



市報

にいいみ

Public Relations Niimi



特集 未来人材を育てる

- 財政状況 p14・15
- 新見高等学校 p21
- みんなの広場 p22・23
- ハッピーバースデー p28

まなび広場にいいみで、新見市消防出初式が盛大に行われた後、各消防団が合図に合わせて高梁川に向けて一斉に放水しました。(8・9ページに関連記事)

特集：未来人材を育てる



真剣な表情でプログラミングに取り組む新砥小学校の児童

コンピュータやスマートフォンといった情報機器が、広く使われるようになるとともに、自動車や掃除機などの家電製品、さらには自動販売機といった身の周りにあるさまざまな物がコンピュータによって動く時代になっています。

さらに将来は、人工知能の発達などにより、人々の暮らしや社会のあり方は、大きく変わっていくのではないかとされています。

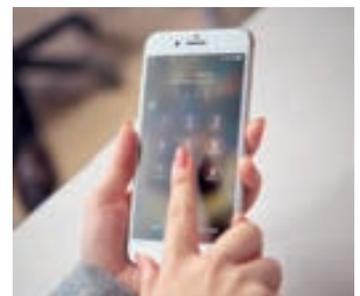
このように、暮らしや社会のあり方が大きく変化していく中で、将来を担う子どもたちには、自信をもって自分の人生を切り拓き、より良い社会を創り出していく資質や能力を備えることが必要と考えられており、新見市でもそうした未来を担う子どもたちを育てるための取組が始まっています。

全国に先駆けて プログラミング教育がスタート

市では、市内の小中学校全校に外国人英語指導助手（ALT）を配置しているほか、国の規制改革特区制度を利用して、小学校からの英語教育に取り組んでいます。

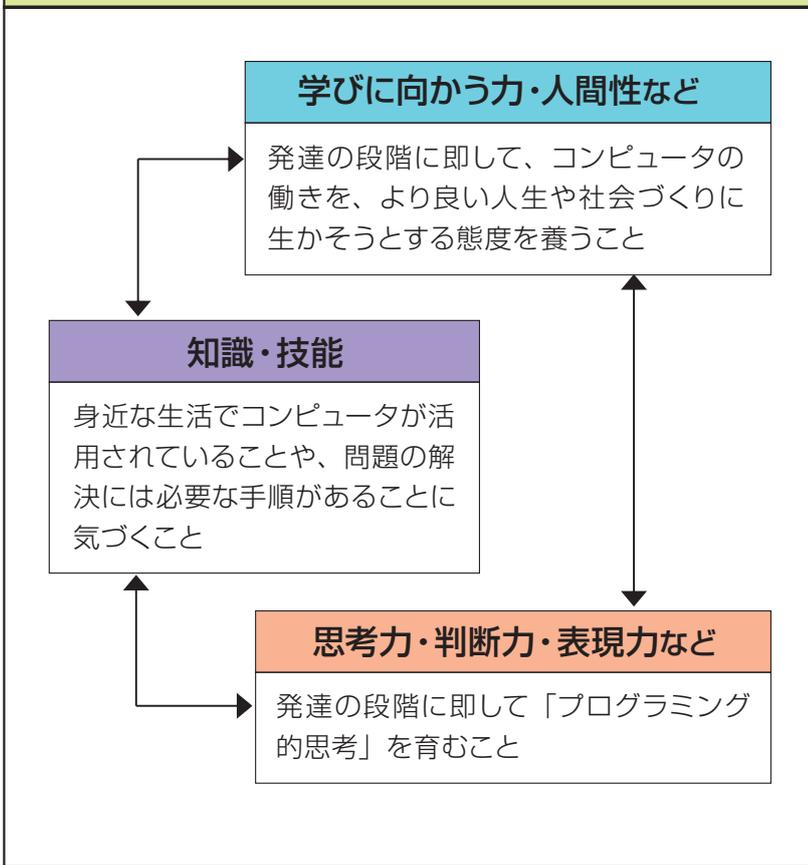
また、光ファイバー網などの情報通信基盤を活用した教育にも力を注ぐなど、常に先駆的な教育に取り組んできましたが、こうした本市の教育現場で、今、新たなICT教育の取組が始まっています。

国では、2年後2020年度から、小学校での「プログラミング教育」





プログラミング教育で育む資質・能力



を必修化することを決定しています。こうしたことを背景に、市では、小学校でのプログラミング教育を本年度から先行的な取組としてスタートさせています。

プログラミング教育は、中学校ですでに必修化され、全国で行われていますが、小学校で行っている例は少なく、全国に先駆けた取組です。これまで、本市のICT教育では、児童生徒が実際にコンピュータや情報機器を使って、自分の必要な情報

を調べるなどしながら、ICT機器の基本操作や特性、情報モラルなどの知識を養うこと、さらには、電子黒板などの機器を使うことにより、より効果的な授業を実施するといった取組が行われてきました。

新たに始まったプログラミング教育は、コンピュータを動かすための技術を覚えることが目的ではありません。これまでのICT教育をさらに一歩進め、児童生徒がコンピュータに自分が考えた動きをさせる実

験を通じて、さまざまな考え方を身に付けることを目指しています。

具体的には、身近な生活でコンピュータが活用されていること、問題の解決には必要な手順があること、各教科で育まれた知識を基に、基礎的なプログラミング的思考を身に付けること、コンピュータの働きを自分の生活やより良い社会づくりのために生かそうとする態度を身に付けることなどを目的にしています。

プログラミング的思考

プログラミング教育を通じて、児童生徒に身に付けて欲しい能力として注目しているのが、「プログラミング的思考」です。

プログラミング的思考は、自分が思い描く一連の動作を実現するために、どのような動きの組合せが必要であり、一つ一つの動きに対応した記号をどのように組み合わせたら良いのか、記号の組合せをどのように改善していけばより思い描いた動作に近づくのか、といったことを論理的に考えていく力のことです。

児童生徒が成長し、社会に出て、どんな職業に就くとしても、身に付けておかなければならない力と考えられており、物事を筋道を立てて考えていくことにつながります。



僕の学校に Pepperがやってきた!

人型ロボット「Pepper」を使った プログラミング教育がスタート

プログラミング教育に取り組むため、市では、ソフトバンクグループ株式会社が実施する「Pepper社会貢献プログラム（スクールチャレンジ）」に参加しています。

この事業は、同社が開発したPepperを、全国17自治体の公立小中学校に3年間無償で貸し出すもので、新見市には、今年度、全小中学校22校に98台が導入されています。

プログラミング教育への取組は初めてのことであり、教員を対象としたPepperのプログラミングについての研修会からスタートしました。

慣れない研修に悪戦苦闘しながらも、児童生徒にプログラミングの楽しさを伝えたいとの思いで研修に取り組み、授業の組み立て方などの検討を進めてきました。

現在は、市内全ての小中学校で、技術や総合的な学習の時間などを使って、プログラミングの授業が行われています。少人数のグループで、話し合いながらプログラムの企画から作成、発表までを行う形態が進んでいます。児童生徒自身が、お互い協力しながら学び合い、粘り強く課題に取り組む授業を目指しています。



人型ロボット「Pepper」

Pepperは、高さ121㌢、重量は28㌔で、人間の感情を認識する、世界初の一般家庭向け人型ロボットです。

Pepperの顔はとても愛らしく、相手の表情や言葉、周囲の状況などから、「楽しい」「うれしい」「いら立ち」「愛おしい」などの喜怒哀楽を表現し、その感情を胸のディスプレイに色や動きとして表示します。これにより、感情を持ってコミュニケーションをしているような感覚を体験できるロボットです。

こうした、グループ単位で課題に取り組むことで、単なる知識の活用ではなく、コミュニケーション力、

プログラミング教育をテーマとした
公開授業の様子



プログラミング教育の方法などにつ
いて研修する教員



子どもたちは、目を輝かせながら プログラミングに挑戦中

プレゼンテーション力、リーダーシ
ップ、自身の役割に対する責任感な
ど、対人関係能力を培うとともに、

思考力・判断力・表現力などを育成
することにつながっています。

Pepperを使ったプログラミ
ング授業が始まり、市内の小中学校
では、児童生徒が、プログラミング
に挑戦しています。

プログラミングには、「コレグラ

フ」と呼ばれるプログラミングソフ
トを使用します。コレグラフとはフ
ランス語で「振付師」を意味する言
葉です。

このソフトには、あらかじめ「話

Pepperプログラミングのしくみ



あらかじめ「話す」「聞く」「動く」といった、Pepperの動きが
「ボックス」と呼ばれる形式で保存されています。
これらの「ボックス」同士をつないでいくことで、実際の動きを
作っていきます。



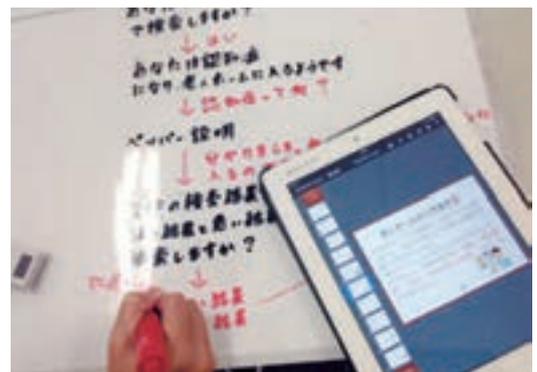
実際に「ボックス」をつないだ例。
この場合、Pepperは、「聞く」→「話す」→「動く」の順番で動
作するというプログラムになります。
こうしたプログラムをたくさん作り、つなげていくことで、自分
たちの考える動きを作っていきます。

「聞く」「動く」などの、Pepperの動きが「ボックス」と呼ばれる形式で保存されています。これらのボックス同士をつなぐことでプログラムを作成します。

専門的な知識がなくても、自分たちが考えた筋書きどおりに、ボックスを並べてつなげることで、誰でもプログラミングが可能です。

プログラミングに挑戦している児童生徒は、自分たちが作ったあらすじどおりに、Pepperを動かすには、どうしたら良いのかをグループで何度も話し合い、試行錯誤してプログラミングを行っています。

プログラミング教育を受ける児童生徒は、みんなとても真剣な表情で、目を輝かせながら取り組んでいます。



プログラミングを行うために、論理的思考の
模式図などを作成する

全国大会出場を目指して 12チームが学習の成果を発表



「Pepper 社会貢献プログラム（スクールチャレンジ）」に参加した各学校では、学習の成果を発表する全国大会への出場を目指して、「○○に役立つPepper」と「○○を笑顔にするPepper」の2つのテーマでプログラムの作成に取り組んできました。

この全国大会に出場するチームを選考する新見市コンテストが、12月15日に開催され、小学校3校、中学校5校から、12チームが参加しました。コンテストでは、発表役の児童生徒が、自分たちが企画したテーマの説明やプログラムの実演、プログラミングの解説などを、審査員の前でプレゼンテーションをしました。

審査の結果、小学校の部では、新砥小学校が、中学校の部では新見第一中学校Aチームが、部活動の部では、新見第一中学校（部活C）がそれぞれ優勝し、2月11日に東京で開催される全国大会に参加することが決まりました。

新砥小学校は「ふるさと新砥に役立つPepper」と題して、新見市を初めて訪れた観光客に、新砥の見所を紹介するためのプログラムを



逸見 颯さん・川上 紗季さん
新砥小学校 6年

私たちは、手の動きやタブレット画面の画像にこだわっています。どうやったら、見る人に、新砥の良さを知ってもらえるだろうと考えながら作っています。

プログラムを作っているとき、みんなでも悩んで、考えて、会話をつくるのがとても楽しいです。

プログラミング学習には、想像力と創造力が必要だと思います。どのようになれば、ペッパーらしさがだせるか想像力を生かして、しゃべり方や動き方、つなぎ方など創造していくことが大切だと思います。それに、ペッパーのしゃべり方を直すとき、漢字やカナ、単語を工夫して、ペッパーを思いどおりに動かすのが楽しいです。

全国大会まで行くからには、アメリカへ行きたいと思っています。そのため、新砥の良さだけでなく、新見市の魅力も入れてみました。工夫して、結果を残したいと思っています。



妹藤 明音さん
新見第一中学校 2年

今回のプログラミングは、対象を親子連れにしました。それは、買い物中に小さな子どもが泣いてお母さんを困らせている時、ペッパーが子どもを見ていてくれたり、食品を買うときに献立（メニュー）を教えてくれたりすると、夕食の献立に悩んでいるお母さんが助

かると思ったからです。そして、ペッパーだからこそ、ペッパーでしかできない遊びとかを考えました。

プログラミングは、チームメイト一人一人のアイデアをまとめることから始まります。ペッパーを動かすための配線（コード）は一つ間違っても動いてくれません。その原因を探すのにもすぐ時間がかかり、原因がわかった後も、それを直すのにさらに時間がかかって、何回も壁にぶつかって、また始めに戻ってという作業を繰り返します。

友だちともすぐ話し合っていて、家でもすぐ考えて、プログラムを作り直すので、いろんな視点で考えることや思考力が養われると思います。



新見第一中学校
藤井 幸治 先生

子どもたちが、楽しみながら
成長する姿はたくましく
世界に羽ばたく人材に
育つことを願っています

「プログラミング教育」と一言と言っても、分かりづらいと思います。

例えば、東京に遊びに行く手段はいくらでもあります。プログラミングも同じで、ゴールにたどり着くには色々なパターンがある中で、どの方法が一番効率が良いのか、分かりやすいのか、楽しいのかなどということの一つずつ考えながらゴールを目指します。こういう考え方をプログラミング的思考と言い、プログラミング学習の基本です。

プログラミング教育には教科書がありません。何をしなければならぬのかさえ決まっています。そのため、授業では、テーマを決めることから始めます。テーマを決めるだけでも何時間もかかることがあります。そうすることで、スタートからゴールを見通した時、子どもたちが何をすべきかをより明確にイメージするようになると思います。授業の大半は、生徒の議論の時間で、生徒たちはグループで議論を始めると、時間の経つのも忘れて没頭します。これほど真剣に議論をする姿は、他の教科の授業にはなかった姿で、これが、これから目指すべき授業の形なのかとも思います。

教師も生徒も目標がはっきりしていて、時間も決まっています。ゴールで何をすることもわかっています、使えるプログラムも決まっています。足りないものはアイデアだけです。だから楽しいのです。プログラミングの授業は、学ぶことが楽しいとほとんどの生徒は言うと思います。

プログラミング教育は、コンピュータを使いこなす技術を養うのではなく、思考力、表現力、そしてコミュニケーション能力を高めることが大切で、それが夢をかなえるということにつながると思います。生徒には、世界に羽ばたく人材に育って欲しいですし、そのチャンスだとも思っています。

新見市のプログラミング教育の取組は間違いなく全国トップレベルだと感じています。

発表し、新見第一中学校Aチームは、「買い物を楽し Joy するために役立つ Pepper」と題して、スーパーの店頭で夕食やその材料を教えてください、子どもの世話をしてくれるプログラムを発表しました。

また、新見第一中学校(部活C)は、「ヒーロー登場！落ち込んだあなたを笑顔にする Pepper」と題して、人の笑顔を認識して数値化し、笑顔をくれるプログラムを発表しました。

このほか、当日プレゼンテーションをされたプログラムは、どれも各学校の特色が盛り込まれた力作ばかりでした。優勝した3チーム以外のプログラム名は次のとおりです。

■新見第一中学校B
「健康寿命UPに役立つ Pepper」

■新見第一中学校C
「A級グルメ！全国展開に役立つ Pepper」

■新見南中学校

「入学説明会に役立つ Pepper」

■大佐中学校
「岡山県の観光案内に役立つ Pepper」

■哲多中学校
「観光客に役立つ Pepper」

■哲西中学校
「店頭販売に役立つ Pepper」

■新見第一中学校(部活A)
「マナー向上！あなたを笑顔にする Pepper」

■新見第一中学校(部活B)
「授業2分前！あなたを笑顔にする Pepper」

■千屋小学校
「百人一首の学習に役立つ Pepper」

■思誠小学校
「レストランに役立つ Pepper」

【問い合わせ先】
学校教育課 ☎ 726146

守る 決意新たに

総勢811人が参加し、平成30年新見市消防出初式

1月14日、まなび広場にいみで、「新見市消防出初式」が行われ、消防団員、婦人防火クラブ員、消防職員ら811人が参加しました。

式では、池田市長の訓示に続き、永年、消防活動に功績のあった消防団員などの表彰が行われました。また、式典後には、高梁川に向けて一斉放水訓練を行い、地域の防災活動の先頭に立って、活動していく決意を新たにしていきました。

当日、表彰を受けた人は次のとおりです。(敬称略、中部⇨中部分団、南部⇨南部分団、東部⇨東部分団、北部⇨北部分団、西部⇨西部分団、大佐⇨大佐分団、神郷⇨神郷分団、哲多⇨哲多分団、哲西⇨哲西分団)

岡山県知事表彰

■永年勤続功労章
別所正敏(団本部)、高下謙二(団本部)、山本 明(消防本部)

■優良消防団員章
藤野友行(東部)、平岡岩雄(神郷)、井原勝通(南部)、常松博史(西部)、赤木英樹(哲多)、金田時寛(哲西)、松本政春(中部)

岡山県消防協会長表彰

■功労章

安藤忠昭(団本部)、大谷國治(中部)、村崎友己(南部)、兒玉公治(西部)、林 望(消防本部)

■表彰章

高 宏司(東部)、池田 潤(大佐)、石倉洋祐(神郷)、太田秀樹(西部)、小川久男(哲多)、岩田征士(中部)、小林雅史(中部)、坂東加寿正(南部)、大谷昌史(南部)、船越晶幸(北部)、山田和彦(北部)、佐々木裕之(哲西)、尾上公男(哲西)、窪木洋道(消防本部)

■青年章

赤木孝至(哲西)、羽場圭佑(神郷)、小坂晃一(哲多)

■精勤章

中部⇨宮本英基
南部⇨坂東加寿正
東部⇨藤野喜久夫、山下太郎、中山勇治、東 正虎、橋本和久
北部⇨船越晶幸
西部⇨榎 一成、仲田 実、



柴倉裕樹
大佐⇨阪井 誠、廣瀬裕介、平田浩二、大橋勝志、松浦伸行、國司田好生、安田昌史

神郷⇨竹ノ下輝美、三輪幸司、中田浩二、福田洋介、大原嘉則、白根信之
哲多⇨春日成二、敦田伸吾、小郷通直
哲西⇨岡崎 学、兒玉齊宗、池田 進、酒木大悟
消防本部⇨小林弘典、森 洋昭

備中地区消防連絡協議会会長表彰

新見市長表彰

■表彰章
船越和義(中部)、森脇伸夫(北部)、伐明昭治(西部)、佐藤睦美(哲多)、桂 邦博(東部)、福田直樹(中部)、田邊茂(神郷)、兒玉齊宗(哲西)、前田勝志(消防本部)

■特別表彰(第64回岡山県消防操法訓練大会・小型ポンプ操法の部第4位入賞)
神郷分団

■表彰章

中部⇨山口大介、森本正誌
南部⇨宮脇克志、富谷貴郭
東部⇨松本浩伸、橋本芳子
北部⇨分部健一、田原太洋

地域を

消防団員など



西部 眞壁賢吾、小林堂秀
大佐 宮田真里子、宮地 忍
神郷 義國敬典、石倉慎也
哲多 吉田秀行、小林政紀
哲西 野平博之、矢田貝英和
■永年勤続功労章（25年）
中部 池田光輝、福田直樹、
三上英雄、城本敏明、三上
博之、横内弘易
南部 山本浩二
東部 杉 照夫
北部 有平政和
西部 眞壁正司
大佐 藤本則之
神郷 福嶋稔文、三輪一清、

明田 勝、木下正雄
哲多 田村 収、逸見忠司
哲西 渡邊 昇
■感謝状
団本部 黒田美晴、加藤友茂
吉井龍吾
中部 山口哲夫
南部 田中 操
東部 門 和久
北部 青木啓一

新見市消防団長表彰

■精勤章（15年）

中部 村澤賢二、森中洋之
南部 渡邊弘幸
東部 岡本健吾、藤波克巳、
大黒義和、大井敏光、野手
展行、藤原 英、岡本博巳、
滑 光瑞、竹本欣司
北部 稲田美夫、前本一成、
船越 守、毛利哲治、村上
智、仲田俊範

西部 安田昌弘、長尾智也、
池田勝浩
大佐 神原健吾、山中則人、
藤森正樹
神郷 渡邊卓文、高田 任、
矢吹順一、大原栄太郎、柴
原弘也
哲多 松島 亮、川上裕太、
西岡憲史
哲西 金田時寛、赤木孝至、
佐々木 真、加藤和也、野
田昌輝、村下和広、浅井郁

雄、住川繁行、皮田 薫
■精勤章（10年）
中部 戸田亮一、山本祥司
南部 大谷昌史、藤澤政行、
前川秀治

東部 野手義将、中川浩志
北部 植田修平、西懸友章
西部 眞壁賢吾、林 友彦、
佐々木 宏
大佐 原田啓志、桂 義宜、
小割祐二、桑村貴士、桑村
幸樹、光下徹郎、福吉泰宏、
福島 崇、原田晃平、杉本
寛、石田尚之、神原正裕、
神原直樹

神郷 四木久美
哲多 小林政紀、小川雅之、
川井克之、吉尾宣晃、堀口
哲也、笹田英司
哲西 佐々木裕之、福田八恵
美、横田百合子

■特別表彰（第64回岡山県消
防操法訓練大会出場選手）
▼小型ポンプ操法の部
神郷分団（福田洋介、中田浩
二、長谷川寛之、大原勲之、
油田純一）

▼岡山県消防操法訓練大会5
年連続入賞
神郷分団第3部
■特別表彰
（平成29年無火災分団）

東部分団（分団長・藤野友行）
北部分団（分団長・船越二郎）
神郷分団（分団長・榎原武一）

平成28年度定例表彰

消防庁長官表彰

■永年勤続功労章
林 富男（北部）、吉國 澄
（西部）

日本消防協会長表彰

■功績章

吉村 薫（団本部）

■精績章

田中 操（南部）、三羽盛喜
（西部）、貞岡富佐雄（消防本
部）

■勤続章

門 和久（東部）、大杉 真
（中部）、札幌成樹（南部）、小
林 誠（南部）、西村 要（東
部）、吉川元見（哲多）、面上
信二（東部）、前田幸信（大
佐）、栗本真吾（神郷）、常松
博史（西部）、峯森 巧（西
部）、小山正明（西部）、木曾
田 力（大佐）、富谷公男（中
部）、清山昇次（西部）、佐々
木一洋（西部）、山本浩正（神
郷）、木下順平（哲西）、深井
太（哲西）

【問い合わせ先】

消防本部総務課
☎ 2813



1億3,004万円の一般会計補正予算を可決

平成29年12月定例会が12月1日から22日にかけて開催されました。今回上程された議案は、報告1件、条例4件、予算17件、その他議案13件、計35件でした。

その中の主なものを紹介します。

報告関係

市長の専決処分した予算について（平成29年度新見市一般会計補正予算（第4号））

衆議院の解散に伴う衆議院議員総選挙の経費について、早急に予算措

置を行う必要があり、議会を招集する時間的余裕がなかったことから専決処分した予算を承認しました。

条例関係

新見市勤労青少年ホーム条例を廃止する条例

整備から40年以上が経過し建物の老朽化が著しく、今後の利用が見込めない新見市勤労青少年ホームを閉鎖するため、施設を廃止する条例を可決しました。

補正予算関係

平成29年度新見市一般会計補正予算（第5号）（第6号）

歳入歳出予算にそれぞれ1億3,004万円を追加し、総額をそれぞれ237億4,200万円とする予算を可決しました。

【主な内容】

- リンドウ全自動選別結束機導入事業補助金 900万円
- 空き家活用推進事業補助金 1,700万円
- 災害復旧事業 1,253万円
- 道路維持修繕事業 5,000万円
- 生涯学習センター・新見公民館用備品購入 170万円

その他議案関係

不動産（土地）の処分について
旧新見市保健福祉センター（金谷）の土地について、社会福祉法人新見市社会福祉協議会に1億1,000万円で売却することを可決しました。

【問い合わせ先】

議会事務局 ☎ 6151

異文化交流しませんか 国際交流ふれあいデイ



新見市国際交流協会では、市内外にお住まいの外国人とグラウンドゴルフを通して友好を深める『国際交流ふれあいデイ』を開催します。

日時 3月11日(日)9時30分〜13時

場所 憩いとふれあいの公園 多目的広場

※雨天の場合は、屋内ゲートボール場参加費 無料

対象 国際交流に関心があり、1人でコースを回ることができる小学生以上の人

募集期間 2月8日(休)〜16日(金)

定員 先着120人(外国人を含む)

申込方法 参加者の住所、氏名、年齢、性別、電話番号、道具の有無を電話でご連絡ください。

【申し込み・問い合わせ先】

市国際交流協会事務局(総務課内) ☎ 6204

おめでとうございます 厚生労働大臣表彰

新見市栄養改善協議会長の^{なか がわ ほん}中川初美氏（82歳、哲多町宮河内）が平成29年度厚生労働大臣表彰（食生活改善事業功労者）を受賞されました。

中川氏は、昭和53年に哲多町本郷地区成人病対策生活改善実践会員（現栄養委員）になられ、現在まで食生活改善などに精力的に活動されました。その間には、岡山県栄養改善協議会長や新見市栄養改善協議会長を歴任されるなど、健康づくりの実践者として、地域福祉の発展に貢献されています。



中川 初美 氏

■漆芸による地域おこし協力隊

前坂成哲さん・山本光延さん退任

漆芸による地域おこし協力隊の前坂成哲さん、山本光延さんのお二人が、3年の任期を終了し、昨年11月末で退任されました。活動期間中、前坂さんは、新見の



山野草などをモチーフにした漆芸作品を活用して新見のPRや漆の普及活動に取り組みてきました。一方、山本さんは、地域と協力して漆の苗木栽培や漆かき技術の習得などに取り組みました。

お二人は、退任を迎えるにあたって市長を敬訪問し、前坂さんからは、今後も引き続き漆に関わってきたいという思いなどを話されました。また、山本さんは、地域の農産品

哲多産のトマトを使ったソースを開発し、商品化した経緯などを説明する山本さん



山本 光延 さん

を活用した商品化の取組など、それぞれ、3年間の活動や生活、今後などを報告しました。



新見の漆は

始まったばかり

前坂 成哲 さん

市長からは、お二人に、今後ぜひ市内でがんばっていただきたいと応援のメッセージが贈られました。

漆芸による地域おこし協力隊として平成26年12月に着任しました。市民の皆様はなぜ新見に漆？という思いもあつたと思います。平成6年から備中漆の復興として林原共済会と岡山県郷土文化財団が共同で漆の木を植樹し、新見市がその後管理を引き継ぎました。漆が採取されるには植樹してから15年〜20年ほどかかり、近年になってようやく採取という段階にきました。新見で採れた漆を使った物にあまり馴染みがないのもスタートしたばかりだからです。

新見の漆は産業化できるほど大量に採れるものではなく、どう使うかが着任してからの課題でした。新見漆を使った塗り箸やスプーンのワークショップ、また地域の皆さんの漆器の修理にも新見漆を活用しました。また、価値を高める活動として、

美術工芸品制作に新見漆を使用し展覧会に出品しました。第2回、第3回もつと伝統工芸備中漆展、日本伝統工芸中国支部展（岡山市長賞、山陽放送賞）、岡山県展（地域奨励賞）に出品しましたが、新見の漆を使い、新見に咲く山野草をモチーフに制作した作品で受賞したことは、多くの人に新見を知っていただくきっかけになったのではないかと思います。市民の皆様は温かい言葉や応援により3年間活動することができました。本当にありがとうございます。

今後は、作品以外にも木彫、金継ぎ、漆教室などをして新見の漆に関わっていきたいと思います。漆だけでなく和紙やベンガラといった地元の宝を見直してもらえよう作品に盛り込んでいけたらと思います。新見の漆は、歴史がありますが始まったばかりです。今後の新見の漆について、皆様のご意見をお聞かせください。

所得税・市県民税 申告期限は3月15日



平成29年分の所得税申告の時期になりました。所得税と市県民税ともに申告期限は3月15日(木)までです。早めに必要書類を準備し、期限内に申告してください。

申告相談期間 2月9日(金)～3月15日(木)

市では、2月9日(金)から、市内全域で申告相談を実施します。

会場・日程は、表のとおりです。いずれの会場でも申告相談ができますが、会場の混雑緩和のため、地区割りをしていますのでご協力をお願いします。

また、期間中、土・日曜日を除く毎日、市役所南庁舎で申告相談を行います(混雑が予想され、待ち時間が長くなる場合もあります)。

申告に必要な書類は、市報にいみ1月号でお知らせしていますので、ご確認の上、早め

の準備をお願いします。

なお、税務署から事前を送付されている書類(確定申告のお知らせなど)をお持ちの方はご持参ください。

ご注意ください

公的年金などの収入が400万円以下で、公的年金以外の所得が20万円以下の場合、所得税の申告は不要ですが、市県民税の申告は必要です。

【問い合わせ先】 税務課 ☎6117

	月日(曜日)	対象地区	申告会場	受付時間
全域	3月4日 日	市内全域	市役所南庁舎 1階会議室	9時～15時
	3月15日 木	市内全域	1C	
新見	2月9日 金	新見・高尾・ 西方・下熊谷	市役所南庁舎 1階会議室	9時～15時
	2月13日 火	金谷・正田・石蟹	1C	
	2月20日 火	唐松・長屋	唐松公民館	9時30分～15時
	2月26日 月	菅生	菅生公民館	
	2月	井倉・法曾	井倉公民館	
	3月5日 月	上市・坂本・菅生 の一部	上市公民館	9時30分～15時
	3月6日 火	上熊谷	熊谷公民館	
	3月12日 月	千屋全域	千屋公民館	
	3月13日 火	草間・土橋・足見	草間公民館 (別館)	
	3月14日 水	豊永全域	豊永公民館	
大佐	2月14日 水	町筋以外の川西	おおさ総合 センター	9時30分～15時
	2月15日 木	川東・上刑部		9時～15時
	2月16日 金	町筋 大井野	大佐公民館 大井野分館	10時～14時

	月日(曜日)	対象地区	申告会場	受付時間
大佐	2月19日 月	布瀬・川筋	旧布瀬小学校	9時30分～15時
	2月	田治部	旧田治部小学校	
神郷	3月7日 水	高瀬(野原・ 野原鷺尾を除く)	旧高瀬小学校	9時30分～15時
	3月	釜村・野原・ 野原鷺尾	新郷公民館	
	3月8日 木	野田・岩屋・新市・ 湯舟・小谷・笹尾・ 備北開拓・舞尾	やまびこ広場 神郷	9時30分～15時
	3月9日 金	足立・坂根・河原・ 三信・安信・谷安・ 下谷・門前		9時～15時
	3月	油野(笹尾・ 備北開拓を除く)	神郷公民館油野 分館	9時30分～15時
哲多	2月27日 火	蚊家・田淵・大野	新砥公民館	9時30分～15時
	2月28日 水	荻尾・矢戸・老栄	夢ひろば萬歳	9時30分～15時
	3月1日 木	宮河内・花木	哲多支局	
	3月2日 金	本郷・成松		9時～15時
哲西	2月21日 水	大野部・八鳥・畑木	きらめき広場・ 哲西	9時30分～15時
	2月22日 木	大竹・矢田		9時～15時
	2月23日 金	上神代		

電子証明書 ICカード
リーダライタ



おうちで作成
ネット申告 e-Tax

申告手続などにはマイナンバーの記載と本人確認書類が必要です。ただし、e-Taxで送信すれば本人確認書類は不要です。

詳しくは **国税庁** で 検索

ホームページ: www.nta.go.jp



国民健康保険のお知らせ

国民健康保険

高額療養費制度

○高額な医療費を支払ったとき
払い戻しが受けられる場合があります
あります

高額療養費は、同じ月内にかかった医療費の自己負担額が一定額（※自己負担限度額）を超えた場合、その超えた額が後で支給される制度です。
※自己負担限度額は、住民税の課税

区分・所得区分により異なります。

○申請には領収書などが必要

高額療養費の申請には、領収書（写し）が必要です。所得税などの申告で医療費の領収書を提出する場合は、写しをとっておくか、申告前に市民課国保年金係または各支局、市民センターで高額療養費の申請を行ってください。

※申請時に領収書（写し）がない場合、医療機関で領収書の再交付

（支払証明書など）が必要です。

整骨院・接骨院にかかるときはご確認を！

柔道整復師（整骨院・接骨院）の施術を受けるとき、健康保険の適用になる場合とならない場合があります。

保険の適用が認められなければ全額自己負担になります。

施術を受けるときの注意点

- ・負傷の原因を正しく伝える。
- ・医療機関にかかっている場合はきちんと伝える。
- ・施術所が作成する「療養費支給申

プロ農家になりませんか？



平成30年度「就農準備講座」

受講生募集中

プロの農家を講師に、実務研修を開催します。研修は、主に、平日の午前中に2時間程度行います。日程は開催日の約2週間前に連絡します。

コース・場所・期間

○ピオーネコース

豊永ピオーネ交流館ぶどう研修ほ場、5月～1月

○ももコース

大原観光農園ほ場（草間）、5月～12月

○トマトコース

神郷高瀬地内ほ場、阿新農協湯川育苗所、4月～10月

○りんどうコース

市内りんどう農家ほ場、4月～12月

※場所および時期は変更になる場合があります。

受講資格

- ・市内で、各生産部会や産地の一員として販売を目的に新たにピオーネ、もも、トマト、りんどうの栽培に取り組む人、または取り組んで間もない人
 - ・年間を通して参加可能で、現地集合できる人
- ※希望者多数の場合は、受講できない場合があります。

参加費

無料（一部実費が必要な場合があります）

募集開始 2月1日(木)

【問い合わせ先】

- ・新見農業普及指導センター ☎79177
- ・農林課 ☎796133

健康保険が適用する例・適用されない例

健康保険が適用される例	健康保険が適用されない例
<ul style="list-style-type: none"> ・打撲 ・捻挫 ・挫傷（肉離れなど） ・脱臼、骨折 （医師の同意書が必要） 	<ul style="list-style-type: none"> ・日常生活による単なる肩こり、腰痛など ・慰安目的の施術 ・スポーツなどによる筋肉疲労、筋肉痛 ・症状の改善がみられない長期の施術（漫然とした施術） ・同じ症状について保険医療機関（病院、診療所など）で治療中の場合

【問い合わせ先】

市民課 ☎796123

「請書」の内容を確認し、自分で署名する。
・領収書をもらう。
・お願
施術所から提出される「療養費支給申請書」の中には、保険適用の対象とならないものが含まれている場合があります。
内容確認のため、電話や文書などで問い合わせることがあります。

平成29年度上半期（4月～9月）の財政状況の
 主な内容を取りまとめましたので、お知らせします。

一般会計の総額

平成29年度一般会計の9月末の予算総額は、
 255億3,659万円（うち繰越事業費19億2,464万円）
 で、その内訳は下図のとおりです。

前年度からの繰越事業費を含めて、歳入では予
 算総額に対して52.6%（134億3,696万円）、歳出で
 は31.9%（81億4,371万円）が執行されています。

財政 状況

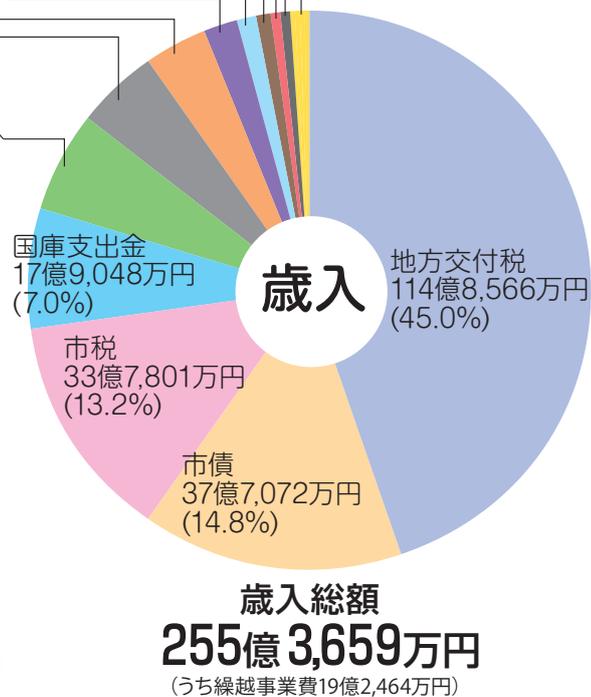
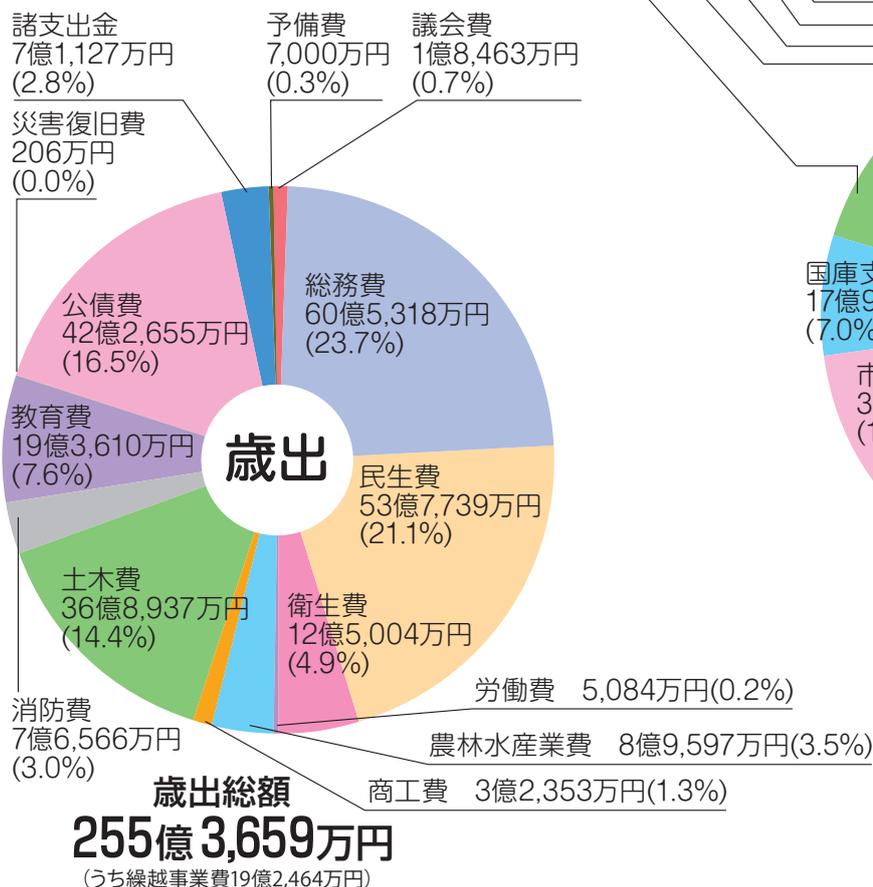
平成29年度上半期

【問い合わせ先】 財政課 ☎6160

平成29年度上半期一般会計の財政状況

分担金および負担金 1億1,205万円(0.5%)
 諸収入 1億9,379万円(0.8%)
 使用料および手数料 2億1,691万円(0.8%)
 地方譲与税 2億4,560万円(1.0%)
 地方消費税交付金 5億3,800万円(2.1%)
 県支出金 9億1,093万円(3.6%)
 繰越金 11億9,797万円(4.7%)
 繰入金 14億4,704万円(5.7%)

財産収入 1億670万円(0.4%)
 自動車取得税交付金 5,870万円(0.2%)
 寄附金 3,056万円(0.1%)
 配当割交付金 2,050万円(0.1%)
 株式等譲渡所得割交付金 1,080万円(0.0%)
 交通安全対策特別交付金 900万円(0.0%)
 地方特例交付金 877万円(0.0%)
 利子割交付金 440万円(0.0%)



会計別予算の執行状況

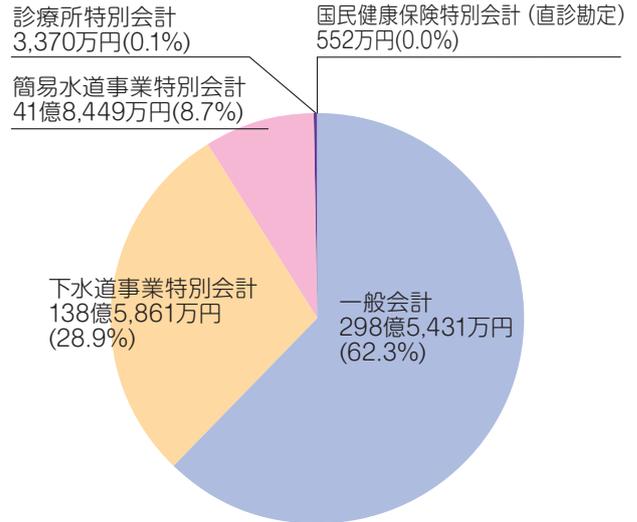
会計名	9月 末 予算現額	執行済額				歳入歳出 差引額
		歳入		歳出		
		収入済額	比率	支出済額	比率	
一 般	万円 2,553,660	万円 1,343,695	% 52.6	万円 814,371	% 31.9	万円 529,324
診療所	10,726	916	8.5	3,839	35.8	△ 2,923
国民健康保険 (事業勘定)	423,046	182,421	43.1	168,647	39.9	13,774
国民健康保険 (直営診療施設勘定)	13,308	3,419	25.7	5,089	38.2	△ 1,670
介護保険 (保険事業勘定)	466,433	194,113	41.6	179,741	38.5	14,372
介護保険 (介護サービス事業勘定)	2,713	880	32.4	898	33.1	△ 18
後期高齢者医療	52,269	17,162	32.8	11,979	22.9	5,183
簡易水道事業	143,387	19,499	13.6	38,682	27.0	△ 19,183
下水道事業	204,490	21,099	10.3	66,756	32.6	△ 45,657
観光事業	5,365	4,484	83.6	1,656	30.9	2,828
豊永財産区	1,152	1,141	99.0	0	0.0	1,141
萬歳財産区	32	40	126.3	7	21.9	33
農業共済事業	13,351	16,508	123.6	4,388	32.9	12,120
計	3,889,932	1,805,377	46.4	1,296,053	33.3	509,324

※万円以下の数字があるため、執行済額の比率欄が一致しない場合があります。

財産の現在高

有価証券および出資による権利	12億5,288万円
基金(現金)	146億8,656万円
債権	1億1,520万円
土地	26,683,042㎡
建物	306,241㎡

地方債の現在高



総額 479億3,663万円

上水道事業(公営企業)の状況(平成29年度上半期)

給水戸数	5,979戸
給水人口	12,576人
配水量	804,620m ³
有収水量	726,647m ³
有収率	90.3%
一日平均配水量	4,373m ³
主な建設改良事業 浄水設備更新工事等	1,817万円

収益の部		費用の部	
営業収益 (水道料金など)	1億4,167万円	営業費用 (人件費など)	4,375万円
営業外収益 (預金利息など)	2万円	営業外費用 (支払利息など)	793万円
特別利益 (資産売却益など)	0万円	特別損失 (資産売却損など)	3万円
計	1億4,169万円	計	5,171万円
当期(上半期)純利益		8,998万円	

一世帯・市民一人当たりの状況

平成29年9月末現在

世帯数…12,834世帯 人口…30,324人
(世帯数・人口ともに外国人を含む)

市税の
負担額



予算額



地方債の
残高状況
(一般会計)



飼い犬の登録・異動の手続きをお願いします

生活環境課 ☎⑦6124

市では、毎年4月から5月にかけて、市内を巡回して狂犬病の予防注射を実施しています。犬を登録している飼い主の皆さんには、3月下旬に案内通知と日程表を送付します。

犬の登録・異動（飼い主の変更・犬の死亡など）の手続きがされていない場合、案内通知を送ることができませんので、早めに生活環境課または各支局で手続きを済ませてください。

老人憩いの家「温故館」の利用を再開します

福祉課

老人憩いの家「温故館」は、施

設修繕工事のため、12月1日から臨時休館していましたが、工事が完了しましたので、2月1日(木)から利用を再開します。

【問い合わせ先】

・福祉課 ☎⑦6125
・温故館（新見市シルバー人材センター） ☎①2134

体育施設使用者による
日程調整会議を行います

生涯学習課 ☎⑦6148

平成30年度中の土・日曜日、祝日に、体育施設の使用を希望する団体などによる日程調整の会議を開催します。

【対象施設①】

・憩いとふれあいの公園（新見ピオーネ球場、多目的広場、グラウンドゴルフ場）

・まんさく運動公園（陸上競技場兼野球場）

・哲多野球場

・哲多農村広場
日時 2月6日(火) 18時30分
場所 市民体育館 会議室

【対象施設②】

・防災公園（陸上競技場・サッカー場、多目的広場）

日時 2月8日(木) 18時30分
場所 防災公園 ミーティングルーム

市営住宅入居者募集

入居希望者は、2月15日(木)必着で、所定の用紙に必要事項を記載の上、お申し込みください。なお、所得制限などの入居条件がありますので、詳しくはお問い合わせください。

申込者が多数の場合は、抽選により入居者を決定します。期限までに申し込みがなかった場合は、随時募集とします。

【申し込み・問い合わせ先】

都市整備課 ☎⑦6118

団地名	構造規模	面積 (㎡)
神代団地 (神郷下神代 3611)	木造 2階建 (3DK)	72
募集戸数	家賃 (円)	備考
1	17,300 ～ 34,000	物置付 単身者不可

家畜頭羽数調査の実施

県高梁家畜保健衛生所
☎0866②2077

事業者だけでなく、自宅などで対象の家畜を飼養する人も報告する義務があります。

対象者 対象の家畜を飼養する人
対象家畜

・偶蹄類（牛、豚、馬、水牛、鹿、ひつじ、やぎ、いのしし）
・家禽類（鶏、あひる、うずら、きじ、だちょう、ほろほろ鳥、七面鳥）

報告内容 飼養者の住所、氏名、電話番号、2月1日時点の家畜の種類および頭羽数など

報告期限

・牛、豚、馬、鶏 3月20日(火)
・牛、豚、馬を除く偶蹄類（ひつじ、

やぎ、水牛、鹿、いのしし）

4月15日(木)

・鶏を除く家禽類（愛玩鶏、あひる、うずら、きじ、だちょう、ほろほろ鳥、七面鳥） 6月15日(金)

その他 詳しくは、県農林水産部畜産課のホームページをご参照ください。

【提出・問い合わせ先】

県高梁家畜保健衛生所（高梁市高倉町田井860）

スタインウェイ市民ピアノ
コンサートにお越しください

生涯学習課 ☎⑦6110

このピアノコンサートでは、申し込みのあった市民の皆さんに、

世界的な名器「スタインウェイ」を弾いていただきます。出演者のみならず、観覧される皆さんも、素晴らしい音色と大ホールならではの音響をお楽しみください。

日時 3月4日(日) 10時～

(開場9時30分)
場所 まなび広場にいみ 大ホール
入場料 無料

新見公立短期大学 地域福祉学科 地域文化演習発表会

新見公立短期大学 ☎0634

介護福祉士を目指す学生が「地域文化演習」の授業で学んだお囃子と神楽を披露するステージ発表と、学科の取組を展示します。

なお、お囃子は篠笛奏者の朱鷺たたら先生による楽曲、神楽は大蛇退治を含む5演目を披露します。

日時 2月24日(土)
13時～15時(12時30分開場)
場所 まなび広場にいみ 小ホール
入場料 無料

放課後児童クラブ支援員募集

学校教育課 ☎6146

市内には、10カ所の放課後児童クラブがあり、約2000人の児童が利用しています。

その支援員として活動していただけの人を募集します。

支援員の役割

放課後児童クラブを利用する児童の安全管理などの支援を行います。

応募資格

次のいずれかの資格などを有する人

- ・保育士
- ・社会福祉士
- ・幼、小、中、高の教諭免許取得者
- ・大学(大学院)で社会福祉学などの課程を修了した人
- ・高校卒業者などで2年以上児童福祉事業に従事したことがある人
- ・高校卒業者などで2年以上放課後児童クラブの支援員と同様の業務に従事したことがある人

勤務時間

①平日(月～金曜日)

放課後～18時30分頃

②土曜日・長期休業中(春・夏・冬休み)

8時頃～18時30分頃

賃金 時給970円程度

提出書類

- ①履歴書
- ②資格を証明するもの

「放課後児童クラブ支援員希望」の旨を書類に表示し、持参または郵送してください。

なお、応募は年間を通して随時

素敵な出会いを見つけてみませんか？

参加者募集！

新見市内で開催!! Cafe de カップリングパーティー

独身男女の出会いの場を提供するため、市内の会場でカップリングパーティーを開催します。男性は、市内在住・在勤者限定です！パーティー前には、婚活セミナーも行います！専門スタッフが丁寧にサポートしますので、イベント参加経験のない人もぜひご参加ください。

日時 **3月17日(土) 14:30～17:30**

場所 カフェレストラン カヴァティーナ(正田380-1)

定員 男女各10人

※応募者多数の場合は抽選

参加資格 20歳～45歳くらいまでの独身者

※男性は、市内在住・在勤の人に限りです。

参加費

男性 2,000円 女性 1,000円



申し込み先

「Cafe de カップリングパーティー」事務局
〒710-0001 倉敷市三田76-1
有限会社チアーズ
☎086-484-0020 (10:00～18:00)
<http://cheer-s.com/180317-niimi>

申込期限 3月5日(月)

【問い合わせ先】

市結婚推進協議会事務局
(企画政策課内) ☎6114



受け付けています。

採用は、各放課後児童クラブが面接などを行い、決定します。なお、勤務条件は、各放課後児童クラブにより異なります。※複数の放課後児童クラブに採用される場合もあります。詳しくは、お問い合わせください。

保育所・認定こども園 臨時職員募集

こども課 ☎6115

市内の保育所、認定こども園の臨時保育教諭と臨時保育補助員・臨時調理員を募集します。

応募資格

【臨時保育教諭】
保育士または幼稚園教諭の資格を有している65歳までの人

【臨時保育補助員・臨時調理員】

65歳までの人（資格不問）

提出書類

・履歴書（全員）
・資格を証明するもの（臨時保育教諭のみ）

提出方法 持参または郵送

提出期限 随時受付

採用時期 随時採用

提出先 こども課

介護福祉士養成科の 職業訓練生募集

南部高等技術専門学校
☎086-424-3311

県立南部高等技術専門学校（倉敷市）では、平成30年4月に開講する「介護福祉士養成科」の職業訓練生を2月28日（水）まで募集しています。

求職中の人を対象に、新見公立大学で2年間の訓練を実施し、介護福祉士の資格取得を目指します。テキスト代などの諸経費は自己負担ですが、授業料は無料です。詳細は、お問い合わせください。

高梁川流域連盟機関誌 「高梁川」第75号発行

高梁川流域連盟事務局

高梁川流域連盟は、高梁川流域の自治体7市3町の自治体で構成された連盟で、機関誌「高梁川」は、高梁川流域に関する研究、ニュース、詩など、さまざまな内容を掲載しています。

取扱書店やバックナンバーの販売などは、連盟事務局にお問い合わせください。
内容 「リレーポエム」など
344ページ

価格 1,300円（税抜）

【問い合わせ先】

癒やしの香りで心にやすらぎを！ 男女共同参画ステップアップ講座

自分だけのアロマハンドクリームをつくろう

薬剤師でアロマセラピストの先生に本格的なアロマハンドクリーム作りを教わります。自分のアロマを見つけて、日々の生活に潤いのひとときを取り入れてみませんか。



日時 3月17日（土）（午前の部）10:00～12:00
（午後の部）13:30～15:30

場所 市役所南庁舎1階クッキングルーム
講師 白石 須万子氏（薬剤師、アロマセラピスト）

受講料 無料 材料費 1,000円
定員 各15人（多数の場合は抽選）

※ただし、小学生以下は保護者同伴

申込方法 電話、はがき、ファクス、メールのいずれかで①住所②氏名③年齢④電話番号⑤午前または午後の部を明記してお申し込みください。

申込期限 2月28日（水）

【申し込み・問い合わせ先】

企画政策課 ☎6114 FAX6243
メール kikaku@city.niimi.lg.jp

事務局（倉敷市教育委員会生涯学習課内）
☎086-426-3845

声届け 開けよう扉 四島返還

県北方領土返還要求運動県民会議事務局

2月は北方領土返還運動全国強調月間です。北方四島（歯舞群島、色丹島、国後島、択捉島）の返還を求めて2月7日の「北方領土の日」を中心に各地でさまざまな行事が行われます。

この2月7日は、1855年に伊豆の下田で日魯通好条約が調印され、平和裏に日本とロシアとの間の国境が画定された日です。この事実こそ、わが国が北方四島の返還を求める重要な根拠です。

県では、2月2日（金）にさん太郎（岡山市）で「北方領土返還要求岡山県民大会」、2月9日（金）まで県庁1階県民室で「北方領土パネル展」を行います。

北方四島の早期返還実現のため、返還運動へのご理解とご協力をお願いいたします。

【問い合わせ先】

クアオルト毎週ウォーキング (2月・3月)

専門ガイドの案内により、血圧や脈拍、体表面温度を測定・調整しながら、無理なく、楽しく、定期的に行うウォーキングで、生活習慣病や認知症、メンタルヘルス、糖尿病、運動器症候群の予防と対策に効果があると言われています。

事前の予約は不要で、現地で実践指導者(専門ガイド)がお待ちしています。

コース	月	実施日
新見富士コース	2月	7日(水)
新見富士コース		15日(木)
満奇洞コース		22日(木)
新見富士コース	3月	7日(水)
満奇洞コース		14日(水)
満奇洞コース		22日(木)

参加費 300円

集合時間 9時(11時30分終了予定)

集合場所

《新見富士コース》 まんさく運動公園入口

《満奇洞コース》 ふれあいセンター満奇

服装 動きやすく、脱ぎ着しやすい服装

※大雨や気象警報発令の場合を除き雨天決行

【問い合わせ先】 協働推進課 ☎⑦6143

事務局(県公聴広報課内)
☎086122617158

嵐あげは電線のない
広いところで楽しみましょう

中国電力株式会社

電線近くで、嵐をあげると、電線にかかることがあります。電線にかかった嵐は、感電する恐れがありますので、絶対に自分で取ろうとせず、必ずお近くの中国電力までお知らせください。

【問い合わせ先】

中国電力株式会社カスタマーセンター(フリーダイヤル)

012014131823

大学通信教育合同入学説明会

(公財)私立大学通信教育協会

☎03381813870

日時 2月18日(日) 11時~16時

場所 イオンモール岡山 5階お

かやま未来ホール

入場料 無料

内容

各大学、大学院、短期大学などの相談コーナーを設け、大学の教職員が講義内容、学習方法、受講手続きなどの直接相談に応じます。

今月の相談窓口

相談日	相談内容	相談会場・相談時間	予約	問い合わせ先
1日(木)	消費生活相談	市役所ふれあい会館 10:30~15:00		商工観光課 ☎⑦6137
	心の健康相談	備北保健所新見支所 9:30~11:30	要	備北保健所新見支所 ☎⑦5691
5日(月)	心配ごと相談	哲多総合センター 9:30~12:00		社協 哲多支所 ☎⑥3111
6日(火)	人権・行政・登記・法律相談	きらめき広場・哲西 9:00~12:00		哲西支局 ☎④2111
	心配ごと相談	きらめき広場・哲西 9:00~12:00		社協 哲西支所 ☎④3333
	岡山県よろず支援拠点による経営相談	市役所ふれあい会館 14:00~20:00	要	商工観光課 ☎⑦6137
7日(水)	人権相談	市役所南庁舎 9:00~12:00		総務課 ☎⑦6204
	心配ごと相談	地域福祉センター 9:00~12:00		社協 本所 ☎⑦7306
8日(木)	年金相談	新見商工会議所 10:00~15:00	要	新見商工会議所 ☎⑦2139
9日(金)	人権・行政・登記・法律相談	おおさ総合センター 9:00~12:00		大佐支局 ☎⑧2111
	心配ごと相談	おおさ総合センター 9:00~12:00		社協 大佐支所 ☎⑧3119
	交通事故相談	市役所ふれあい会館 10:00~15:00		生活環境課 ☎⑦6122
20日(火)	岡山県よろず支援拠点による経営相談	市役所ふれあい会館 14:00~20:00	要	商工観光課 ☎⑦6137
21日(水)	人権・行政・登記・家庭児童・母父子相談	市役所南庁舎 9:00~12:00		総務課 ☎⑦6204
	心配ごと相談	市役所南庁舎 9:00~12:00		社協 本所 ☎⑦7306
	法律相談	市役所南庁舎 10:00~15:00	要	
22日(木)	年金相談	新見商工会議所 10:00~15:00	要	新見商工会議所 ☎⑦2139
28日(水)	人権・行政・登記・法律相談	やまびこ広場神郷 9:00~12:00		神郷支局 ☎⑧6111
	心配ごと相談	やまびこ広場神郷 9:00~12:00		社協 神郷支所 ☎⑧6677
3月 1日(木)	心の健康相談	備北保健所新見支所 9:30~11:30	要	備北保健所新見支所 ☎⑦5691
	消費生活相談	市役所ふれあい会館 10:30~15:00		商工観光課 ☎⑦6137

社協=社会福祉協議会

健康に喜ぶ

合言葉

「水・メシ・ウン・運」

人生八十年、九十年と言われる時代。いつまでも健康で、若々しく過ごすことができるのが理想です。普段の生活で気を付けていただきたいポイントをまとめて紹介します。

合言葉①「水」

十分な水分補給で健康アップ

高齢者は、尿量が増加したり、どの渇きを感じにくくなります。そのため、気付かないうちに脱水症状を引き起こしやすくなります。

1日の水分の目標量は、1,500ミリリットルです。起床時、就寝前、食事中など、定期的にこまめな水分補給に心がけましょう。どの渇きを感じる前に補給するのがポイントです。なお、アルコール飲料を飲んでも、水分補給にはなりません。

合言葉②「メシ」

低栄養の予防で健康維持

低栄養とは、1日を元気に過ごすために、必要なエネルギーやたんぱく質が不足していることを言います。年を取るにつれて食事が減り、気付かないうちに低栄養になることがあります。結果、筋肉量が減少し、

寝たきりにもつながります。

低栄養を予防するため、1日3食をしっかりと食べましょう。特に肉や魚などの動物性たんぱく質は、毎食食べるようにしましょう。

★たんぱく質の目安

5つの食品を1日で取ることを心がけましょう。それぞれの適量は次のとおりです。
なお、心不全、腎不全などで医師から水分やたんぱく質を制限されている場合は、医師の指示に従ってください。

①魚

・脂の多い魚の場合は、指の部分を除いた手のひら大
・頭の付いた魚、鮭などの切り身魚の場合は、片手に乗る大きさ



脂の多い魚の場合



頭の付いた魚などの場合

②肉

・鶏肉、厚切り肉の場合は手のひらの大きさ
・薄切り肉の場合は片手に3〜4枚



鶏肉や厚切り肉の場合



薄切り肉の場合

③豆腐

・手のひらの大きさ(約1/4丁)

④卵

・1個が適量

⑤牛乳

・コップ一杯(200ミリリットル)が適量

合言葉③「ウン」

自然な排便の工夫

便秘は、食欲不振や落ち着きがなくなったりします。力を入れすぎず、自然な排便ができるよう工夫しましょう。自然な排便につながる工夫には、以下の3点があります。

①水分摂取

②食べる工夫

・食物繊維の豊富な食品(豆類やいも類など)をとる。
・腸内の善玉菌を増やす食品(ヨーグルトなど)をとる。

③運動の工夫

ウォーキングやラジオ体操、家事仕事などで体を動かす。

合言葉④「運」

全身を軽く動かす運動

年を取るにつれ、最初に落ちてくるのが足の筋肉です。普段からよく歩いて、足腰の衰えを防ぎましょう。望ましい運動のポイントは、次の3点です。

①有酸素運動

1日1キロメートル以上または30分以上の散歩が理想です。

②軽い全身運動

ラジオ体操は、曲げる、ねじる、ひねる、回す、反らす、跳ぶ、深呼吸の各要素が含まれた効果的な全身運動です。

③「立つ」「歩く」練習

つかまり立ちでもよいので、立つて行う運動が効果的です。

閉じこもらない生活

閉じこもらない生活のポイントは、次の3点です。

①地域の行事やふれあいサロン、老人クラブなどに出かける。

②趣味を持ち、家の外の生活を増やす。

③天気の良い日は、散歩に出かける。

水・メシ・ウン・運、閉じこもらない生活で、健康長寿を目指しましょう。

【問い合わせ先】

健康づくり課 ☎ 726129

輝く個性 広がる未来



岡山県立新見高等学校

このページでは新見高校の学習活動の様子を紹介していきます。



本校
ホームページへ

<今月の話題>

少子化が進み、県立高校の在り方が問われる昨今、去る10月10日、「明日の新見高校を考える会」が発足しました。

今回は地域交流という視点から将来の新見高校の在り方を考えました。

在校生が「明日の新見高校を考える」



<地域の方を招いての進路学習>

新見高校での進路学習には、新見市内で働いている方から仕事の話の聞いたり、実際に働いているところを見たりする機会があります。将来の新見高校では、このような地域と一体となった進路学習をさらに充実させ、生徒が自分自身の将来を考えるさまざまな機会が今以上に増え、新見市だけでなく岡山県を支える人材が育っていけばいいと思います。

普通科1年次生 小川 紗季

生物生産科では、地域に少しでも貢献できるよう、販売実習や地域のイベントに積極的に参加しています。その中で新見市には石灰や千屋牛を初め、全国に誇れる産業がたくさんあることを改めて実感しました。新見高校は、そうした産業を継承していく高校生を育成する拠点となり、新見市がもっともっと全国にアピールできるまちになって欲しいと思います。

生物生産科3年次生 藤井 孝則



<生物生産科で誕生した仔牛>



<新見南小学校での出前授業>

工業技術科では、実習などで学んだプログラミング技術を小学校の児童に体験してもらう「出前授業」をしています。この出前授業を受けた小学生が将来新見高校に入学し、プログラミング技術だけでなく、工業技術科でしか学べないことを学んでもらい、地元新見を支え、国内だけでなく世界で活躍するエンジニアになってくれれば嬉しく思います。

工業技術科3年次生 武田 侑大

生物生産科が生産した食材を使い、工業技術科がつくった道具を使って調理し、それを総合ビジネス科が販売するなど、3つの専門科が協力して取り組むことができる行事が増えていけばいいと思います。

そして、これらを岡山県内だけでなく全国に発信し、新見高校が新見市の新しい産業や名物を開発できる学校になって欲しいと考えます。

総合ビジネス科3年次生 磯田 実咲



<共同開発したピザをオープンスクールで披露>

【問い合わせ先】 新見高等学校地域連携担当（田中宏和） ☎0645
ホームページ <http://www.niimi.okayama-c.ed.jp/v2/index.html>



ひとこと

「子どもたちのために」

たなべ こうじ
田邊 康治さん(42) 新見 福祉施設職員

我が家は核家族です。妻が市外に勤務しており、子ども2人の育児と家事に日々奮闘しています。世間では「イクメン」と呼ばれています。そんなにカッコ良いものではなく、時間に追われる毎日です。しかし、その中でも大切にしているのが、3歳の息子との散歩です。散歩をしていると、近所の方々やお店の方が優しく声をかけてくださいます。時には子どもを見てくださったり、おすそわけも。地域の方が温かく見守ってくださる事に感謝するとともに、人と人をつなぐ子どもの力はすごいと実感します。

また、長男が学童保育でお世話になったこともあり、3年前から運営委員長をさせていただいています。核家族が増え、共働き世帯やひとり親世帯が増えることで、学童保育の

役割は重要になってきています。子どもたちがのびのびと過ごし、保護者が安心して仕事ができるようになればよいと願い活動をしています。

子どもを大切に育てること、子育てしやすい環境を作ることが、必ず新見の未来につながると思っています。これからも大好きな子どもたちのために、愛するふる里のために自分ができることを探してやっていきたいと思っています。

「1日1日を大切に」

新見公立短期大学 地域福祉学科2年

さかい あずさ
坂井 あずささん(吉備中央町出身)

小学生のころから憧れていた介護福祉士になるため、短大に入学して2年目になります。初めは慣れない一人暮らしで遅刻はしないか、友だちはできるのかなど、さまざまな不安があったのですが、今は1人でできることも増え、楽しい学校生活を送っています。

地域福祉学科では「コミュニケーション技術」や「認知症の理解」など専門性に特化した授業があり、知識を広く、深く学ぶことができます。

また実際の介護施設での実習があり、自分で介護計画や情報収集をすることで改めて介護という仕事の大変さや、やりがいを感じることができました。

授業や実習の中で不安や悩み事を抱える時期もあったのですが、その度に先生方や仲のいい友だちなどに支えられてここまで来ることができました。特に、嬉しい時や辛い時などいつも一緒にいてくれた友だちには本当に感謝しています。

あと数カ月で卒業し、4月からは社会人として現場で働くこととなります。この大学で学んだことをしっかりといかせるよう、残りの学生生活も1日1日を大切に過ごしていきたいです。



Nimi College



こくはた 石畑 ^{まさき} 匡基さん(29) 高知県高知市
(出身 哲多町花木) 学芸員

私は、高校卒業まで哲多町で過ごしました。現在は、高知県立歴史民俗資料館という博物館で学芸員として、調査研究や展示などの業務に従事しています。中学校2年生の時に受けた職業適性検査の「研究職」という結果を真にうけ、大河ドラマが好きだった祖父の影響で「歴史学者」になるのが私の夢となりました。高校卒業後は大学、そして大学院に進学し、研究職でもある現職に就いています。また、昨年には戦国大名毛利氏を研究対象に博士号も取得し、夢の一端を叶えることができました。

とはいえ、現在もまだまだ夢の途中。博士論文を著書にまとめるため毛利氏の研究をさらに進めています。加えて最近、高知県の前身にあたる土佐藩の研究にも挑戦しています。県外に出て初めて新見の素晴らしい歴史に気づくことも多く、帰省した際は石蟹山城といった中世城郭に登るなど、育った地の歴史を再認識することが楽しみです。

北
か
ら

風の便り 第155通

南
か
ら



このコーナーでは、市内で文化やスポーツなどの活動をしている団体を紹介します。掲載を希望する皆さんからの応募をお待ちしています。

応募は、企画政策課 ☎@6114まで

新見剣道連盟

代表者 会長 ^{とだ しょうせい} 戸田 義正
練習場所 岡山県共生高校剣道場
毎週水曜日19時～
問い合わせ先 ☎@2255(瀧口)

新見剣道連盟は昭和27年に発足し、日本の伝統文化である剣道の普及と振興を目的に活動しています。普段は各地域のスポーツ少年団や学校で指導者として活動している者が、それぞれの技術の向上のため毎週水曜日に稽古会を開催しています。現在、会員数は50人ですが、六段・七段の高段者14人が中心に稽古を重ね、県内外の大会にも積極的に参加しています。中でも、四県四郡市体育大会では男女各団体が優勝を飾っています。

最近では、本市に来られているALTの先生方4人や、子どもと一緒に始めたお父さんなど、初心者の方もいらっしゃいます。

毎週水曜日の19時から、岡山県共生高校の剣道場で稽古していますので、見学においでください。



平成30年 初稽古



ALT交流会

12/19 食を共にして異文化交流

市国際交流協会主催により、市地域福祉センターで開催され、ALT10人と同協会員やその家族など約40人が参加しました。参加者は、英語や日本語で会話を楽しみながら食事をするなど、異文化交流に花を咲かせていました。またALTによる出身地の習慣や日本との文化の違いなどの紹介のほか、ビンゴゲームも開催され、会場は大いに盛り上がっていました。



小・中学校英語学習表現発表会

12/16 日ごろの英語力を発揮して

正田ふれあいセンターで開催され、市内2小学校の児童と5中学校の生徒29人が、各学校の特色を出しながら日ごろの英語力を披露しました。小学校の部では、ALTの先生と協力してTシャツのデザイン決めるやり取りや漢字の不思議をコミカルに寸劇するなどしていました。中学校の部では、米国人ラッパーの歌詞や英語の面白い表現、日本文化などを紹介していました。



新見市成人式

1/2 大人の自覚と責任を持った行動ができるよう精進を

まなび広場にいみ大ホールで開催され、250人（男性125人、女性125人）が出席しました。男性は羽織・袴やスーツ、女性は振り袖などで着飾り、会場は華やかな雰囲気に包まれていました。式典では、成人者代表が「常に前を見据え、夢や目標、希望を持ち、ふるさとのために精一杯頑張りたい」と誓いの言葉を述べました。また、懇親会では、再会した友人らと近況報告をしたり、記念写真を撮り合ったりしていました。





男女共同参画社会づくりフォーラム
落語を交えた講演会

1/13 自分らしく行動しよう

落語家で僧侶の露の団姫氏を講師に迎え、市とにいみフォーラムの共催により、まなび広場にいみ小ホールで開催されました。前半は古典落語や「仏は君をほっとけない」という事故で亡くなった不良少年が仏に出会い改心する自作の仏教落語が披露され、笑いの渦に包まれました。後半の講話では自分の夫婦間のやりとりを例に、性別に関係なく自分らしく行動することが大事と話しました。



新見市新春ロードレース大会

1/3 2018年の走り初め

防災公園陸上競技場周辺で開催され、市内外から263人が参加し、健脚を競い合いました。大会に先立ち、全コースにエントリーした亀山典彦さん一家による選手宣誓が行われました。大会は2㌔、3㌔、5㌔のコースに分かれ、また部門は小学生や中学生、ファミリー、一般の部などを男女に分けて行われました。参加者は、新年の風を感じながらランニングを楽しんでいました。



地方創生にいみカレッジ「鳴滝塾」特別講演

1/20 ないものねだりはしない

元広島県総領町（元庄原市）教育長で、まちづくり団体・逆手塾会長の和田芳治氏を講師に、新見公立大学内の学術交流センターで開催されました。和田氏は、郷土の誇りを持ち、地元に残る子どもたちを育てることが大切とした上で、ないものねだりはしない、宝探しもしない、あるものを人の知恵と技と汗で宝にするのがまちづくりと話されました。



とんど祭り

1/14 家内安全や無病息災を願い

正月のしめ縄飾りやお札などを燃やし、家内安全や無病息災などを祈願するとんど祭りが市内各地で開催されました。高尾の昭和町では、とんど焼きに先駆けて、神事が執り行われた後、同商店会役員などが松明で点火すると、勢いよく燃えていきました。イノシシ汁や甘酒が振る舞われ、冷えた体を温めていました。その他、ビンゴゲームが開催され、会場を盛り上げていました。



おすすめ

今月の本棚

『さよなら、田中さん』
 (小説) 中央・哲多
 鈴木るりか／著
 小学館／刊

ピンボーな母子家庭だけれど、底抜けに明るくたくましいお母さんと小学6年生の花実のなげない日常の事件を時に可笑しく、時にホロッとさせてくれる。

『マスカレード・ナイト』
 (小説) 中央・大佐・哲多・哲西
 東野圭吾／著
 集英社／刊

若い女性が殺害され、警視庁に密告状が届く。若い敏腕刑事？とキラッキレのホテルウーマンのコンビが複雑に絡み合ったストーリーを解き明かしていく。

『ちいさなちいさなこおりのくに』(絵本)
 哲多
 さかいさちえ／作
 教育画劇／刊

ある朝、季節外れの雪が降ってきてびっくり！ポコポコとありさんは、空に浮かぶ銀色のこおりのくもを追いかけることに：さあ、二人がたどり着いたところは……？

『ペンギンホテル』(絵本)
 中央・神郷・哲多
 牛窪長太／作
 アリス館／刊

動物たちが泊まりに来る、海の上のペンギンホテルでのお話です。よるのおたのしみはディナーとシヨールペタペタよちよちおもてなし。どんなお客さんがやってくるでしょう！

「中央」などは、所蔵図書館を表しています。



新見市立図書館

『絵本トークライブ』

NHK「いないいないばあっ！」のオープニング曲「ここにこんぱー！」を作詞された絵本作家・藤本ともひこさんの絵本ライブを行います。歌あり、トークあり、絵本を読みながら子どもも大人もみんなで楽しめるライブです。

日時 2月18日(日) 13時30分開演
 (13時開場)

場所 まなび広場にいみ 小ホール
 料金 無料(申込不要)



主な著作
 『いただきバス』
 『バナナナ！』
 など

中央図書館

2月10日(土)14時

「子どもお楽しみ会・子ども映画会」
 絵本の読み聞かせや紙しばい、おはなし、簡単工作(たまごパックおひなさま)などと子ども向けDVD「ミッフィーのゆめ」を上映します。
 ※申込不要

哲西図書館

2月19日(月)10時30分

「子ども映画会」
 「いたいのとんでけ」のDVDを上映します。

詳しくは、図書館ホームページまたは館内の掲示物、チラシをご覧ください。

図書館INFORMATION

	開館時間	定期休館日
中央 ☎2826	10:00~20:00	
大佐 ☎2304	9:00~19:00 土日祝 17:00閉館	月曜日 (祝日のときは翌日)
神郷 ☎6110	10:00~18:00	月曜日 (祝日のときは翌日) 月末の平日
哲多 ☎2010	9:00~17:00	土・日曜日、祝日
哲西 ☎2110	9:00~19:00	
学術 ☎0664	10:00~18:00	祝日

中央=中央図書館、大佐=おおさ総合センター図書コーナー、神郷=神郷生涯学習センター図書コーナー、哲多=哲多総合センター図書コーナー、哲西=哲西図書館、学術=学術交流センター図書館

大学入試のため、臨時休館します

学術交流センター図書館

2月7日(水)、8日(木)、23日(金)~25日(日)

蔵書点検のため休館します

哲西図書館

2月5日(月)~2月9日(金)

神郷生涯学習センター図書コーナー

2月20日(火)、21日(水)

哲多総合センター図書コーナー

3月6日(火)、7日(水)



雪景色も良いけど、美術館も良いよ！

新見美術館

新見市西方361番地(☎07851)

開館時間▶ 9:30~17:00 (入館は16:30まで)

休館日▶ 月曜日(2/12月)は開館し、翌日休館
2/6(火)~9(金)(展示替休館)



藤田喬平 「飾篭 紅白梅」

●観覧料 ()内は15人以上の団体料金
一般 400円(350円) 中高生 250円(200円)
小学生 150円(100円)

※市内小中学生は「こころふれあいバスポート」提示で観覧無料
※「高梁川流域バスポート」提示の小中学生は土・日・祝休日に限り観覧無料

会期▼後期 2月10日(土)~4月8日(日)

山崎コレクション寄贈記念
華麗なる新美コレクション2017/2018 後期

(同時開催) 特集展示 能登靖幸 II期

新見美術館の所蔵コレクションを紹介する本展では、2016年3月に広島県庄原市の株式会社山崎木材より寄贈を受けた「山崎コレクション」153点の中から、後期は日本洋画と工芸作品を紹介します。

また、特集展示では、昨年11月から2000年までの作品を展覧します。点描風なタッチで知られ、日展や東光会を舞台に活躍し、岡山洋画壇を牽引した能登靖幸氏の画業を偲びます。

はつかいち美術ギャラリー
開館20周年記念事業
新見美術館収蔵
華麗なる日本画コレクション

新見美術館が誇る富岡鉄斎、横山大観、竹内栖鳳、上村松園、川合玉堂、橋本関雪など日本画の名品60点余りが展示されます。

会期 2月16日(金)~3月25日(日)
会場 はつかいち美術ギャラリー
(廿日市市役所内)
広島県廿日市市下平良1-11-1
☎0829-20222

法曾陶芸館

「猪風来美術館」

新見市法曾609番地(☎072444)

開館時間▶ 9:30~17:00

休館日▶ 月・火曜日(2/12月)は開館)



「漆塗の女神」(高さ35cm)

●観覧料
一般...400円(350円) 高校生...200円(150円)
()内は15人以上の団体料金

※中学生以下は入館無料

企画展

秋の縄文野焼き祭り作品展 「炎に咲く縄文の花たち」

会期▼2月25日(日)まで

今回特別展示として猪風来作「赤塗り現代縄文土偶シリーズ」があります。

日本列島における漆利用の歴史は、約9千年前の縄文時代早期の赤漆塗りの装身具まで遡ることが出来ます。木製品以外にも縄文土器・土偶に赤や黒の漆が施されたものが多数発掘されていて優れた漆文化が発達していたことがわかります。

猪風来は、1999年ベンガラ赤漆の研究を重ね亀ヶ岡遺跡出土の彩文漆塗壺型土器の復元に成功しました。また新見市に移住後の2012

年には、函館市の依頼を受け「国宝土偶の漆塗装と縄文の赤漆に関する実験考古学研究」に着手しました。近郊で入手した天然ベンガラを縄文的手法で純度を高め、生漆を使用して縄文の赤漆の解明に至りました。この過程で復元・創作した作品の代表作約30点を今回展示しています。野焼き成の土器・土偶の下地に生漆を塗り、彩文漆を施すことで何とも言えないつややかさと深みが増し不思議な美の世界へと誘います。どうぞご高覧ください。



おほ せんのすけ
大原 漸之助ちゃん
(神郷高瀬/2.1生)



あかぎ のい
赤木 希衣ちゃん
(高尾/2.2生)



たか たみんと
高田 湊士ちゃん
(西方/2.5生)



よし いけい
吉井 慶ちゃん
(新見/2.9生)



さか ねゆうき
坂根 悠希ちゃん
(石蟹/2.25生)

今月、満1歳になる
子どもたちです。
これからも元気で大
きくなってね!

★3月号の「ハッピーバースデー」コーナーに掲載希望の人は、企画政策課(☎⑦6114)にご一報ください。(締切は2月12日)

華やかに 市内各所で雛祭りが開催されます

哲西きらめきひな祭り



日時

2月24日(土)～3月4日(日)10:00～16:00

※2月26日(月)、3月3日(土)は20時まで

場所 きらめき広場・哲西

催し物

●生花体験教室

2月25日(日)10時30分～ 500円(先着50人)

●ナイトギャラリー

2月26日(月)、3月3日(土)18:00～20:00

●哲西認定こども園児の踊り

3月2日(金)10:30～

●茶席 2月25日(日)、3月4日(日)10:30～15:00
200円

●昔ばなしの語り 2月24日(土)、27日(火)、28日(水)、
3月1日(木)各日とも11時、14時の2回

●ポストカードプレゼント 毎日先着200人

【問い合わせ先】 哲西支局 ☎④2111

にいみ雛まつり



日時

3月2日(金)～5日(月)9:00～17:00

※一部、開催時間が異なります。

場所 新見中央商店街一帯、新見駅前 ほか

催し物

●新見グルメフェア

3月3日(土)、4日(日)

●ミニSL

3月4日(日)午前・午後各1回運行、雨天中止

【問い合わせ先】

・商工観光課 ☎⑦6136

・新見市観光協会

☎⑧8154



休日診療

診療時間はいずれも9時から17時までです。

【担当医療機関(当番医)】

新=新見市 真=真庭市

高=高梁市 庄=庄原市

2月4日(日)

新新見市休日診療所(内)	☎⑦0334
新新見中央病院	☎⑦2110
庄日伝医院	☎08477②2180
真金田病院	☎0867⑤1191
真谷田医院(外)	☎0867⑥⑥3616
高備中整形外科	☎0866④4311
高三村医院	☎0866⑤9010

2月11日(日)

新太田病院	☎⑦0214
庄こぶしの里病院	☎08477②5255
真勝山病院	☎0867④3161
真牧原医院(外)	☎0866⑤2469
真松坂医院(内)	☎0867④3300
高成羽病院	☎0866④3111

2月12日(月)

新渡辺病院	☎⑦2123
庄三上クリニック	☎08477②1151
真落合病院(内)	☎0867⑤1133
真金田病院(外)	☎0867⑤1191
真遠藤クリニック(外)	☎0867⑥⑥3002
高池田医院	☎0866②2244
高野村医院	☎0866⑤0003

2月18日(日)

新渡辺病院	☎⑦2123
庄東城病院	☎08477②2150
真近藤病院	☎0867④2671
真杉江医院(内)	☎0867⑤3456
真はら内科クリニック(内)	☎0867④57885
高仲田医院	☎0866②0511

2月25日(日)

新新見市休日診療所(内)	☎⑦0334
新長谷川記念病院	☎⑦3105
庄瀬尾医院	☎08477②0023
真金田病院	☎0867⑤1191
真中井医院(内)	☎0867④4848
高高梁中央病院	☎0866②3636

3月4日(日)

新新見市休日診療所(内)	☎⑦0334
新新見中央病院	☎⑦2110
庄こぶしの里病院	☎08477②5255
真湯原温泉病院	☎0867⑥2221
真本山医院(内)	☎0867⑤1551
高西医院	☎0866②2820
高まつうらクリニック	☎0866④2315

- 体の調子が思わしくない時は、症状が重くなる前に早めの受診を心がけましょう。
- なるべく医療機関の診療体制が整っている「通常の診療時間内」に受診しましょう。

【問い合わせ先】 市民課 ☎⑦6130

健診など

健診日程

●3～4か月児健康診査

月日	曜日	時間	対象児
2月16日	金	13:00～13:30	平成29年10月生

●9～10か月児健康診査

月日	曜日	時間	対象児
2月8日	木	12:45～13:00	平成29年4月生

●1歳6か月児健康診査

月日	曜日	時間	対象児
2月20日	火	13:00～13:20	平成28年7月生

●2歳6か月児健康診査

月日	曜日	時間	対象児
2月7日	水	13:00～13:30	平成27年7月生

●3歳児健康診査

月日	曜日	時間	対象児
2月22日	木	13:00～13:30	平成26年7月生

※場所は、市役所南庁舎です。

※各乳幼児健診については、対象者の保護者あてに別途ご案内します。

※育児相談、健康診査は、新見市で住民登録を行っている人のみ受けることができます。

●献血

月日	曜日	会場	時間
2月6日	火	市消防本部 県備中県民局新見地域事務所 Aコープあしん	9:20～10:40 12:15～13:30 14:30～16:00
2月7日	水	市役所南庁舎	9:30～11:30 12:45～16:00

※65歳～69歳の方は、60歳～64歳までの間に献血の経験がある人に限られます。

※本人確認ができる物を持参してください。

【問い合わせ先】 健康づくり課 ☎⑦6129

にいきみ24時間 安全安心 相談ダイヤル

24時間いつでも、健康、医療、介護などの相談を看護師・保健師・医師などの専門スタッフに無料で電話相談できますのでご利用ください。

■電話番号 電話番号はインターネット上では公開していません。

■相談日時 年中無休(24時間対応)

■対象者 市内に住所を有する人

【問い合わせ先】 市民課 ☎⑦6130

小児 救急医療 電話相談

■電話番号

#8000または086-801-0018

■相談日時

●平日19:00～翌朝8:00

●土曜、日曜、祝日および12月29日～翌年1月3日18:00～翌朝8:00

■対象者 県内にお住まいのおおむね15歳以下の子どもおよびその保護者

【問い合わせ先】 市民課 ☎⑦6130

水(WED)	木(THU)	金(FRI)	土(SAT)
<p>31</p>	<p>2 / 1 消費生活相談 ●10:30~15:00 ●ふれあい会館 ●商工観光課 ☎@6137</p>	<p>2</p>	<p>3 にいみ福祉フォーラム ●9:30~14:30 ●まなび広場にいみ 大ホール ●福祉課 ☎@6126</p>
<p>7 人権相談 ●9:00~12:00 ●南庁舎 ●総務課 ☎@6204 心配ごと相談 ●9:00~12:00 ●市地域福祉センター ●社協本所 ☎@7306 クアオルト健康ウォーキング[㊦] ●9:00(開始) ●協働推進課 ☎@6143 献血 ●9:30~11:30 12:45~16:00 ●南庁舎 ●健康づくり課 ☎@6129</p>	<p>8  セツブンソウ</p>	<p>9 人権・行政・登記・法律相談 ●9:00~12:00 ●おおさ総合センター ●大佐支局 ☎@2111 心配ごと相談 ●9:00~12:00 ●おおさ総合センター ●社協大佐支所 ☎@3119 交通事故相談 ●10:00~15:00 ●ふれあい会館 ●生活環境課 ☎@6122 税申告相談 ●9:00~15:00 ●南庁舎 ●税務課 ☎@6117</p>	<p>10 岡山県統一ノーレジ袋デー ●参加加盟店(53店舗) ●生活環境課 ☎@6124</p>
<p>14 税申告相談 ●9:30~15:00 ●おおさ総合センター ●税務課 ☎@6117</p>	<p>15 クアオルト健康ウォーキング[㊦] ●9:00(開始) ●協働推進課 ☎@6143 税申告相談 ●9:00~15:00 ●おおさ総合センター ●税務課 ☎@6117</p>	<p>16 税申告相談 ●9:00~15:00 ●おおさ総合センター ●10:00~14:00 ●大佐公民館大井野分館 ●税務課 ☎@6117</p>	<p>17</p>
<p>21 人権・行政・登記・家庭 児童・母父子相談 ●9:00~12:00 ●南庁舎 ●総務課 ☎@6204 心配ごと相談 ●9:00~12:00 ●南庁舎 ●社協本所 ☎@7306 法律相談(要予約) ●10:00~15:00 ●南庁舎 ●社協本所 ☎@7306 税申告相談 ●9:30~15:00 ●哲西支局 ●税務課 ☎@6117</p>	<p>22 クアオルト健康ウォーキング[㊦] ●9:00(開始) ●協働推進課 ☎@6143 税申告相談 ●9:00~15:00 ●哲西支局 ●税務課 ☎@6117</p>	<p>23 税申告相談 ●9:00~15:00 ●哲西支局 ●税務課 ☎@6117</p>	<p>24 哲西きらめきひな祭り (3月4日まで) ●10:00~16:00 ●きらめき広場・哲西 ●哲西支局 ☎@2111</p>
<p>28 人権・行政・登記・法律相談 ●9:00~12:00 ●やまびこ広場神郷 ●神郷支局 ☎@6111 心配ごと相談 ●9:00~12:00 ●やまびこ広場神郷 ●社協神郷支所 ☎@6677 税申告相談 ●9:30~15:00 ●夢ひろば萬歳 ●税務課 ☎@6117</p>	<p>3 / 1 消費生活相談 ●10:30~15:00 ●ふれあい会館 ●商工観光課 ☎@6137 税申告相談 ●9:30~15:00 ●哲多支局 ●税務課 ☎@6117</p>	<p>2 にいみ雛まつり(3月5日まで) ●9:00~17:00 ●新見中央商店街ほか ●商工観光課 ☎@6136 税申告相談 ●9:00~15:00 ●哲多支局 ●税務課 ☎@6117</p>	<p>3  ユキワリソウ</p>
<p>7 人権相談 ●9:00~12:00 ●南庁舎 ●総務課 ☎@6204 心配ごと相談 ●9:00~12:00 ●市地域福祉センター ●社協本所 ☎@7306 クアオルト健康ウォーキング[㊦] ●9:00(開始) ●協働推進課 ☎@6143 議会代表質問・一般質問 ●10:00~ ●市役所議場 ●議会事務局 ☎@6151</p>	<p>8 議会一般質問 ●10:00~ ●市役所議場 ●議会事務局 ☎@6151 税申告相談 ●9:30~15:00 ●やまびこ広場神郷 ●税務課 ☎@6117 税申告相談 ●9:30~15:00 ●旧高瀬小学校 ●新郷公民館 ●税務課 ☎@6117</p>	<p>9 交通事故相談 ●10:00~ 15:00 ●ふれあい会館 ●生活環境課 ☎@6122 議会一般質問(予備日) ●10:00~ ●市役所議場 ●議会事務局 ☎@6151 税申告相談 ●9:00~15:00 ●やまびこ広場神郷 ●9:30~15:00 ●神郷公民館油野分館 ●税務課 ☎@6117</p>	<p>10 なんでも相談会 ●13:00~16:00 ●市地域福祉センター ●社協本所 ☎@7306 岡山県統一ノーレジ袋デー ●参加加盟店(53店舗) ●生活環境課 ☎@6124</p>

*クアオルト健康ウォーキング[㊦]=新見富士コース、まんさく運動公園
[㊧]=満奇洞コース、ふれあいセンター満奇



マスコットキャラクター「にーみん」

新見市

- ★市役所
岡山県新見市新見310番地3
- ★位置
北緯34度58分38秒
東経133度28分13秒
- ★面積 793.29平方キロ
- ★市の生きもの 千屋牛
市の花 アテツマンサク
市の木 ピオーネ
- ★人口 () は前月比
総人口 30,238人 (-34)
男 14,477人 (-24)
女 15,761人 (-10)

出生14人 転入26人
死亡33人 転出41人

世帯数 12,822世帯 (-13)
(平成29年12月末日現在)

市税・保険料

納期限 ▶ 2月28日

- 固定資産税・都市計画税 (4期)
- 国民健康保険税 (8期)
- 後期高齢者医療保険料 (8期)
- 介護保険料 (8期)

何の月何の日(2月)

- ・北方領土返還運動全国強調月間

日 (SUN)	月 (MON)	火 (TUE)
1 / 28	29	30
4 市長杯スキー大会・市長杯スノーボード大会 ● 8:00~13:00 ● いぶきの里スキー場 ● 商工観光課 ☎⑦6136	5 心配ごと相談 ● 9:30~12:00 ● 哲多総合センター ● 社協哲多支所 ☎⑥3111	6 人権・行政・登記・法律相談 ● 9:00~12:00 ● きらめき広場・哲西 ● 哲西支局 ☎④2111 心配ごと相談 ● 9:00~12:00 ● きらめき広場・哲西 ● 社協哲西支所 ☎④3333 献血 ● 9:20~10:40 市消防本部 ● 12:15~13:30 備中県民局新見地域事務所 ● 14:30~16:00 Aコープあしん ● 健康づくり課 ☎⑦6129 岡山県よろず支援拠点による経営相談 ● 14:00~20:00 ● ふれあい会館 ● 商工観光課 ☎⑦6137
11 建国記念の日 市民学習講座「宇宙の学校」 ● 10:00~12:00 ● まなび広場にいみ 小ホール ● 生涯学習課 ☎⑦6147	12 振替休日	13 税申告相談 ● 9:00~15:00 ● 南庁舎 ● 税務課 ☎⑦6117
18 絵本トークライブ ● 13:30~15:00 ● まなび広場にいみ 小ホール ● 中央図書館 ☎⑦2826	19 税申告相談 ● 9:30~15:00 ● 旧布瀬小学校 ● 旧田治部小学校 ● 税務課 ☎⑦6117	20 岡山県よろず支援拠点による経営相談 ● 14:00~20:00 ● ふれあい会館 ● 商工観光課 ☎⑦6137 税申告相談 ● 9:30~15:00 ● 唐松公民館 ● 税務課 ☎⑦6117
25  ホトケノザ	26 税申告相談 ● 9:30~15:00 ● 菅生公民館 ● 井倉公民館 ● 税務課 ☎⑦6117	27 税申告相談 ● 9:30~15:00 ● 新砥公民館 ● 税務課 ☎⑦6117 3月議会定例会(開会日) ● 10:00~ ● 市役所議場 ● 議会事務局 ☎⑦6151
4 スタインウェイ市民ピアノコンサート ● 10:00~ ● まなび広場にいみ 大ホール ● 生涯学習課 ☎⑦6110 税申告相談 ● 9:00~15:00 ● 南庁舎 ● 税務課 ☎⑦6117	5 心配ごと相談 ● 9:30~12:00 ● 哲多総合センター ● 社協哲多支所 ☎⑥3111 税申告相談 ● 9:30~15:00 ● 上市公民館 ● 税務課 ☎⑦6117	6 心配ごと相談 ● 9:00~12:00 ● きらめき広場・哲西 ● 社協哲西支所 ☎④3333 岡山県よろず支援拠点による経営相談 ● 14:00~20:00 ● ふれあい会館 ● 商工観光課 ☎⑦6137 税申告相談 ● 9:30~15:00 ● 熊谷公民館 ● 税務課 ☎⑦6117

※社協=新見市社会福祉協議会



Hi! I've been living in Niimi for one and a half years now, and have thoroughly enjoyed myself in that time since the local community has been very supportive and encouraging, inviting me to take part in many local events. I've tried many new things, such as making mochi (I love mochi), doing a tea ceremony, and smelting iron at Tataru. I've also been able to travel all around Japan- Tokyo, Yokohama, Kamakura, Hakone, Lake Kawaguchi, Kyoto, and Kinosaki-Onsen, just to name a few. Whilst in Niimi,

Recently, I have been studying kanji very much, and hope to have learnt 2200 kanji by February or March. I have found that a fun way to practise kanji is to write short stories using the target kanji, like in my original story, 'The Luxurious Tanuki and the Niimi Witch Hunt'.

When I'm not studying, or relaxing, you may have seen me around with my camera, taking photos of the wildlife, landscapes, and the stars because Niimi is a great spot for taking photos of the Milky Way's galactic plane. Last winter, I also created an English-language website about Niimi that can also be displayed in many other foreign languages, with hopes to help promote Niimi to foreigners in Japan.

Thank you everyone for making my first year and a half very enjoyable. I look forward to the next year and a half!

新見市は英語教育に力を入れています
アクロス
Across
ボーダーズ
Borders

国境を
越えて



新見市派遣 ALT
ジヨニー・フォスターさん
イングランド
高尾小、野馳小

こんにちは！私は新見に住んで1年半になります。地元の方はずっと私を支え、元気づけてくれています。そして、地元の行事によく誘ってくれるので、いつも楽しく過ごせています。

餅つき（私は餅が好きです）、茶道、たたら製鉄で鉄を溶かすなど多くの新しいことを試みました。日本国内を旅することもできました。例えば、東京、横浜、鎌倉、箱根、川口湖、京都、城崎温泉などです。

最近私は漢字をたくさん勉強していて、2月または3月までに2200字を覚えたと思います。覚えた漢字を使って短い話を作り、その漢字を練習するという楽しい勉強法を見つけました。例えば、私の作品には「贅沢な狸と新見の魔女狩り」などがあります。

勉強していかないでくつろいでいるとき、皆さんは私がカメラを持って、野生動物や風景、星の写真を撮っている姿を見かけることがあるかもしれません。新見は天の川の銀河面の撮影にもつてこいの場所なのです。昨年冬、日本にいる外国人に新見を宣伝するために、複数の外国語で表示できる、英語版の新見についてのウェブサイトを立てました。

皆さん、新見での1年半を楽しんでくれてありがとう。次の1年半も楽しみにしています！



新見市の番組を『いのみ i チャンネル』で放送中

- 放送時間
1日3回 9:30・15:30・21:30(各30分枠)
- 【月・金】
 - ・にいみロコモ体操
 - ・気をつけよう！低栄養～知らん間になつとりゃせん？～
 - ・にいみ24時間 安全安心相談ダイヤル
- 【火・木・土】
 - ・にいみロコモ体操
 - ・あいうべ体操～鼻呼吸で免疫力をあげよう！～(2/8から放送)

- ・にいみにっこりクッキング～もっと野菜を食べよう大作戦～
- 【水・日】
 - ・にいみロコモ体操
 - ・にいみにっこりクッキング～もっと野菜を食べよう大作戦～
 - ・にいみ24時間 安全安心相談ダイヤル

●一部インターネットでもご覧になれます！

新見市の番組動画 検索

【問い合わせ先】 企画政策課 ☎@6114



この広報紙は、環境にやさしい動物油インキを使用しています。



この印刷の一部には、水質保全に有効な水なし印刷方式を採用しています。

この広報紙は、再生紙を使用しています。