

平成29年度 すこやかパパママ講座のご案内



新見市では、妊婦の皆さんが育児に対する心構えができ、出産までの期間を安心して、すこやかに過ごせることのお手伝いできれば・・・と考え、『すこやかパパママ講座』講座を実施します。座談会もありますので、妊娠中や産後赤ちゃんとの生活で楽しみなこと、悩みや不安に思っていることなどをお話し、妊婦さん同士の交流もできます。妊婦さんだけでなくご主人もぜひ一緒にご参加ください♪

対 象：安定期に入った5か月～8か月までの妊婦さんとご主人

日 程	年	月	日	曜日	対 象
29	6	1	木	平成29年	8 月 出生児
					9 月 出生児
					10 月 出生児
	11 月 出生児				
	12 月 出生児				
	12	7			平成30年
30	3	1	2 月 出生児		
			3 月 出生児		
			4 月 出生児		
			5 月 出生児		
			6 月 出生児		
			7 月 出生児		

場 所：新見市役所 南庁舎1階

時 間：13:00～15:30（予定）

- 内 容：◆ 小児科医による講話（乳児期にかかりやすい病気と対策）
 ◆ 助産師による講話（沐浴体験など）
 ◆ 疑似体験（パパの妊婦体験）
 ◆ 歯科検診
 ◆ 座談会



持参するもの：母子手帳・筆記用具・歯科検診無料券（希望者のみ）

お問い合わせ：新見市 健康づくり課 親子保健係（Tel 72-6129）

※ 対象者には1ヶ月前に通知が届きます。