

1 妊娠したとき

すこやか妊婦相談及び訪問

妊娠中の生活のこと、出産や子育てについて、保健師や栄養士が相談をお受けします。

母子健康手帳・保健ガイド

妊娠が分かったら、健康づくり課・各支局にて、母子健康手帳・母子保健ガイドをお渡しします。（医師の証明書などは不要です。）

妊婦一般健康診査

母子保健ガイドの中の受診票を利用して、無料で健診を受けることができます。妊婦の受診票（単胎14枚、多胎16枚）を出産までに使用してください。この受診票は、県内委託医療機関でのみ使用できます。県外で受診される場合は前もってご相談ください。

妊婦歯科健康診査

妊娠中に1回、無料で歯科健康診査を受けることができます。指定医療機関に前もって予約し、問診票と母子健康手帳を持参してください。

医療機関名	所在地	電話番号
池田歯科医院	高尾 272-13	72-8148
医療生協 阿新歯科診療所	新見 736-2	72-8700
千屋歯科診療所	千屋実 1423-6	77-2606
中納歯科医院	石蟹 129-1	76-1039
名越歯科クリニック	正田 27-4	72-8428
宮地歯科	西方 44	72-0706
森下歯科医院	高尾 2048-1	72-8279
新見歯科医院	高尾 257-2	72-5418
宮原歯科医院	大佐小阪部 1413	98-3275
哲西町歯科診療所	哲西町矢田 3604	94-9225

問い合わせ

健康づくり課

☎ 72-6129

ももっこカード

妊娠中の人および小学校6年生までの児童に対して交付されます。

このカードを協賛店で提示することで、割引やポイントを加算するなどの特典が受けられます。

【対象者】 妊娠中の人および小学校6年生までの児童

【申込み方法】 母子健康手帳や健康保険証など、妊娠中の人や小学校6年生までの児童であることを証明できるものをご持参ください。

問い合わせ

こども課 ☎ 72-6115

健康づくり課 ☎ 72-6129

または各支局・市民センター



すこやかパパママ講座

妊婦さんやその夫が育児に対する心構えができ、出産までの期間を安心して過ごせるよう、小児科医師や助産師の講話、歯科検診、保健師や栄養士が相談に応じます。

問い合わせ

健康づくり課 ☎ 72-6129

風しん予防接種費用助成

妊娠を希望する女性やその配偶者などの同居者、風しん抗体価が低い妊婦の配偶者などの同居者が、県が実施する風しん抗体検査を受けた結果、抗体価が低く、風しんの予防接種を受ける場合、その費用の助成を行います。

問い合わせ

健康づくり課 ☎ 72-6129

