



市報

にいいみ

Public Relations Niimi



特集 さあ歩こう! 「クアオルト健康ウォーキング」スタート!

- 年末年始市役所の業務のお知らせ p10
- まちやむらのあれこれ p21
- みんなの広場 p22~23
- ハッピーバースデー p28

哲多町宮河内の豊岡八幡神社で秋まつりが開催されました。地域の児童による頭打ちなどが奉納された後、幼児や氏子らが一緒にみこしを担ぎ、五穀豊穡を祈願しました。



「ヤッホ！」で体内にたまった
空気を吐き出し気分もスッキリ！

クアオルト健康ウォーキングについて、市民を代表して「にーみん」がクアオルトのキャラクター「賢歩」けんぽくん



にーみん



普通のウォーキングと
どこが違うの？



認定コース「クアの道」を、
専門ガイドの案内で、「血
圧」や「脈拍」「体表面温度」を測
定しながら、歩く速度（運動負荷）
を調整して歩くんだ。

※脈拍を160ペース一年齢に、皮膚を冷た
くさらさらに保つことがポイントだよ。
※安全確保のため、最低血圧が11
0を越えたり、最高血圧180を
越えている場合は、参加をお断りし
ているよ。



どうして脈拍などを測定し
ながら歩くの？



個人の体力に合わせて、負
荷を調整しながらウォーキ
ングするんだ。こうすることで、無
理なく歩くことができるだけでなく、
生活習慣病や認知症、メンタルヘルス、

ハッホ!



さあ歩こう!

「クアオルト」[®] 健康ウォーキング」スタート!

市民の皆さんに健康的な毎日を過ごしていただくための取組が始まりました。「クアオルト健康ウォーキング」は、地域の自然環境を活用して、より運動効果を発揮する方法で安全に傾斜のある野山を歩く健康増進プログラムです。ガイドの案内で、皆さんの体力に合わせて無理なく楽しく定期的にウォーキングすることで、介護を受けたり、寝たきりにならずに日常生活を健康に過ごすことのできる年齢（健康寿命）の延伸を目指します。



けんぼ 賢歩くん（クアオルトキャラクター）
「クアオルト」・「クアの道」は、登録商標です。

【問い合わせ先】

協働推進課 ☎ 026143
メールアドレス kyoudou@city.niimi.okayama.jp

糖尿病、運動器症候群の予防に効果があるといわれているよ。



認定コース「クアの道」って何？



安全に歩くことができ、もしもの時に迅速な救急搬送が可能であるなど、(株)日本クアオルト研究所が定めた要件をクリアし、同所の認定を受けたコースをいうんだ。市内には「新見富士コース」と「満奇洞コース」の2つがあるよ。



ウォーキングのメニューは？



「毎週ウォーキング」と「予約型ウォーキング」があるよ。

● 毎週ウォーキング

事前の予約が不要で、専門ガイドが「のぼり」を持って現地ですべてのコースを案内するよ。

実施日

新見富士コース 第1(水)、第3(木)
満奇洞コース 第2(水)、第4(木)
※12・1月の実施日は7ページを見てください。

● 予約型ウォーキング

各団体などからの個別予約に応じて、日程などを調整して、ウォーキングをするんだ。
※5人以上の参加者が必要だよ。

「新見富士コース」の特徴



場所 下熊谷23-1 (まんさく運動公園入口集合)
全長 2.06km

「まんさく運動公園」を拠点とした「新見富士」の傾斜を活かしたコースです。土や石など地面の変化に富んだ道を全身でバランスを取りながら歩くことで、体幹を鍛えるトレーニングにもなります。季節によって装いを変える森林の中に身を置くことで、心身ともにリフレッシュできます。



コース図の記号

- ①～ コース行程
- 👉 心拍数計測ポイント
- ✳️ ビューポイント
- 👉 ヤッホポイント

このコースは景色が良く距離もちょうどいいです。ガイドさんが歩くペースを調整してくれるので無理なく歩くことができます。歩いた日は、食べ物もおいしいし、とてもよく眠れます。

無理なく歩くことができます



あかぎ みよこ
赤木三四子さん (新見、「新見富士コース」参加)

「満奇洞コース」の特徴

場所 豊永赤馬2637-1 (ふれあいセンター満奇集合)
全長 1.51km

「満奇洞」の洞内を活用するコースです。夏は涼しく冬は暖かいという特性や、狭い穴をくぐる、薄暗い中を歩くなど、非日常的で五感が刺激を受けるのが特徴です。鍾乳洞から外に出ると一変、空が開けて太陽の光が満ち、全身で開放感を感じることができるコースです。

満奇洞コース
コース全長 1.51km
累積高度差 108m

あずま屋
満奇洞
入口

ふれあいセンター
満奇

ウォーキングの途中でも血圧や脈拍をチェックします

季節を感じながら満奇洞周辺も歩きます

神秘的な鍾乳洞内のウォーキングは新見ならではの

ウォーキング後の血圧などをチェック

自然の中を、ガイドさんの案内で無理のないペースで歩くことができ、とても気持ちいいですね。このウォーキングの後は、血圧も下がっているし、とてもさわやかな気分になりました。

とてもさわやかな気分になりました



おがわ 幸子 さん (石蟹、「満奇洞コース」参加)



このぼりが目印!

私たち専門ガイドが案内します



専門ガイドって
どんな人？



専門ガイド（実践指導者）は、皆さんの血圧や脈拍などを測定し、負荷を調整しながら、安全にコースを案内するガイドで、4人が認定されているんだ。
4人のガイドは「専門ガイド養成講座」「上級救命救急講習」や「実地講習」を受講し、(株)日本クアオルト研究所の認定を受けているよ。



入山時に山にあいさつ（新見富士コース）



おがわ ようこ
小川 洋子さん（哲多町矢戸）
趣味 登山、短歌

趣味の登山や元看護師の知識、経験をもとにしながら、自然の中を楽しく、安全にご案内します。



こばやし なおき
小林 直樹さん（長屋）
趣味 スポーツ全般

ガイドの中で唯一の男性かつ最年少ですが、皆さんの健康づくりのために元気いっぱい頑張ります。



みむら さちこ
三村 幸子さん（哲多町本郷）
趣味 ヨガ

ヨガのインストラクターをしているので、ヨガの要素も取り入れながら、健康づくりをサポートします。



たわら けいこ
俵 恵子さん（金谷）
趣味 ヨガ、パン作り

地域おこし協力隊としての経験や知識なども交えながら、楽しい時間を提供します。



運動と食事の 両立がポイント

クアオルト弁当・ クアオルト膳

市では、クアオルト健康ウォーキングに賛同する市内業者が提供する弁当や膳を「クアオルト弁当」「クアオルト膳」として認定しています。これは、地元食材などを使って良質なタンパク質、糖質、ビタミン、ミ

ネラルなど栄養バランスに配慮した体に優しい食事です。クアオルト健康ウォーキングを体験する際や各種会合、イベントの機会にもぜひ活用ください。詳しくは各事業者にお問い合わせください。(要事前申込)



ふれあいセンター満奇



楓(食源の里 祥華)



備中路



新見千屋温泉いぶきの里

【問い合わせ先】

- ・ふれあいセンター満奇
☎ 074 304 4
- ・楓(食源の里 祥華)
☎ 096 210 6
- ・備中路
☎ 073 73 1
- ・新見千屋温泉いぶきの里
☎ 077 202 0



「健康」を キーワードに

新見市クアオルト推進協議会

上山 和子 会長

(新見公立大学健康科学部長)

医療、観光、スポーツなどさまざまな分野で活躍されている皆さんの協力をいただきながら、「オール新見」を合い言葉に、各種団体や大学、行政との協働による取組を推進することで、市民の皆さんの「健康寿命の延伸」に取り組みたいと考えています。

「クアオルト健康ウォーキング」は、生活習慣病や認知症の予防、メンタルヘルスなどに効果があるとされており、毎週1回程度開催している「毎週ウォーキング」をきっかけとして多くの皆さんに積極的に参加していただければと思います。

また、健康づくりには「運動」だけでなく「食事」も重要な要素ですが、現在、市内4事業者から、体にやさしいヘルシーな「クアオルト弁当」や「クアオルト膳」を提供いただいております。どの商品も新見の魅力が存分に感じられるメニューとなっていますので、こちらもウォーキングと合わせて楽しんでいただければと思います。

こうした取組を通じて、「健康」をキーワードとした新見市の自然を活かしたまちづくりに貢献できればと考えています。

クアオルト毎週ウォーキング (12月・1月の日程)

コース	月	実施日
新見富士コース	12月	6日(水)
満奇洞コース		13日(水)
新見富士コース		21日(木)
満奇洞コース		28日(木)
満奇洞コース	1月	10日(水)
新見富士コース		18日(木)
満奇洞コース		25日(木)

参加費 300円

集合時間 9時(11時30分終了予定)

集合場所

《新見富士コース》

まんさく運動公園入口

《満奇洞コース》

ふれあいセンター満奇

※雨天決行(大雨や気象警報発令時は中止)

※2月以降は毎月「情報プラザ」でお知らせします。

故石垣 正夫 前新見市長を 新見市初の名誉市民として顕彰



いしがき まさお 前市長
故石垣 正夫

前新見市長の故石垣正夫氏に、名誉市民の称号が贈呈され、合併後の新見市では、初めての名誉市民となりました。

同氏は、市職員を経て、平成6年7月に旧新見市の市長に初当選され、昨年11月に逝去されるまで、通算6期22年4カ月という永きにわたり市長として情熱をもって市政発展に取り組まれました。

この間、既存の仕組みにとられない開拓者精神あふれた実行力をもって、市町合併への対応、地域情報化の推進や子育て支援施策の充実、社会資本施設の整備といった数々の施策に尽力されました。

合併後の本市の礎を築かれた功績は非常に大きく、新見市としてその功績を顕彰するため、今回の名誉市

民の称号贈呈となりました。
10月30日、市長室で行われた顕彰式は、美雉子夫人らご遺族のほか、市議会関係者、市幹部職員らが出席して行われ、池田市長から名誉市民証および名誉市民章がご遺族に贈られました。

【問い合わせ先】

秘書課 ☎ 6113



顕彰式の様子

市政懇談会 おでかけ市長室

これからの 新見の 農業を担う

11月6日、道の駅鯉が窪「文化伝習館」で、新見地方新農業経営者クラブの皆さんと市長が意見交換しました。

参加者から「農業分野にドローンを導入することで、農作業の省力化や効率化を図り、農業経営者の所得向上につなげてはどうか」という提案に対して、市長は「集落営農組織や3戸以上の営農集団などが省力化や低コスト化に資するマルチコプターなどを導入する場合に、県の補助制度があるので相談して欲しい」と話しました。

また「私たちクラブと市が情報共有し、市と協働で、農業へ新規参入する人が円滑に営農を開始できるような仕組み作りをするなど、支援を強化してはどうか」という提案に対して、市長は「そのような取組はとても大切なので、お互いに情報共有することで、どのように新規就農希望者に情報発信したり、新規就農者に対して支援ができるのかについて、



市や県の職員も参加しているクラブの定例会の中で協議いただいで、改めて提案してもらいたい」と話していました。

そのほか次のような意見交換が行われました。

- ・ 特産品の販路開拓などに取り組む専任の市職員の配置
- ・ 水稲経営に対する支援策
- ・ 新規作物の栽培に取り組み場合の継続的な支援策
- ・ 水田の荒廃に対する防止策
- ・ 未婚男女の婚活

【問い合わせ先】

企画政策課 ☎ 6114

叙勲おめでとうございます

元岡山県選挙管理委員会委員長の岡本研吾さん（新見、74歳）に旭日章が、元矢神小学校長の西田勝久さん（大佐小阪部、88歳）に瑞宝章が、元新見市消防団分団長の土谷勤さん（土橋、68歳）に瑞宝章が授与されました。



つちや つとむ
土谷 勤さん



にしだ かつひさ
西田 勝久さん



おかもと けん
岡本 研吾さん

岡本さんは、平成12年に県選管委員になられ、平成28年12月まで4期16年間の永きにわたり、公正な選挙の執行を献身的に行いました。その間、委員長職務代理や委員長などを歴任され、選挙の管理執行において適正かつ厳正に努められました。

西田さんは、昭和22年4月に大井野小学校で、教職の道を歩み始められました。

その後、大井野小学校、油野小学校、思誠小学校などで勤務され、昭和47年に高瀬小学校の教頭となりました。昭和61年に矢神小学校長に就任され、平成2年3月に退職されました。

土谷さんは、昭和52年に旧新見市消防団に入団され、平成23年に勇退されるまで33年間の永きにわたり、消防団員として献身的に活動されました。その間、防火防災活動のみならず、組織の充実強化など、消防団の活性化に尽力されました。

地域の相談役 民生委員・児童委員

大正6年に岡山県で創設された「済世顧問制度」が源である民生委員制度は、本年に制度創設100周年を迎えました。

市内では、厚生労働大臣から委嘱された民生委員・児童委員、主任児童委員、合わせて133人が担当地区を受け持って活動しています。

民生委員・児童委員は、地域の中で悩みや問題を抱えている人の身近な相談役として相談に応じ、また場合によっては行政機関へ紹介するなど「市民の皆さんと行政機関とのパイプ役」も果たしています。

主任児童委員は、民生委員・児童委員の中で特に児童福祉分野を専門に担当する委員で、子育てに対する不安や虐待、いじめ、不登校など地域の子どもに関する問題を扱っていま

す。

各委員には秘密厳守が義務付けられていますので、安心してご相談ください。

なお、担当地区がありますので、詳しくはお問い合わせください。

また、10月1日付けで、上田睦美さん（千屋地区）、岩本剛宗さん（美郷地区）、12月1日付けで、福田健一さん（神郷地区）が新たに民生委員・児童委員に委嘱されました。

【問い合わせ先】

- ・福祉課 ☎76126
- ・大佐支局 ☎982111
- ・神郷支局 ☎926111
- ・哲多支局 ☎962111
- ・哲西支局 ☎942111



12/29(金)~1/3(水)

年末年始

市役所の業務
のお知らせ

休日夜間窓口はこちら

12月29日(金)~平成30年1月3日(水)までの間、市役所は閉庁します。

この間の問い合わせは、市役所本庁の休日夜間窓口(☎⑦6161)までお願いいたします。

市民課窓口業務

出生や死亡など戸籍の届け出は、休日夜間窓口で受け付けます。

なお、転入・転出など住民異動の届出受付業務、マイナンバーに関する業務、パスポートに関する業務は取扱いきません。

住民票、印鑑登録証明書の予約交付

電話予約していただくことで、年末年始も受取ることができます。

予約時間

開庁日(12月28日まで)の8時30分~17時15分

予約先

市民課 ☎⑦6121

し尿の収集

●新見・神郷・哲多・哲西の管内

年末は、12月22日(金)までに申し込みがあったものに限って、12月28日(水)まで収集業務を行います。

収集が必要な人は、早めにお申し込みください。

なお、年始は、1月4日(木)から収集業務を行います。詳しくは、新見環境(☎⑦1102)へお問い合わせください。

●大佐管内(川筋を除く)

大佐管内は、計画収集を行っています。

なお、12月25日(月)までに申し込みがあった場合に限り、12月28日(水)まで臨時収集にも対応します。

詳しくは、(株)十字屋(☎0867④7789)へお問い合わせください。

市営斎場「明月苑」

市営斎場は、1月1日(月)から3日(水)まで休館します。

火葬の利用予約などは、休日夜間窓口で受け付けます。

可燃ごみの収集・直接持ち込み

年末年始の可燃ごみ・不燃ごみの収集は、お配りしている収集日程表のとおり行います。

	12月			1月				
	28日(木)	29日(金)	30日(土)	31日(日)	1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)
可燃ごみ収集	ごみの収集日程表のとおり			収集はありません				ごみの収集日程表のとおり
【可燃ごみ】 クリーンセンター (ごみ焼却施設)	○							○
【埋立・粗大ごみ】 クリーンセンター (最終処分場)				×				

市営バス

市営バス(ふれあいバスを含む)は、12月29日(金)から1月3日(水)まで運休します。

新見市指定給水装置工事業者一覧表

地区	会社名	電話番号	地区	会社名	電話番号	
新見	(株)三備電業社	☎2255	足見	大塚産業(株)	☎2658	
	宗宏工業(株)	☎2286	草間	山一電気工事	☎2048	
	片岡工業(株)	☎2656	千屋	(有)小田工務店	☎2547	
	(有)三和設備	☎2891		安藤住設	☎2886	
	(株)杉岡建設	☎0615		(有)豊田	☎3584	
	(有)黒田設備建材	☎0131	大佐	(有)ダイキ商工	☎3124	
	丸山建設(株)	☎0686		(有)鉄屋	☎2378	
	平松住宅設備	☎5527		後藤設備	☎3378	
	高尾	山一工業(株)		☎1108	フジオカ	☎3192
(株)中電工新見営業所		☎2131		児玉電気工事店	☎2218	
(有)トミヤ電気設備		☎0836		(有)山田産業	☎2908	
新輝電業		☎2100		池本設備	☎3164	
妹尾工務店		☎1984		(有)原田組	☎2473	
伯備建設(株)		☎2747		(株)安達建設	☎2336	
新見ガス(株)		☎5511	(有)たかせ建設	☎5141		
西村工業(株)		☎3439	神郷	(株)上田建設	☎9011	
竜本電気工業所		☎1042		神郷建設(株)	☎6058	
正田		(株)ながお屋	☎0804	哲多	(有)ガスサービス善	☎2850
		(株)榎工業所	☎4703		(有)マル石設備	☎3654
	白川土木(株)	☎1111	広兼電機(株)		☎2124	
	東亜電工(株)	☎0432	藤井鉄工所		☎2908	
上市	(有)にいみ住設	☎0505	(株)上山住建		☎2920	
	(株)新見メンテック	☎8787	奥田建設(株)		☎2045	
	新栄設備	☎5877	(株)フクモト住設		0866 ☎1919	
西方	(株)佐々木組	☎0278	中村建設(株)新見支店		☎3600	
	(有)テクノ・システムサービス	☎7789	(株)酒木工務店		☎2090	
熊谷	(株)べんりや	☎3610	(有)あしん設備	☎3006		
	宮本工業(株)	☎0732	吉原建材(有)	☎2229		
石蟹	岡本商事(株)	☎2252	広島ガス住設(株)	08477		
	(株)杉本工業	☎1702	哲西営業所	☎20030		
唐松	イクタ電気設備サービス	☎8172	(株)スミカワ設備	☎2331		
	(有)橋本管工事	☎1917	ヤスダ工業	☎3039		
井倉	中村建設工業(株)	☎1331	川原建設(有)	☎2500		
	熊野建設(株)	☎2611	山口設備	☎2568		

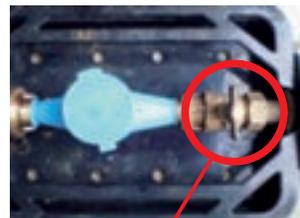


保温例

これからの季節は、水道管の凍結が発生しやすくなります。特に屋外の水道管（給水管や蛇口）は、凍結して破裂する恐れが高まります。保温材料を覆うなどして、凍結防止対策を早めに済ませてください。

凍結などが原因で、水道メーターから宅内まで水道管が破裂したときは止水栓を回して水を止め、市指定給水装置工事業者へ修理を依頼してください。なお、修理費用は、利用者の負担となります。また、本管から水道メーターまでの漏水は、上水道課または各支局にご連絡ください。

- 【問い合わせ先】
- ・上水道課 ☎28971
 - ・大佐支局 ☎98211
 - ・神郷支局 ☎92611
 - ・哲多支局 ☎96211
 - ・哲西支局 ☎94211



メーターボックス内の止水栓を右に回すと水が止まります。

これからの季節 除雪作業にご協力を!!

県や市では、積雪の多い市北部を中心に国・県道、市道を除雪し、冬季の生活道路を確保しています。少しでも早い除雪に努めていますが、積雪量や道路状況によっては、作業が遅れることがあります。

また路上駐車などの障害物があると除雪作業ができません。道路沿いに、除雪の支障となるおそれのある物がある場合は取り除いてください。

●除雪作業時間

積雪状況によっては、作業開始が深夜や早朝になる場合があります。お休みの時間帯にご迷惑をお掛けすることもあります。交通確保と安全のため、ご理解をお願いします。

●自宅周辺は皆さんの手で

除雪の際、自宅周辺や歩道に雪が盛り上がり、身近なところは、除雪をお願いします。

高齢者世帯などで除雪が困難な場合は、近隣

で助け合い、生活道路の確保をお願いします。

●凍結防止剤をご利用ください

頻繁に凍結が発生する箇所には凍結防止剤を備えていますので、必要に応じてお使いください。

【問い合わせ先】

- ・建設課 ☎276131
- ・大佐支局 ☎982112
- ・哲多支局 ☎962112
- ・神郷支局 ☎926112
- ・哲西支局 ☎942112
- ・県新見地域事務所維持補修課 ☎279171

不妊・不育治療費を助成



「不妊治療」「不育治療」を受けた人へ助成を行っています。治療を終えた人は、助成申請をしてください。

●不妊治療

対象者 年齢や所得、助成回数に制限はありませんが、次の①から④に全て該当する人

- ① 公的書類で、婚姻が確認でき、夫婦
- ② 夫婦共に交付申請日現在、本市に1年以上住所を有していること
- ③ 夫婦共に市税などの滞納がないこと
- ④ 県指定の医療機関で治療を行っていること

県指定医療機関

《岡山市》

- ・ 岡南産婦人科医院
- ・ 三宅医院
- ・ 岡山二人クリニック

- ・ ペリネイト母と子の病院
- ・ 名越産婦人科
- ・ 岡山大学病院

《倉敷市》

- ・ 岡山愛育クリニック

助成対象となる治療

- ① 特定不妊治療（体外受精および顕微受精）
- ② 男性不妊治療（特定不妊治療の一環として行われたもの）

●不育治療

対象者 年齢や所得、助成回数に制限はありませんが、①から④に全て該当する人

- ① 公的書類で、婚姻が確認でき、夫婦
- ② 夫婦共に交付申請日現在、本市に1年以上住所を有していること
- ③ 夫婦共に市税などの滞納がないこと
- ④ 婚姻後1年以上経過していること

助成対象となる治療

社団法人日本生殖医学会が認定した、生殖医療専門医が所属する医療機関の医師により行われる治療

助成額

一回の治療費の2/3以内

申請方法 次の①から⑤を提出してください。

- ① 補助金等交付申請書
- ② 補助金等交付請求書
- ③ 不育治療医療機関証明書
- ④ 納税等状況調査同意書
- ⑤ 振込口座届出書

【問い合わせ先】

健康づくり課 ☎6129

8020対象者募集

8020達成者を表彰します！

「8020運動」は、「80歳になっても20本以上、自分の歯を保とう」という運動です。20本以上の歯があれば、楽しく充実した食生活を送ることができます。

今年度も8020達成者を募集します。なお、過去にこの表彰を受けた人は対象外となります。

対象者 次の全てに該当する人

- ① 市内に住所がある人
- ② 平成30年3月31日までに満80歳以上になる人
- ③ 自分の歯が20本以上ある人
 - ・ 歯の数は「親しらず」を含みます。
 - ・ むし歯などで歯がなくなり、根っこだけになっている場合は除きます。
 - ・ 治療歯は含みますが、ブリッジや入れ歯で、なくなった部位を補っているものは含みません。

募集期間 12月1日(金)～22日(金)

申込方法 住所、氏名、生年月日、電話番号、歯の本数を電話でお知らせください。

表彰式 2月21日(水)に開催する「新見市健康づくり推進大会」で表彰します。

【申し込み・問い合わせ先】

健康づくり課 ☎6129

助成額

一回の治療費から県の助成金額を除いた額の2/3以内（県の補助事業の対象外の場合は、治療費の2/3以内）

申請方法 次の①から⑥を提出してください。

- ① 補助金等交付申請書
- ② 補助金等交付請求書
- ③ 新見市不妊症対策支援事業医療機関証明書
- ④ 納税等状況調査同意書
- ⑤ 振込口座届出書
- ⑥ 岡山県不妊に悩む方への特定治療支援事業承認決定通知書の写し（該当の人）

障がい者が地域で生活できる社会を

12月3日から9日は「障害者週間」です。障がいのある人への関心と理解を改めて深めましょう。

【問い合わせ先】・福祉課 ☎②6126 ・ほほえみ広場にいみ ☎①2166

障がいのある人が、地域で、その人らしく暮らしている社会を築くことが求められています。

そのためには、地域全体で障がいのある人への関心と理解を深めていく必要があります。

市では、障がい者福祉の拠点施設として、「ほほえみ広場にいみ（新見市障害者地域活動支援センター）」を設け、障がいのある人の社会参加を支援しています。

ほほえみ広場にいみ

「ほほえみ広場にいみ」は、地域で暮らす障がいのある人が、自分らしく安心して生活していくことができるよう、地域と一緒に支えていく活動を行っています。

手作りの品が勢揃い

「福祉にこここ市」開催

市内の福祉事業所が育てた野菜や手作りの工芸品などを販売する「福祉にこここ市」を開催します。多数ご来場ください。

日時 12月7日(木)10時～18時

場所 サンパーク新見

本人やご家族の困り事の相談に応じているほか、障がいのある人の活動の場として利用されています。

●生活に関する相談・支援

地域で暮らしていく中での悩み事や、福祉サービス、就職、医療などの相談に応じています。来所できない場合は、スタッフがご自宅に伺うこともできます。

●福祉サービス利用手続きの窓口

福祉サービスなどの各種申請手続きを行う際のお手伝いをしています。

●地域交流の場を提供

障がいのある人と地域が交流する場として、毎週日曜日にさまざまなイベントを企画する「ほほえみサウンデー」を開催しているほか、季節ごとに交流行事も行っています。

●啓発活動

フェイスブックでの情報発信や講演会などとおして、障がい者福祉への理解を深める活動を行っています。

身体障害者等

巡回更生相談のお知らせ

巡回更生相談では、身体に障がいのある人に対して、専門の医師が診察を行い、補装具費支給の判定や補装具に関する相談に応じます。

なお、相談日前日までに申し込みをお願いします。

日時 12月15日(金)

11時～12時(受付)

場所 哲多総合センター

楽しくまほろ

男女共同参画社会づくりフォーラム

落語を交えた講演会

市では、にいみフォーラムと共催で、男女共同参画社会を実現する取組の一つとして、男女共同参画をテーマに、落語を交えた講演会を開催します。

テレビやラジオで活躍中の僧侶で落語家の、露の団姫さんが、男社会の落語界、



つゆのまるこ 露の団姫 さん

相談内容 車いすや補聴器などの補装具費支給申請、補装具の相談など
対象 肢体(手・足・体幹)障がい、聴覚障がいのいずれかの身体障害者手帳を所持している人

持参するもの

身体障害者手帳・印鑑

修行中に学んだ男女平等、お経の中に出てくる男女平等、とらわれない夫婦の形、子育てと男女、ジェンダー観などをお話します。

日時 1月13日(土)

13時30分～15時

場所 まなび広場にいみ

小ホール

講師 露の団姫氏

テーマ 「女らしくなく男らしくなく自分らしく」

入場料 無料(申込不要)

【問い合わせ先】

企画政策課

☎②6114

市外遠距離通勤者を支援します

市外の事業所などへ遠距離通勤する人に支給する「市外遠距離通勤者定住支援奨励金（後期分）」の申請を受け付けます。

支給対象者

- ・市外事業所などまでの通勤距離が、片道50キロメートル以上の人
- ・市内に引き続き定住する意思がある人
- ・世帯全員が市税などを滞納

していない人

※公務員は対象外

支給対象期間 平成29年7月から12月までで、次の条件を満たす月

・10日以上通勤した月

・40歳未満であった月

支給金額 月額2万円を上限

※通勤距離、通勤方法、支給された通勤手当を元に算出

必要書類

します。

・交付申請書

・勤務証明書兼勤務実績証明書（勤務先事業所等の証明）

・誓約書

・納税等状況調査同意書（世帯全員分）

・定期券等の写し（該当の人）

・勤務先までの通勤経路図

受付期間 1月4日（木）

3月1日（木）

【問い合わせ先】

企画政策課 ☎ 6114

ボランティア募集

都道府県対抗全日本中学生男子ソフトボール大会



来春、憩いとふれあいの公園（正田）を主会場に開催される『都道府県対抗全日本中学生男子ソフトボール大会』の運営ボランティアスタッフを募集します。大会事務局までお申し込みください。

大会期間 3月25日（日）～28日（水）（28日は予備日）

開会式 3月24日（土）15時～

応募要件 次の①から③の要件を満たす人

- ①中学生以上で、市内在住、在勤、在学の人
- ②大会期間中にボランティアとして協力していただける人（1日だけの参加も可能です）
- ③会場までの交通手段が確保できる人

ボランティア内容

- ①球場内における競技進行補助 ファウルボール回収、球出し、球場整備、得点表示、カウント表示 など
- ②会場内の運営補助 会場案内、場内清掃、弁当受け渡し補助 など

申込期限 1月26日（金）

その他 ・応募者には、後日、事務局からご連絡します。
・ボランティアの日時や内容は、ご本人の意向を確認の上、事務局で調整します。

【申し込み・問い合わせ先】

大会事務局（生涯学習課内） ☎ 6148

新見市 職員募集

市では、来春採用予定の職員採用候補者試験を実施します。

第1次試験日

平成30年1月14日（日）

受付期間

12月1日（金）～22日（金）
（土・日曜日は除く）

8時30分～17時15分

※電子申請は土・日曜日でも受け付けます。

※郵送は12月22日（金）必着

試験実施要項・受験申込書の入手方法

試験実施要項・受験申込書は、総務課または市役所各支局に備え付けているほか、市ホームページからダウンロードできます。

郵便で受験申込書を請求する場合は、表に『採用試験受験申込書請求』と朱書きした封筒に、92円切手を貼付した返信用封筒（宛先を明記）を

募集職種および受験資格、採用予定人員

募集職種	受験資格	採用予定人員	
保育教諭（兼事務職）	昭和57年4月2日以降に生まれた人で、保育士資格および幼稚園教諭普通免許状（1種または2種）を有している人、または平成30年3月31日までに取得見込みの人	若干名	
土木技術職（兼事務職）	昭和57年4月2日以降に生まれた人で、大学、短期大学、高等専門学校、高等学校などにおいて土木（農業土木を含む）系学科を履修し卒業した人、または平成30年3月31日までに卒業見込みの人	若干名	
社会人枠	保健師（兼事務職）	昭和47年4月2日以降に生まれた人で、保健師の資格を有している人	若干名
	建築技術職（兼事務職）	昭和47年4月2日以降に生まれた人で、一級建築士の資格を有している人	若干名
	昭和57年4月2日以降に生まれた人で、二級建築士の資格を有している人		

※社会人枠の第1次試験では、専門試験、作文試験、適性検査などのうち、専門試験を免除します。

同封して、総務課人事係へ請求してください。
【申し込み・問い合わせ先】

〒718-8501
新見31013
総務課 ☎ 6204

償却資産の申告をお願いします

平成30年1月1日現在、償却資産を所有している事業主は、1月31日(※)までに申告してください。

償却資産には、土地や家屋以外の構築物、機械、器具、備品などが該当します。

申告が必要と思われる事業主には、12月中旬以降に申告書類を送付します。申告書類

が届かない事業主は、ご連絡ください。

市外への資産移転、事業廃止など、申告に該当する資産

がなくなつた場合もその旨の申告書の提出が必要です。

償却資産の申告は、インターネットを利用した電子申告

(エルタックス)も可能です。

太陽光発電設備も対象です

太陽光発電設備は、設置者が個人(住宅用)でも、10kW以上の発電量で全量売電している場合は課税対象となる場合があります。

ただし、一定要件を満たす設備は、特例的に、固定資産

税(償却資産)が軽減される場合があります。

マイナンバーの記載が必要です

マイナンバー制度により、償却資産申告書には、個人番号または法人番号の記載が義務づけられました。申告の際はご記入ください。

【提出・問い合わせ先】

税務課 ☎②6117

農業所得などの申告をする皆さんへ

農業や林業、不動産収入のある全ての人に、収支の記帳と帳簿の保存が義務づけられています。

「収支内訳書準備表」または収支を記帳した帳簿がない場合、所得申告ができませんのでご注意ください。

農業での収入金額の例

- ・農畜産物の販売代金(米、野菜、果物、牛など)
- ・自家用消費の農産物(保有米、自家消費野菜や果物など)
- ・共済等補てん金ほか

農業での必要経費の例

農業のための種苗、肥料農薬、飼料、農機具購入、修理、刈り取り、乾燥、燃料、作業用衣類、諸材料などの費用

事前に、これら収入金額と必要経費(領収書などを添付)を記入した「収支内訳書準備表」を作成し、申告会場にお持ちください。

※「収支内訳書準備表」は市ホームページまたは税務課、各支局、各市民センターに備えていますのでご利用ください。

申告書にはマイナンバーの記入を

申告書には、マイナンバー(個人番号)を記入し、本人確認書類の写しを添付する必要があります。

本人確認書類(どちらか)

- ・マイナンバーカードの写し
- ・マイナンバー通知カードと運転免許証などの写し

【問い合わせ先】 税務課 ☎②6117

土地・家屋に変更があったら届け出を

固定資産税は、土地・家屋(住宅、店舗、工場、倉庫、農業用倉庫、車庫など)を所有している個人や法人に、毎年1月1日現在の状況により課税されます。

1月1日以降に使用している土地・家屋の状況に変更があったときには、必ず届け出を行ってください。

届け出が必要な場合

- 家屋を新・増築したとき
 - 家屋を取り壊したとき
 - 土地の用途(利用状況)を変更したとき
- (例)畑であった土地を駐車場に変更した など

届け出が遅れると、一度に多くの固定資産税を納めることになったり、納めすぎた税金の還付が遅れることがあります。

【問い合わせ先】

税務課 ☎②6117

新春ロードレース大会

市体育協会事務局(生涯学習課内)

☎⑦6148

「ランニングを楽しく」をスロ
ーガンに、新見市新春ロードレ
ース大会を開催します。

日時 1月3日(水)

受付開始 8時～

開会式 9時～

競技開始 10時～

※小雨決行

コース 防災公園周辺(石蟹)

参加区分

・ファミリーの部

(小学校1年生から3年生と保護
者またはそれに代わる成人のペア)

・小学生男子の部

・小学生女子の部

(いずれも4年生以上)

・中学生男子の部

・中学生女子の部

・高校生男子の部

・高校生女子、大学生女子、一般
女子の部

・一般男子Aの部(45歳未満)
・一般男子Bの部(45歳以上60歳
未満)

・一般男子Cの部(60歳以上)

※年齢は大会当日を基準

参加費 無料

申込期限 12月20日(水)

【申し込み・問い合わせ先】

市体育協会事務局

※申込書・大会要項は、市ホームペ
ージからダウンロードできます。

新見市長杯

スキー・スノーボード大会

大会実行委員会事務局

(商工観光課内)

新見市長杯スキー大会・新見市
長杯スノーボード大会を開催しま
す。

日時 2月4日(日) 開会式8時～

場所 いぶきの里スキー場

種目 大回転(スキー・スノーボード)

部門

《スキーの部》

・少年1部(小学生)

・少年2部(中学生)

・青年の部(高校生以上35歳未満)

・壮年1部(35歳以上50歳未満)

・壮年2部(50歳以上60歳未満)

・壮年3部(60歳以上)

・女子1部(小学生)

・女子2部(中学生以上)

《スノーボードの部》

・男子1部(小学生)

・男子2部(中学生以上)

・女子1部(小学生)

・女子2部(中学生以上)

参加資格 アマチュアならどなた
でも参加できます。

参加費

・大人(高校生以上) 1,000円

・子ども(小・中学生) 500円

※参加費は、申し込みと同時に
支払ってください。

申込期限 1月24日(水)

※参加申込書は、市ホームページ
からダウンロードできます。

【申し込み・問い合わせ先】

大会実行委員会事務局

☎⑦6136 FAX⑦6181

スタインウェイ市民ピアノ

コンサート2018

生涯学習課

まなび広場にいみのステージで、
世界的に有名なピアノ・スタイン
ウェイを弾くことができる市民コ
ンサートを開催します。

開催日 3月4日(日)

場所 まなび広場にいみ大ホール

募集定員 50人組(先着順)

参加資格 市内在住・在勤者

参加料 無料

演奏時間 10分

申込方法 郵送、ファクス、持参

でお申し込みください。

※募集要項・申込用紙は、市役所

総合窓口または生涯学習課、各

支局、中央図書館、各公民館、市

ホームページ内にあります。

申込期間 1月9日(水)～25日(木)

【申し込み・問い合わせ先】

お薬を使うすべての方に
知ってほしい制度です。



医薬品
副作用被害
救済制度

0120-149-931



流域高校生絵画展 《巡回展示》開催

生涯学習課 ☎⑦6110

高梁川流域内の高等学校生徒の

絵画43点を展示します。

日時 12月13日(水)～21日(木)

10時～17時

場所 まなび広場にいみギャラリー

主催 高梁川流域連盟

市有財産売却のお知らせ

総務課 ☎⑦6128

売却物件

平成30年

お正月



切り取り

門松がわりにご利用ください
平成29年12月1日発行(市報にいみ153号付録)
新見市報道委員会

旧神郷医師住宅土地・建物

【土地】
場所 神郷下神代3956-1
地目 宅地
面積 495・51㎡(公簿)

660㎡(実測)

【建物】 住宅

構造 木造瓦葺平屋建

床面積 187・17㎡

売払いの方法 一般競争入札

最低売払い価格

12,200,000円

入札日時および場所

日時 1月11日(木)

(受付時間) 13時30分～

(入札開始) 14時～

場所 市役所南庁舎1階会議室

入札方法および条件など

入札方法や条件、参加に必要な物、入札保証金、売買代金の納入、登記手続きは、「入札案内書」でご確認ください。

入札物件の下見

12月25日(月)～27日(水)9時～16時

※神郷支局(☎06111)へ連絡してください。

入札案内書 「入札案内書」は、

総務課または神郷支局に備え付けています。

その他

入札への参加を希望する人は、必ず1月9日(火)17時までに連絡

してください。

「おかやま30・10運動」に参加
加しましょう

生活環境課 ☎06124

日本では、年間約2,775万トンの食品廃棄物などが出されており、このうち、まだ食べられるのに廃棄される食品、いわゆる「食品ロス」は約621万トンもあるといわれています。

県では、「おかやま・もつたない運動」の一環として「おかやま30・10運動」が展開されています。

「30・10運動」ってなに？

ちよつとしたことに気をつけるだけで、食品ロスの削減につながる運動です。

○宴会の開始後30分間は、席を離れずに料理をしっかりといただきましょう。

○お開き前の10分間は、もう一度席に戻って料理をいただきますよう。

忘・新年会や歓送迎会などでは、料理や飲み物を残さず食べきり、環境にもやさしく気持ちのいい宴会となるよう「おかやま30・10運動」に参加しましょう。

平成30年



切り取り
門松がわりにご利用ください
平成29年12月1日発行(市報にいみ153号付録)
新見市報道委員会

里親になりませんか？

倉敷児童相談所
こども課

里親とは
さまざまな理由で、家庭で生活を送ることができない子どもを、家族の一員として迎え、愛情を持って、心身共に健全に育ててくださる人のことです。

里親には養育費として、里親手当、生活費、学校教育費、子どもの医療費などが支給されます。

里親制度に関心のある人は、児童相談所にお問い合わせください。
【問い合わせ先】

・倉敷児童相談所

☎086-421-0991

・こども課 ☎6115

家屋を新築する際は相談を
告知放送機器の設置

情報管理課 ☎3154

家屋を新築される場合は、告知放送機器の設置をお願いします。

告知放送機器を設置すると、市からのお知らせや災害情報を受信できるほか、光ファイバ網を使ったインターネット、IP電話やケーブルテレビ放送のサービスを利用できる環境が整います。



告知放送機器のセット
(左から、ONU、ルーター、告知放送端末)

設置には市への申請が必要で、設置に係る分担金は、市内に住民登録している場合、35,000円です。
また、地域の引込環境や建物の形状などにより施工方法が異なります。

日数が必要な場合がありますので、お早めにご相談ください。

新見市勤労青少年ホームを
休館します

商工観光課 ☎6137

昭和50年に勤労青少年の福祉の増進と健全な育成を図るために設置された市勤労青少年ホームは、施設の老朽化や利用者の減少に伴い、本年12月27日(水)をもって休館します。

各種団体などで利用されていた人で、施設に用具などを置かれていた場合はお早めにお申し出ください。



**エイズ・性感染症・肝炎
検査をご利用ください**

備北保健所新見支所
☎⑦5691

12月1日は、WHO（世界保健機関）が定めた世界エイズデーです。備北保健所新見支所では、時間を拡大してエイズ・性感染症・肝炎の検査を実施します。

日時 12月13日(水)10時～18時
場所 備北保健所新見支所

検査料 無料
申込方法など（要予約）

12月12日(火)17時までに備北保健所新見支所へ電話で予約をしてください。

**蜜蜂を飼育する人は
届け出を**

備中県民局農畜産物生産課
☎⑦9166

養蜂業者だけでなく、趣味で蜜蜂を飼育する人も「蜜蜂飼育届」を提出する義務があります。

対象者 蜜蜂を飼育する人
※ただし、届け出の除外規定が定められています。

届出時期 毎年1月下旬

その他 申請書や除外規定は、県畜産課のホームページに掲載しています。

提出先

備中県民局農畜産物生産課
(高尾2400番地)

**北朝鮮人権侵害問題啓発
週間 12月10日(日)～16日(土)**

新見警察署 ☎⑦0110

拉致問題は、日本の国家主権や国民の生命と安全に関わる重大な問題であり、この問題の解決なくして国交正常化はあり得ません。全ての拉致被害者の一日も早い帰国を実現するため、私たち一人ひとりがこの問題の解決の必要性を認識し、関心を深めましょう。

**人権について考えましょう
～第69回人権週間～**

岡山地方事務局高梁支局
☎0866②2318

12月4日(月)から10日(日)は、第69回人権週間です。女性や子ども、高齢者の人権を守り、さまざまな偏見や差別をなくしましょう。

**林業退職金共済制度（林退
共）の退職金請求しましたか**

（独勤労働者退職金共済機構）
☎031673112887

林業の仕事に従事したことがあり、その時に林退共制度に加入していた、もしくは加入していたかもしれない人で、退職金請求手続きをした心当たりのない人は、退職金をまだ受け取っていない可能性があります。林業の仕事をしてきた当時の加入の有無などを確認しますので、最寄りの支部または本部へお問い合わせください。

今月の相談窓口

相談日	相談内容	相談会場・相談時間	予約	問い合わせ先
5日(火)	心配ごと相談	哲多総合センター 9:30～12:00		社協 哲多支所 ☎⑥3111
	岡山県よろず支援拠点による経営相談	市役所ふれあい会館 14:00～20:00	要	商工観光課 ☎⑦6137
6日(水)	人権相談	市役所南庁舎 9:00～12:00		総務課 ☎⑦6204
	人権・行政・登記・法律相談	きらめき広場・哲西 9:00～12:00		哲西支局 ☎④2111
	心配ごと相談	市地域福祉センター 9:00～12:00		社協 本所 ☎⑦7306
		きらめき広場・哲西 9:00～12:00		社協 哲西支所 ☎④3333
7日(木)	心の健康相談	備北保健所新見支所 9:30～11:30	要	備北保健所新見支所 ☎⑦5691
	消費生活相談	市役所ふれあい会館 10:30～15:00		商工観光課 ☎⑦6137
8日(金)	人権・行政・登記・法律相談	おおさ総合センター 9:00～12:00		大佐支局 ☎⑧2111
	心配ごと相談	おおさ総合センター 9:00～12:00		社協 大佐支所 ☎⑧3119
	交通事故相談	市役所ふれあい会館 10:00～15:00		生活環境課 ☎⑦6122
13日(水)	人権・行政相談	新郷市民センター 9:00～12:00		神郷支局 ☎②6111
	人権相談	哲多総合センター 9:00～12:00		哲多支局 ☎⑥2111
14日(木)	年金相談	新見商工会議所 10:00～15:00	要	新見商工会議所 ☎⑦2139
15日(金)	身体障害者等巡回更生相談	哲多総合センター 11:00～12:00		福祉課 ☎⑦6126
19日(火)	岡山県よろず支援拠点による経営相談	市役所ふれあい会館 14:00～20:00	要	商工観光課 ☎⑦6137
20日(水)	人権・行政・登記・家庭児童・母父子相談	市役所南庁舎 9:00～12:00		総務課 ☎⑦6204
	心配ごと相談	市役所南庁舎 9:00～12:00		社協 本所 ☎⑦7306
	法律相談	市役所南庁舎 10:00～15:00	要	
27日(水)	年金相談	新見商工会議所 10:00～15:00	要	新見商工会議所 ☎⑦2139

社協＝社会福祉協議会

ちよつと待って その手ききれい？

これからがノロウイルスの流行時期

感染症の原因となるノロウイルスは、これからが流行時期です。

ノロウイルスに感染すると、一日、二日でおう吐、下痢などの症状が現れますが、感染しても症状がない場合や、軽いかぜのような症状の場合もあります。

子どもや高齢者が感染すると、下痢などによる脱水症状やおう吐物で肺炎を起こし重症化することもあり、注意が必要です。

ノロウイルスには、特效薬がなく、感染予防が、最も大切です。ていねいな手洗いで、ノロウイルスから身を守りましょう。

■ていねいな手洗いで感染予防

ノロウイルスに感染した人の手についたウイルスがドアノブなどを汚染し、それに触れた手を介してノロウイルスが口に入る場合があります。

図1は、手洗いをしていない場合です。手全体に細菌が付いていることがわかります。一方、図2は、ていねいに手洗いをした場合です。細菌がほとんど付いていないことがわかります。

菌がほとんど付いていないことがわかります。

図1 手洗いをしていない(白く見えるのが細菌)



図2 手洗いをした



■正しい手洗いの方法

①手をぬらし、液体石けんをつけて十分泡立てる。

②手のひら、甲をこすり、指の付け根は、両手を組むようにしてこすりあわせながら洗う。

③親指や手首は、反対の手でねじるようにして洗う。

④泡がなくなるまで、流水で汚れを洗い流し、ペーパータオルや乾いた清潔なタオルでふく。

★汚れが残りやすい部分は、意識して、ていねいに洗いましょう。

短時間で何度も洗う方が効果的！

手洗いの実験では、液体石けん

洗い残しの多い場所！



■頻度が高い ■頻度がやや高い

特に気をつけて洗いましょう！

1分間もみ洗いをしても15秒すぎようりも、液体石けんを10秒もみ洗いをしても15秒すぎると2回繰り返した方が、汚れがよく落ちることがわかっています。

■感染を広げないためには

感染者のおう吐物や便には、ノロウイルスが含まれていて、症状が回復しても2週間から1カ月程度、便にはウイルスが含まれます。感染を広げないためには、おう吐物や便を適切に処理することが大切です。

おう吐物などの処理

ノロウイルスに感染した人のおう吐物や便を処理する際は、必ず使い捨て手袋やマスクを着用してください。

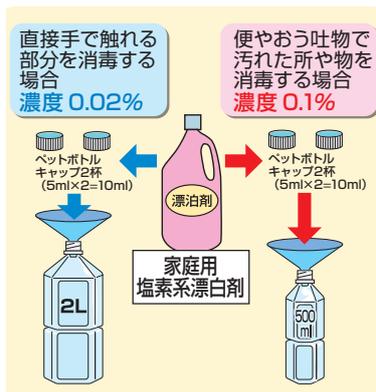
①ビニール袋に廃棄物・使用済みのマスク・手袋などを入れ、0.1%の消毒液に浸し、密封して捨てる。
②処理後は、必ずていねいに手を洗う。

ワンポイントアドバイス
ノロウイルスには、塩素系の消毒薬が効果的です。(アルコール系の消毒薬は効果が期待できません)
家庭で作れる消毒液
塩素系の消毒薬を家庭で作ることもできます。

①消毒する内容に応じて500ミリリットルまたは、2リットルのペットボトルを用意する。
②水を半分入れる。

③家庭用塩素系漂白剤の原液を10ミリリットル(ペットボトルのキャップ2杯分)入れる。
④水を入れて満水にする。

⑤ふたをしてよく振り混ぜ合わせる。



※注意

おう吐物などに家庭用塩素系漂白剤の原液をかけると有毒なガスが発生することがあります。必ず「使用上の注意」を確認して使いましょう。

【問い合わせ先】

健康づくり課 ☎ 76129

独自の
アイデアで

地域おこしのシンボルに！ マンホール蓋が静かなブーム

全国の各市町村で独自のアイデアで製作されたマンホール蓋の絵柄が静かなブームだ。岡山県内でも、マンホールの絵柄を巡る人たちがいるらしい。

「平成の合併」前の旧新見市と旧4町（大佐・神郷・哲多・哲西）で、アイデアを駆使したマンホール蓋の絵柄が製作されている。



旧新見市（南部）



旧新見市



旧大佐町

旧新見市には、鬼っ子のデザイン蓋がある。昭和六十二年、新見青年会議所の発案でまちづくりのシンボルとして発表した絵柄を、市水道課がアレンジして製作したものだ。城山公園にはブロンズ像があり、市内の菓子店舗にも商品として登場している。そして、なぜか東城町（現庄原市）の道の駅に土鈴として商品化されていた。また、旧町と旧新見市の南部には、それぞれ地域のシンボルをあしらった特徴あるデザインで製作されたものがある。ただ、旧神郷町には特別なものはなくオーソドックスなものだが、これはこれです。



旧哲多町

つきりとしたデザインだ。

時には下を向いて歩いてみよう！

まちの思いもよらないところで、マンホールの愛らしい絵柄が優しく迎えてくれるかも知れません。時には、下を向いて歩きながら、街角でゆったりとした時間を過ごしてみるのはいかがですか。

にーみんの絵柄が登場するかも！

市民の日々の暮らしにかかわりの深いマンホール。アイデアしだいで



旧神郷町



旧哲西町

地域の活性化の一翼を担えるシンボルとなるかも。いつの日か、「にーみん」のマンホール蓋に出会えるかもしれません。

このコーナーは、新見市報道委員が取材、編集を行うコーナーです。市民の皆さんに身近な話題をお届けしますので、皆さんよろしくお願ひします。

【新見市報道委員】（敬称略）

- 角川 宣行（新見）
- 難波 美帆（哲西町矢田）
- 伊勢村美佐野（神郷下神代）
- 今田 一成（大佐田治部）
- 木下 和恵（下熊谷）
- 高瀬 智司（長屋）
- 丸山 純子（哲多町本郷）
- 宮崎 桂子（哲多町本郷）
- 小河 俊文（市議会議員）
- 小林 保（企画政策課長）



ひとこと

「ヨガで健康」

かわべ 川辺 裕子さん(36) 神郷油野 ヨガインストラクター

私は、市内のLoyceと公民館でヨガインストラクターをしています。インストラクターを始めて1年経ちました。

私の出身は兵庫県で、中学生の時家族で新見市に引っ越してきました。卒業後は一人で県外に出て、8年前新見市に戻り会社勤めをしました。

当時の通勤中、慣れない雪道の運転で単独事故を起こし、脳脊髄液減少症という、衝撃によって髄液が漏れる症状を患いました。国に認められていなかった疾患だったため、満足な治療を受けられず体調不良で悩んでいた時、当時の主治医がヨガを勧めてくれました。

体調が少しでも良くなれば嬉しいという思いでヨガを始め、毎日ひどかった倦怠感や吐き気頭痛が少しずつ改善され、精神的にも不安が少なくなり、健康で過ごせることにすぐく幸せを感じました。健康は当たり前だと思っていた頃、感じたことがない感情です。

新見市の人たちにヨガの楽しさを知ってもらいその中でも、自分と同じように体調不良で悩んでいる人たちの力にもなりたい。この思いでインストラクターをしています。

「4年後に向けて新見で頑張ること」

新見公立大学 健康科学部 看護学科1年

なかお このか 中尾 好花さん(津山市)

私は将来、保健師になることを目指しています。地域そのものを実習フィールドと捉える、地域力を生かした体験型科目は新見公立大学でなければ学ぶことができないと思い志望しました。入学後は看護の勉強と、以前から続けていた少林寺拳法の両立を目指し、先生方にご協力いただいて新見公立大学に少林寺拳法部を立ち上げることができました。

日本で創始された少林寺拳法は日本九大武道の一つで、護身術であると同時に、「護身練胆」「精神修養」「健康増進」の三徳を兼ね備える「心身一如」の修行を通じた「人づくりの行」でもあります。また、力を得ることで自分に自信がつき、周りの人々を思いやり、元気になることができるという「自己確立」と「自他共楽」の教えのもと、技を習得します。

練習を続け、全国大会にまた出場したいです。そして、文武両道を目指し、大学での講義と実習で知識・技術を学び、少林寺拳法を通して体力・精神力を身に付けて、4年後には人を支え、人を守る、地域住民の方々の健康を守る保健師になって活動できるよう学んでいきたいです。



Nimi College



まえ だ 前田 かも よし 亀吉さん(60) 旧姓 山形
広島県広島市(出身 神郷高瀬) 飲食業

私の故郷は、周りは山に囲まれた自然豊かなところ。子供の頃、春には竹の子、山菜、夏には川でハエ(魚)、ドジョウ、沢蟹、タニシ、秋にはアケビ、栗や柿、冬は雪が積もるのでカマクラを作ったりスキーをしたり。そして中学、高校、社会人、楽しかったこと、つらかったこと、思い出せばキリがありません。

そんな故郷を後にして、昭和六十年四月に広島で小さな寿司屋を開店しました。最初は、右も左もわからない場所で苦労しました。「ここで商売ができないなら、どこに行っても商売は成功しない!」と思う自分の信念の元、まず最初にこの地域の人たちと友だちになろうと、日曜日の午前中

にソフトボールをし、その後店に戻り打ち上げ。仕事が終わったらボーリング、そのかいあって常連さんが徐々に増えて来て、店も軌道に乗ることができました。五十歳の時には子宝に恵まれ、それを機に近くに移転し現在に至っています。寿司屋を初めて三十年以上になりますが、住めば都でこの地域にも慣れて、今では広島は第二の故郷です。

私の産まれた神郷高瀬、母に近所のおじさん、おばさん、そして親戚と皆さんに感謝しながら、毎日の仕事に家庭に、これからも頑張っていきたいと思えます。

北
か
ら

風の便り 第153通



このコーナーでは、市内で文化やスポーツなどの活動をしている団体を紹介します。掲載を希望する皆さんからの応募をお待ちしています。

応募は、企画政策課 ☎@6114 まで

哲多ロイヤルズ

代表者 ^{せのお としまさ} 妹尾 敏正さん
主な練習場所 哲多農村広場
問い合わせ先 電話番号はインターネット上では公開していません。

“チームワークと健康づくりを第一に”

哲多ロイヤルズは、哲多・新見地域のソフトボール愛好者が集まって、平成9年に発足しました。それ以来、チームメイトで仲良くソフトボールを楽しんでいます。チームは、59歳から80歳代の選手28人とマネージャー1人の29人です。

練習は、週に2回。水曜日と日曜にしている、日曜には試合もあります。今年は、愛媛県松山市で開催された全日本シニアソフトボール大会に出場しました。また県内のシニアチームとリーグ戦を行っています。

自分たちの練習のほかに、市内のソフトボール大会でお手伝いをしています。毎年3月に開催されている都道府県対抗全日本中学校男子ソフトボール大会や、今年行われた全日本大学男子ソフトボール選手権大会、日本女子ソフトボールリーグ1部でも、ボランティアなどの大会スタッフをしました。

来年は広島県呉市でシニア大会があります。チーム一丸となって、大会に向けて楽しみながら練習に励んでいますので、応援よろしく願います。



南
か
ら



新見庄セミナー

10/28 代官祐清殺害の謎に迫る

県立博物館の竹原伸之氏を講師に迎え、市役所南庁舎で開催され、多くの歴史愛好家が聴講しました。竹原氏は、荘園の基礎や当時の社会情勢などを説明した後、代官祐清の殺害事件の謎に迫りました。殺害理由や殺害場所、殺害時間などを、東寺百合文書や航空写真を利用して、この事件にはまだ謎が残っていることを指摘していました。



オープンポリス in にいみ

10/21 警察の仕事体験

新見警察署で開催され、市内から多くの家族連れが来場しました。会場には、自分の指紋を取る鑑識体験や警察の装備の紹介ブース、パトカーに乗れるコーナー、自転車の安全運転を確かめるシミュレーターなどが設けられていました。そのほか、県警音楽隊の演奏や架空請求詐欺の被害防止の寸劇が行われました。



神郷ふるさと祭 (10/29)



三室峡紅葉まつり (11/4)

神郷ふるさと祭・三室峡紅葉まつり・大佐ふるさとまつり

10/29 11/4・5 市内各地で秋まつり

各地で秋まつりが開催され、市内外から多くの来場者がありました。神郷ふるさと祭は、雨模様で、名物のジャンボ巻き寿司を45メートルから4.5メートルに縮小して作り上げ、来場者に配られました。三室峡紅葉まつりも雨の中で開催されましたが、来場者は綺麗な紅葉を見ながら、地元特産品に舌鼓を打っていました。大佐ふるさとまつりでは、今年も方谷三輪車レースが行われ、大人も子どもも一生懸命にペダルをこぎ、会場を沸かせていました。



大佐ふるさとまつり (11/5)



しんごう湖畔マラソン

11/5 紅葉の中を疾走

神郷高瀬の神郷温泉周辺で開催され、市内外から過去最高の697人が参加し、健脚を競い合いました。参加者は、自分にあった部門にエントリーし、赤や黄色に染まる紅葉の中を自分のペースで駆け抜けていました。またファミリーの部では、親子や祖父母と孫といったペアで参加し、手をつないで、笑顔でゴールしていました。



新見庄たたら製鉄体験学習

10/28・29 力を合わせて鉄をつくる

正田のたたら操業施設で開催され、市内外から約500人が参加しました。開会后、製鉄炉に火種と炭が入れられ、手押しのフィゴを「押して、引いて」の声に合わせて動かし、一昼夜の操業が開始されました。炉が十分に温められたところで、砂鉄が投入されました。炉の状況を見ながら、炉内から銑鉄を出すと、火花を上げながら流れ出ていました。



オール新見!公募型まちづくり事業「森のゆうえんち in いみ」

11/12 木のおもちゃの
温もりを感じる

まなび広場にいみ小ホールで開催され、多くの家族連れが来場しました。会場には約200種類の木製のおもちゃがそろえられ、来場者は思い思いのコーナーで木に親しんでいました。また、ヒノキ材を組み上げただけの「ダヴィンチの橋」では、子どもたちがその上を慎重に渡ったり、ぶら下がったりして、橋の強度を体感していました。



防火パレード (萬歳幼年消防クラブ)

11/10 火の用心
ことばを形に習慣に

哲多町矢戸の萬歳保育所から市消防署哲多分署にかけて、1歳から5歳児のクラブ員や保育所職員ら20人がパレードを行いました。クラブ員は、大きな声で「火の用心 ことばを形に習慣に」と今年の火災予防スローガンを言いながら、拍子木を打ったり、園児お手製の防火啓発のチラシを沿道の市民に配っていました。



おすすめ

今月の本棚



新見市立図書館

中央図書館

12月16日(土) 14時〜

「クリスマスこどもお楽しみ会・こども映画会」

クリスマスをテーマに、絵本の読み聞かせや紙しばい、簡単工作と、子ども向けDVD「がんばれ！ルルロロ」を上映します。

※申し込みは不要です。
展示「みんなのおすすめ本」

読書週間に行ったおすすめコメント募集で集まった本を紹介いたします。

哲西図書館

12月4日(月) 10時30分〜

『性食考』

(民俗学) 中央
赤坂憲雄 / 著
岩波書店 / 刊

「食へちやいたいほど、可愛い」この愛の言葉には、何が秘められているのだろう？食べる／交わる／殺すことにまつわる不可思議な繋がりや関係を蛇行しつつ考察する。



「子ども映画会」

「うたおう！クリスマス」のDVDを上映します。

12月23日(土)〜24日(日) 9時〜19時

「古本リサイクル」

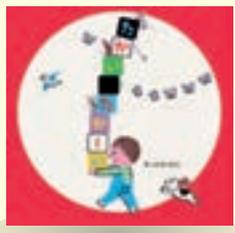
図書館の古本、古雑誌のリサイクルを行います。1人何冊でも結構ですので、お持ち帰りください。

おおさ総合センター図書コーナー

12月24日(日)は14時から、電気の定期点検のため休館します。

年末年始は休館します

12月29日(金)〜1月3日(水)



『たかいたかーい』(絵本) 中央
オームラトモコ / 作・絵
フレーベル館 / 刊

よみたいたかーい、おやつのパンケーキ、せんたくもの。どんだんつみあがって：「たかいたかーい」のリズムでめくれば驚きがいっぱい。縦開きのしかけが楽しい絵本。



『キダマツチ先生！』

(児童書) 中央
今井恭子 / 文
岡本順 / 絵
BL出版 / 刊

先生かんじやにのまれる先生。カエルのキダマツチ先生は評判のお医者さん。毎日みんなの病気やけがをなおしたり、ぐちゃや悩みを聞いてたりでだいそがし。ある日、急ぎの往診を頼まれて…

「中央」などは、所蔵図書館を表しています。

図書館INFORMATION

	開館時間	定期休館日
中央 ☎@2826	10:00~20:00	
大佐 ☎@2304	9:00~19:00 土日祝 17:00閉館	月曜日 (祝日のときは翌日)
神郷 ☎@6110	10:00~18:00	月曜日 (祝日のときは翌日) 月末の平日
哲多 ☎@2010	9:00~17:00	土・日曜日、祝日
哲西 ☎@2110	9:00~19:00	
学術 ☎@0664	10:00~18:00	祝日

中央＝中央図書館、大佐＝おおさ総合センター図書コーナー、神郷＝神郷生涯学習センター図書コーナー、哲多＝哲多総合センター図書コーナー、哲西＝哲西図書館、学術＝学術交流センター図書館

中央図書館、哲西図書館、哲多総合センター図書コーナー

12月28日(木)〜1月4日(木)

おおさ総合センター図書コーナー、神郷生涯学習センター図書コーナー、学術交流センター図書館

学術交流センター図書館

12月16日(土) 13時30分〜15時

放送大学連携講座

「中世日本と東アジア世界」

参加を希望される人は、学術交流センター図書館(☎@0664)へお申し込みください。(先着50人)



冬は芸術で心を温めよう!

新見美術館

新見市西方361番地(☎7851)

開館時間▶ 9:30~17:00 (入館は16:30まで)

休館日▶ 月曜日、展示替休館(12/5(火)~8(金))
年末年始(12/27(水)~1/4(木))



横山大観《大和心》 1937年

会期▼前期

12月9日(土)~平成30年2月4日(日)

山崎コレクション寄贈記念
華麗なる新美コレクション2017/2018
(同時開催) 特集展示 能登靖幸 1期

新見美術館は、郷土出身の故横内正弘氏から寄贈を受けた美術品を軸に、県北初の本格的な美術館として、平成2年11月1日に開館しました。開館27周年を迎えた現在、所蔵品は日本画・洋画・版画・彫刻・工芸・刀剣・書・写真の分野で1100点余りとなっています。

本展では、平成28年3月に広島県庄原市の株式会社山崎木材より寄贈を受けた「山崎コレクション」153点の中から、前期は近現代の日本

■担当学芸員による展示解説
1月8日(月・祝)

画を、後期は日本洋画と陶磁器を中心とした工芸作品を紹介します。また、本年11月6日に94歳で亡くなった能登靖幸(1923-2017)氏の初期から平成12年までの代表作を二期に分け、完全入れ替えて展観します。点描風なタッチで知られ、日展や東光会を舞台に活躍し、岡山洋画壇を牽引した能登靖幸氏の画業を偲びます。

●観覧料 ()内は15人以上の団体料金
一般 400円(350円) 中高生 250円(200円)
小学生 150円(100円)

※市内小中学生は「こころふれあいバスポート」提示で観覧無料
※「高梁川流域バスポート」提示の小中学生は土・日・祝休日に限り観覧無料

法曾陶芸館

「猪風来美術館」

新見市法曾609番地(☎2444)

開館時間▶ 9:30~17:00

休館日▶ 月・火曜日
年末年始(12/27(水)~1/4(木))



焼成中作品(秋の縄文野焼き祭り)

●観覧料 ()内は15人以上の団体料金
一般…400円(350円) 高校生…200円(150円)
※中学生以下は入館無料

企画展

秋の縄文野焼き祭り作品展
「炎に咲く縄文の花たち」

会期▼12月1日(金)~平成30年2月25日(日)

大地から天へとたちのぼる炎がやがて静かにほどけると、新たな命を宿した作品たちが姿を見せる。咲き誇る花々のように生命のよるこびに溢れた造形は、縄文スピリットに感応する作者たちの心が躍っている姿そのもの。

『秋の縄文野焼き祭り』で焼き上げられたかわいらしい土偶やユニークな土面から、堂々たる火焰型土器、そして精緻な創作縄文土器まで、魂のこもったたくさん作品——日々縄文に学

び腕をあげている館の陶芸教室生たちの力作や、地元の井倉小学校の生徒らの豊かな発想の作品などが一堂に並びます。

今回の企画展では、秋の野焼き祭りで表彰された縄文野焼き大賞など4賞の受賞作品をはじめ、それぞれに縄文の心と技を凝らした縄文野焼き作品約60点を展示。

また、猪風来による赤漆塗り現代縄文土偶シリーズも併せて特別展示いたします。どうぞご高覧ください。

ハッピーバースデー



坂井 あお衣ちゃん
(上市/12.6生)



清水 稀惺ちゃん
(西方/12.6生)



岡本 貫汰ちゃん
(新見/12.11生)

今月、満1歳になる子どもたちです。これからも元気で大きくなってね!



杉本 乙華ちゃん
(高尾/12.15生)



松本 湊翔ちゃん
(金谷/12.17生)



千原 紬ちゃん
(金谷/12.25生)



草村 悠月ちゃん
(新見/12.26生)



森平 衣織ちゃん
(下熊谷/12.26生)



福本 巧望ちゃん
(下熊谷/12.27生)



前田 健翔ちゃん
(新見/12.27生)



鷺山 稜ちゃん
(哲多町花木/12.27生)

★1月号の「ハッピーバースデー」コーナーに掲載希望の人は、企画政策課(☎@6114)にご一報ください。(締切は12月11日)

記念講演を開催

「備中子育てカレッジ」10周年記念

にいみ子育てカレッジの歩み

平成20年、県内第1号として誕生した大学内での子育て支援拠点「にいみ子育てカレッジ」。今までの歩みを振り返り、今後の可能性を探ります。多数ご来場ください。

日時 1月27日(土)

13時30分～14時20分

「備中子育てカレッジ」について、「にいみ子育てカレッジ」実践発表

《記念講演》

14時30分～16時

演題「なぜ地域ぐるみの子育て支援が求められるのか」

講師 明和政子 氏

(京都大学大学院教育学

研究科教授)

場所 市学術交流センター
(新見公立大学内)



定員 150人程度(要事前申込)

参加費 無料

申込締切 12月22日(金)

※託児あり(要事前申込) 交流ひろば「にこたん」が自由に見学できます。(12時30分～13時30分)

【問い合わせ先】

にいみ子育てカレッジ事務局(新見公立大学内)

☎ 06634

FAX 1492

休日診療

診療時間はいずれも9時から17時までです。

【担当医療機関(当番医)】

新=新見市 真=真庭市
高=高梁市 庄=庄原市

12月10日(日)

新太田病院	☎⑦0214
庄こぶしの里病院	☎08477②5255
真金田病院	☎0867⑤1191
真米田医院(内)	☎0867④2132
高高梁整形外科医院	☎0866②1531
高川上診療所	☎0866④4188

12月17日(日)

新渡辺病院	☎⑦2123
庄三上クリニック	☎08477②1151
真勝山病院	☎0867④3161
真まにわ整形外科(外)	☎0867④7300
真まつうら医院(内)	☎0867④5686
高大杉病院	☎0866②5155

12月23日(土)

新新見中央病院	☎⑦2110
庄東城病院	☎08477②2150
真落合病院(内)	☎0867⑤1133
真金田病院(外)	☎0867⑤1191
真新庄村診療所(内)	☎0867⑤3255
高藤本診療所	☎0866②3760
高備中診療所	☎0866④9001

12月24日(日)

新新見市休日診療所(内)	☎⑦0334
新長谷川記念病院	☎⑦3105
庄瀬尾医院	☎08477②0023
真湯原温泉病院	☎0867⑥2221
真松坂医院(内)	☎0867④3300
高備中整形外科	☎0866④4311
高三村医院	☎0866②9010

12月29日(金)

新通常診療(各医療機関へお問い合わせください)	
庄こぶしの里病院	☎08477②5255
真金田病院	☎0867⑤1191
真宮島医院(内)	☎0867④2403
高成羽病院	☎0866④3111

12月30日(土)

新通常診療(各医療機関へお問い合わせください)	
庄瀬尾医院	☎08477②0023
真近藤病院	☎0867④2671
真さくもとクリニック(外)	☎0866⑤4833
真前原医院(内)	☎0867④5267
高池田医院	☎0866②2244
高野村医院	☎0866②0003

12月31日(日)

新長谷川記念病院	☎⑦3105
庄東城病院	☎08477②2150
真勝山病院	☎0867④3161
真はら内科クリニック(内)	☎0867④7885
高高梁中央病院	☎0866②3636

1月1日(月)

新太田病院	☎⑦0214
庄こぶしの里病院	☎08477②5255
真中山病院	☎0867④0371
真湯原温泉病院	☎0867⑥2221
高藤本診療所	☎0866②3760
高三村医院	☎0866②9010

1月2日(火)

新新見中央病院	☎⑦2110
庄日伝医院	☎08477②2180
真金田病院	☎0867⑤1191
真勝山病院	☎0867④3161
高西医院	☎0866②2820
高野村医院	☎0866②0003

1月3日(水)

新渡辺病院	☎⑦2123
庄三上クリニック	☎08477②1151
真落合病院(内)	☎0867⑤1133
真近藤病院	☎0867④2671
高大杉病院	☎0866②5155

○体の調子が思わしくない時は、症状が重くなる前に早めの受診を心がけましょう。
○なるべく医療機関の診療体制が整っている「通常の診療時間内」に受診しましょう。

健診など

健診日程

●3~4か月児健康診査

月日	曜日	時間	対象児
12月8日	金	13:00~13:30	平成29年8月生

●9~10か月児健康診査

月日	曜日	時間	対象児
12月14日	木	12:45~13:00	平成29年2月生

●1歳6か月児健康診査

月日	曜日	時間	対象児
12月19日	火	13:00~13:20	平成28年5月生

●2歳6か月児健康診査

月日	曜日	時間	対象児
12月6日	水	13:00~13:30	平成27年5月生

●3歳児健康診査

月日	曜日	時間	対象児
12月20日	水	13:00~13:30	平成26年5月1日~5月24日生

※場所は、市役所南庁舎です。

※各乳幼児健診については、対象者の保護者あてに別途ご案内します。

※育児相談、健康診査は、新見市で住民登録を行っている人のみ受けることができます。

【問い合わせ先】健康づくり課 ☎⑦6129

にのみ24時間 安全安心 相談ダイヤル

24時間いつでも、健康、医療、介護などの相談を看護師・保健師・医師などの専門スタッフに無料で電話相談できますのでご利用ください。

■電話番号 電話番号はインターネット上では公開していません。

■相談日時 年中無休(24時間対応)

■対象者 市内に住所を有する人

【問い合わせ先】市民課 ☎⑦6130

小児 救急医療 電話相談

■電話番号

#8000または086-801-0018

■相談日時

●平日19:00~翌朝8:00

●土曜、日曜、祝日および12月29日~翌年1月3日18:00~翌朝8:00

■対象者 県内にお住まいのおおむね15歳以下の子どもおよびその保護者

【問い合わせ先】市民課 ☎⑦6130

水(WED)	木(THU)	金(FRI)	土(SAT)
29	30	12/1 12月議会定例会(開会日) ●10:00～●市役所議場 ●議会事務局☎@6151	2 里親制度出前講座 ●13:30～15:30 ●市役所南庁舎 ●こども課☎@6115
6 人権相談 ●9:00～12:00 ●市役所南庁舎 ●総務課☎@6204 人権・行政・登記・法律相談 ●9:00～12:00 ●きらめき広場・哲西 ●哲西支局☎@2111 心配ごと相談 ●9:00～12:00 ●市地域福祉センター ●社協本所☎@7306 ●きらめき広場・哲西 ●社協哲西支所☎@3333 クアオルト健康ウォーキング ^新 ●9:00(開始) ●協働推進課☎@6143	7 福祉にこここ市 ●10:00～18:00 ●サンパーク新見 ●福祉課☎@6126 消費生活相談 ●10:30～15:00 ●ふれあい会館 ●商工観光課☎@6137	8 人権・行政・登記・法律相談 ●9:00～12:00 ●おおさ総合センター ●大佐支局☎@2111 心配ごと相談 ●9:00～12:00 ●おおさ総合センター ●社協大佐支所☎@3119 交通事故相談 ●10:00～15:00 ●ふれあい会館 ●生活環境課☎@6122	9  ヤツデ
13 人権・行政相談 ●9:00～12:00 ●新郷市民センター ●神郷支局☎@6111 人権相談 ●9:00～12:00 ●哲多総合センター ●哲多支局☎@2111 議会・一般質問(予備日) ●10:00～●市役所議場 ●議会事務局☎@6151 クアオルト健康ウォーキング ^満 ●9:00(開始) ●協働推進課☎@6143	14 総務産建常任委員会 ●10:00～●市役所委員会室 ●議会事務局☎@6151	15 文教福祉常任委員会 ●10:00～ ●市役所委員会室 ●議会事務局☎@6151 身体障害者等巡回更生相談 ●11:00～12:00(受付) ●哲多総合センター ●福祉課☎@6126	16 男女共同参画 ステップアップ講座 ●13:30～15:00 ●市役所南庁舎 ●企画政策課☎@6114
20 人権・行政・登記・ 家庭児童・母父子相談 ●9:00～12:00 ●市役所南庁舎 ●総務課☎@6204 心配ごと相談 ●9:00～12:00 ●市役所南庁舎 ●社協本所☎@7306 法律相談(要予約) ●10:00～15:00 ●市役所南庁舎 ●社協本所☎@7306 議会・委員会(予備日) ●10:00～●市役所委員会室 ●議会事務局☎@6151	21 クアオルト健康ウォーキング ^新 ●9:00(開始) ●協働推進課☎@6143	22 12月議会定例会(閉会日) ●10:00～ ●市役所議場 ●議会事務局 ☎@6151	23 天皇誕生日  ヤドリギ
27	28 クアオルト健康ウォーキング ^満 ●9:00(開始) ●協働推進課☎@6143	29	30
3 新春ロードレース大会 ●8:00～12:00 ●防災公園周辺 ●生涯学習課☎@6148	4 消費生活相談 ●10:30～15:00 ●ふれあい会館 ●商工観光課☎@6137	5 心配ごと相談 ●9:00～12:00 ●きらめき広場・哲西 ●社協哲西支所☎@3333 ●9:30～12:00 ●哲多総合センター ●社協哲多支所☎@3111	6

*クアオルト健康ウォーキング^新=新見富士コース、まんさく運動公園
^満=満奇洞コース、ふれあいセンター満奇



マスコットキャラクター「にーみん」

新見市

- ★市役所
岡山県新見市新見310番地3
- ★位置
北緯34度58分38秒
東経133度28分13秒
- ★面積 793.29平方キロ
- ★市の生きもの 千屋牛
市の花 アテツマンサク
市の木 ピオーネ
- ★人口 () は前月比
総人口 30,314人(-10)
男 14,512人(0)
女 15,802人(-10)

出生14人 転入59人
死亡47人 転出36人

世帯数 12,843世帯(+9)
(平成29年10月末日現在)

市税・保険料

納期限▶12月25日

- 固定資産税・都市計画税 (3期)
- 国民健康保険税 (6期)
- 後期高齢者医療保険料 (6期)
- 介護保険料 (6期)

何の月何の日(12月)

- ・障害者週間(3日~9日)
- ・第69回人権週間(4日~10日)
- ・北朝鮮人権侵害問題啓発週間(10~16日)
- ・世界エイズデー(1日)

日(SUN)	月(MON)	火(TUE)
11/26	27	28
3 人権啓発講演会 ●10:30~12:00 ●まなび広場にいみ 大ホール ●生涯学習課 ☎@6147	4	5 心配ごと相談 ●9:30~12:00 ●哲多総合センター ●社協哲多支所 ☎@3111 岡山県よろず支援拠点による経営相談(要予約) ●14:00~20:00 ●ふれあい会館 ●商工観光課 ☎@6137
10 岡山県統一ノーズ袋デー ●参加加盟店(52店舗) ●生活環境課 ☎@6124	11 議会・一般質問 ●10:00~ ●市役所議場 ●議会事務局 ☎@6151	12 議会・一般質問 ●10:00~ ●市役所議場 ●議会事務局 ☎@6151
17  マンリョウ	18 予算決算常任委員会 ●10:00~ ●市役所委員会室 ●議会事務局 ☎@6151 議員定数等検討特別委員会 ●予算決算常任委員会終了後 ●市役所委員会室 ●議会事務局 ☎@6151	19 議会広報特別委員会 ●10:00~ ●市役所第5委員会室 ●議会事務局 ☎@6151 岡山県よろず支援拠点による経営相談(要予約) ●14:00~20:00 ●ふれあい会館 ●商工観光課 ☎@6137
24	25	26
31	1/1 元日	2 成人式 ●14:00~16:00 ●まなび広場にいみ 大ホール ●生涯学習課 ☎@6147

※社協=新見市社会福祉協議会



Hello! My name is Malia and I am a new ALT here in Niimi! I arrived in August and am from Washington State in America! Washington is very much like Niimi. We have many mountains, rivers and trees. I have many hobbies but most recently I have been enjoying cooking, exploring and designing. I am currently learning to make many new Japanese recipes from Cookpad and Kurashiru. It has been so much fun! In November, I did the Shimanami Kaido with some other ALT's. Even though we cycled during a typhoon, the view was amazing and we finished strong.

I have received so much support from friends and family but most importantly from Niimi residents. It would not be as easy or fun to live here without them. My teachers, neighbor, and new friends from English Salon are always helping me and making my life easier here. Little acts of kindness like having someone who can drive me to judo, or take me to go grocery shopping really warms my heart and make me so happy and thankful. I would love to meet more people as well so if you see me in Fresta or biking around please say hi!

新見市は英語教育に力を入れています

Across Borders

アクロス
ボーダーズ

国境を
越えて



新見市派遣 ALT
マリア イマヤマさん
アメリカ ワシントン州
上市小、神代小

私は友だちや家族から支えられています。私が、最も重要なのは新見の方々からの支援だと思っています。皆さんの支援なしでは、気楽に楽しくここで暮らすことはできません。学校の先生方、近所の方、イングリッシュサロンの新しい友だちはいつも私を助けてくれて、暮らしやすくしてくれています。車で柔道に送ってくれたり、買い物に連れて行ってくれたりするような、ちょっとした優しさに心が温められます。幸せな気分です。ありがとうございます。私はもっと多くの人と出会いたいので、フレスタで、またはサイクリング中に私を見かけたら、声をかけてください!

こんにちは！私はマリアといいます。新見の新しいALTです！アメリカのワシントン州の出身で、8月に来日しました。ワシントンは、新見によく似ています。たくさんの山や川そして木々があります。私は多くの趣味を持っています。最近では、料理したり、探検したり、デザインをしたりして楽しんでます。現在、クックパッドやクラシルで見つけた多くの新しい和食レシピで料理を学んでいます。料理はとても楽しいです！11月に数名のALTと一緒にしまなみ海道を渡りました。台風最中のサイクリングにもかかわらず、景色は素晴らしいので、最後まで渡りきることができました。

新見市の番組を『にいみ i チャンネル』で放送中

●放送時間 1日3回 9:30・15:30・21:30(各30分枠)

【月・金】

- ・にいみ口コモ体操
- ・にいみにつこりクッキング～乳和食で減塩しよう！～
- ・にいみ24時間 安全安心相談ダイヤル

【火・木・土】

- ・にいみ口コモ体操
- ・気をつけよう！低栄養～知らん間になつとりやせん？～(12/14～)

【水・日】

- ・にいみ口コモ体操
- ・乳がんの自己検診のススメ
- ・にいみ24時間 安全安心相談ダイヤル

●一部インターネットでもご覧になれます！

新見市の番組動画 検索

【問い合わせ先】 企画政策課 ☎@6114