

# 平成30年度 BABYすくうーる のご案内

『BABYすくうーる』では、生活リズムや離乳食についてのアドバイスや、普段の育児についての悩みごとや心配ごとなどの情報交換ができるような教室です。

お母さん同士の交流の場にもなりますので、赤ちゃんも一緒にぜひご参加ください。

お父さん・おばあちゃん・おじいちゃんの参加も大歓迎です。



対 象：4か月～7か月までの乳児を持つ保護者

日 程	年	月	日	曜日	対象
30	5	23	水	平成29年	10 月 出生児
					11 月 出生児
					12 月 出生児
	8	28	火	平成30年	1 月 出生児
					2 月 出生児
					3 月 出生児
31	11	27	火	平成30年	4 月 出生児
					5 月 出生児
					6 月 出生児
31	2	26	火	平成30年	7 月 出生児
					8 月 出生児
					9 月 出生児

場 所：新見市役所南庁舎 1F すこやかルーム

時 間：10:00 ～ 11:30

- 内 容：◆ 保健師による生活リズムの話  
 ◆ 栄養士による離乳食の話・離乳食の試食  
 ◆ おしゃべりタイム



持参するもの：母子手帳、記録表（記入してご持参下さい。）、筆記用具、バスタオル、自宅で使われている赤ちゃん用スプーン



お問い合わせ：新見市 健康づくり課 親子保健係（TEL 72-6129）

※ 対象者には1ヶ月前に通知が届きます。