

令和3年度 にいいみすくすくガイド



0か月	1か月	2か月	3か月	4か月	5か月	6か月	7か月	8か月	9か月	10か月	11か月	1歳	2歳	3歳
保健師・栄養士の育児相談														
赤ちゃん訪問			3~4か月児健診			BABYすくう〜る			9~10か月児健診			1.6歳児健診	2.6歳児健診	3歳児健診 (3歳6か月頃)
親子ふれあい教室										母乳・育児相談、産後ヘルパー訪問				
産後ケア入院														

～保健師・栄養士の育児相談～ いつでも、気軽に相談してくださ～い♪

★保健師、栄養士

お子さんの成長発達や、お子さんやお母さんの生活（育児、食事など）の相談を、電話・訪問・面接など個別にお受けします。

★母子保健コーディネーター

妊娠・出産・育児のワンストップ相談窓口です。妊娠期から子育て期まで切れ目のない支援を行います。



赤ちゃんが生まれたお家に訪問しま～す♪

★こんにちは赤ちゃん訪問（全てのご家庭が対象です）

対象：生後4か月頃までの赤ちゃんとお母さん、お父さん

保健師がご自宅を訪問して、体重測定をしたり、子育てについての相談に応じます。



～親子ふれあい教室～

臨床心理士や運動指導士がふれあい体操を通して、成長に合わせた声かけや遊び方をお伝えします。

お子さんの情緒の成長にもつながる教室です。対象者のご家庭には概ね1か月前にご案内します。

対象：生後4～12か月の赤ちゃんとお母さん、お父さん

場所：新見市役所南庁舎1階

※日程は市報やHPにも掲載しています。



～BABYすくう〜る～

離乳食が安心して進められるよう相談できる教室です。栄養士から離乳食について、小児科医から気をつけたい病気の話、保健師から生活リズムについてのお話をします。

対象者のご家庭には概ね1か月前にご案内します。

対象：生後5～8か月の赤ちゃんとお母さん、お父さん

場所：新見市役所南庁舎1階

※日程は市報やHPにも掲載しています。



～乳幼児健診について～

健診は子どもの成長の確認ができる大切なものです。健診の詳細については、健診日の概ね1か月前にご案内します。

必ず受けてくださいね。

- ★3～4か月児健診
- ★1歳6か月児健診
- ★3歳児健診 (3歳6か月頃)
- ★9～10か月児健診
- ★2歳6か月児健診

場所：新見市役所南庁舎1階

※日程は市報やHPにも掲載しています。

※3～4か月児健診と9～10か月児健診は同日開催となります。



～母乳・育児相談～

「母乳が出てないかも…」「お乳が痛いな～」などお乳のトラブルや、「赤ちゃんは、ちゃんとお乳が吸えてるのかな?」「赤ちゃんの体重は増えているのかな?」など、助産師や看護師が母乳や育児の相談をお受けします。

利用を希望される場合は、健康づくり課又は、メディカルクリニックにご相談ください。

対象：生後1歳までの赤ちゃんとお母さん

場所：国際貢献大学校メディカルクリニック

日時：月～金曜日 (9:00～17:00)

※要予約 (☎96-9188)

～産後ヘルパー訪問～

「子育てに疲れて家事が出来ない」というお母さんが休めるように、ヘルパーが訪問して家事のお手伝いをします。

利用を希望される場合は、健康づくり課にご相談ください。

対象：生後1歳までの赤ちゃんのおられるお母さん



～産後ケア入院～

「出産後、このまま家に帰っても子育てが不安」「退院後、子育てができるか体調に不安がある」というお母さんと赤ちゃんが休めるように、病院に短期間入院できます。

利用を希望される場合は、健康づくり課又は、メディカルクリニックにご相談ください。

対象：生後4か月までの赤ちゃんとお母さん

場所：国際貢献大学校メディカルクリニック



ひとりで悩まないで!!
保健師・栄養士はお母さんを応援します☆



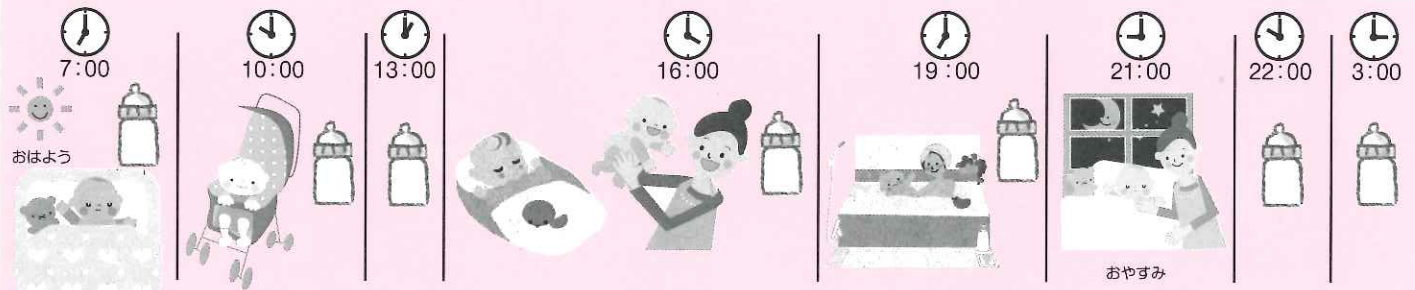
赤ちゃんの生活リズム

♥ 3～4か月頃の生活

徐々に昼夜の区別が付き、起きている時間も長くなります。

夜の寝つきを良くするために、日中は、お散歩したり、体を動かす遊びを取り入れましょう。

※授乳の回数や睡眠の時間等はあくまで目安です。



♥ 5～6か月になると1日1回の離乳食がスタートします。(詳しくはBABY すくう～るで話します)

問い合わせ先

- 新見市健康づくり課……TEL72-6129/FAX72-6613
(新見市役所南庁舎1階)
- 大佐支局地域振興課……TEL98-2111/FAX98-2000
- 神郷支局地域振興課……TEL92-6111/FAX92-6644
- 哲多支局地域振興課……TEL96-2111/FAX96-2777
- 哲西支局地域振興課……TEL94-2111/FAX94-2117