうもん くさ ま せっかいがん ちいき ゆうめい どうくつ
羅生門のある草間は石灰岩地域として有名で、たくさんの洞窟があるんだよ。



にーみん



オグラセンノウ



ピッチュウ
フウロ



ハッチョウトンボ

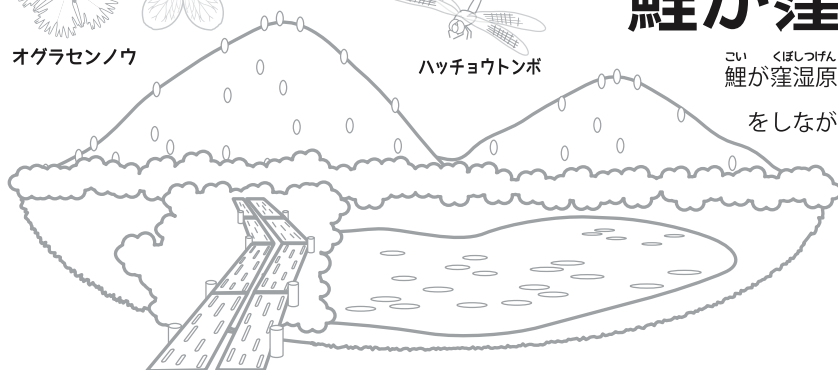
こい くぼ しつげん 鯉が窪湿原

こい くぼしつげん さとやま せいゆつ
鯉が窪湿原は、里山の生活

をしながら^{まも}守られてきた

大きな湿原で、

めずらしい
植物があるよ。



観察ノートの使い方

自然のなかには不思議がいっぱい。

あれ？なんだろう？って思ったら、忘れないように
ノートにかいておこう！

すごい発見になるかもしれないよ。

絵をかいたり、色をぬったりしてつけてね！

【例】

何をみつけたかな？
どんなようすだったかな？

日にちや天気をかこう！

ひ 日にち	5月15日(土)	てんき 天気	はれ	ばしょ 場所	おじいちゃんちの ちかく
みつけたもの・ようす		大きなかたつむり			
じっさいのサイズ!!  5センチくらい		おじいちゃんと一緒に 近くをさんぽしたら、 大きなかたつむりをみつ けました。おじいちゃんが この辺にはいろんな大き さがいっぱいいると言 っていました。			
きづいたこと		大きなかたつむりは何 さいなのか気になり ました。ぼくより年上 かもしれません。			

観察してみてわかったことや思ったことをかいてね！

ひ 日にち 月 日 ()	てん き 天気	ばしょ 場所
みつけたもの・ようす (どのような場所？ 光はどうだった？ 明るかったかな？ くらかったかな？ 気温は？ どんな動きや色だった？ 何をしているところだと思った？ ごはん食べてるところかな？ けんかしているところかな？)		
きづいたこと		

ひ 日にち 月 日 ()	てん き 天気	ばしょ 場所
みつけたもの・ようす (どのような場所？ 光はどうだった？ 明るかったかな？ くらかったかな？ 気温は？ どんな動きや色だった？ 何をしているところだと思った？ ごはん食べてるところかな？ けんかしているところかな？)		
きづいたこと		

マメ知識

山や草むらに入る時は、長そで、長ズボン、長ぐつで行ってね。草にはかぶれるものがあるし、ハチやマダニ、ヘビから体をまもってくれるよ。山や草むらに行く時は、よく場所を知ったおとなの人といっしょに行こうね。

ひ 日にち 月 日 ()	てん き 天気	ばしょ 場所
みつけたもの・ようす (どのような場所？ 光はどうだった？ 明るかったかな？ くらかったかな？ 気温は？ どんな動きや色だった？) (何をしているところだと思った？ ごはん食べてるところかな？ けんかしているところかな？)		
きづいたこと		

ひ 日にち 月 日 ()	てん き 天気	ばしょ 場所
みつけたもの・ようす (どのような場所？ 光はどうだった？ 明るかったかな？ くらかったかな？ 気温は？ どんな動きや色だった？) (何をしているところだと思った？ ごはん食べてるところかな？ けんかしているところかな？)		
きづいたこと		

ひ 日にち	てん き 天気	ば しょ 場所
月 日 ()		
みつけたもの・ようす (どのような場所？ 光はどうだった？ 明るかったかな？ くらかったかな？ 気温は？ どんな動きや色だった？) (何をしているところだと思った？ ごはん食べてるところかな？ けんかしているところかな？)		
きづいたこと		

ひ 日にち	てん き 天気	ば しょ 場所
月 日 ()		
みつけたもの・ようす (どのような場所？ 光はどうだった？ 明るかったかな？ くらかったかな？ 気温は？ どんな動きや色だった？) (何をしているところだと思った？ ごはん食べてるところかな？ けんかしているところかな？)		
きづいたこと		

マメ知識

おうちのお庭にも観察場所はいっぱいあるよ。石の下や、葉っぱのうらに何かあるかもしれないよ。観察のポイントは、いきなりさわってみたりせずに、大きさや、色、形をじっくり見て、どんな動きをするか見るのが大事だよ。

ひ 日にち 月 日 ()	てん き 天気	ばしょ 場所
みつけたもの・ようす (どのような場所？ 光はどうだった？ 明るかったかな？ くらかったかな？ 気温は？ どんな動きや色だった？) (何をしているところだと思った？ ごはん食べてるところかな？ けんかしているところかな？)		
きづいたこと		

ひ 日にち 月 日 ()	てん き 天気	ばしょ 場所
みつけたもの・ようす (どのような場所？ 光はどうだった？ 明るかったかな？ くらかったかな？ 気温は？ どんな動きや色だった？) (何をしているところだと思った？ ごはん食べてるところかな？ けんかしているところかな？)		
きづいたこと		



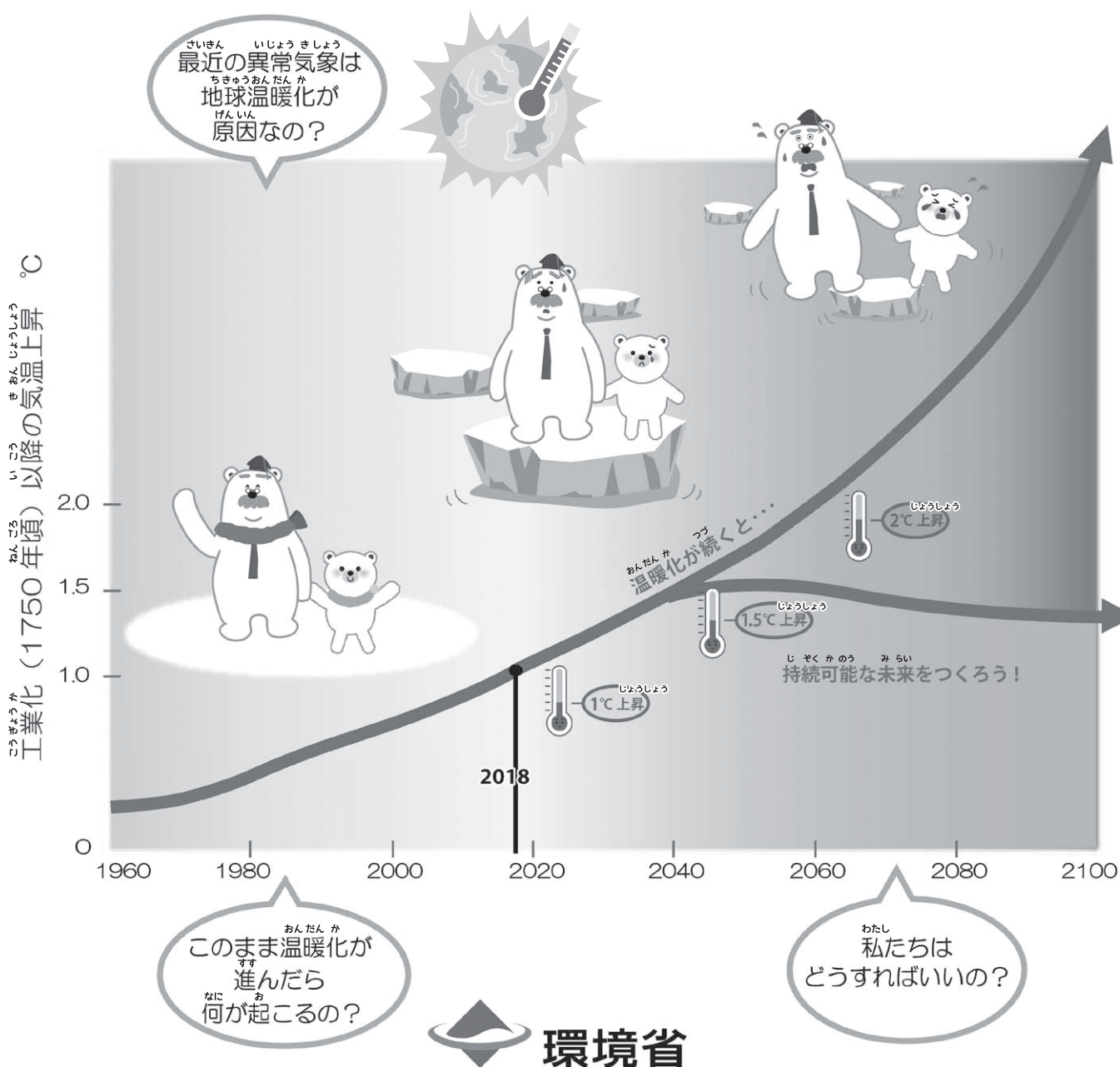
ちきゅうおんだんか 地球温暖化ってなんだろう？



わたし たちが 住んでいる『地球』には、すばらしい自然があり、たくさんの生きものが生活しています。

でも、人間が生活を便利にしようと、資源やエネルギーをたくさん使っているのに、その自然がこわれつつあります。

生活を便利にするために電気やガスなどのエネルギーを使いすぎると、「二酸化炭素」が増えてしまい、地球に熱がこもります。これを「地球温暖化」といいます。



こうぎょうか
工業化
(1750年頃)
まえくら
前に比べて



1℃
上昇

えいきょう

どんな影響がでてるの？



ねっちゅうしょう

熱中症や、
あつ 暑くて死ぬ人
ふ
が増える



ごう さい がい

豪雨災害や、
ごう せつ さい がい
豪雪災害、
たい ふう さい だい かい
台風の巨大化



のうぎょう

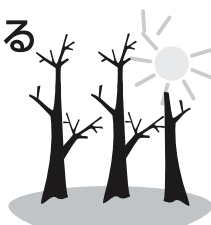
さく もつ

農業の作物や
ぎょぎょう えいきょう
漁業への影響



こう すいりょう

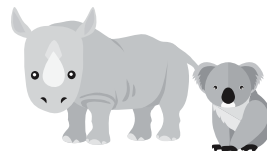
降水量がへる



や せい

どう ぶつ

野生の動物などへの
えいきょう
影響



ほっ きょく こおり

北極の氷が
とける



なん きょく こおり

南極の氷が
とけて
かい めんじょうしょう
海面上昇



しんりん か さい

森林火災や
ハリケーン



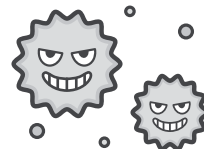
しょくりょう

食料への
えいきょう
影響



かん せんしょう

感染症の
かく だい
拡大



どうすればいいの？



ち きゅうおん だん か

地球温暖化の

えいきょう ちい

影響を小さくする

これまで経験したことのない温暖化の影響
に備えよう。温暖化の影響である気候変動
を利用することもできるんだよ。

これらを「適応策」とよんでいるよ。
熱中症に気をつけたり、豪雨災害の時にす
ぐに避難できるように防災グッズ
を用意しておこう。



げん いん

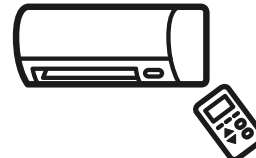
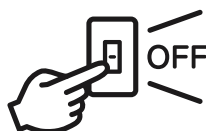
原因となる

に さん か たん そ

二酸化炭素をへらす

温暖化を止めるには、原因となる二酸化炭
素などの温室効果ガスを増やさないことと
減らすことが必要だよ。

これらを「緩和策」とよんでいるよ。
使わない電気を消して節電したり、ごみを
へらしてリサイクルしたり、かたづけをし
て物を大切にしたりエコライフに取り組む
ことで二酸化炭素をへらすことができるよ。



では、チャレンジしてみよう！

かぞくみんなで5つのとりくみにチャレンジして  に
いろ
色をぬってね！

あお …………… かぞくでできた

きいろ …………… じぶんができた

あかいろ …………… できなかった

なにいろ おお なにいろ なん た ざん
何色が多いかな？ 何色が何こできたか足し算してね！

ひにち チャレンジ	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	ごう けい 合 計
つかわな ^{でんき} い電気を こまめに消した								あお こ ----- き こ ----- あか こ
みず 水をだしばなしに しなかった								あお こ ----- き こ ----- あか こ
ごはん ^{のこ} を残さず 食べた								あお こ ----- き こ ----- あか こ
ごみ ^{ぶんべつ} の分別をした								あお こ ----- き こ ----- あか こ
ほか 他にチャレンジしたこと								あお こ ----- き こ ----- あか こ
きづいたこと								

チャレンジしたいことをかいて、とりくんでね！

〈チャレンジ例〉

- 電^{でん}気^き便^{べん}座^ざトイレ^{れい}を使い終わったらふたをしめるよ
- お^お風呂^{ふろ}が冷^さめないうちに時^じ間^{かん}をあけずに入^{はい}るよ
- 部^へ屋^やのかたづ^{もの}けをして物^{もの}を大^{たい}切^{せつ}にするよ
- 早^{はや}寝^ね早^{はや}起^おきをするよ

ひにち チャレンジ	1 日目 ／	2 日目 ／	3 日目 ／	4 日目 ／	5 日目 ／	6 日目 ／	7 日目 ／	ごう けい 合 計
つかわ ^{でんき} ない電気を こまめに消した								あお こ き こ あか こ
みず 水をだしっぱなしに しなかった								あお こ き こ あか こ
ごはんを ^{のこ} 残さず 食べた								あお こ き こ あか こ
ごみの ^{ぶんべつ} 分別をした								あお こ き こ あか こ
ほか 他にチャレンジしたこと								あお こ き こ あか こ
きづいたこと								

ひにち チャレンジ	1 日目 ／	2 日目 ／	3 日目 ／	4 日目 ／	5 日目 ／	6 日目 ／	7 日目 ／	ごう けい 合 計
つかわ ^{でんき} ない電気を こまめに消した								あお こ き こ あか こ
みず 水をだしっぱなしに しなかった								あお こ き こ あか こ
ごはんを ^{のこ} 残さず 食べた								あお こ き こ あか こ
ごみの ^{ぶんべつ} 分別をした								あお こ き こ あか こ
ほか 他にチャレンジしたこと								あお こ き こ あか こ
きづいたこと								

ひにち チャレンジ	1 日目 ／	2 日目 ／	3 日目 ／	4 日目 ／	5 日目 ／	6 日目 ／	7 日目 ／	ごう けい 合 計
つかわない ^{でんき} 電気を こまめに消した								あお こ き こ あか こ
みず ^{みず} 水をだしっぱなしに しなかった								あお こ き こ あか こ
ごはん ^{のこ} を残さず 食べた								あお こ き こ あか こ
ぶんべつ ^{ぶんべつ} ごみの分別をした								あお こ き こ あか こ
ほか ^{ほか} 他にチャレンジしたこと								あお こ き こ あか こ
きづいたこと								

ひにち チャレンジ	1 日目 ／	2 日目 ／	3 日目 ／	4 日目 ／	5 日目 ／	6 日目 ／	7 日目 ／	ごう けい 合 計
つかわない ^{でんき} 電気を こまめに消した								あお こ き こ あか こ
みず ^{みず} 水をだしっぱなしに しなかった								あお こ き こ あか こ
ごはん ^{のこ} を残さず 食べた								あお こ き こ あか こ
ぶんべつ ^{ぶんべつ} ごみの分別をした								あお こ き こ あか こ
ほか ^{ほか} 他にチャレンジしたこと								あお こ き こ あか こ
きづいたこと								

ひにち チャレンジ	1 日目 ／	2 日目 ／	3 日目 ／	4 日目 ／	5 日目 ／	6 日目 ／	7 日目 ／	ごう けい 合 計
つかわない ^{でんき} 電気を こまめに消した								あお こ ----- き こ ----- あか こ
みず 水をだしっぱなしに しなかった								あお こ ----- き こ ----- あか こ
ごはん ^{のこ} を残さず 食べた								あお こ ----- き こ ----- あか こ
ぶんべつ ごみの分別をした								あお こ ----- き こ ----- あか こ
ほか 他にチャレンジしたこと								あお こ ----- き こ ----- あか こ
きづいたこと								

ひにち チャレンジ	1 日目 ／	2 日目 ／	3 日目 ／	4 日目 ／	5 日目 ／	6 日目 ／	7 日目 ／	ごう けい 合 計
つかわない ^{でんき} 電気を こまめに消した								あお こ ----- き こ ----- あか こ
みず 水をだしっぱなしに しなかった								あお こ ----- き こ ----- あか こ
ごはん ^{のこ} を残さず 食べた								あお こ ----- き こ ----- あか こ
ぶんべつ ごみの分別をした								あお こ ----- き こ ----- あか こ
ほか 他にチャレンジしたこと								あお こ ----- き こ ----- あか こ
きづいたこと								

環境家計簿のつけかた

エネルギー使用量を記入することで、ご家庭の CO₂ 排出量がわかります。
省エネルギーとともに、節約にもなりますよ。

使用量を記入

電気・ガス・水道は 1 か月分を
メーターまたは請求書で調べて
ください。

排出量を記入

排出量 = 排出係数 × 使用量

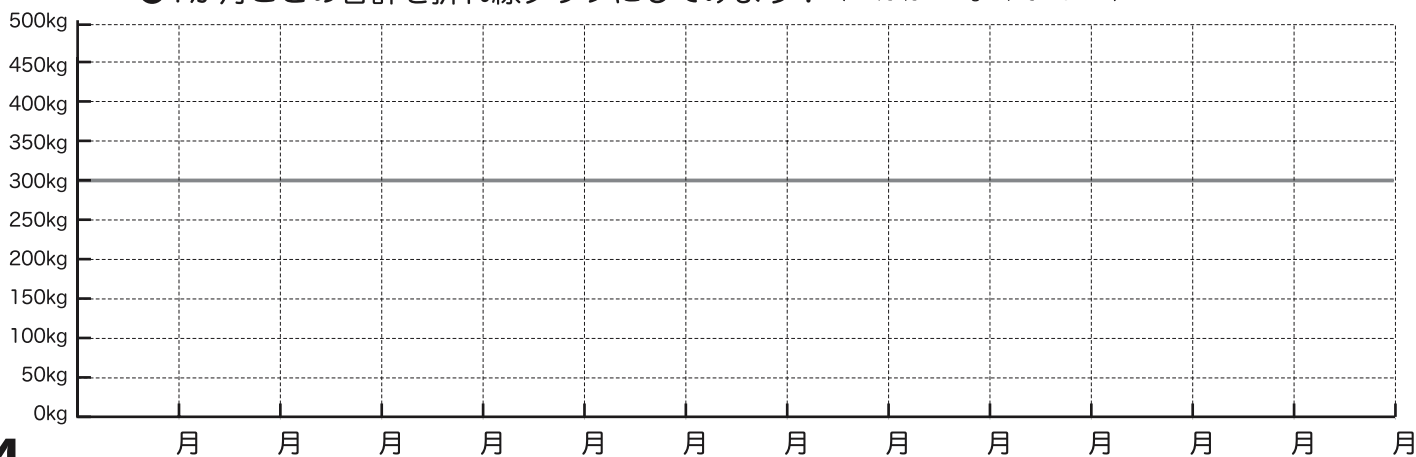
金額を記入

1 か月分のコレを記入してください。
一般的に電気・ガスは翌月、
水道は 2 か月ごとに請求書が届きます。

項 目	CO ₂ 排出 係数	月			月			月		
		使用量	排出量	金額	使用量	排出量	金額	使用量	排出量	金額
電気 kWh	0.7	メーター ×	=	kg 円	メーター	kg 円	メーター	kg 円	kg 円	円
LPガス m ³	6.600	メーター ×	=	kg 円	メーター	kg 円	メーター	kg 円	kg 円	円
水道 m ³	0.360	メーター ×	=	kg 円	メーター	kg 円	メーター	kg 円	kg 円	円
レジ袋 枚	0.030	×	=	kg 円		kg 円		kg 円	kg 円	円
合 計				kg 円		kg 円			kg 円	円

項 目	CO ₂ 排出 係数	月			月			月		
		使用量	排出量	金額	使用量	排出量	金額	使用量	排出量	金額
電気 kWh	0.7	メーター ×	=	kg 円	メーター	kg 円	メーター	kg 円	kg 円	円
LPガス m ³	6.600	メーター ×	=	kg 円	メーター	kg 円	メーター	kg 円	kg 円	円
水道 m ³	0.360	メーター ×	=	kg 円	メーター	kg 円	メーター	kg 円	kg 円	円
レジ袋 枚	0.030	×	=	kg 円		kg 円		kg 円	kg 円	円
合 計				kg 円		kg 円			kg 円	円

●1 か月ごとの合計を折れ線グラフにしてみよう！ (1 か月 約300 kg が平均になるよ)



項 目	CO ₂ 排出 係数	月			月			月		
		使用量	排出量	金額	使用量	排出量	金額	使用量	排出量	金額
電気 kWh	0.7	× メーター	=	kg 円	× メーター	=	kg 円	× メーター	=	kg 円
LPガス m ³	6.600	× メーター	=	kg 円	× メーター	=	kg 円	× メーター	=	kg 円
水道 m ³	0.360	× メーター	=	kg 円	× メーター	=	kg 円	× メーター	=	kg 円
レジ袋 枚	0.030	×	=	kg 円		=	kg 円		=	kg 円
合 計				kg 円			kg 円			kg 円

項 目	CO ₂ 排出 係数	月			月			月		
		使用量	排出量	金額	使用量	排出量	金額	使用量	排出量	金額
電気 kWh	0.7	× メーター	=	kg 円	× メーター	=	kg 円	× メーター	=	kg 円
LPガス m ³	6.600	× メーター	=	kg 円	× メーター	=	kg 円	× メーター	=	kg 円
水道 m ³	0.360	× メーター	=	kg 円	× メーター	=	kg 円	× メーター	=	kg 円
レジ袋 枚	0.030	×	=	kg 円		=	kg 円		=	kg 円
合 計				kg 円			kg 円			kg 円

1 年間の結果をみてみよう！

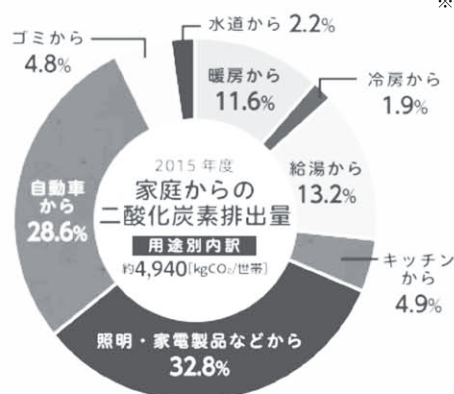
一年間の集計

一般的な家庭から出る 1 年間の CO₂ 排出量は約3,500 kgになります。
(自動車の排出量をひいています) ※出典：温室効果ガスインベントリオフィス

項 目	CO ₂ 排出量	金 額	項 目	CO ₂ 排出量	金 額
電 気			レ ジ 袋		
LP ガス			合 計		
水 道				kg	円

家庭から出ている CO₂ 排出量は どれくらいあるの？

平均的な一世帯あたりの CO₂ 排出量はこちら。
家庭から出る CO₂ の量と割合を把握をして
削減に繋げましょう。



家庭からの二酸化炭素排出量

暖房	572kg
冷房	93kg
給湯	651kg
キッチン	244kg
照明・家電製品など	1,621kg
自動車	1,411kg
ゴミ	237kg
水道	110kg

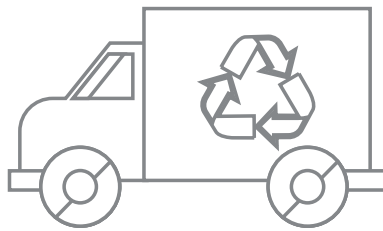
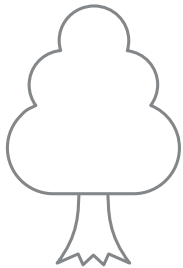
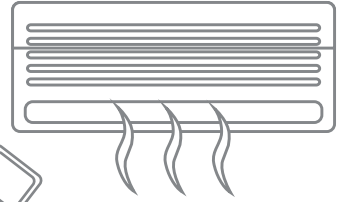
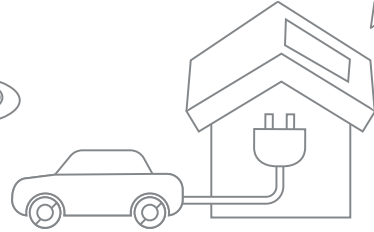
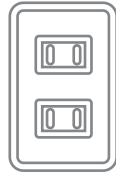
合計 4,939kg

(1年間の数値となります)

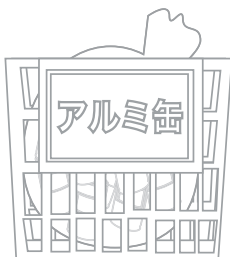
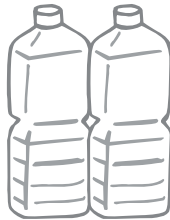
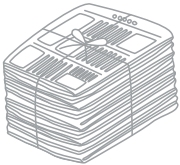
マメ知識 さまざまな企業でエコ活動がすすめられています。環境に配慮した製品開発や、運搬にかかる二酸化炭素を換算し、その数値を0にする取り組みなど。企業のサイトを調べてみるとお得に暮らすサービスがあるものも。企業によるエコ活動を利用するのもいいですね。

エコライフわかるかな？

絵をめりながら、どんなことができるかかんがえてみよう！



せん 線をかいてつなげてみよう！



エコライフにチャレンジ!!

ゴミを処理するには、たくさんのエネルギーを使うんだよ。

捨てればゴミ、分ければ資源!

おうちの人といっしょに、ゴミの分別にチャレンジしてみよう!

資源物は持っていくと回収してくれるので、利用してみてね!

にいま清掃(株)に持込みできる資源物

必ず確実に分別した資源物をお持ち込みください。
※この他のものについては回収場所の看板をご覧ください。

新聞  ●ヒモでくくって出してください。 ●広告 は 分けて、雑紙として出してください。	雑誌・雑紙  ●ヒモでくくって出してください。 ●広告 は 雑紙として出してください。 ●お菓子などの空箱は開いて出してください。 ●教科書もこちらで大丈夫です。	段ボール  ●紐でくくなくてもお受けできます。 ※ダンボールの見分け方。断面になみなみがあるのが段ボール	アルミ缶  ●アルミ缶は、袋に入れて出してください。 ●中をきれいに洗ってください。 ●飲料缶のみ	スチール缶  ●スチール缶は、袋に入れて出してください。 ●中をきれいに洗ってください。 ●飲料缶のみ	ペットボトル  ●中をきれいに洗い、よく乾かしてください。 ●キャップ、ラベルやシールを取り除いてください。 ●つぶしても構いません。 ●袋に入れて出してください。
--	---	---	--	--	--

さらに! リサイクルしてポイントがたまる!!

リサイクルバンク

もご利用ください。

資源物1kgごとに1ポイントつきます。
(軽量物は100g当り0.1ポイント)
500ポイントたまると500円分の
クオカード(コンビニなどで使えます)と交換。
くわしくは、リサイクルプラザにてご確認ください。

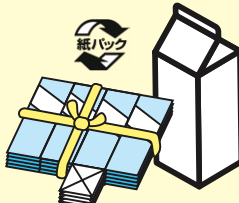


エコみん



そのほか市内のお店で持込みできる資源物

詳しくは各店舗にてご確認ください。
(参考資料:新見市ホームページ「ごみの分別・出し方」)

【発泡トレイ】  回収取扱店舗 ●Aコープあしん店 ●サンパークサンスストア ●にいまプラザ ●フレスタにいま店 ●まるだいち町店 ●ボンエース大佐店	【牛乳パック】  回収取扱店舗 ●Aコープあしん店 ●サンパークサンスストア ●にいまプラザ ●フレスタにいま店	【ペットボトル】  回収取扱店舗 ●サンパークサンスストア ●フレスタにいま店
--	---	--



ち きゅう おん だん か

地球温暖化

ぼくたちはどうすればいいの？



にさんかたんそ はいしゅつ へ
CO₂ の排出を減らして
きゅうしゅうりょう ふ
吸収量を増やすんじゃ

だつ たん そ しゃ かい
脱炭素な社会へ



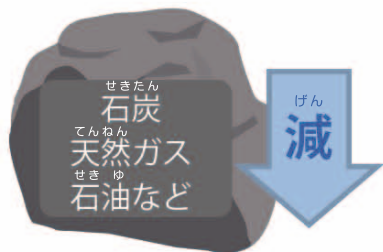
たい よう こう はつ でん
太陽光発電



ふうりよく はつ でん
風力発電



バイオマス



か せき ねんりよう
化石燃料



しょう き き
省エネ機器
しょう こうどう
省エネ行動



たてもの こうつう
建物や交通
しょう
の省エネ



しん き しょくりん さい しょくりん
新規植林、再植林、
かん ばつ しん りん せい び
間伐などの森林整備
としりよっか
や都市緑化など

参考文献：環境省「おしえて地球温暖化」2019年3月発行



できること、いろいろあるね

