

●健康課題に対応した保健事業計画(平成30年度中間評価)

H31.1

事業名	目的・対象者・内容		実施主体	第2期データヘルス計画		
				平成30年度	評価指標	
				事業実施量評価 (アウトプット)	結果評価 (アウトカム)	
健康情報の発信	目的	健康意識を高めるため、 専門家による健康情報を 発信する	健康づくり課 市民課	【市報等による情報発信】 特定健診についての記事を市報(9月)に掲載。ポスター(11月)を商業施設等に掲示。 【行政番組による普及啓発】 iチャンネルを利用し、糖尿病予防の番組を製作し、広報する。1月～放送。	・広報の媒体数、回数、内容	・生活習慣の状況
	対象者	市民				
	内容	様々な媒体(市報、ホームページ、ケーブルテレビ、新聞等)を用いて健康に関する情報を専門家と連携して発信する				
特定健診受診勧奨	目的	特定健診の効果、健診内容を周知し、特定健診受診率の向上を図る	健康づくり課 市民課	【国保加入時の受診勧奨】 国保加入手続きの際に特定健診受診勧奨チラシを配布 【受診勧奨活動】 ・国保20歳～49歳の健診無料について広報する ・愛育委員がガイドブックの配布時に受診勧奨の声かけを行う ・医療機関への啓発チラシの配布	・広報の媒体数、回数、内容 ・健診受診勧奨チラシ配布数(窓口、医療機関) ・国保20～49歳健診広報内容	・特定健診受診率 H25 36.2% H26 37.8% H27 37.5% H28 37.7% H29 38.2%
	対象者	市民				
	内容	様々な媒体(成人検診ガイドブック、市報、ホームページ、ケーブルテレビ、新聞等)を用いて特定健診の効果、健診内容を周知する				
人間ドック実施	目的	特定健診を、人間ドック形式の受診に換え、疾病の早期発見による被保険者のQOLの向上と医療費の削減を目指す	市民課	国保40歳の節目人間ドック無料化実施(申込者7人/対象者34人) 20.6%	・人間ドック(短期ドック)受診者数 H25 608人 H26 623人 H27 647人 H28 675人 H29 816人	・特定健診対象者の内、人間ドック(短期ドック)受診者割合 H25 9.4% H26 10.2% H27 10.9% H28 11.6% H29 14.6%
	対象者	国保被保険者				
	内容	4月末日までの申込みにより、契約の4医療機関(市内3、市外1)で人間ドックを実施する(実施は6月～翌年1月)				
特定健診未受診者の受診勧奨	目的	特定健診未受診者に働きかけ、特定健診受診率の向上を図る	市民課	【個別通知勧奨】 集団検診終了後(10月)に、自己負担額が無料である40～49歳の被保険者の内、健診未受診者285人へ封書による受診勧奨通知を行う 40代受診者77人(1/21現在)	・再勧奨通知送付数 ・電話勧奨実施数 ・再勧奨後の特定健診受診者数及び特定健診受診者割合	・特定健診受診率(40代) H26 14.9% H27 18.2% H28 19.0% H29 20.4%
	対象者	特定健診未受診者				
	内容	電話、ハガキ等にて受診勧奨を行い、健診の効果を伝えて健康意識を高め、健診受診行動につなげる				

健康意識向上プログラム

事業名	目的・対象者・内容	実施主体	第2期データヘルス計画		評価指標	
			平成30年度	事業実施量評価 (アウトプット)	結果評価 (アウトカム)	
地域包括ケアの取組	地域で市民の健康を応援する連携の促進	市民課	<ul style="list-style-type: none"> ・新見地域医療ネットワークへ国保部門が参画する ・多職種連携会議(1/24)で糖尿病の取組紹介を行う 	<ul style="list-style-type: none"> ・情報発信団体数、参加者数 ・参加者の声 ・会議参加回数 	<ul style="list-style-type: none"> ・1人あたり年額医療費 H25 456,187円 H26 453,933円 H27 471,190円 H28 463,549円 H29 462,313円 	
	<p>目的</p> <p>市の医療費・健診結果から見える健康課題や改善のための取組の情報発信</p> <p>対象者</p> <p>市民及び関係機関</p> <p>内容</p> <p>市民及び関係機関に、市の医療費及び健診結果から見える健康課題、改善のための取組について情報発信し、市民及び関係機関と意見交換を行い、健康づくりに取組む意識を高める。</p>	市民課	<ul style="list-style-type: none"> 【糖尿病性腎症重症化予防事業】 ・H29年度健診結果からCKDステージ軽度～中等度者16人中6人参加(1/31現在) ・H29年度フォロー栄養指導1人 【糖尿病個別栄養指導】 糖尿病と診断された者の内、かかりつけ医の指示を受け、管理栄養士による個別栄養指導を実施する3名(1/31現在) 【未治療者受診勧奨】 ・特定健診結果でHbA1c6.5%以上の者を対象に受診勧奨訪問を行う ・H29年度受診勧奨対象者の再勧奨訪問10人 【糖尿病予防講座】 糖尿病専門医による講演、管理栄養士による食事指導、健康運動指導士による運動指導を糖尿病予備群(H29年度健診結果371名)及び市民を対象に実施。3回コース。 	<ul style="list-style-type: none"> ・糖尿病腎症栄養指導利用者数、介入前後の検査値及び行動変容 ・糖尿病個別栄養指導利用者数、介入前後の検査値及び行動変容 ・受診勧奨実施数、勧奨後受診者数 ・治療中断者受診勧奨実施数、勧奨後受診者数 ・糖尿病予防講座実施回数、内容、参加者数、参加者の声、次年度の健診結果 	<ul style="list-style-type: none"> ・受診勧奨者医療機関非受診率 H28 5.1% H29 5.1% ・非肥満高血糖者割合 H28 16.2% H29 19.5% ・新規人工透析患者数 H28 2人 H29 2人 H30 6人(1/31現在) 	
生活習慣病重症化予防	糖尿病重症化予防	健康づくり課	<ul style="list-style-type: none"> 【未治療者受診勧奨】 ・特定健診結果でHbA1c6.5%以上の者を対象に受診勧奨訪問を行う ・H29年度受診勧奨対象者の再勧奨訪問10人 【糖尿病予防講座】 糖尿病専門医による講演、管理栄養士による食事指導、健康運動指導士による運動指導を糖尿病予備群(H29年度健診結果371名)及び市民を対象に実施。3回コース。 	<ul style="list-style-type: none"> ・糖尿病腎症栄養指導利用者数、介入前後の検査値及び行動変容 ・糖尿病個別栄養指導利用者数、介入前後の検査値及び行動変容 ・受診勧奨実施数、勧奨後受診者数 ・治療中断者受診勧奨実施数、勧奨後受診者数 ・糖尿病予防講座実施回数、内容、参加者数、参加者の声、次年度の健診結果 	<ul style="list-style-type: none"> ・受診勧奨者医療機関非受診率 H28 5.1% H29 5.1% ・非肥満高血糖者割合 H28 16.2% H29 19.5% ・新規人工透析患者数 H28 2人 H29 2人 H30 6人(1/31現在) 	
	高血圧予防	<p>目的</p> <p>高血圧症予防及び高血圧症重症化予防</p> <p>対象者</p> <p>市民</p> <p>内容</p> <ul style="list-style-type: none"> ・家庭血圧測定の推進 家庭血圧の正しい測定方法を伝え、血圧値を記録し活用することを勧める ・「減塩・適塩」の推進 栄養委員等の協力を得て「減塩・適塩」の推進を図る 	健康づくり課	<ul style="list-style-type: none"> 【未受診者受診勧奨】 ・特定健診結果で血圧160/100以上の者を対象に受診勧奨訪問を行う 【健康教室等】 各地域における健康教室や、愛育委員等をとおして家庭血圧の重要性や正しい血圧の測り方を広め、市民の健康管理、重症化予防に役立てる 【食環境整備】 野菜をたっぷり使ったヘルシーメニューや塩分控えめで健康に配慮した食事が選択できるような食環境づくりを推進する 	<ul style="list-style-type: none"> ・健康教室参加者数 ・栄養成分表示店数 	<ul style="list-style-type: none"> ・血圧有所見者の割合(収縮期130以上・拡張期85以上) H28 収縮期56.2% 拡張期27.8% H29 収縮期54.6% 拡張期27.3%

	事業名	目的・対象者・内容		実施主体	第2期データヘルス計画	評価指標	
					平成30年度	事業実施量評価 (アウトプット)	結果評価 (アウトカム)
生活習慣病重症化予防	運動習慣づくり	目的	運動習慣定着に向けた運動のきっかけづくり	健康づくり課	【運動習慣定着化への取組】 地域での運動習慣の定着化を進めるきっかけとして、健康づくり連絡会でラジオ体操に関するチラシを作成し、普及啓発を進めている 【ラジオ体操講習会】 参加者 230名 【にいま健康チャレンジポイント】 申込者 410名（1人:81名、2人ペア:174名、5人グループ:155人） 【クアオルト健康ウォーキング】 438人（1/31現在）	・健康教室（運動コース）参加者数 ・ラジオ体操講習会参加者数 ・健康チャレンジポイント参加者数 ・クアオルト健康ウォーキング参加者数	・運動習慣がある人の割合(KDB地域の全体像の把握) H25 39.8% H26 39.6% H27 38.2% H28 36.6% H29 34.5%
		対象者	市民				
		内容	誰もが知っているラジオ体操等を様々な機会を捉えて行うことで、運動のきっかけをつくり、運動を生活に取り入れる意識を高める				
禁煙・分煙の推進	禁煙・分煙の推進	目的	禁煙・分煙を推進し、タバコの害から健康を守る意識を高める	健康づくり課	【禁煙の普及啓発】 世界禁煙デー、禁煙週間にあわせた、禁煙・分煙の啓発活動の実施（市役所や南庁舎での掲示） 【禁煙治療費助成制度】 6人（1/29現在）	・啓発活動実施状況 ・禁煙治療費助成制度利用者数	・喫煙率(KDB地域の全体像の把握) H25 8.1% H26 9.1% H27 9.7% H28 9.6% H29 10.0%
		対象者	市民				
		内容	禁煙・分煙を推進し、タバコの害から健康を守る意識を高める				

●法定事業及び医療費適正化対策事業計画(平成30年度中間評価)

事業名	目的・対象者・内容	実施主体	平成30年度	評価指標		
				事業実施量評価 (アウトプット)	結果評価 (アウトカム)	
高齢者医療確保法・保健事業	特定健診	<p>目的 内臓脂肪型肥満に着目した生活習慣病予防の保健指導者抽出</p> <p>対象者 40歳～74歳の被保険者</p> <p>内容 対象者に受診券等を個人通知、検診ガイドブックの愛育委員配布による受診勧奨を加え、個別検診(6月～翌1月)及び集団検診(7～9月)を実施</p>	健康づくり課 市民課	<ul style="list-style-type: none"> 制度改正に伴う特定健診実施機関との情報交換 詳細な項目の眼底検査の対象者を健診当日に把握できるように設定 <p>個別検診:12医療機関 集団検診:30日間(1日中止含む)、11会場</p>	<ul style="list-style-type: none"> 実施機関との会議等実施回数 参加者の声 詳細な項目対象者設定実施状況 	<ul style="list-style-type: none"> 特定健診受診率 H25 36.2% H26 37.8% H27 37.5% H28 37.7% H29 38.2%
	特定保健指導	<p>目的 特定保健指導を実施し、生活習慣病予防のために生活習慣改善(行動変容)を促す</p> <p>対象者 特定健診結果から特定保健指導の対象となった者</p> <p>内容 <ul style="list-style-type: none"> 対象者に利用券、利用案内等を通知し、利用勧奨を行う 個別支援・グループ支援を行う </p>	健康づくり課 市民課	<ul style="list-style-type: none"> 制度改正に伴う特定保健指導実施機関との情報交換 <p>個別支援:7実施機関 グループ支援:1実施機関</p>	<ul style="list-style-type: none"> 実施機関との会議等実施回数 参加者の声 詳細な項目対象者設定実施状況 	<ul style="list-style-type: none"> 特定保健指導終了率 H25 6.0% H26 20.9% H27 25.1% H28 19.6% H29 23.2%
医療費適正化対策事業	後発医薬品の利用促進	<p>目的 後発医薬品に切り換えた場合のメリットを伝え、利用促進を図る</p> <p>対象者 国保被保険者</p> <p>内容 <ul style="list-style-type: none"> 後発医薬品に切り換えた場合の自己負担軽減額を個別に通知する 国保被保険者証交付時にジェネリック医薬品希望カードを配布する </p>	市民課	<p>差額通知を年3回実施。ジェネリック医療品希望カードを同封する。</p>	<ul style="list-style-type: none"> 差額通知数(年12回) H28 2617通 H29 2557通 	<ul style="list-style-type: none"> 後発医薬品普及率(1年移動平均)(数量・金額) H28 数65.8%、金44.4% H29 数67.9%、金44.9%
	医療費通知	<p>目的 受療した医療費の総額を対象者に確認してもらい、適正な受診等に役立ててもらおう</p> <p>対象者 国保被保険者のうち医療受診者</p> <p>内容 対象者に個人通知を行う</p>	市民課	<p>医療費通知を年6回実施。</p>	<ul style="list-style-type: none"> 医療費通知数(年6回) H28 22166通 H29 21514通 	<ul style="list-style-type: none"> 1人あたり年額医療費 H25 456,187円 H26 453,933円 H27 471,190円 H28 463,549円 H29 462,313円
	重複頻回受診者訪問事業	<p>目的 不適正受診を是正し、健康管理について支援する</p> <p>対象者 <ul style="list-style-type: none"> 重複受診者(同一疾患で同作用を有する薬などが2か所以上の医療機関で処方) 頻回受診者(15回以上の受診/月) </p> <p>内容 保健師が訪問し、健康状態、受診状況を把握し、重複頻回受診による弊害等を伝え、適正な医療受診を進める</p>	市民課	<p>保健指導対象者を抽出し、保健指導を実施。</p>	<ul style="list-style-type: none"> 保健指導実施数 保健指導後の受診行動 H28 4名 H29 4名 H30 5名 	