

クアオルト健康ウォーキング プラス + ミニ門松づくり

「クアオルト健康ウォーキング」に「ミニ門松づくり」を組み合わせた「イベント型ウォーキング」を開催します。
みなさん、お誘い合わせの上、ご参加ください。

- 開催日時 令和元年11月30日(土) 9時から13時30分まで(受付開始:8時30分~)
- 集合場所 まんさく運動公園入口(新見市下熊谷)
- イベント内容
 - ①クアオルト健康ウォーキング(新見富士コース)
 - ②ミニ門松づくり(場所:新見市民体育館格技場)
 - ・松や竹を使った手作りのミニ門松づくりが体験できます。
 - (※ 道具や材料は主催者が準備します。)
 - ③昼食 「新見市クアオルト推進協議会」認定の「クアオルト弁当」を用意します。
- 募集定員 20人 ※申込多数の場合は抽選となります。
- 参加費 1人1,000円(昼食代込み) ※当日集金します。
- 申込方法 電話、電子メールで、住所、氏名、年齢、電話番号をお知らせください。
- 申込期限 11月20日(水)

【問い合わせ先】

新見市役所 健康づくり課 ☎72-6129 メールアドレス: kenkou@city.niimi.lg.jp

