



市報

# にいいみ

Public Relations Niimi



## 特集 地域で見守る認知症

9月に発生した集中豪雨により被災した新見保育所にピエロがやってきました。埼玉県川越市を拠点に全国各地の病院や被災地を回るピエロの「いちろうくん」こと大石一郎さんが同所を訪れ、風船で作ったウサギや剣をプレゼントしたり、手品を披露するなどして、子どもたちに笑顔と元気を届けました。

# 地域で見守る 認知症



「もしも、両親や身近な人、あるいは自分自身が認知症になったらどうしよう…」そんな不安を抱いたことはありませんか。

高齢化が進む日本。2025年には、65歳以上の5人に1人が認知症になると予想されています。

若くても発症する可能性がある認知症は、誰にでも起こりうる身近な病気です。

認知症について考えてみませんか。

## みんなで取り組む 認知症のケア

認知症は本人だけの問題ではなく、家族や周囲の人たちにもさまざまな課題を投げ掛けます。認知症の人やその家族も、物忘れなどの症状や行動の変化に戸惑ったり、不安を感じています。しかし、周りにいる地域の皆さんの理解とさりげない支えがあれば穏やかに暮らすことができます。

万が一介護が必要になったとき、どのようなケアが必要なのか、どのように接したらよいかなど、認知症に対し、正しく理解することが大切です。

### 認知症とは？

認知症とは老いに伴う病気の一つです。脳の細胞が壊れたり、働きが悪くなることによって物忘れがひどくなったり、時間や場所の感覚が分からなくなったり、考えや動作が鈍くなるなどのさまざまな障がいが起こり、生活する上で支障が出ている状態がおよそ6カ月以上続いている状態をいいます。

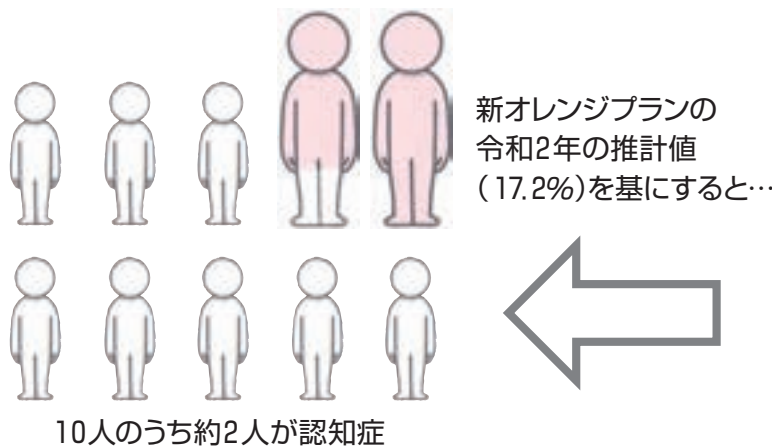
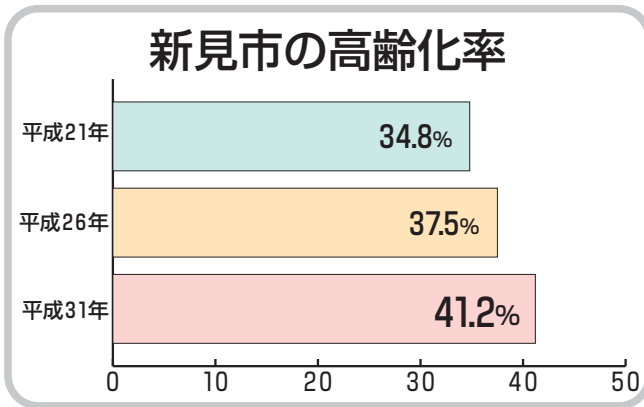
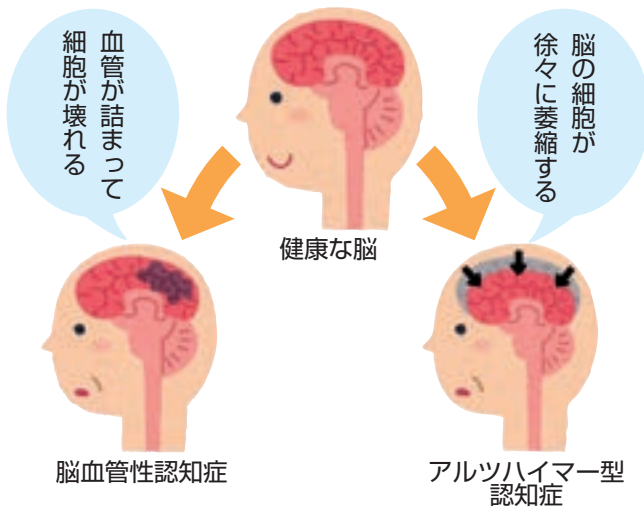
認知症の中で最も多いのは、脳の細胞が少しずつ減少し、萎縮してくる「アルツハイマー型認知症」です。また、脳梗塞や脳出血によって脳の細胞が壊れてしまう「脳血管性認知症」もあります。最近では、「レビ

ー小体型認知症」や、65歳未満で発症する「若年性認知症」も増えています。

### 10人のうち約2人が認知症

平成31年3月末の新見市の高齢化率（65歳以上の人口比率）は、41.2%で、年々高齢化率が高くなっています。

平成27年に厚生労働省が策定した「認知症施策推進総合戦略（新オレンジプラン）」を基に推計すると、新見市には認知症の人が約2100人いると推測されます。高齢化率の上昇により、認知症になる高齢者も増え続けると考えられます。



**65歳以上の高齢者数**  
(令和元年9月末)

# 12,018人

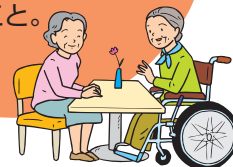
### 認知症施策推進大綱

この大綱は、2025年までの認知症関連施策の方針で、今年6月に関係閣僚会議で決定されました。特に、「共生」と「予防」の2つの取組が重要といわれています。

# 予防 共生

認知症になるのを遅らせる、認知症になっても進行を緩やかにすること。

誰もが住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けられること。



# 「共生」と「予防」 2つの取組

## 共生への取組

### 小地域ケア会議

小地域ケア会議とは、ひとりの困りごとを地域の問題としてとらえ、お互いに安心して暮らしていくために話し合い、具体的な支え合いの取組を考えていく場です。

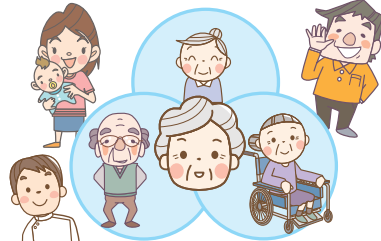
## ひとりの問題を地域の問題として考える

ひとりの人を支える



時々声を掛けてみる

地域全体で考える



地域で防災点検を行う

みんなで認知症の勉強会をする

高齢者の見守りのしくみをつくる



健康づくり連絡会高齢者部会



民生委員の訪問

## 本人・家族に寄り添う

認知症は脳の病気。誰にでも起こり得る病気。そしてその症状はその人その人で違い、またその人を取り巻く生活環境も違います。また、認知症という病気の受け止め方もそれぞれに違います。

私も仕事上で認知症と診断された人、認知症かな？と不安を感じている人、そして、そのご家族と出会います。まずは、ご本人やご家族の話をしっかり傾聴します。話を聞いていて胸が苦しくなることがあります。でも逆に笑顔や何気ない言葉に救われることもあります。誰よりも辛いのはご本人。そして、そのご本人を毎日支えているご家族の介護負担は計り知れません。

一人の力は微力ですが、ご本人やご家族、主治医や保健師、ご本人に関わる専門機関の人たちと一緒に、病気や生活と向き合い、どうしたら「その人らしい生活が送られるか」、「認知症という病気を抱えているけど、安心して過ごせるか」、「後悔の少ない介護ができるか」などを考えて支援しています。悩みや不安を抱えている人、どうか一人で抱え込まずに、相談窓口へ相談してください。

高齢になっても、認知症になっても穏やかに暮らせる新見市になってほしいと思います。



池田 奈緒美 さん

新見市社会福祉協議会  
主任介護支援専門員

## 認知症サポーター

### ○認知症サポーターとは

認知症サポーターは、特別なことをする人ではありません。認知症について正しい知識を持ち、認知症の人やその家族を温かく見守る「応援者」のことです。

○認知症サポーターになるには  
約1時間半の認知症サポーター養成講座を受講すればどなたでもなることができます。

最近では、小学校でも講座を開催し、キッズサポーターも誕生しています。



認知症サポーター養成講座の様子（高尾小学校）

### ○認知症サポーター養成講座

市では、地域の団体や会社、大学などを対象に認知症サポーター養成講座を実施しています。

職場、サロンなど10人程度集まる場があれば、講座を開催させていただきます。

講座の修了者には、認知症サポーターの証である「オレンジリング」をお渡しします。

認知症サポーターになった  
愛育委員会哲西支部の皆さん



新見市の認知症  
サポーターの輪  
4,861人

(令和元年9月末時点)



講座修了者にお渡しする  
オレンジリング

## K・K・K（介護の・基本は・覚悟） ともに穏やかに過す!!

母は、現在95才で「要介護4」です。ありがたいことにとっても頑張ってくれています。先が見えない長い介護の道のりの途中ですが、今までいろいろなことができました。

本来なら「世話が大変で…」と言うべきなのでしょうが、目標を実践することで「平穏」+「笑い」+「感動」の日々を過ごすことができます。

私は「母が喜び安心できる」であろうと思われる介護を心掛けています。そのためには、私自身の質を向上することがなによりも大事だと思っています。

インターネットや新聞で情報を収集、主治医やケアマネジャーには、いろいろなことを相談、デイサービス・訪問入浴・ホームヘルプサービスの利用や介護者の集いへの参加、春や秋には母と一緒に旅行をしたり、隣近所の皆さんと雑談しリフレッシュするというように、多くの人のお力を借りながらなんとかやってきました。



こばやし たか ゆき  
小林 尚之 さん

介護家族

また、このたび千葉に住んでいた兄夫婦がUターンで市内に居を構えました。これからも、兄弟で力を合わせ「母が喜び安心して生きていてよかった。毎日ありがとう」と思ってもらえるように「世界一質の高い在宅介護」を実践していきたいと思っています。

## 予防への取組

### 認知症予防の基本的な3つの方法

誰もがかかる可能性のある認知症ですが、毎日の生活習慣を改善することで予防できます。「自分には関係ない」と思わずに、正しい知識をもつて、できることから始めてみましょう。

#### ○運動

身体を動かすことは、血流を良くし、動脈硬化のリスクを下げる効果もあり、認知症予防に有効です。中でも、ウォーキングや体操などの有酸素運動を週3回以上行うと良いとされています。気軽にできることから行いましょう。



ラジオ体操講習会の様子

#### ○生活

人と話をすることで脳が刺激され認知症を予防できます。サロンや趣味の活動の場に参加して、積極的に人と交流する機会をもちましょう。



サロンでiPadを利用した活動の様子

#### ○食事

野菜やくだものに含まれるビタミンCやE、βカロテンは、抗酸化作用があり、認知症予防に効果的といわれています。また、青魚に多く含まれているDHAなども脳を活性化させます。日々の食事の中で取り入れるよう意識しましょう。

### 認知症カフェ

認知症カフェは、認知症の人とその家族だけでなく、誰もが気軽に参加できる憩いの場です。お茶を飲みながらおしゃべりやレクリエーションを楽しんだり、情報交換を行っています。どなたでも気軽に認知症カフェをご利用ください。

名前	場所	開催日時	問い合わせ先
ほっとカフェ わきあいあい	小規模多機能ホーム わきあいあい 大佐小阪部1510-21	毎月 第4土曜日	☎⑧3737
ほっとカフェ ぼえむ	グループホーム 花みずき 高尾232-2	毎月 第4土曜日	☎⑦3030
認知症カフェ きらめき	道の駅鯉が窪 文化伝承館 哲西町矢田3604	毎月 第1水曜日	☎④2143
愛カフェ	グループホーム ファミリア愛 馬塚57-1	不定期	☎⑦5222



認知症カフェ「ほっとカフェぼえむ」の様子

### 認知症カフェのいいところ



- 認知症について 気軽に相談 できます
- 認知症について 正しい理解 が深められます
- 認知症の人が 安心して参加 できます
- 認知症の人を介護する家族の 負担を軽減 できます
- 地域での つながりや連携 が深められます



土井 浩二 医師

社会福祉法人 哲西会  
哲西町診療所 所長

## 認知症サポート医の立場から

認知症サポート医とは、認知症に対してかかりつけ医の先生などへの助言などを行い、専門の医療機関や地域包括支援センターなどとの連携の調整役となる医師のことを指します。

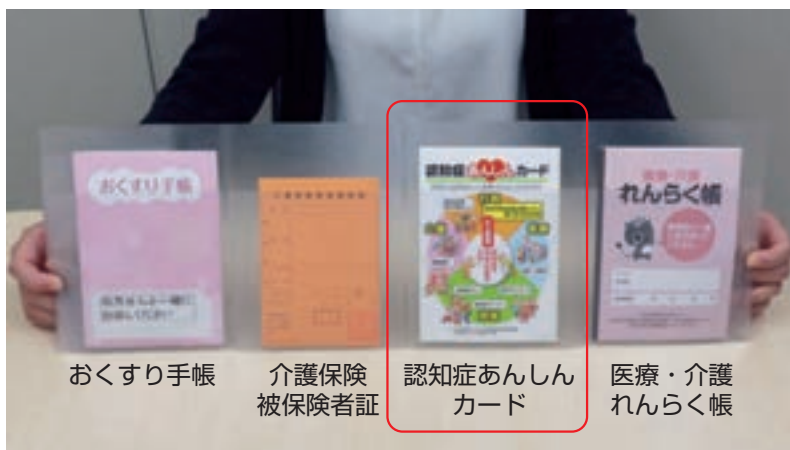
実際に介護をされているご家族のお話にもあったように、自分一人ですべてを抱え込むのではなく、いろいろな職種の人と連携しながら、認知症の人や介護をされる人がこの地域で安心して過ごせるようなまちづくりが大事だと思います。

そのためにはみんなが認知症は病気の1つであり、恥ずかしがったり隠すものではなく、みんなで相談し支えあうものであることをご理解いただくことが重要です。

ご本人やご家族が「もしかして認知症かも」など気になることがあれば、まずはかかりつけの先生や地域包括支援セン

ターなどで気軽に相談してみてください。

新見のまちが「本人が認知症になっても、家族が認知症になっても、みんなが笑顔で安心して生活できるまち」になるように、地域の皆さん全員の力をお借りしながら、これからも認知症の啓発に努めていきたいと思っています。



**認知症あんしんカードをご利用ください**  
認知症あんしんカードには、認知症の人とその家族を支えるしくみや認知症の進行と主な症状などをまとめています。チェック項目もあり、認知症の早期発見にも役立ちます。  
認知症あんしんカードは、医療・介護れんらく帳付属のケースに入れて、おくすり手帳、医療・介護保険被保険者証、診察券などと一緒に持ち歩くことができるようになってい

【問い合わせ先】  
地域包括支援センター（介護保険課内） ☎06209



**地域包括支援センターへご相談ください**  
地域包括支援センターは、介護保険制度の利用や認知症などについてご本人やご家族だけでなく、近所の人など誰でも相談できる窓口です。さまざまな相談をお受けしますので、気軽にご相談ください。

ます。  
希望する人は、介護保険課または、各支局にお問い合わせください。

# 令和元年9月集中豪雨災害義援金

令和元年9月集中豪雨災害の支援のため、多くの皆さんからお寄せいただいた義援金は、10月10日現在で10,146,730円です。あたたかいご支援をありがとうございます。

義援金は引き続き受け付けています。「寄付金受領証明書」が必要な場合は、受付の際にお知らせください。なお、公表することに同意いただいた法人および団体は下記のとおりです。

団体の名称	金額	団体の名称	金額
阿新クレーン(株)	100,000	只野ホテルサロン	2,000
新砥若連	30,000	哲西地区民児協	30,000
井倉運輸株式会社	1,000,000	哲西町女性防火クラブ連絡協議会	20,000
石田石油株式会社	50,000	東京新見会	100,000
うたごえのつどい実行委員会	10,000	トーゴーデンキ	10,000
岡山県健康の森学園	29,847	特別養護老人ホームおおさ苑	47,602
岡山県商工会連合会 備中ブロック会長会	10,000	新郷若連ふれあいの会	10,000
岡山県石油商業組合 新見支部	100,000	新見歩こう会	18,330
岡山県退職公務員連盟 新見支部	10,000	新見市危険物安全協会	200,000
表千家 新見地区同好会	非公表	新見市職員労働組合	60,000
笠岡市職員互助会・笠岡市職員労働組合	150,000	新見市森林組合	30,000
金谷しあわせサークル	30,000	新見市立新見第一中学校PTA	22,410
株式会社 三機工業	30,000	新見商工会議所女性会	100,000
株式会社 三備電業社	1,000,000	にいみのための会	213,218
(株)JTBパブリッシング	50,000	にいみフォーラム	20,000
(株)戸川木材	100,000	新見民間車検工場会	300,000
株式会社 ポリテック	20,000	新見みんなのエコフェスタ(新見市市民環境会議)	6,425
株式会社 ポリテック従業員一同	10,000	にいみライスカレー協会	32,847
唐松宮組町内会	20,000	長谷川牛乳店	非公表
公益財団法人 岡山県老人クラブ連合会	150,000	備中県民局 新見地域事務所幹部会	50,000
公益社団法人 新見法人会 女性部会	25,000	備北信用金庫	非公表
公立大学法人 新見公立大学職員	105,000	ビューティーサロン ふたば	50,000
さわやか地区住みよい町づくり協議会	20,000	真備地区社協連絡会	64,800
三恭コンサルタント株式会社	50,000	萬歳婦人会	10,000
山陽化学労働組合	非公表	未来会	50,000
思誠小学校職員一同	35,000	メガネ21 岡山新見店	30,000
思誠地区民児協会	非公表	(有)光タクシー	20,000
下熊谷若連中	30,000	有限会社 べんりや	30,000
神明神社	30,000	(有)安田ウッド	10,000
瀬戸内市立長船中学校PTA	15,500	立命館大学男子ソフトボール部	10,000

(10月10日現在 五十音順 敬称略)

※個人については公表しないこととしています。

※公表した団体などの名称は、申し出のあった名称をそのまま掲載しています。

口座振込 の場合	金融機関	店名	種別	口座番号	口座名義
	備北信用金庫	中央支店	普通	1012068	新見市令和元年9月集中豪雨災害義援金
	中国銀行	新見支店	普通	2516495	

直接お持 ちの場合	受付時間	受付窓口
	平日 8時30分～17時15分	本庁および各支局

【問い合わせ先】 福祉課 ☎@6126

## 平成30年7月豪雨に関する被災住宅支援制度

平成30年7月豪雨災害により住宅被害を受け、金融機関から融資を受けて新たに住宅を建設・購入または住宅の補修をする(した)場合、その利子相当額を補助します。

り災証明書の交付を受けた人が対象で、補助期

間は10年間、申込期限は被災日から2年間です。

既に融資を受けている人も対象となりますが、その他補助対象となる条件がありますので、詳しくはお問い合わせください。

【問い合わせ先】 都市整備課 ☎@6118



# 学生を応援するまちを宣言

9月市議会定例会で、「新見公立大学の学生を応援するまち宣言」が、賛成多数で可決されました。

これは、8月23日、新見商工会議所青年部（田原秀郷会長）から提出された「新見公立大学の学生を応援するまち宣言」に関する陳情書に基づいたものです。

新見公立大学が地域の活性化に果たしている役割の重要性などから、市全体として同大学の学生を応援していくことが、本市の今後の発展につながるの思いから同青年部が陳情されました。

今回この宣言が可決されたことにより、今年5月に施行された「新見市子ども条例」とあわせ、幼児から大学生までを地域全体で育み、応援する環境が整ったこととなります。

## 新たなスタートを切った公立大学 地域ぐるみで応援を

昭和55年に開学した新見女子短期大学を前身とする新見公立大学は、保育・看護・介護・福祉分野の知識・技

能を修得できる学びの場として、市内外から多くの学生を受け入れ、優秀な人材を輩出しています。

本年4月には、全学科4年制になり、より専門性を高めた教育カリキュラムで新たなスタートを切り、3年後には学生数が700人を超えます。

多くの学生が市内に居住していることで、地域の活力維持や経済活性化に、大きな効果をもたらしています。

同大学がより一層発展していくことが、本市の将来にわたっての発展につながるっていくものと考えられます。

そのためには、大学、市、地域が協働して学生を応援していく必要があります。

このたびの宣言の趣旨をご理解いただき、学生の応援にご協力をお願いします。

### 【問い合わせ先】

総合政策課 ☎@6143



## 『がんばろう！新見』

# 新見市ふるさと納税

市では、ふるさと納税により、全国の皆さんから寄付をいただいています。この寄付金は、人と地域が元気なまちづくりの推進と本市のさらなる発展のため「ふるさとにのみ応援基金」に積み立て、各種事業に活用しています。

市外にお住まいのご家族、ご親戚やご友人の皆さんにも本市の取組をご紹介いただき、ぜひ新見市を応援してくださいようお願いします。

### ふるさと納税とは

自分が生まれ育った「ふるさと」に貢献したい、自分と関わりが深い地域を応援したいという思いを生かすため、地方公共団体に対して寄付を行った場合に、所得税と個人住民税の控除を受けることができる制度です。

### 活用事業

- ①へき地医療向上事業
- 岡山大学寄付講座
- ②にのみ「木の恵み」プロジェクト  
木のおもちゃ開発
- ③災害に強いまちづくり事業  
高規格救急自動車整備
- ④「にのみつ子」ICT応援事業  
小学校WB整備 など

### 寄付の方法

- ①ふるさと納税サイト「さとふる」  
インターネットで「さとふる 新見市」と検索し、サイト内の指示に従って必要事項を入力してください。
- ②新見市電子申請サービス  
市ホームページのリンクから申し込んでください。
- ③郵送・ファクス・メール  
「新見市ふるさとにのみ応援基金寄付申出書」を総合政策課に提出してください。

### 寄付に対するお礼

市外にお住まいの人から1万円以上のご寄付をいただいた場合に、市の特産品をお届けします。

### 関連サイト

・ふるさと納税サイト「さとふる」

さとふる 新見市

市ホームページ

新見市ふるさと納税



### 【問い合わせ先】

総合政策課 ☎@6114



# 「189 ちいさな命に 待ったなし」

11月は児童虐待防止推進月間です

子どもを守るべき保護者が、子どもの身体や心を傷つける、いわゆる「児童虐待」は社会全体で解決すべき問題です。

虐待かも…と思ったら、相談・通告をお願いします。

※連絡は匿名で行うことも可能です。連絡（通告）者や連絡内容に関する秘密は守られます。

## 児童虐待とは…？

### 身体的虐待

殴る、蹴る、たたく、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせる など

### ネグレクト

家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする など

### 心理的虐待

言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう など

### 性的虐待

子どもへの性的行為、性的行為を見せる など

こんなサインを見落としていませんか？

#### 【子どものサイン】

- ・いつも子どもの泣き叫ぶ声や保護者の怒鳴り声がある
- ・不自然な傷や打撲の痕がある
- ・衣類や体がいつも汚れている
- ・表情が乏しく、活気がない など

#### 【保護者のサイン】

- ・地域などと交流が少なく孤立している
- ・小さい子どもを家においたまま外出している
- ・子どもの養育に関して拒否的、無関心である
- ・子どものけがについて不自然な説明をする など

#### 【相談・問い合わせ先】

- ・ ともて 課 ☎ 6115
- ・ 倉敷児童相談所 ☎ 086-421-0991
- ・ 児童相談所全国共通ダイヤル ☎ 189



オレンジリボンには子ども虐待を防止するというメッセージが込められています。

### 乳幼児揺さぶられ症候群

#### 赤ちゃんを

#### 激しく揺さぶらないで

赤ちゃんが泣き止まないからといって、激しく揺さぶらないでください。激しく揺さぶられると、頭（脳や網膜）に損傷を受け、重い障がいが残ったり、命を落とすこともあります。

## ご相談ください 女性の人権ホットライン

「女性の人権ホットライン」は、夫・パートナーからの暴力やストーカーなどといった、女性を巡るさまざまな人権問題について相談を受け付ける専用相談電話です。電話は最寄りの法務局につながり、相談は女性の人権問題に詳しい法務局職員や人権擁護委員がお受けします。相談は無料で、秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

相談電話番号 ☎0570-070-810(通話料がかかります)

受付時間 8時30分から17時15分まで(平日)

※11月18日(月)から22日(金)までは、全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間として、受付時間を8時30分から19時まで延長します。(23日(土・祝)、24日(日)は10時から17時まで)

#### 【問い合わせ先】

岡山地方法務局 ☎086-224-5761  
総務課 ☎6204

令和元年度全国統一防火標語

「ひとつずついいね！で確認 火の用心」

防火意識を持ちましょう

11月9日(土)から15日(金)まで、全国一斉秋の全国火災予防運動期間です。これから冬にかけて空気が乾燥し火事が起こりやすい季節になりますので、火気の取り扱いなどに注意してください。

消防写生大会を開催しました

防火意識の向上と消防の重要性を認識してもらうため、市内の幼年消防クラブを組織する認定こども園や保育所などの4、5歳児を対象に、消防写生大会を行いました。

278点の作品応募があり、最高賞の岡山県知事賞には本郷幼年消防クラブ(本郷保育所)の南千暁ちゃん(5歳児)の作品が選ばれ、他にも多くのクラブ員が入賞しました。

優秀作品は、火災予防運動期間中にいみプラザ1階展示場に掲示され、火災予防を呼び掛けます。

【問い合わせ先】

消防本部予防課 ☎2810



岡山県知事賞に選ばれた南 千暁ちゃん作品



10年たったら交換しましょう！



住宅用火災警報器

住宅用火災警報器の電池の寿命は10年です。電池が切れると、数秒おきに「ピッ・ピッ」という警報音または「電池切れです」といった音声が流れます。

警報器本体の寿命も10年ですので、設置後10年を経過したものは警報器の交換をお勧めします。

まだ設置していない住宅は、煙を感知する警報器を寝室などへ必ず設置してください。

【問い合わせ先】

消防本部予防課 ☎2810

# 令和2年度 新見市立保育所・認定こども園・幼稚園 園児募集

市立保育所・認定こども園・幼稚園では、令和2年度中の入園児を募集します。  
入園を希望される場合は、受付期間内に申請用紙を提出してください。

【問い合わせ先】 こども課 ☎6115

	保育所	認定こども園		幼稚園
		長時間保育	短時間保育	
保育時間	7:30~18:30 ※19:00まで延長保育可能。別途料金(200円/日)が必要。	8:30~13:30 ※18:00まで預かり保育可能。別途料金(450円/日)が必要。(市から「保育の必要性の認定」を受けた人は、預かり保育が無償)		
入園要件	市内に住所があり、家庭で保護者、親族などが日中児童を保育できないこと。	市内に住所があり、集団での保育、教育ができること。		
保育料	0~2歳児	入園児の年齢、世帯の市民税の課税額などにより決定。(世帯状況などによる減免の規定があります) 0~2歳児クラスの市民税非課税世帯の子どもは保育料無償。		
	3~5歳児	3~5歳児クラスのすべての子どもの保育料、副食費、教材費は無償。 ただし、実費として徴収される費用(行事費など)は必要。		
申請用紙	11月5日(木)から各保育所・認定こども園・幼稚園、こども課、各支局で配付。			
受付場所	入園を希望する施設(受付時に簡単な聞き取りを行います)			
受付期間	11月13日(水)~12月6日(金)			
入園決定	令和2年2月を予定。(定員を超える申し込みがあった場合、希望の施設に入園できない場合があります)			

	園名	所在地	電話	定員(人)	対象児童			
保育所	新見	西方	☎1350	245	6カ月~5歳児			
	草間台	土橋	☎2012	25	1~5歳児			
	新郷	神郷釜村	☎5014	30				
	本郷	哲多町本郷	☎2012	60				
	新砥	哲多町蚊家	☎2661	40				
認定こども園	新見中央	新見	☎0461	140	長時間保育	3~5歳児	短時間保育	3~5歳児
	新見南	正田	☎3334	各園		6カ月~5歳児		
	上市	上市	☎1600			3~5歳児		
	熊谷	上熊谷	☎1133	60		1~5歳児		
	大佐	大佐小阪部	☎3403	65		6カ月~5歳児		
	神代	神郷下神代	☎6006			1~5歳児		
	哲西	哲西町矢田	☎3005			50		
幼稚園	本郷	哲多町本郷	☎2012	70	4・5歳児			

## 今よりもっと輝いた自分になるために 男女共同参画&結婚支援セミナー

男女共同参画推進や結婚支援をテーマとした講演など、幅広く活躍されている講師が、自身の経験を基に、今よりもっと輝いた自分になるためのヒントをお伝えします。

講師 <sup>はね ぼやし</sup> <sup>ゆ す</sup> 羽林 由鶴氏  
(心理カウンセラー)

演題

「がんばりすぎない人生設計  
～男女ともに素敵に  
生きていくためには～」

日時 11月24日(日)  
13時30分～15時  
(13時開場)

場所 市役所南庁舎 3階大会議室

参加費 無料(申込不要)

【問い合わせ先】

総合政策課 ☎@6143



## いのちの大切さについて考える こころの健康づくり講演会

自殺予防の一環として、講演会を開催します。  
自殺予防のためにできることを一緒に考えてみませんか。

講師 <sup>しま だ</sup> <sup>たえ こ</sup> 島田 妙子氏  
(一般財団法人 児童  
虐待防止機構オレンジ  
CAPO理事長)

演題 「命の鼓動～幸せって  
なんだっけ? たった  
ひとつの命大切に～」

日時 11月23日(土・祝)  
13時30分～15時30分(受付13時～)

場所 市役所南庁舎 3階大会議室

参加費 無料

申込方法 氏名、電話番号をご記入の上、ファクス  
または電話でお申し込みください。

申込締切 11月22日(金)

【申し込み・問い合わせ先】

健康づくり課 ☎@6129 FAX@6613



## 大人への門出を祝う 令和元年度新見市成人式



日時 令和2年1月2日(木)

13時～ 受付

14時～ 式典・アトラクション・懇親会

場所 まなび広場にいみ

対象者

平成11年4月2日から平成12年4月1日までに  
生まれ、新見市に住所がある人

※対象者には11月初旬に案内状を送付します。届か  
ない場合は早めにご連絡ください。

また、就学や就業などで新見市に住所のない人は、  
案内状を送付できませんが、参加申込書にご記入の  
上、申し込みをすれば出席できますのでぜひご参加  
ください。

参加申込書は、市役所総合窓口または各支局、市  
民センターに備えているほか、市ホームページから  
もダウンロードできます。

【申し込み・問い合わせ先】

生涯学習課 ☎@6147 FAX@6120

## にいまみ権利擁護推進大会 ～今から知っ得！成年後見制度～

高齢者や障がい者をはじめ誰もが権利や意思が尊重される社会づくりを目指し、地域の人々の権利擁護に関する意識の醸成を図るため「にいまみ権利擁護推進大会」を開催します。

**日時** 12月7日(土) 13時～16時  
**場所** まなび広場にいまみ小ホール  
**内容**

- ①支援者による発表  
(おおさ苑居宅介護支援事業所)
- ②権利擁護事業に関する取組報告  
(市社会福祉協議会)
- ③成年後見制度に関する講演

**講師** **大山 知康 氏**  
(弁護士法人ゆずりは新見法律事務所  
弁護士)

- ④落語・成年後見制度に関する講演

**講師** **露の団六 氏** (落語家)

**【問い合わせ先】** 市社会福祉協議会 ☎@7306

## 人権の尊重される社会を目指して 人権啓発講演会

人権の尊重される明るいまちづくりの推進を目的に「人権啓発講演会」を開催します。

**講師** **姜 暁艶 氏**  
(二胡奏者  
医学博士)



**演題** 「トークと二胡  
コンサート  
～いのちの  
尊さと平和を願って～」

**日時** 12月1日(日)10時30分～  
**場所** まなび広場にいまみ大ホール  
**入場料** 無料

**【問い合わせ先】**  
生涯学習課 ☎@6147

## にいまみファミリー・サポート・センター 保育サポーター養成講座

**受講料  
無料!**

子育て中の親にとって、いざという時に手助けをしてくれる人がいることはとても心強いものです。保護者の急用や病気、残業や休日出勤など、困った時にお手伝いをしていただく「保育サポーター」を養成します。

**場所** 新見公立大学内  
**対象者** 全回を通して受講できる子育て支援に関心のある人(市内在住)  
**定員** 15人程度  
**申込方法** 住所、氏名、電話番号をご記入の上、ファクスまたは電話でお申し込みください。  
**申込期限** 11月8日(金)

**【申し込み・問い合わせ先】**  
にいまみ子育てカレッジ事務局(新見公立大学内)  
☎@0634 FAX@1492

日時	講義内容
11月14日(木) 9:00～16:00	・保育サポーターとしての心構え ・子どもの特徴と保育(生活・遊び) ・心の発達とその問題 ・子どもの遊びとその援助(実践編)
11月28日(木) 9:00～16:00	・子どもの安全と事故 ・子どもの栄養と食生活 ・乳児小児に対する心肺蘇生法 ・子どものケアについて
12月10日(火) 9:00～16:00	・子どもの身体の発達と病気① ・子どもの身体の発達と病気② ・気になる子どもの理解 ・気になる子どもへの関わり方
12月17日(火) 9:00～15:30	・親支援について ・地域子育て支援拠点について ・子育て支援実習(子どもの遊びと環境づくり/親との関わり方) ・子育て支援実習の振り返り

ファミリー・サポート・センターとは「子育ての手助けをして欲しい人」(依頼会員)と「子育てのお手伝いをしたい人」(提供会員:保育サポーター)とが有償で助け合う会員組織です。養成講座の全課程を修了した人は、保育サポーターとして登録していただきます。

## プラザ

### 結婚に関する相談会を開催します

理想の相手にめぐり会えない、異性と話すことが苦手など、結婚に関する悩みをお持ちの人を対象とした、結婚相談会を開催します。相談会では、専門カウンセラーから、状況に応じたアドバイスが無料で受けることができます。秘密は固く守られますので、安心してご相談ください。

**日時** 12月14日(土)10時～12時

**場所** 地域福祉センター(金谷)

**申込方法** (要予約)

12月9日(月)までに事務局へご連絡ください。

### 【申し込み・問い合わせ先】

市結婚推進協議会事務局  
(総合政策課内) ☎⑦6143

### おかやま縁結びネットの新見特設会場を開設します

おかやま出会い・結婚サポートセンター ☎086-236-0802

おかやま出会い・結婚サポート

センターでは、インターネットを活用して一対一の出会いの場をサポートする「おかやま縁結びネット」を運営しており、次のとおり新見特設会場を開設します。

**日時** 11月24日(日)

10時30分～15時30分

**場所** 地域福祉センター(金谷)

**定員** 9名(要予約)

※「おかやま縁結びネット」に入会していない人は、ウェブサイトから入会申込を行い、予約をしてください。

**ウェブサイト**

<https://www.okayama-nu.sub.jp>

住民票、マイナンバーカードなどへの旧姓(旧氏)の併記ができるようになります

市民課 ☎⑦6121

11月5日(火)から、住民票、マイナンバーカードおよび公的個人認証の署名用電子証明書へ旧姓(旧氏)が併記できるようになります。希望する人は、次の書類をお持ちの上、市民課または各支局、市民センターで手続きをしてください。

①旧姓が記載された戸籍謄本など(旧姓(旧氏)の記載されている戸籍謄本などから、現在の氏名が記載されている戸籍に至るまでのすべての戸籍謄本などが必

素敵な出会いを見つけてみませんか？

# 世代別☆クリスマス カップリングパーティー in ル・メルシエ

独身男女の出会いの場としてカップリングパーティーを開催します。会場では、専門スタッフが丁寧にサポートしますので、イベント参加経験のない人もぜひご参加ください。

**日時** 12月22日(日)  
①10:00～ ②13:00～ ③16:00～  
※各回2時間

**場所** ル・メルシエ  
(岡山市北区大元上町8-33)  
※現地集合・現地解散

**定員** 各回男女10人ずつ  
※応募者多数の場合は抽選

### 参加資格

①20代の方 ②30代の方 ③40代の方  
※独身男女の方※居住地制限はありません

**参加費** 男性 3,000円 女性 2,000円

### 申し込み先

「クリスマスカップリングパーティー」事務局  
〒710-0001 倉敷市三田76-1

有限会社チアーズ

☎086-484-0020 (10:00～18:00)

<https://cheer-s.com/191222>

**申込期限** 12月8日(日)

**【問い合わせ先】** 市結婚推進協議会事務局  
(総合政策課内) ☎⑦6143



要です)

②マイナンバーカード

(通知カード)

③本人確認書類

(運転免許証など)



### お買い物はマイバッグで

生活環境課 ☎⑦6124

買い物の際にはマイバッグを使用されていますか?

レジ袋は使用後にそのほとんどが「ごみ」として捨てられています。レジ袋を当たり前のようにもらうことを見直して、私たち一人ひとりがごみを出さない買い物を中心掛けることは、ごみの減量だけでなく、地球温暖化の防止にもつながります。

県では、毎月10日を「岡山県統一ノーレジ袋デー」と定め、スーパーマーケットやドラッグストア、ホームセンターなどの店舗、消費

者・環境団体などが市町村と協力

して、買い物の際にレジ袋をもらわない「マイバッグ持参」の呼び掛けを行っており、11月を「おかもやまマイバッグキャンペーン」期間として取組を強化します。

くらしの中で、誰にでも身近にできる「お買い物でエコ」、ぜひご協力をお願いします。

### ご利用ください

はり、きゅう、マッサージの利用助成

福祉課 ☎⑦6126

市では、次の事業所で、はり、きゅう、マッサージのサービスを利用された市民に対し、申請により1回当たり500円を助成しています。

申請は、領収書を添付した「申請書」と「納税等状況調査同意書」を福祉課または、各支局、市民センターに提出してください。

### 指定事業所

【あん摩マッサージ指圧師】

・河原治療院(高尾)

☎⑦3431

・小川治療院(下熊谷)

☎⑦8283

【あん摩マッサージ指圧師・はり師・きゅう師】

・佐藤治療院(大佐小阪部)

☎⑧3554

やぎゆう鍼灸院(高尾)

☎⑦8855

・あきレディス治療院(金谷)

☎⑦4126

### 探しています

大学生のアパート・コーポ

新見公立大学学務課

☎⑦0634

新見公立大学では、来春入学する大学生に紹介するアパートやコーポなどの物件情報を募集しています。

### 市内で狩猟が行われます

11月15日(金)から令和2年3月15日(日)まで、市内でイノシシやニホンジカの狩猟が行われます。

期間中は、銃器を使った狩猟も行われますので、野山に出掛ける際には、目立つ色の服を着る、音の出るものを身に付けるなど、十分に注意してください。

### 【問い合わせ先】

・備中県民局森林企画課

☎086-434-7052

・県自然環境課

☎086-226-7310

### ご相談ください

犯罪被害者などが抱える問題

11月25日(月)～12月1日(日)は犯罪被害者週間です。被害者などがおかれている状況を理解し、平穏な生活を営むことができるよう、社会全体で支えていきましょう。

警察では、警察本部や警察署に相談窓口を設置していますので期間中を問わず、ご相談ください。

### 【問い合わせ先】

・警察本部(おかもやま被害者支援ネットワーク事務局)

☎086-233-8349

・新見警察署(警務課被害者支援係) ☎⑦0110

### ご相談ください

境界問題合同相談会の開催

岡山県土地家屋調査士会

☎086-222-4606

(相談予約電話受付)

岡山地方事務局と県土地家屋調査士会は、土地の境界に関する合同相談会を開催します。相談は無料で、当日は、岡山地方事務局登記官、県土地家屋調査士会所属の土地家屋調査士が相談に応じます。

日時 11月20日(水)10時～16時

場所 正田公民館

相談内容 土地の境界に関する相談

※要予約  
※1件当たり、1時間以内





自衛官候補生などを募集します  
自衛隊岡山地方協力本部  
高梁地域事務所

☎086662314

防衛省では、自衛官候補生・高等工科学校生徒を募集しています。  
自衛官候補生（任期制自衛官）

・受験資格

18歳以上33歳未満

・受付期間

12月5日(木)まで

・試験日

12月15日(日)

高等工科学校生徒

・受験資格

男子で中卒（見込みを含む）の15歳以上17歳未満

・受付期間

令和2年1月6日(月)まで（推薦は11月29日(金)まで）

・試験日

令和2年1月18日(土)（推薦は令和2年1月5日(日)または1月6日(月)）



税務署に来署して相談される場合は事前予約をお願いします

新見税務署 ☎0951

書類や事実関係を確認する必要

があるなど、電話での回答が困難な相談内容は、電話などで事前に予約いただいた上で、相談を受け付けています。

なお、電話で回答可能な国税に関する一般的なご相談は、電話相談センターで受け付けています。

まずは新見税務署の電話番号にかけていただき、音声案内に従って、用件の番号を選んでください。※確定申告における申告書作成会場へお越しいただく際には、事前の予約は必要ありません。



### 税について考える

国税庁では、国民の皆さんに租税の意義や役割、税務行政に対する知識と理解を深めていただくため、11月11日(月)～17日(日)を「税を考える週間」として、国税庁ホームページでさまざまな情報を提供しています。

### ●租税作品の展示開催

税に関する小学生の習字

（新見租税教育推進協議会主催）

税に関する絵はがきコンクール

（公益社団法人新見法人会主催）

中学生の税の作文・習字

（新見阿哲納税貯蓄組合連合会主催）

それぞれの優秀作品を展示しますので、ぜひご覧ください。

展示日程	展示場所
11月5日(火)午後～11日(日)午前	サンパーク新見
11月18日(月)午後～26日(火)午前	にいみプラザ
11月28日(木)午後～12月3日(火)午前	まなび広場にいみギャラリー

### ●インターネット番組

「Web・TAX・TV」配信中

国税庁ホームページのインターネット番組「Web・TAX・TV」で、国税庁の取組を紹介する番組を配信しています。

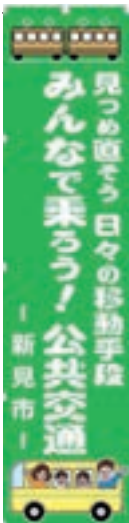
国税庁ホームページ

<https://www.nta.go.jp>

### 【問い合わせ先】

新見税務署 ☎0951

税務課 ☎6117



## 年末調整・消費税軽減税率説明会を開催します

令和元年分の年末調整方法および法定調書の提出方法などの説明会を開催します。

年末調整説明会には、事前にお送りしている案内状に整理番号・源泉徴収義務者名などをご記入の上、当日お持ちください。

また年末調整説明会とあわせて消費税軽減税率説明会も開催します。

日時 11月20日(水)

①個人徴収義務者、左記②以外の法人徴収義務者

9時30分～12時

②整理番号が「00300001」以降の法人徴収義務者

13時30分～16時

場所

市役所南庁舎3階大会議室

### 【問い合わせ先】

新見税務署 ☎0951

税務課 ☎6117

# さあ 歩こう!!

## クアオルト毎週ウォーキング(11月・12月)

専門ガイドの案内により、血圧や脈拍、体表面温度を測定・調整しながら、無理なく、楽しく定期的に行うウォーキングで、生活習慣病や認知症、メンタルヘルス、糖尿病、運動器症候群の予防と対策に効果があるとされています。

事前の予約は不要で、現地で実践指導者(専門ガイド)がお待ちしています。

コース	月	実施日
新見富士コース	11月	6日(水)
満奇洞コース		13日(水)
新見富士コース		21日(木)
満奇洞コース		28日(木)
新見富士コース	12月	4日(水)
満奇洞コース		11日(水)
新見富士コース		19日(木)
満奇洞コース		26日(木)

参加費 300円

集合時間 8時45分(9時開始、11時30分終了予定)

集合場所

《新見富士コース》まんさく運動公園入口

《満奇洞コース》ふれあいセンター満奇

服装 動きやすく、脱ぎ着しやすい服装

※大雨や気象警報発令の場合を除き雨天決行

【問い合わせ先】健康づくり課 ☎@6129

# 秋空にタスキをつなごう!



秋空の下、健脚を競う第67回新見市駅伝競走大会を開催します。

参加チームを募集しますのでぜひご参加ください。

日時

11月17日(日) 9時開会式、9時40分スタート

場所 哲多支局周辺

部門 男子の部(6人 24.2km)

女子の部(4人 12.1km)

※女子の部は、高校生と一般の混成も可能です。

参加資格

市内に居住、勤務または通学している高校生以上の人

申込期限 11月8日(金)

【問い合わせ先】新見市体育協会事務局

(生涯学習課内) ☎@6148



## 新見警察署からのお知らせ

旅行やイベントに車で出掛ける機会が増える季節となりました。ちょっとした油断や不注意で、交通事故を起こさないよう次のことに注意しましょう。

### ○無理のない計画を立てる

計画を立てるときには地図などで行先までの交通状況を十分に調べたり、交通渋滞を予測して日程に無理のない計画を立てましょう。

### ○自分の存在をしっかりアピール

日没が早くなり、周囲の様子が見えにくくなる季節です。車、自転車の運転手は早めにライトを点灯しましょう。歩行者は夜光反射材やLEDライトを身に付け、自分の存在を他の通行者にしっかりアピールしましょう。



### ○「ゆるる・とまる・まもる」で交通事故防止

進路を「ゆるる」、赤信号・一時停止で「とまる」、速度・合図・信号を「まもる」。

車も、自転車も、歩行者も、一人ひとりが「ゆるる・とまる・まもる」の3つを特に心掛け、交通マナーを向上させて交通事故を防ぎましょう。

【問い合わせ先】新見警察署 ☎@0110

## 講演会を開催します

### 「山田方谷と山田方谷記念館」

山田方谷についての講演会を、備中地域の伝統芸能である備中神楽の公演と併せて開催します。

また、大佐山田方谷記念館と高梁市山田方谷記念館の両館長によるパネルディスカッションも行われます。

日時

11月30日(土)13時30分～15時30分(開場13時)

場所 高梁市文化交流館3階中ホール

(高梁市原田北町1203-1)

内容

①備中神楽の公演(備中神楽成羽社)

②講演「山田方谷と山田方谷記念館」

山田 敦 氏(高梁市山田方谷記念館館長)

③パネルディスカッション「山田方谷と山田方谷記念館の今後の展望について」

磯田 耕治 氏(大佐山田方谷記念館館長)

山田 敦 氏(高梁市山田方谷記念館館長)

定員 200人(先着)※申込不要

参加費 無料

【問い合わせ先】「山田方谷の軌跡(～奇跡～)」

実行委員会事務局(倉敷市観光課)

☎086-426-3411

体も心も元気になろう！  
イベント型クアオルト健康ウォーキング



「クアオルト健康ウォーキング」に「ミニ門松づくり」と「昼食（クアオルト弁当）」を組み合わせた「イベント型ウォーキング」を開催。

**日時** 11月30日(土)

9時～13時30分  
(受付8時30分～)

**集合場所** まんさく運動公園入口

**内容**

①クアオルト健康ウォーキング  
(新見富士コース)

このウォーキングは、地域の自然環境を活用して、より運動効果を発揮する方法で、安全に野山を歩く健康増進プログラムです。



新見富士コース

また、土や石などの地面の変化に富んだ道を全身でバランスをとりながら歩くことで体幹を鍛えるトレーニングにもなります。

②ミニ門松づくり

松や竹を使った手作りのミニ門松づくりが体験できます。

③昼食

新見市クアオルト推進協議会認定の「クアオルト弁当」を用意します。「健康」をテーマに、地元食材を使った体にやさしいヘルシー弁当です。

**募集定員** 20人

※申込多数の場合は抽選

**参加費**

1000円(材料代・昼食代込み)  
※当日集金します。

**申込方法** 電話またはメールで、住所、氏名、年齢、連絡先(電話番号)をお知らせください。

※申込者には別途「参加案内」をお送りします。

**申込期限** 11月20日(木)

**【申し込み・問い合わせ先】**

健康づくり課 ☎061209

メール kenkou@city.nimi.lg.jp

今月の相談窓口

相談日	相談内容	相談会場・相談時間	予約	問い合わせ先
5日(火)	心配ごと相談	哲多総合センター 9:30~12:00		社協 哲多支所 ☎063111
	岡山県よろず支援拠点による経営相談	市役所ふれあい会館 14:00~20:00	要	商工観光課 ☎06137
6日(水)	心配ごと相談	地域福祉センター 9:00~12:00		社協 本所 ☎07306
		きらめき広場・哲西 9:00~12:00		社協 哲西支所 ☎043333
7日(木)	心の健康相談	備北保健所新見支所 9:30~11:30	要	備北保健所新見支所 ☎05691
	消費生活相談	市役所ふれあい会館 10:30~15:00		商工観光課 ☎06137
8日(金)	交通事故相談	市役所ふれあい会館 10:00~15:00		生活環境課 ☎06122
13日(水)	人権・行政・登記・法律相談	哲多総合センター 9:00~12:00		哲多支局 ☎062111
14日(木)	年金相談※	新見商工会議所 10:00~15:00	要	高梁年金事務所 ☎086600570
19日(火)	岡山県よろず支援拠点による経営相談	市役所ふれあい会館 14:00~20:00	要	商工観光課 ☎06137
20日(水)	人権・行政・登記・家庭児童・母父子相談	市役所南庁舎 9:00~12:00		総務課 ☎06204
	心配ごと相談	市役所南庁舎 9:00~12:00		社協 本所 ☎07306
	法律相談	市役所南庁舎 10:00~15:00	要	社協 本所 ☎07306
21日(木)	思春期の心の健康相談	備北保健所新見支所 15:00~17:00	要	備北保健所新見支所 ☎05691
27日(水)	人権・行政・登記・法律相談	やまびこ広場神郷 9:00~12:00		神郷支局 ☎06111
	心配ごと相談	やまびこ広場神郷 9:00~12:00		社協 神郷支所 ☎06677
28日(木)	年金相談※	新見商工会議所 10:00~15:00	要	高梁年金事務所 ☎086600570

※年金相談の予約申込は自動音声案内でご案内します。「1」を選択後、「2」を選択してください。

社協=社会福祉協議会



## 「伝統和紙で新しい取組を」

つちや 土屋 俊介さん(33) 神郷下神代 会社員

今は働きながらも、誰でも新しい発想で事業を起こせる時代です。小さくても、新見で新事業を始めた方や、実は新しいアイデアをもっているという仲間がいれば、この寄稿を通じて出逢いたいなと思っています。アイデアを生み出すことも、それを形にすることも、仲間がいることで実現していくと私は思います。一緒に新見市で面白いことをやりましょう。

市内のイベントで入れたコーヒーは、その澄んだ味わいに驚きと喜びの声をたくさんいただいています。フィルター自体もパッケージデザインから手掛け、販売を行っています。このたび、販売事業を立ち上げました。

## ひとこと

こんにちは。神郷下神代の土屋俊介と申します。親子孫水車で「神代和紙」を作る勉強をさせていただきます。その新しい使い道を探していましたが、今年、「最高のコーヒーフィルター」という形を見つけました。神代和紙は、漂白剤も化学合成のりも使わないという安心安全な特徴と、高い「ろ過能力」をもっていただけです。和紙で入れたコーヒーの感動を多くの方に届けたいと思います。

## 新見で過ごして

新見公立短期大学 幼児教育学科 2年

湯澤 あかりさん(鳥取県米子市出身)

新見公立短期大学に入学して1年半がたちました。私は保育士になりたいという幼いころからの夢をかなえるために新見へ来ました。入学当初は大学生活や1人暮らしへの不安などを多く抱えていました。

しかし今では、大学の先生方や友人、地域の皆さんのおかげでも楽しく、充実した生活を送っています。新見に来て一番魅力を感じたのは豊かな自然環境です。この環境のおかげで四季の変化を身近に感じながら生活することができ、自然に対しての知識を多く身に付けることもできました。

大学では同じ夢を目指す仲間が集まっており、より良い保育者になるため、日々真剣に勉学に励んでいます。また友人から学ぶことも多くあり、お互いに刺激し合いながら自身を成長させることができているように思います。

私はこのような恵まれた環境に感謝しながら、残りの大学生活を送っていきたいと思います。また、私たちは最後の短大生でもあるため、誇りをもって卒業できるように、悔いの残らないよう日々を大切にしていきたいと思っています。



Niimi University



橋本 貴志さん (38)  
 はしもと たかし  
 神奈川県座間市(出身草間)  
 プロデューサー

北から



このコーナーは市内で起業をした人を紹介するコーナーです。

ルアナ RUANA (エステサロン)

代表者 小林 志穂 さん  
 住所 高尾2479-29  
 連絡先 ☎9004  
 営業時間 9時~19時  
 定休日 水・日曜日、祝日  
 ※営業時間外、営業日外でのご来店要相談

風の便り 第176通

ア マナという会社で、写真や映像を中心に、企業の広報活動のお手伝いをしています。

ときにはコマースナルなども制作しますが、企業内のシヨールームだったり、営業ツールだったり特定の人の目にしか触れないものも多くあります。

どんな企業と話しても感じるの、やはり技術力が素晴らしいということ。誰も知らないような企業でも、その技術ひとつでやってきたというのも珍しくありません。

グローバルな視点で取り組む仕事も増え、出張で海外に行くこともあります。日本の

これまで倉敷で6年間エステティシャンとして勤めていました。

入社当時はまだエステと聞くと高額、勧誘されるなど悪いイメージをもたれる方が多くいらっしゃいました。

しかし、ここ数年でエステサロンの利用者数、認知度が上がり、少しずつ身近に感じられるようになりました。倉敷のサロンでは脱毛は10~60代と幅広く通っていただいていた。30代からは脱毛だけでなくフェイシャル(※)、ボディーで日々のストレス、疲れなど一人の時間をゆっくり過ごしたいと癒しを求め来店されるお客様が増えました。

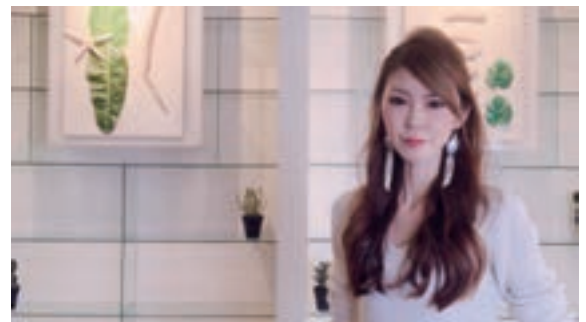
今年、気楽に行けるサロンをつくりたいと思い、地元である新見で開業しました。当店は脱毛、フェイシャル、ボディーを提供しています。

フェイシャル、ボディーでは身体の疲れを癒し、内面を整え、お客様本来の輝きを引き出すお手伝いをさせていただきます☆

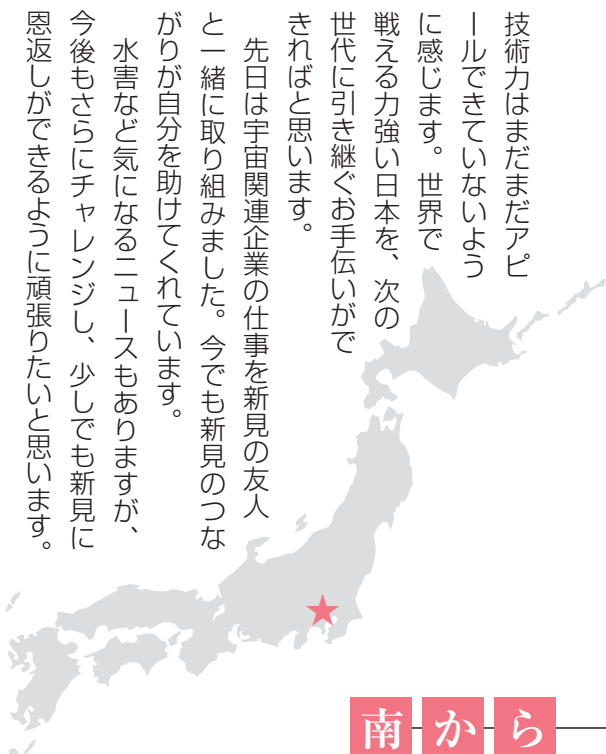
居心地の良い空間と、今までの経験を生かし、感動していただけるサービスを提供させていただきます。

新見でもご来店されるお客様が一人でも多く、笑顔で帰っていただけるサロンにいたします。ご来店心よりお待ちしております。

※エステの中でも顔の肌の悩みを解消するために行うメニュー



南から



技術力はまだまだアピールできていないように感じます。世界で戦える力強い日本を、次の世代に引き継ぐお手伝いができればと思います。

先日は宇宙関連企業の仕事を新見の友人と一緒に取り組みました。今でも新見のつながりが自分を助けてくれています。

水害など気になるニュースもありますが、今後さらにチャレンジし、少しでも新見に恩返しができるように頑張りたいと思います。



第27回草間台ニューピオーネ祭&第21回わんこそば食い競争岡山県大会

## 9/23 たくさんの声援を受け一杯でも多く

土橋交流センターで開催され、厳選された草間産のピオーネを求めてテントの前には行列ができるなど、朝から多くの来場者でにぎわいました。

会場にはカフェや焼きそばなどのお店が並び、毎年恒例のわんこそば食い競争では、市内外から多くの参加者が出場しました。杯を重ねるにつれ、食べるペースが落ちたり、苦しさで顔をゆがめたりすると客席から多くの声援が送られました。



安全安心まちづくり&交通安全運動特別キャンペーンin新見

## 9/22 トークショーなどで安全安心なまちづくりを啓発

バレーボール岡山シーガルズ元主将でオリンピック銅メダリストの山口舞さんが、一日警察署長に任命され、秋の交通安全県民運動の啓発活動を行いました。まなび広場にいみ小ホールでは、山口さんと一みんのトークショーなど、サンパーク新見では、署員による特殊詐欺防止を啓発する寸劇などが行われ、会場を訪れた人は、交通安全や安全安心なまちづくりについて、認識を深めました。



「ノートルダム物語」巡回公演

## 10/9 プロの演劇を間近で体感

文化庁の事業として上市小学校で開催され、福岡県を拠点に活動する劇団ショーマンシップによるミュージカルが披露されました。劇団員による迫力ある演技や歌唱、場面に応じて変化する舞台セットに児童たちは目を奪われました。また、事前に劇団員から演技指導を受けていた6年生の児童8人が登場したり、児童全員でミュージカルの挿入歌を歌うなど、会場は大いに盛り上がりました。



交通安全鼓笛パレード(矢神小)

## 9/27 交通安全の願いを込めて

秋の交通安全運動期間に合わせ、きらめき広場・哲西周辺で、矢神小学校児童による鼓笛パレードが行われました。哲西認定こども園の園児や交通安全母の会の会員なども一緒に歩きながら、児童28人が太鼓や鍵盤ハーモニカなどで『ボギー大佐』『365日の紙飛行機』を元気よく演奏しながら行進し、交通安全を呼び掛けました。



キッズタウンinにいみ

## 10/14 あこがれの職業を体験しよう！

まなび広場にいみで初めて開催され、小学4年生から6年生まで100名が参加しました。

まず税金の役割や納税方法などを学び、その後、石灰業や林業といった地場産業など市内にある12業種の中から、事前に選んだ3業種でそれぞれ職業体験を行いました。また、体験で得た疑似通貨を使って買い物や納税を行い、社会におけるお金の流れを体験しました。



知事と一緒に生き活きトーク

## 10/11 中山間地域の課題について女性目線で話し合う

市役所南庁舎で開催され、移住者や新規就農者、地域おこし協力隊員など新見市、高梁市、真庭市から8人の女性が出席し、伊原木隆太岡山県知事と懇談を行いました。

参加者は、地域の人と一緒にイベント活動をしていることを紹介するなど中山間地域ならではの魅力や、子どもの救急医療体制や公共交通などの課題について実体験などを交えて話しました。



土下座まつり

## 10/15 300年以上続く伝統

船川八幡宮の秋季大祭の一環として行われ、総勢64人からなる行列が、青竹を手にした先払いを先頭に船川八幡宮から宮地町の御旅所まで、往復約3キロメートルを練り歩き、拝観者はしきたりにより、清めの砂が盛られた沿道に座り行列を迎えました。

行列に続いて、神輿や子どもたちによる子供仮装行列、子ども神輿も行われ、まつりを盛り上げました。



神郷温泉グラウンド芝生化事業完成記念少年サッカー教室

## 10/14 天然芝でサッカー教室を楽しむ

晴れの国トップアスリート派遣事業を活用し、ファジアーノ岡山によるサッカー教室が行われました。新見サッカースポーツ少年団員など約40人が参加し、コーチからボールの止め方や動き方など、自分で考えて練習することが大切とアドバイスを受けました。

このグラウンドは今年6月、日本サッカー協会のモデル事業の採択を受け、約500人のボランティアなどで天然芝のポット苗を植栽したものです。

# 新見市立図書館

★マークのイベントは読書週間（10月27日～11月9日）行事です。

中央図書館（まなびの森新見図書館）

11月1日（金）～30日（土）

★「秋のスタンプラリー」

対象 中学生以上

期間中に中央図書館で本を借りると一冊につきスタンプを1個押します。スタンプ20個と借りた本についてのおすすめコメント（1冊以上）を書くとお先着20人に達成賞を差し上げます！

## 今月の おすすめ 本棚



『プラスチック・フリー生活』  
（環境）中央、哲西  
シャントル・プロモンド、  
ジェイ・シンハ／著  
服部雄一郎／訳  
NHK出版／刊  
15種類のプラスチックを解説し、プラスチックの日用品を8割近く減らす方法も紹介。今、世界中で注目を集めているプラスチックごみについて考える。



『決戦！ 広島城』（小説）哲西  
松永弘高／著  
朝日新聞出版／刊  
福島正則が無断で居城・広島城を修築した知らせを聞いた徳川秀忠は激怒し、8000人の軍勢を広島に向かわせる。徳川時代に起こった福島家改易の真実に迫る。



『ぼくちの海賊トレジャ』  
（児童書）哲西  
柏葉幸子／作  
野見山響子／絵  
偕成社／刊  
ぼくちに、ぼくと犬のチロにしか見えないトレジャと名乗る乱暴者の海賊があらわれた。「この世の果てにある」という青くて四角でうたつもの「を」一緒に探すはめに…。



『ドラゴンのお医者さん』  
（絵本）中央、哲西  
パトリシア・バルデス／文  
フェリシタ・サラ／絵  
服部理佳／訳  
岩崎書店／刊  
ジョーンは爬虫類が大好き。自然史博物館、ロンドン動物園で働くようになった彼女は女性学芸員として活躍する。珍しい「モドドラゴン」の研究と展示で注目を浴びた。

「中央」などは、所蔵図書館を表しています。

### 図書館INFORMATION

	開館時間	休館日
中央 ☎2826	10:00～20:00	第4月曜日 (祝日のときは翌日)
大佐 ☎2304	9:00～19:00 土日祝 17:00閉館	月曜日 (祝日のときは翌日)
神郷 ☎6110	10:00～18:00	月曜日 (祝日のときは翌日) 月末の平日
哲多 ☎2010	9:00～17:00	土・日曜日、祝日
哲西 ☎2110	9:00～19:00	
学術 ☎0664	10:00～18:00	祝日

中央＝中央図書館、大佐＝おおさ総合センター図書コーナー、神郷＝神郷生涯学習センター図書コーナー、哲多＝哲多総合センター図書コーナー、哲西＝哲西図書館、学術＝学術交流センター図書館

ぜひご参加ください。  
※おすすめコメントは、12月の特集として図書館内に展示する場合があります。

11月9日（土） 14時～

★「子どもお楽しみ会・映画会」

幼児や保護者を対象に、人形劇や絵本の読み聞かせ、かんたん工作などを行います。また、DVD『おしりたんてい』を上映します。申し込みは不要です。

哲西図書館

11月6日（水） 14時～

「第2回読書交流会」

参加費 500円（お菓子、お茶付き）  
自分のおすすめ本を持ち寄って、みんなで紹介しましょう。申込みが必要です。

11月18日（月） 10時30分～

「子ども映画会」

DVD『ころわんのおはなし』を上映します。

11月9日（土）まで

★「職員のおすすめ本」

駐車場が利用できません

学術交流センター図書館

～2020年7月末予定

地域共生推進センター建設工事のため、学術交流センター前は駐車できません。公立大学グラウンド駐車場をご利用ください。

大佐ふるさとまつりのため  
お休みします

おおさ総合センター図書コーナー  
11月3日（日）

入試のためお休みします

学術交流センター図書館  
11月29日（金）、30日（土）



# 新見美術館

新見市西方361番地(☎07851)

開館時間▶ 9:30~17:00 (入館は16:30まで)

休館日▶ 11/11(月)、18(月)~22(金)、25(月)



浪崎文彰《ライムアート MEZAME I》2012年  
新美展 文部科学大臣賞

●観覧料 ( )内は15人以上の団体料金

一般 700 (600) 円 大学生 500 (400) 円  
中高生 250 (200) 円 小学生 150 (100) 円

※市内小中学生は「こころふれあいパスポート」提示で観覧無料  
※「高梁川流域パスポート」提示の小中学生は土・日曜日、祝日に限り観覧無料

現在開催中の展覧会

～松園、清方、深水、小坡、紫明…そして夢二～  
培広庵コレクション 華麗なる美人画～巨匠たちの美人図鑑～ 11月17日(日)まで

## 明日を拓く

# 浪崎文彰ライムアートの世界

石灰工業は、新見市の主要産業の一つで、石灰を英語で「ライム」と呼びます。その石灰を使ったアート作品を「ライムアート」と名付け、芸術にまで昇華させた創作活動を行っているのが浪崎文彰です。

浪崎は、型押しによる石灰のへこみに染色した石灰を伏せ込み、磨きだすといった、独自の技法を用い、空気中の二酸化炭素を吸収しながら硬化していく石灰の特性によって、表面にカルサイトという硬質なガラス質の結晶が形成されることで、壁

会期▶ 11月23日(土)～令和2年1月26日(日)

画や大理石を思わせる独特なマテリアルを持つ作品を創作しています。本展覧会では、新時代誕生にふさわしい新ジャンルの美術「ライムアート」の世界を紹介します。

関連イベント

浪崎文彰オープンニングギャラリートーク

日時 11月23日(土)10時～10時40分  
パネルディスカッション  
「ライムアートなど石灰を使ったまちづくり」

日時 11月23日(土)11時～12時

## 企画展

# 土田哲也×中山裕那 縄文土器と土偶二人展

「萌えたついのち祈りのかたち」 会期▶ 11月24日(日)まで

はじめて縄文野焼きを経験した時、まず火の熱さに驚いて無我夢中になり、ひたすら炎を感じ、風を感じ、すべてを感じることでいっばいになりました。かつて縄文の人々は美しい文様の土器でいのちを自分の中に受け入れ、土偶をつくることでいのちを育むよるこびを表してきました。あらゆるものを受け入れるおおかささよるこびをかたちにするこは、いのちの循環の中にわたしを置くこと。そのすばらしさを感じていただ

ければ幸いです。(中山裕那)  
岡山市在住の中山裕那はこれまで人の心に寄り添う作品を志し、お地蔵様やシーサーなどを制作しながら各地で作品展を行ってきたが、2014年縄文造形家・猪風来の縄文造形と縄文野焼きに感動し、以来縄文土偶の創作に取り組みようになった。縄文の世界観の中にみずから心の置き所を見出して作り続けてきた豊富な土偶たちは、命の輝き・力強さ・優しさに満ち、見る者を魅了する。どうぞご高覧ください。

# 法曾陶芸館

「猪風来美術館」

新見市法曾609番地(☎072444)

開館時間▶ 9:30~17:00

休館日▶ 月曜日(但し11/4(月・祝)は開館し、翌日休館)



「たらちね」(中山裕那作・縄文野焼き土偶)

●観覧料

一般…400円(350円) 高校生…200円(150円)  
( )内は15人以上の団体料金

※中学生以下は入館無料

# ハッピーバースデー



たかた ひろのぶ  
高田 栄斗ちゃん  
(西方/11.1生)



かじかわ ちさと  
梶川 千紗都ちゃん  
(新見/11.6生)



あかぎ ゆずか  
赤木 柚香ちゃん  
(新見/11.11生)



しもはし ひろのぶ  
下橋 翔斗ちゃん  
(哲多町本郷/11.12生)



たなか すずは  
田中 鈴葉ちゃん  
(上市/11.12生)



わたなべ いつき  
渡邊 樹ちゃん  
(唐松/11.14生)



やまおか しゅうりゅう  
山岡 奨利ちゃん  
(西方/11.23生)



くにもと そな  
國本 蒼和ちゃん  
(西方/11.24生)



ふじわら ひなた  
藤原 暖ちゃん  
(唐松/11.28生)



はやし りょうや  
林 稜也ちゃん  
(高尾/11.29生)

## かわいいお子さんの1歳の記念に「ハッピーバースデー」に写真を掲載しよう!!

平成30年12月生まれのお子さんの写真を募集します。市役所、各支局の窓口またはメールで受け付けます。  
掲載希望の人は秘書広報課(☎@6190)へお問い合わせください。(締切は11月11日(月))

### ●女性のがん検診

受付時間が検診場所によって異なりますので、ご注意ください。(子宮頸がん検診、乳がん検診)

【問い合わせ先】健康づくり課 ☎@6129

月日	曜日	受付時間	対象地区	場所	月日	曜日	受付時間	対象地区	場所
11月27日	水	10:00~10:30	豊永	豊永市民センター	12月4日	水	10:00~10:30	正田・金谷	市役所南庁舎
		13:30~14:00	草間・土橋・足見	土橋交流センター			13:30~14:00	福本・上市	
11月28日	木	10:00~10:30	大佐支局管内	おおさ 総合センター	12月5日	木	10:00~10:30	高尾(思誠小学校区)	
		13:30~14:00			13:30~14:00		西方(思誠小学校区)		
11月29日	金	10:00~10:30	井倉	井倉市民センター	12月6日	金	10:00~10:30	高尾小学校区	
		13:30~14:00			13:30~14:00		西方小学校区		
12月2日	月	10:00~10:30	新見	市役所南庁舎	12月9日	月	10:00~10:30	唐松・熊谷	
12月3日	火	10:00~10:30					13:30~14:00	石蟹・長屋	

※12月2日は午前中のみ受付です。

※詳細は、お配りしている「成人検診ガイドブック」または市ホームページをご覧ください。

## 休日診療

診療時間はいずれも9時から17時までです。

【担当医療機関(当番医)】

新=新見市 真=真庭市  
高=高梁市 庄=庄原市

### 11月10日(日)

新太田病院 ☎⑦0214  
庄東城病院 ☎08477②2150  
真湯原温泉病院 ☎0867⑥2221  
真吉弘クリニック(内) ☎0866⑤2704  
高池田医院 ☎0866②2244

### 11月17日(日)

新渡辺病院 ☎⑦2123  
庄日伝医院 ☎08477②2180  
真中山病院 ☎0867④0371  
真岸本整形外科(外) ☎0867④0495  
高仲田医院 ☎0866②0511

### 11月23日(土)

新新見中央病院 ☎⑦2110  
庄庄原市休日診療センター ☎0824⑦9900  
真勝山病院 ☎0867④3161  
真廣恵医院(外) ☎0866⑤5020  
高高梁中央病院 ☎0866②3636

### 11月24日(日)

新新見市休日診療所(内) ☎⑦0334  
新長谷川記念病院 ☎⑦3105  
庄三上クリニック ☎08477②1151  
真落合病院(内) ☎0867⑤1133  
真金田病院(外) ☎0867⑤1191  
真杉山医院(内) ☎0867④5012  
高西医院 ☎0866②2820  
高まつうらクリニック ☎0866④2315

### 12月1日(日)

新新見市休日診療所(内) ☎⑦0334  
新新見中央病院 ☎⑦2110  
庄こぶしの里クリニック ☎08477②5255  
真近藤病院 ☎0867④2671  
真さとう医院(外) ☎0866⑤9898  
真松阪医院(内) ☎0867④3300  
高高梁整形外科医院 ☎0866②1531  
高三村医院 ☎0866⑤9010

- 体の調子が思わしくない時は、症状が重くなる前に早めの受診を心がけましょう。
- なるべく医療機関の診療体制が整っている「通常の診療時間内」に受診しましょう。

【問い合わせ先】 市民課 ☎⑦6130

## 健診など

### 健診日程

#### ●3～4か月児健康診査

月日	曜日	時間	対象児
11月26日	火	14:00～14:15	令和元年7月生

#### ●9～10か月児健康診査

月日	曜日	時間	対象児
11月26日	火	12:45～13:00	平成31年1月生

#### ●1歳6か月児健康診査

月日	曜日	時間	対象児
11月14日	木	13:00～13:20	平成30年4月1日～5月10日生

#### ●2歳6か月児健康診査

月日	曜日	時間	対象児
11月6日	水	13:00～13:30	平成29年3月15日～4月14日生

#### ●3歳児健康診査

月日	曜日	時間	対象児
11月28日	木	13:00～13:30	平成28年4月生

※場所は、市役所南庁舎です。

※各乳幼児健診については、対象者の保護者あてに別途ご案内します。

※育児相談、健康診査は、新見市で住民登録を行っている人のみ受けることができます。

※3～4か月児健康診査と9～10か月児健康診査は、同日開催となります。

#### ●献血

月日	曜日	会場	時間
11月6日	水	新見市消防本部	9:20～10:40
11月8日	金	新見商工会議所	9:20～10:45
		サンパーク新見	12:30～15:30
11月15日	金	市役所南庁舎	9:20～11:20
			12:30～15:30

【問い合わせ先】 健康づくり課 ☎⑦6129

## にいき24時間 安全安心 相談ダイヤル

24時間いつでも、健康、医療、介護などの相談を看護師・保健師・医師などの専門スタッフに無料で電話相談できますのでご利用ください。

■電話番号はインターネット上では公開しておりません。

■相談日時 年中無休(24時間対応)

■対象者 市内に住所がある人

【問い合わせ先】 市民課 ☎⑦6130

## 小児 救急医療 電話相談

#### ■電話番号

#8000または086-801-0018

#### ■相談日時

- 平日19時～翌朝8時
- 土・日曜日、祝日および12月29日～翌年1月3日18時～翌朝8時

■対象者 県内にお住まいのおおむね15歳以下の子どもおよびその保護者

【問い合わせ先】 市民課 ☎⑦6130

水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)
30	31	11/ 1	2 三室峡紅葉まつり ●10:00~15:00 ●三室総合案内所 ●神郷支局 ☎@6111
6 心配ごと相談 ●9:00~12:00 ●地域福祉センター ●社協本所 ☎@7306 ●きらめき広場・哲西 ●社協哲西支所 ☎@3333 クアオルト健康ウォーキング <sup>新</sup> ●9:00(開始) ●健康づくり課 ☎@6129 献血 ●9:20~10:40 ●新見市消防本部 ●健康づくり課 ☎@6129	7 消費生活相談 ●10:30~15:00 ●ふれあい会館 ●商工観光課 ☎@6137	8 交通事故相談 ●10:00~15:00 ●ふれあい会館 ●生活環境課 ☎@6122 献血 ●9:20~10:45 新見商工会議所 ●12:30~15:30 サンパーク新見 ●健康づくり課 ☎@6129	にいみの森フェスタ —A級グルメフェア2019— ●10:00~16:00 ●岡山県健康の森ふれあい広場 ●商工観光課 ☎@6137 PIONEシンポジウム ●14:00~16:30 ●新見公立大学 ●市民課 ☎@6130
13 人権・行政・登記・法律 相談 ●9:00~12:00 ●哲多総合センター ●哲多支局 ☎@2111 クアオルト健康ウォーキング <sup>満</sup> ●9:00(開始) ●健康づくり課 ☎@6129 議会報告・意見交換会 ●18:30~ ●福本ふれあいセンター ●おおさ総合センター ●菅生市民センター ●哲西公民館野馳分館 ●議会事務局 ☎@6151	14 議会報告・意見交換会 ●18:30~ ●哲西公民館矢神分館 ●千屋井原郷土文化伝承館 ●神郷三坂生きがい活動支援 センター ●長屋公会堂 ●議会事務局 ☎@6151	15 献血 ●9:20~11:20 12:30~15:30 ●市役所南庁舎 ●健康づくり課 ☎@6129	9  いろいろ塗装の日
20 人権・行政・登記・家庭児童・ 母父子相談 ●9:00~12:00 ●市役所南庁舎 ●総務課 ☎@6204 心配ごと相談 ●9:00~12:00 ●市役所南庁舎 ●社協本所 ☎@7306 法律相談 ●10:00~15:00 ●市役所南庁舎 ●社協本所 ☎@7306	21 クアオルト 健康ウォーキング <sup>新</sup> ●9:00(開始) ●健康づくり課 ☎@6129	22  大工さんの日	23 勤労感謝の日 こころの健康づくり講演会 ●13:30~15:30 ●市役所南庁舎 ●健康づくり課 ☎@6129
27 人権・行政・登記・法律 相談 ●9:00~12:00 ●やまびこ広場神郷 ●神郷支局 ☎@6111 心配ごと相談 ●9:00~12:00 ●やまびこ広場神郷 ●社協神郷支所 ☎@6677	28 クアオルト 健康ウォーキング <sup>満</sup> ●9:00(開始) ●健康づくり課 ☎@6129	29 公共交通の日 (毎月最終金曜日)	30
4 人権相談 ●9:00~12:00 ●市役所南庁舎 ●総務課 ☎@6204 心配ごと相談 ●9:00~12:00 ●地域福祉センター ●社協本所 ☎@7306 議会一般質問 ●10:00~ ●市役所議場 ●議会事務局 ☎@6151	5 心配ごと相談 ●9:30~12:00 ●哲多総合センター ●社協哲多支所 ☎@3111 議会一般質問 ●10:00~ ●市役所議場 ●議会事務局 ☎@6151 消費生活相談 ●10:30~15:00 ●ふれあい会館 ●商工観光課 ☎@6137	6 人権・行政・登記・法律 相談 ●9:00~12:00 ●おおさ総合センター ●大佐支局 ☎@2111 ●きらめき広場・哲西 ●哲西支局 ☎@2111 心配ごと相談 ●9:00~12:00 ●おおさ総合センター ●社協大佐支所 ☎@3119 ●きらめき広場・哲西 ●社協哲西支所 ☎@3333 議会一般質問(予備日) ●10:00~ ●市役所議場 ●議会事務局 ☎@6151	7

※クアオルト健康ウォーキング<sup>新</sup>=新見富士コース、まんさく運動公園  
<sup>満</sup>=満奇洞コース、ふれあいセンター満奇



マスコットキャラクター「にーみん」

## 新見市

- ★市役所  
岡山県新見市新見310番地3
- ★位置  
北緯34度58分38秒  
東経133度28分13秒
- ★面積 793.29平方キロ
- ★市の生きもの 千屋牛  
市の花 アテツマンサク  
市の木 ピオーネ

- ★人口 ( ) は前月比  
総人口 29,135人(-68)  
男 13,949人(-23)  
女 15,186人(-45)

- 出生 11人 転入 31人  
死亡 37人 転出 73人

- 世帯数 12,712世帯(-39)  
(令和元年9月30日現在)

## 市税・保険料

- 国民健康保険税 5期
- 介護保険料 5期
- 後期高齢者医療保険料 5期

納期限▶12月2日(月)

## 何の月何の日(11月)

- 児童虐待防止推進月間
- 9日~15日  
秋季全国火災予防運動
- 12日~25日  
女性に対する暴力をなくす運動
- 11日 介護の日

日(SUN)	月(MON)	火(TUE)
10/27	28	29
<b>3 文化の日</b> 新見市しんごう湖畔マラソン大会 ●9:15~12:30 ●神郷温泉ゲートピアおよび周辺 ●神郷支局☎@6111 大佐ふるさとまつり ●9:30~14:30 ●おおさ総合センター駐車場 および周辺 ●大佐支局☎@2111	<b>4 振替休日</b> 「認知症について考えよう」 市民研修会 ●13:30~16:00 ●まなび広場にいみ 小ホール ●介護保険課☎@6209	<b>5</b> 心配ごと相談 ●9:30~12:00 ●哲多総合センター ●社協哲多支所☎@3111 岡山県よろず支援拠点による 経営相談(要予約) ●14:00~20:00 ●ふれあい会館 ●商工観光課☎@6137
<b>10</b> 岡山県統一ノーレジ袋デー ●参加各店舗(53店舗) ●生活環境課☎@6124	<b>11</b> 議会報告・意見交換会 ●18:30~ ●新見商工会議所 ●神郷保健センター ●井倉市民センター ●哲多総合センター ●議会事務局☎@6151	<b>12</b> 議会報告・意見交換会 ●18:30~ ●哲多大田ふれあいセンター ●足見ふれあいセンター ●大佐公民館大井野分館 ●高尾ふれあいセンター ●議会事務局☎@6151
<b>17</b> 新見市駅伝競走大会 ●9:00~12:00 ●哲多支局周辺 ●生涯学習課☎@6148 地方創生にいみカレッジ 「鳴滝塾」 ●14:00~16:15 ●新見公立大学 学術交流センター ●地方創生にいみカレッジ (新見公立大学)☎@0634	<b>18</b>  土木の日	<b>19</b> 岡山県よろず支援拠点による 経営相談(要予約) ●14:00~20:00 ●ふれあい会館 ●商工観光課☎@6137
<b>24</b> 新見市男女共同参画 &結婚支援セミナー ●13:30~15:00 ●市役所南庁舎 ●総合政策課☎@6143	<b>25</b>	<b>26</b> 12月議会定例会(開会日) ●10:00~ ●市役所議場 ●議会事務局☎@6151
<b>12/1</b> 人権啓発講演会 ●10:30~12:00 ●まなび広場にいみ 大ホール ●生涯学習課☎@6147	<b>2</b>	<b>3</b> 岡山県よろず支援拠点による 経営相談(要予約) ●14:00~20:00 ●ふれあい会館 ●商工観光課☎@6137

※社協=新見市社会福祉協議会

Hello, I'm Ryan! I just came to Niimi partway through August this year, so I'm very new here. It's my first time working as an ALT but I really enjoy it so far. This is also my first time living in Japan so there are still a lot of things I don't know but I like it anyways. I come from Ottawa, the capital city of Canada, which is a much bigger city than Niimi. Ottawa is also much colder than Niimi. The summer here, even in late August, was much hotter than summer in Ottawa. I'm not used to the heat so I'm really looking forward to Niimi's winter! I can't wait to try skiing in Niimi or nearby.

When I came to Niimi, I was amazed by the mountains. I love mountain scenery and I love hiking up mountains so living in a location like Niimi is a dream come true for me. Not just hiking, I also love going up mountains by rock climbing. I heard that there are some good places to climb nearby like in Takahashi so I'll definitely go there. I also enjoy just walking around Niimi and enjoying how peaceful and relaxed it is here. If you ever see me around Niimi, please feel free to say hi! I can speak some Japanese and I'm learning more every day so don't worry if you can't speak English. Or, if you happen to speak French, I can speak that too.

I've enjoyed Niimi so far and I'm excited for the rest of my time living here. Nice to meet you!

新見市は英語教育に力を入れています

# Across Borders

アクロス  
ボーダーズ



新見市派遣 ALT  
**ライアン・ワーノック さん**  
カナダ オンタリオ州  
新見第一中学校 千屋小学校

こんにちは、ライアンです！今年の8月中旬に来日したばかりで、新見は初めてです。ALTとして働くのは初めてですが、今のところとても楽しいです。日本に住むのも初めてなので、まだ知らないことがたくさんありますが、とにかく日本が気に入っています。私はカナダの首都オタワから来ました。新見よりもはるかに大きな都市です。そしてオタワは新見よりもはるかに寒いんです。この夏は、8月下旬さえ、オタワの夏に比べてとても暑かったです。私は暑さに慣れていないので、新見の冬を本当に楽しみにしています！新見や周辺でスキーをしたいと思っています。

新見に来たとき、山に驚きました。私は山の景色が大好きで、ハイキングするのが大好きなので、新見のような場所に住むことは私にとって夢でした。ハイキングだけでなく、ロッククライミングで山を登るのも大好きです。高梁市の近くに、登るのに良い場所があると聞いたので、絶対にそこに行きたいと思っています。また、新見を歩き回るだけでなく、穏やかでリラックスできる場所を楽しんでいます。新見の周辺で私を見かけたら、気軽に声を掛けてください！私はいくらか日本語が話せますし、毎日勉強しているので、皆さんが英語を話せなくても心配しないでください。または、あなたがフランス語を話すのなら、私も話せます。

私は今、新見を楽しんでいます。また、ここでの残りの生活を楽しまれています。皆さんにお会いできてよかったです！

新見市の番組を『にいみ i チャンネル』で放送中 **11月**

- 放送時間 1日3回 9:30・15:30・21:30(各30分枠)
- 【月・金】
- ・にいみロコモ体操
  - ・GO!GO!にーみんダンス (うしろから)
  - ・新見市で起業しました ほか
- 【火・木・土】
- ・にいみロコモ体操
  - ・GO!GO!にーみんPV
  - ・「応援したい」思いを活かす ~ふるさとにいみ応援基金~ (11/11~) ほか
- 【水・日】
- ・にいみロコモ体操
  - ・GO!GO!にーみんダンス (まえから)
  - ・協働によるまちづくり~小規模多機能自治~ほか
- 一部インターネットでもご覧になれます！
- 新見市の番組動画**
- ※番組内容など都合により変更になることがあります。
- 【問い合わせ先】 秘書広報課 ☎6190



HP <https://www.city.niimi.okayama.jp/>  
FB <https://www.facebook.com/city.niimi.okayama/>

