

赤ちゃんとの生活や離乳食づくりのポイントを学べる

令和4年度

# BABYすくぅ〜るのご案内

「BABYすくぅ〜る」では、生活リズム・離乳食・普段の育児の悩みごとや心配ごとなどの情報交換ができるような教室です。

小児科医・保健師・栄養士がそれぞれの専門分野を活かし悩みについてお答えします。

定員8名 



離乳食が  
なかなか  
進まない

風邪を  
ひいた時  
どうしたら  
いいの？

お昼寝の時間が  
短くなったけど  
大丈夫かな？



日程： 6/15(水)                      9/28(水)  
          11/30(水)                     2/15(水)

対象：5～8ヶ月までの乳児をもつ保護者  
対場所：新見市役所 南庁舎1階 ランチルーム  
場時間：10時～12時まで(受付:9時45分から)  
内容：保健師による生活リズムの話  
          栄養士による離乳食の話・デモンストレーション等  
          小児科医による気をつけたい病気の話



持参する物：母子手帳、記録表(記入してご持参ください)、  
                  筆記用具、バスタオル

問合せ先：新見市 健康づくり課 親子保健係(TEL72-6129)