

- 災害から身を守る p2～5
- まちやむらのあれこれ p17
- みんなの広場 p18～19
- まちの話題 p20～21
- おしらせ p22～23
- はつらつ健康ひろば p26～27
- ハッピーバースデー p30

8月10日～12日、「にいみ塩から子育成事業」が開催され、市内の小中学生が林業、農業、畜産業、漁業の4コースに分かれて見学や体験などを行ったほか、火起こしやカヌー体験などに挑戦しました。

にいみ

9
2016(平成28年)
第138号



「地震」「豪雨」「暴風」 災害から身を守る

1923年9月1日、関東地域で大規模な地震が発生し、190万人が被災、死者・行方不明者10万5千人余りの甚大な被害を与えました。「関東大震災」です。
この震災を教訓に、広く防災を考える日として、毎年9月1日は「防災の日」とされています。

近

年も、東日本大震災や広島市での大規模土砂災害、熊本地震など、各地で大規模な災害が発生しています。今後予想される「地震」や「豪雨」、「暴風」といった危険から身を守るために、緊急時の備えについて、今一度考えておくことが必要です。

まだまだ低い 防災意識

内閣府が、今年2月に実施した「日常生活における防災に関する意識や活動についての調査」の結果が公表されました。

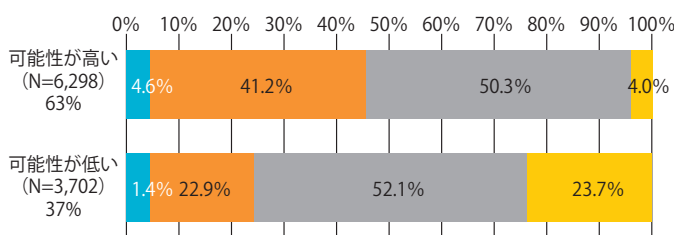
「今あなたが住んでいる地域に、将来（今後30年程度）大地震、大水害などの大災害が発生すると思いますか」という質問に、太平洋側の地域では、70%以上が「可能性が高い」と答えているのに対し、新見市を含



む中国地方では、50%未満となっており、災害発生の可能性の認識に大きな差があることがわかります。また、「日常生活において、災害への備えは、どれくらい重要なことですか」という質問で、「備えに取り組んでいる」と答えた人は全体で40%未満にとどまっています。

災害への可能性に関する意識の違いによる災害への備えの重要度

- 優先して取り組む重要な事項であり、十分に取り組んでいる
- 災害に備えることは重要だと思うが、日常生活の中でできる範囲で取り組んでいる
- 災害に備えることは重要だと思うが、災害への備えはほとんど取り組んでいない
- 自分の周りでは災害の危険性がないと考えているため、特に取り組んでいない



さらに、地域別に見ると、災害の可能性に関する意識の高い地域ほど、災害への備えを重要視している傾向にあることがわかります。

また、「災害に備えることは重要だと思うが、日常生活の中でできる範囲で取り組んでいる」もしくは、「ほとんど取り組んでいない」と回答した人に、「実際になかなか取り組みない理由はなんですか」と聞いたところ、「災害発生の可能性が低い」と考えている層は、「可能性が高い」と考えている層に比べ、「機会がない」、「身近な問題と感ぜない」、「特に理由がない」と回答している人の割合が高くなっており、全国各地で大規模な災害が発生している状況でも、防災に対する意識は、まだまだ低いことがわかります。

しかし、大規模な土砂災害が発生した広島市も、今回の熊本地震の震源地域も、災害の可能性は低いと考えられた地域に含まれており、新見市でもいつ、大規模な災害が発生するかわかりません。

地震に 備える

新

見市でも、2000年10月に鳥取県西部地震が発生し、震度5強を観測しました。北部では負傷者が出たり、住宅が全壊や半壊するなど甚大な被害を受けました。

岡山県が2014年に公表した断層型地震の被害想定では、新見市北

部の広い範囲で震度6弱の揺れが発生するとされています。本年公表された政府（地震調査研究推進本部）の資料では、今後30年以内に震度6弱以上の揺れに見舞われる確率は、市北部が「0・1%から3%未満」、中南部の多くが「0・1%未満」となっています。

しかし、今回大きな地震に見舞われた熊本市の周辺でも「0・1%から3%未満」のところがあることから、新見市で大きな地震が発生する危険は、十分に考えられます。

震度6弱の地震が発生した場合、「人は立っていることが困難になる」、「固定していない家具の大半が移動

し、倒れるものもある。扉が開かなくなることもある」、「耐震性の低い木造住宅は、壁などに大きなひび割れ・亀裂が入ることがある。瓦が落下したり、建物が傾いたりすることがある。倒れるものもある」また、「地面は地割れが生じることがある。斜面などはがけ崩れや地すべりが発生することがある」とされています。

落ち着いた行動が命を守る

地震が発生した時、冷静に行動することは難しいものです。しかし、一瞬の判断が生死を分けることもあります。あわてず、落ち着いて行動するため、日ごろから地震発生時の行動を考えておきましょう。

・地震発生直後は、命を守る行動が一番です。机の下などにもぐり、倒れてくる家具や落下物から身を守る。

・火の始末は、すばやく行うことが大切ですが、無理をしないことも大切です。

・扉や窓を開けて、逃げ道を確保する。家族の安全を確認し、避難に備えて靴を履く。

・非常持ち出し品を手元に準備する。ラジオなどで、情報を確認し、建物が倒壊する恐れがある場合は、避難する。

事前の備えで被害を最小限に

熊本地震では建物の倒壊と土砂災害により多くの人が亡くなりました。地震は発生を予測することが難しく、被害を完全に防ぐことはできませんが、備えることで被害を最小限に抑えることはできます。

まず、自宅の耐震化を図ることが有効です。市では、住宅の耐震診断や耐震改修を補助する制度を設けていますので、都市整備課（☎726118）までご相談ください。

また、家具や家電製品の転倒や落下、ガラスの飛散などだけが行った、屋外への逃げ道がふさがれたりする場合もあります。

家具の固定は比較的簡単に行えます。家具が固定できない場合も、置き方を工夫するだけで、被害を抑えることができます。

・金具などで壁や天井に固定し、滑り止めシートで転倒を防ぐ。

・本棚やタンスは重い物を下の方に収納し、重心を低くする。

・寝室や子供部屋、避難経路にはできるだけ家具を置かない。

・固定できない家具を置く場合は、倒れたときに出入り口をふさいだり、体の上に倒れてこないよう、家具の向きや配置を工夫する。



熊本地震で倒壊した家屋（市消防署提供）



豪雨・暴風に備える

日 本では毎年、台風による大雨や局地的な集中豪雨によって、全国各地で大規模な洪水や河川の氾濫、土砂災害が発生しています。

特に土砂災害は、建物に壊滅的な被害をもたらし、一瞬のうちに尊い人命を奪ってしまう恐ろしい災害です。土砂災害に備えるには、まず、身の周りの危険を知っておくことが大切です。

土砂災害危険箇所や土砂災害警戒区域などを示した「防災マップ」で、自分の住む地域の危険性を確認しておきましょう。

危険・警戒区域にお住まいの人は、大雨注意報や大雨警報、土砂災害警戒情報の発表に注意し、避難勧告や避難指示などが発令されたときには、速やかに、必要な避難行動を取りましょう。

特に、「避難指示」が発令されたときは、既に災害が発生していたり、いつ、災害が発生してもおかしくない

い危険な状況です。それまでに避難を完了しておく意識で行動することがとても重要です。

なお、市では、本年度「防災マップ」を改訂し、年度末には、新しいものを各戸に配付します。

台風対策は、事前の準備で

台風は、発生から到来まで期間が長いため事前の準備が可能です。テレビやラジオなどの気象情報に十分注意してください。豪雨や暴風が予想されますので、次のことに注意して備えましょう。

また、避難のときは、ご近所に声をかけ、集団での避難を心がけ、外出が危険な場合は、2階などの安全な場所にとどまりましょう。

・家の側溝や排水口を掃除して水はけを良くしておきましょう。

・大雨が降る前、風が強くなる前に、窓や雨戸はしっかりと閉め、必要に応じて補強しましょう。

・風で飛ばされそうな物は飛ばないように固定したり、家の中へ格納しましょう。

・土のうや2重にしたごみ袋による簡易の水のうを段ボールに入れ、止水することも有効な手段です。

普段から準備しよう

地震、台風、集中豪雨などさまざまな災害から身を守るためには、普段からの備えが大切です。

災害時の避難方法を確認しておいたり、非常持ち出し品を準備しておくことなどが考えられます。

また、地域で防災活動を行う自主防災組織の訓練に参加することも役に立ちます。

◆避難場所の確認

- ① 学校や公民館など、避難場所として指定されている場所への避難経路を確認しておきましょう。
- ② 普段から家族で避難場所や連絡方法などを話し合っておきましょう。
- ③ 実際に避難するときは、持ち物を最小限にして、両手が使えらうようにしましょう。

◆非常持ち出し品の例

- ① リュックサック
- ② 飲料水、乾パンやクラッカー、レトルト食品、缶詰、粉ミルク、哺乳ビン
- ③ 救急医薬品、常備薬、マスク、紙おむつ、生理用品



- ④ 現金（小銭も）、預金通帳、印鑑、健康保険証、身分証明書
- ⑤ 下着、タオル、寝袋、雨具、軍手、靴
- ⑥ ナイフ、缶切、鍋や水筒、懐中電灯、ラジオ、電池、ロープ、マッチやライター、使い捨てカイロ、ティッシュペーパー、筆記用具、ごみ袋
- ⑦ 防災頭巾やヘルメット、予備の眼鏡、地図
- ◆「おかやま防災情報メール」へ登録を

気象庁が発表する気象情報や市が発表する避難情報などは、自宅にいらなくても、携帯電話やスマートフォンで「おかやま防災情報メール」へ登録すれば、直ちに受信できます。災害から身を守るために、ぜひ登録しましょう。

登録は、in@bousai.pref.okayama.jp あてに空メールを送信し、手続きしてください。

災害支援の現場から学ぶ

4月14日に発生した熊本地震では、新見市からも上水道課職員や消防士が現地での支援活動に携わりました。被災地で活動した職員に、いざという時に、私たちが何に備えれば良いのかを聞きました。

1人9リットルが備蓄の目安 上水道課 池田勝浩主査

地震後、応援給水をする第2次隊の要員として、熊本市南区の中学校で、給水活動を行いました。

中学校には多いときには500人が避難していて、朝夕には給水を待つ人が行列を作る状態になりました。中には家や家族を失われた避難者から「遠いところありがとうございませう」とお礼の言葉をいただき、一瞬返す言葉を失ったことを覚えています。

大規模災害時には、全国からの支援組織が、応急給水袋を持参し給水活動を行います。数に限りがあります。今回の益城町では新見市の世帯数に近い約1万1,000戸が最大1か月にわたり断水しました。被災状況によつては復旧が更に長引く

可能性もあります。ぜひ、普段から各ご家庭に非常用ポリタンクなどを備え、目安として1人1日3リットル、3日で9リットルの水を備蓄されることをおすすめします。

災害時には、公共施設に給水所が設けられますが、応急給水体制が整うまでに時間がかかります。給水所まで遠い場合や、高齢の方や障がいのある方もいるので、地域での助け合いが大切になると思います。

避難するチャンス大切に

消防署 上田 肇係長

本震後直ちに岡山県緊急消防援助隊の一員として被災地に入り、被害の大きかった益城町を中心に、建物内に取り残された人がいないかを1

市消防署提供



軒1軒、確認するといった活動に携わりました。

私が担当した地区は、比較的被害が小さかったものの、他の地区では、たくさん建物が倒壊し、多くの人命が失われました。自然の力には、到底勝つことはできませんが、2次被害を軽減するために、もう一度考える必要があります。

持ち出し品の準備はもちろんのこと、避難場所はどこか、避難所で生活することになったら何が必要か、家族とはどうやって連絡をとれば良いか、などをシミュレーションしておく必要があります。

地震は発生してからしか避難できませんが、地震による津波や大雨による洪水、土砂崩れなどは、情報に耳を傾けていれば、前もって避難するチャンスがあります。このチャンスを無駄にしないでください。

私は避難勧告や避難指示が出ても何も行動しない人が多いことに危機感を感じています。「避難なんて大げさだ」と思わず、周りの人と安全な場所に避難することが当たり前になつてほしいと思います。

【問い合わせ先】

・市消防署 2810
・総務課総務係 6204

消防士の仕事を体験しよう！

2016 消防フェア

9月11日(日) 9:30~12:00

市消防署車庫・訓練塔周辺

消防車両や資器材の紹介、放水体験、公開訓練、防火服の試着などを通じて、楽しみながら消防業務への理解を深めることができます。



小さなお子さんから大人まで多くの人のご来場をお待ちしております。

なお、当日は市役所本庁舎前駐車場をご利用ください。

★警報発令時またはそれに準ずる天候の際は中止します。

■内 容

- 車両展示 ●資器材展示 ●救助訓練体験
- 放水体験 ●地震体験 ●公開訓練
- 心肺蘇生体験 ●写真コーナー ●紙芝居

【問い合わせ先】

市消防署救急救助係 2810





地域課題や活性化策で 意見交換

大佐・哲西・新見で「市長とフリートーク」開催

【問い合わせ先】

企画政策課広報係 ☎76114

市長が地域に向いて参加者と意見交換する「市長とフリートーク」が開催されました。

各会場では、市長が昨年度策定した『新見市まち・ひと・しごと創生総合戦略』を具体化し、人口減少問題に取り組む方針を説明し、意見交換に移りました。

クマ対策や林道の維持管理の支援

■おおさ総合センター 7月19日

参加者から、「田治部地区でクマが捕獲された。市内にクマは何頭いるのか、山へ安心して行ける対策はあるのか」、「捕獲したクマは殺処分してはどうか」といった質問や提案があり、市長は、「クマの目撃情報があれば皆さんに注意していただくように告知放送し、児童が通学する時に見守りをしていただくなどの対策を行っているが、絶対に安心と言える対策はない。市内にクマが何頭いるか確認できないが、大佐、哲多、上市に出没するクマは別々ではないかと思っている。県は、捕獲したクマに印を付け、繰り返し捕獲された場合は殺処分することになっている」と説明しました。

また、「林道の維持管理について

良い支援制度がないか」という質問に対しては、「林内作業道の維持修繕に必要な砕石などの原材料の支給が受けられる制度があるので活用してほしい」と回答しました。

このほか、「防災の面から小坂部川の河川内にある立木を伐採してほしい」との要望については、「調査して県に伐採を依頼する」と回答しました。

「道の駅」改修や女性が活躍できる社会づくり

■きらめき広場・哲西 7月21日

参加者から、「市も観光に力を入れていて、鯉が窪湿原も昨年より観光客が多く来ているが、市と観光協会、地元業者が話し合い、一つになって観光を進めていかないと戦略もできないし、情報発信もできないのではないか」という提言があり、市長は、「鯉が窪湿原はどこに出しても恥ずかしくない観光地だが、市内の他の観光地を含めて収入に繋げることを考えていない。地元業者の皆さんと相談して、特産品を販売するなどしてほしい」と説明しました。また、「道の駅のリニューアルを考

えてほしい」といった要望や「国道の駅のような分かりやすい場所を防災拠点とする政策を示している中で、新見市も手を上げてはどうか」といった提案に対し、「道の駅は駐車場の進入路が分かりづらいので、中央を開放して国道から入りやすくなり、よく見える看板を立てたりすることなどを県に要望している。また、現在、防災マップの見直し作業を進めており、防災拠点については、今後考えていく」と回答しました。

さらに、「リンドウ栽培の資材購入費に対する県の助成がなくなるかもしれないが、市の助成は継続するか」という質問に対しては、「新見市の新しい特産品でもあり、助成は続けるので、皆さんにリンドウの栽培をお願いしたい」と継続して取り組んでいく考えを示しました。

また「通学路となっている国道182号の街灯の新設や移設、歩道法面に張コンクリートができないか」、「集落の入り口に案内看板が設置できないか」といった要望に対して、市長は「それぞれ調査し、関係機関と協議を行う」と回答しました。

さらに、「若いお母さんを雇用する場合、日曜日がネックになる。日曜日にも仕事をしたいという女性が働きやすい環境をつくるために、日曜日の保育があれば、雇用も生まれ、住みやすい市になるのではないか」



地域の皆さんが主体的に行う地域づくり活動を支援し、地域の自立と活性化を応援する「新見市地域づくり推進事業補助金」の申請を受け付けています。

■事業実施期間 平成29年3月31日(金)まで

■対象団体 活動拠点が市内にある次の団体

- (1)地区住民の多くが参加し、規約、会計および年間事業計画などを持って地域づくり活動に取り組んでいる団体
- (2)地区の交流イベントなどを実施する行政地区などの小規模な団体や実行委員会などの任意組織
- (3)市内全域を対象とした各種地域づくり事業を実施する団体で、本市の活性化や地域振興のために、多くの市民が参画し活動している組織

■対象事業 地域や市の活性化につながる事業で、補助対象事業費が10万円以上の事業

補助対象となる事業

- 地域や市の特色を活かした交流・活性化につながるイベント実施事業
- 自然環境の保護につながる事業
- 健康維持・増進につながる事業
- 地域の社会福祉につながる事業
- 農業の担い手確保につながる事業
- 地域の歴史・文化の保存継承につながる事業 など

■対象経費 事業の実施に直接必要な経費

補助対象となる経費

- 消耗品費 ○燃料費 ○郵便代 ○保険料
- 各種手数料 ○会場・設備使用料 など

■補助率および補助限度額

補助対象経費の2/3以内で30万円が限度

■申請方法

指定の様式に必要事項を記入し、必要書類を添えて企画政策課、各支局または各市民センターへ提出してください。

※様式は市HPからダウンロードできます。

■申請受付期間 平成29年1月31日(火)まで

※必ず事業を実施する前に申請してください。

事業実施後の申請は受け付けできません。また、審査には1か月程度かかる場合がありますので、早めの申請をお願いします。

■審査および交付決定

提出された申請書は、審査会で審査し、交付の可否を決定します。

【問い合わせ先】

企画政策課政策係 ☎76114

農地の荒廃対策や空き家対策

■まなび広場にいきみ 7月26日

といった提案や、「若い女性の愛育委員も多くなつて、がんばっている。女性が活躍していくためには、職場の理解がとても大切だと感じているし、昔に比べて子育て環境は整ってきていると実感している」という発言があり、市長は、「今は消防団でも企業に理解していただいで出勤しやすくなった。また、子どもが生まれて育児休暇を取る場合は、企業の負担を軽減する助成制度も立ち上げて取り組んでいる」と説明しました。

参加者から、「人口減少が進む中で、農地や山林が荒れないように維持して行くためにはどうすれば良いか。地域がまとまって草刈りなどができる組織を立ち上げていくために、その指導や協力をいただきたい」、「地域で雇用を増やすために、6次産業化も含めて、何を作っていけば良いか」といった質問があり、市長は、「農協自らが農業経営に参入する準備を進められているので、一緒になつて荒廃が進むようなところで農業をやつていこうと考えている。小規模な山林については、自伐林業を立ち上げ、若い人を養成しながら、業者と組織を作つて整備して

いこうと考えている。また、法人化も昔に比べて手続きも簡素化されているので、ぜひそういった方向でいろいろなことに挑戦していただきたい。市としても支援する考えです」と回答しました。

また「現在空き家がかなりあるが、利用の推進がされているか」、「統廃合などで空いた公共施設の有効活用は進められているか」といった質問に対しては、「空き家は、空き家情報バンクで利用を促進している。今年度、市全体で空き家調査を進めており、使える空き家は登録いただいて、できるだけ空き家をなくしていこうと考えている。また、空いた公共施設は、福祉施設や移住者用の住宅などとして有効活用している」と説明しました。

また、「大学は地域に密着しているいろいろなことに取り組まれていて素晴らしい。そういった立派な人材が地域に残つていただければ、本当に良くなつていくのではないか」との提案に対しては、「学生に就職に関するアンケートを実施したい。1人でも定住していただくということを考えて取り組んでいきたい」と意欲を示しました。このほか「国道の渋滞緩和」や「防災対策の推進」などについて提言があり、それぞれ意見交換しました。





市長室 だより

新見A級グルメフェア2016



秋のイベントとして定着した「新見A級グルメフェア」は、6回目を迎え、例年より1か月早く、10月9日(日)に憩いとふれあいの公園で開催いたします。

千屋牛やキャビアといった本市が誇るA級食材を取り揃え、多くの皆さまに大好評をいただいておりますが、今回は、さらに、旬



を迎えるピオーネが提供できることとなり、より充実したイベントになるものと思っております。

当日は、ANAクラウンプラザホテル岡山の中野大輔^{なかのだいすけ}洋食料理長をお迎えした料理ショーのほか、数多くの特産品販売ブースはもちろん、今回から千屋牛が半額で購入できる抽選会に無料になる大当たりを加えたり、ピオーネをプレゼントする抽選会を行うなど、パワーアップしてお届けいたします。

このフェアの開催により、「新見市の誇るA級食材」を全国に情報発信し、地域の特産品を広く販売することで、産業振興や観光振興に繋げてまいりたいと考えております。そのためにも、多くの市民の皆さまにご来場いただくとともに、市外の知人の方々にもぜひ宣伝いただきますようお願いいたします。当日は、会場で皆さまのご来場をお待ちしております。

作品募集

第14回おかやま県民文化祭参加 第39回 新見市文化展

新見市文化展に出品していただく作品を募集します。

特別な資格は必要ありませんので、お気軽にご応募ください。

■日時

11月5日(土)～7日(月)

9時30分～17時

※ただし、最終日は15時まで

■場所

まなび広場にいみ 小ホール

■募集部門

日本画、洋画、水墨画、書道、写真、工芸、ちぎり絵、手芸、華道、押し花

■募集期間

9月17日(土)まで

■出品料

新見市文化協会会員以外の人は、2,000円が必要です。

【応募・問い合わせ先】

〒718-0011

新見12312

新見市文化協会美術部文化展係
(まなび広場にいみ団体活動室内)

☎ 4408

県展 県内から優れた 美術作品が一堂に

第67回岡山県美術展覧会(新見会場)

芸術・文化の秋を迎え、岡山県などの主催で、県内の優れた美術作品を展示する岡山県美術展覧会(県展)が本市を会場に開催されます。皆様のご来場をお待ちしております。

■日時(会期中無休)

10月6日(木)～10日(月・祝)

9時～17時

※初日(6日)は開会式のため10時開場、最終日(10日)は16時閉場

■場所

まなび広場にいみ 小ホール

■入場料

前売券(一般のみ) 400円

当日券 一般 500円

小・中・高生 300円

■前売券取扱場所

市教育委員会事務局、市役所総合窓口・各支局、各公民館、新見市文化協会

【問い合わせ先】

生涯学習課文化振興係

☎ 6108



おめでとうございます 叙位・叙勲



なごし 哲郎 さん



しみず かずお さん



やました としお さん



とみやう しょういち さん

高齢者叙勲として、元神郷町議会議員の富谷 正一さん(神郷下神代)に旭日单光章が、元上市小学校長の山下 敏雄さん(西方)、元萬歳小学校長の清水 計雄さん(哲多町矢戸)、元井倉小学校長の名越 哲郎さん(哲多町本郷)に瑞宝双光章が授与されました。

また、元井倉中学校長の故赤木 聰人氏(足見)に叙位(正六位)と叙勲(瑞宝双光章)が授与されました。

富谷 正一さんは、昭和42年に神郷町議会議員に初当選し、昭和46年まで、更に昭和54年から昭和62年までの通算3期12年の永きにわたり、町議会議員として情熱をもって町政に取り組みました。

その間、神郷町議会議長、産業建設常任委員会正副委員長などを歴任され、地方自治の発展に尽力されるところにも、地域住民の代表として町の発展に多大な貢献をされました。

山下 敏雄さんは、昭和21年に県立新見農林学校で教職の道を歩み始められ、田治部小学校、福本小・中学校などで勤務されました。

昭和46年には新見第一中学校足立分校の教頭となられ、新見第一中学校、菅生小学校を経て、昭和57年に

は実小学校長に就任し、昭和60年から勤められた上市小学校長を最後に、平成元年3月に退職されました。

清水 計雄さんは、昭和23年に本郷小学校で教職の道を歩み始められ、岡山市内の小学校や正田小学校などで勤務されました。

昭和49年に神代小学校の教頭になられ、唐松小学校などを経て、昭和59年には野馳小学校長に就任されました。

昭和62年から勤められた萬歳小学校長を最後に、平成元年3月に退職されました。

名越 哲郎さんは、昭和24年に太田小学校で教職の道を歩み始められ、岡山市内の小学校や正田小学校など

で勤務されました。

昭和44年に足見小学校の教頭に就任され、矢神小学校などを経て、昭和59年には新郷小学校長に就任されました。

昭和62年から勤められた井倉小学校長を最後に、平成元年3月に退職されました。

故赤木 聰人氏は、昭和39年に新見第一中学校で教職の道を歩み始められました。

草間中学校、美郷中学校、新砥中学校で勤務された後、昭和63年に菅生小学校教頭となられ、平成6年から明新小学校長に就任されました。その後、井倉小学校長、井倉中学校長を歴任され、平成14年3月に退職されました。

東日本大震災義援金ありがとうございました

総額は、2,217万円余り

東日本大震災の被災地支援のための義援金の受付は7月29日をもって終了しました。5年間余りにわたって皆さんから寄せられた義援金の総額は、2,217万6,900円でした。お寄せいただいた義援金はすべて岩手県、宮城県および福島県の被災者支援に充てていただくため、3県の

市長会などへ送付しました。ご協力ありがとうございました。

なお、本年4月に発生した熊本地震の被災地支援のための義援金については引き続き受付をしており、随時被災地へ送付します。

【問い合わせ先】

総務課総務係 ☎ 6204



がん検診の日

働く世代のがん検診受診を 応援します

市内にお住まいの人のがん検診受診率は、まだまだ低い状況が続いています。がんは、死亡原因の上位を占める病気ですが、早期発見によって治療することができ、病気であります。

検診をより受けやすくするため、市内の商業施設での検診を実施します。買物ついでや仕事の合間、仕事終わりに、ぜひ受診してください。なお、今年度の大腸がん検診、胃がん検診、結核・肺がん検診

の集団検診は、今回が最後の機会となります。

■予約方法

電話または健康づくり課の窓口でお申し込みください。

※住所、氏名、生年月日、連絡先、希望する検診時間をお知らせください。

■大腸がん検診について

検便容器は、市役所総合窓口、保健福祉センター、市役所各支局、各市民センター・ふれあいセンターにあります。

■サンパーク新見

日時 10月12日(水)

時間	内容
9:00~13:30	大腸がん検診
9:00~12:00	胃がん検診(予約制)
9:30~13:30	乳がん検診(予約制) 子宮頸がん検診(予約制)

予約受付期間

9月8日(木)~23日(金)

■Aコープあしん生活センター

日時 11月8日(火)

時間	内容
15:00~18:00	大腸がん検診
	結核・肺がん検診
	乳がん検診(予約制)

予約受付期間

9月8日(木)~
10月21日(金)



検診を受ける時の注意など、詳細については各家庭に配布している成人検診ガイドブックをご覧ください。

乳がん無料相談の開催

渡辺病院乳腺外科の溝尾妙子医師が乳がんに関することについて無料相談に応じる相談会が開催されます。ぜひこの機会にご相談ください。

なお、相談には事前の予約が必要です(予定人数に達した時点で受付を終了します)。

■日時 10月12日(水)
12時30分~13時30分

■場所 サンパーク新見

【予約・問い合わせ先】

健康づくり課健康づくり係

☎ 6129

国民健康保険

新しい保険証(桃色)をお届けします



9月下旬に新しい保険証(桃色)を郵送でお届けします。記載内容を確認していただき、10月以降は、新しい保険証をお使いください。

現在の保険証(ふじ色)は、9月30日で有効期限が切れます。10月1日以降にご自分で破棄されるか、市民課国保年金係または各支局、各市民センターへ返却してください。なお、保険証の裏面には、臓器提供意思表示欄が設けられており、ご自身の意思を記入することができますので、ご利用ください。

届け出を忘れずに

・加入届

国保加入の届け出が遅れると、届け出をするまでの間は無保険となるため、医療費は全額自己負担となります。また、国保税も加入資格の発生した日にさかのぼって納めていただくことになります。

・脱退届

国保脱退の届け出が遅れると、国保税が賦課され続けます。また、資格がない時に、保険証を使った場合、国保が負担した医療費を返納していただくようになりますのでご注意ください。

【問い合わせ先】

市民課国保年金係

☎ 6123



臨時福祉給付金を 障害・遺族年金受給者向け給付金を給付



消費税率の引き上げへの対応や一億総活躍社会実現に向け、「臨時福祉給付金」および「障害・遺族年金受給者向け給付金」が給付されます。

臨時福祉給付金

●給付対象者

本年1月1日時点で、新見市の住民基本台帳に登録され、平成28年度の市民税（均等割）が非課税の人※家族などに扶養されている場合は、扶養者が課税されてないこと。また、生活保護制度の被保護者となっていないことなどの条件があります。

●給付額 1人3千円

障害・遺族年金受給者向け給付金

●給付対象者

今回の臨時福祉給付金の給付対象者のうち、今年5月分の障害基礎年金や遺族基礎年金などを受給している人（高齢者向け給付金の受給者を除く）

申請方法など

●給付額 1人3万円

「臨時福祉給付金」、「障害・遺族年金受給者向け給付金」の申請方法は、次のとおりです。

●申請期間・時間

9月1日(木)から12月1日(木)までの平日、8時30分～17時15分

●申請場所 市役所総合窓口

各支局、各市民センターでも申請書をお預かりしますが、資格審査が行えないため、市役所総合窓口で申請していただくようご協力ください。なお、本人の来所が困難な場合は、世帯員や法定代理人でも申請できます。

●申請に必要な書類

①申請書

申請書は、8月下旬に対象となる可能性のある人に郵送しています。

なお、所得申告がお済みでない人などは、給付対象者となる可能性があります。

詐欺にご注意

市や国が、給付金の手続きで、金融機関などから現金を引き出したり、手数料などの振り込みをお願いしたりすることは、絶対にありません。

ありますので、総合窓口で申請書をお受け取りください。

②本人確認書類（申請者と給付対象者全員分）

運転免許証、パスポート、住民基本台帳カード、健康保険被保険者証、年金手帳、学生証などの写し

※外国人の人は在留カード、特別永住者証明書などの写し

③振込先金融機関口座確認書類

通帳やキャッシュカードの写し

④その他の書類

今年1月1日時点で扶養者の住民票が他の市区町村にある人は、別に書類が必要となります。

●郵便での申請

昨年の給付金の給付を受けた人で、振込口座に変更のない人は、郵送で申請できます。この場合、「本人確認書類」と「振込先金融機関口座確認書類」の提出は必要ありません。

なお、送付した申請書に記載されている内容に変更のある人は、添付書類が必要になる場合がありますので、お問い合わせください。

【問い合わせ先】

臨時福祉給付金対策室

☎ 6126

身体障がい者等 巡回更生相談



巡回更生相談では、専門の医師が診察し、補装具費支給の判定や補装具に関する相談に応じます。なお、お申し込みは9月7日(木)までをお願いします。

■日時

9月8日(木)

11時～12時（受付）

■場所

保健福祉センター

■相談内容

車いすなどの補装具費支給申請、補装具の相談 など

※今回、補聴器の相談受付は行いません。

■対象

肢体（手・足・体幹）障がいの身体障害者手帳を所持している人

■持参するもの

身体障害者手帳、印鑑

【申し込み・問い合わせ先】

福祉課障害者福祉係

☎ 6126



美しい自然と快適な生活環境をつくる下水道 9月10日は「下水道の日」です

「以前に比べ、市内でホタルを見る機会が増えた」、「川の汚れが少なくなった」といった声が多く聞かれるようになりました。

川がきれいになった原因は、さまざま考えられますが、下水道の整備が進んだことも、その大きな要因の一つと考えられています。

下水道に接続すると、汚水が直接川に流れ込むことがなく、川や水路がきれいになります。また、清潔で衛生的な水洗トイレが使え、側溝の汚れによる悪臭、蚊やハエの発生を防ぐことができるなど、多くの利点があります。

豊かな自然環境を守り、快適な生活環境を築いていくことは、私たちに課せられた責任です。

この機会に下水道に対する理解を深め、環境を守っていくためにできることから取り組みましょう。

○下水道を使用する場合の注意

・台所では、食品くずや食べ残し、食用油などを流さないようにしましょう。

・水洗トイレでは、トイレットペーパーなど水に溶ける紙だけを流しましょう。トイレ掃除用シートを流す場合は、1枚ずつ流しましょう（※水に溶けない紙や異物は、下水道管の詰まりやマンホールポンプなどの機器故障の原因になります）。

・洗濯では、無リン洗剤を使いましょう（※リンは処理場で処理しても取り除くことが困難です）。

・台所からの排水管に設けられているクリーンますを定期的に清掃しましょう。取り除いたゴミや油分は、新聞紙にくるんで可燃ゴミと一緒に出してください。清掃に使用した水は、そのまま排水管に流してください。

○一日も早く下水道に接続

供用開始となっている公共下水道、農業集落排水などの集合処理区域では、できるだけ早い接続をお願いします。

集合処理区域以外では、合併処理浄化槽設置事業を進めていますので、

未設置のご家庭は、早期の設置をお願いします。

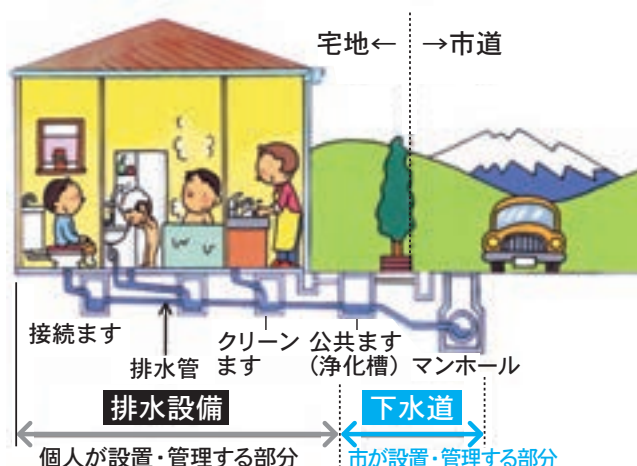
●合併処理浄化槽設置事業

- ・対象となる建物
専用住宅または住宅部分の面積が全体の2分の1以上の店舗併用住宅
- ・分担金（二戸あたり）
5〜10人槽 30万円
- ・使用料（二般住宅1か月あたり）
基本額 1,620円
- ※世帯員1人につき540円を加算します。
- ・設置申請受付期間
10月31日(月)まで

○接続工事は必ず指定工事店で

下水道または浄化槽に接続するためには、宅内排水設備工事を行う必要があります。

排水設備とは、水洗トイレ、浴室、台所などから、市が設置する「公共ます」または浄化槽までをいい、個人が設置し、維持管理する部分です。排水設備の工事は、所定の基準を満たす「公共下水道排水設備指定工事店」が行います。現在、市内外の101社（次頁）を指定していますので、指定工事店の中から業者を選んで、



で工事を依頼してください。
なお、排水設備工事費の負担を軽減するため、公共下水道の供用開始または合併処理浄化槽設置後3年以上の場合、融資のあつせんおよび融資を行う金融機関への利子補給を行う助成制度を設けています。助成を希望される場合は、必ず工事着手前に申請してください。

【申し込み・問い合わせ先】

・下水道課管理係
(新見・神郷・哲多地区)

・大佐支局
・哲西支局
☎ 08 2113 8
☎ 08 2113 3
☎ 04 2113 3



平成28年度 新見市公共下水道排水設備指定工事店一覧

(順不同)

所在地	工事店名	住所	電話番号
新見	(有)黒田設備建材	新見1007-1	72-0131
	丸山建設(株)	新見190-3	72-0686
	平松住宅設備	新見2137-11	72-5527
	(株)三備電業社	新見214-1	72-2255
	宗宏工業(株)	新見2159	72-2286
	(有)三和設備	新見322-2	72-2891
	片岡工業(株)	新見325	72-2656
	杉岡建設(株)	新見368-4	72-0615
高尾	(有)山口工業所	新見1693	72-0868
	山一工業(株)	高尾2482-4	72-1108
	竜本電気工業所	高尾532	72-1042
	(株)榎工業所	高尾746-3	72-4703
	妹尾工務店	高尾1841-3	72-1984
	新輝電業	高尾1964-4	72-2100
	(株)中電工新見営業所	高尾2235-13	72-2131
	西村工業(株)	高尾2263-2	72-3439
	(株)中西工務店	高尾276-11	72-0515
	伯備建設(株)	高尾787-10	72-2747
正田	(有)トミヤ電気設備	高尾2419-1	72-0836
	(株)ながお屋	高尾2457-14	72-0804
	東亜電工(株)	正田104	72-0432
上	白川土木(株)	正田415-4	72-1111
	山本工務店	正田10-2	72-2090
	(有)奥山工務店	上市111-3	72-5626
市	新栄設備	上市123-2	72-5877
	(有)テクノシステムサービス	上市58-1	72-7789
	(株)新見メンテック	上市699-1	72-8787
	(株)佐々木組	上市1149-1	72-0278
西方	(有)べんりや	西方2866-1	72-3610
	宮本工業(株)	西方4157	72-0732
	田口建設(株)	西方837-3	72-1291
上熊谷	(株)杉本工業	上熊谷3961	78-1702
	タムラ重機	上熊谷3391-1	78-9321
	前本電気設備	上熊谷3663-1	78-1090
金谷	(有)新菱電機	金谷1176	72-1113
石蟹	(有)小川工務店	石蟹35	76-1134
	(有)橋本管工事	石蟹78	76-1917
	ニシムラ	石蟹310-1	76-1923
長屋	共栄設備	長屋128-1	76-1386
	(有)上山工務店	長屋22-2	76-1298
唐松	中村建設工業(株)	唐松2567-1	76-1331
井倉	熊野建設(株)	井倉221	75-2611
	(有)小林工業	井倉338-1	75-2601
	小川建築工業所	井倉490	75-2329
足見	大塚産業(株)	足見66	75-2658
草間	山一電気工事	草間1180	74-2048
千屋	(有)小田工務店	千屋実111	77-2547
	(有)雛田建設	大佐上刑部956	98-3747
	児玉電気工事店	大佐小阪部1433	98-2218
	(有)ダイキ商工	大佐小阪部1479-3	98-3124
	(株)安達建設	大佐小阪部2493-1	98-2336

所在地	工事店名	住所	電話番号
大佐	後藤設備	大佐永富1638-3	98-3378
	(有)原田組	大佐布瀬1892-2	98-2473
	フジオカ	大佐田治部6282	98-3192
	(有)山田産業	大佐田治部2837-1	98-2908
	(有)豊田	大佐田治部3012-1	98-3584
	池本設備	大佐田治部3625	98-3164
神郷	(有)たかせ建設	神郷高瀬1698	93-5141
	(株)上田建設	神郷下神代5038	92-9011
哲多	(有)マル石設備	哲多町花木1322	96-3654
	(株)上山住建	哲多町本郷568-1	96-2920
	広兼電機(株)	哲多町本郷686-5	96-2124
	奥田建設(株)	哲多町矢戸892	96-2045
	(有)ガスサービス善	哲多町老栄1255	96-2850
哲西	広島ガス住設(株)哲西営業所	哲西町矢田3495-1	(090)2004-1567
	山口設備	哲西町矢田1478	94-2568
	吉原建材(有)	哲西町矢田1639-1	94-2229
	ヤスダ工業	哲西町矢田3579-4	94-3039
	川原建設(有)	哲西町上神代4049-1	94-2500
	(株)酒木工務店	哲西町上神代961-5	94-2090
	(有)あしん設備	哲西町大竹29-10	94-3006
	(株)スミカワ設備	哲西町畑木206-1	94-3900
	(株)戸川木材	哲西町大野部365	94-3055
	川上設備(有)	哲西町大野部963	94-3043
岡山市	蜂谷工業(株)	北区鹿田町1-3-16	(086)232-8111
	(株)至道工業	南区新保683-15	(086)241-3308
	(株)アルバ・エル	北区白石193-7	(086)253-7251
	山陽技研(株)	北区青江4-8-1	(086)231-0248
早島町	積和建設中国岡山支店	早島4962-38	(086)282-2500
倉敷市	(株)インテック共和	東塚6-9-16	(086)455-5949
	貝原水道(株)	中庄1083-5	(086)462-5232
高梁市	滝口建設工業(株)	津川町今津1053	(0866)22-2707
	(株)村田管工	南町184	(0866)22-2768
	(有)森下設備	正宗町1958-1	(0866)22-2512
	中村建設(株)	横町1541-5	(0866)22-1777
	福滝建設(株)	巨瀬町643	(0866)25-0211
真庭市	(株)フクモト住設	川面町1810	(0866)26-1919
	(有)石井建材店	上水田2855-1	(0866)52-2470
	山本設備工業(株)	上水田2969-1	(0866)52-2888
	(有)フクエー建材店	下皆部579	(0866)52-2632
	(株)ホクセツテクノ	下皆部384-1	(0866)52-2024
	(株)三協商建	横部94-5	(0867)44-2227
	(有)オオタ電業	本郷2053-9	(0867)44-2616
	(有)仲山設備	勝山1083-1	(0867)44-4567
	(有)松尾水道	勝山894	(0867)44-4187
	(有)カネサダ設備	月田2015-1	(0867)44-2657
	(株)岡北サービス	若代43	(0867)46-2221
	(株)トーコー工業所	上河内136-1	(0867)55-2009
	池田農機(株)	下市瀬1270-3	(0867)52-1175
	(有)古瀬工務店	月田7449-2	(0867)44-2464
	山縣電機工業(株)	鹿田146-1	(0867)52-3434



まずご相談を！

光ケーブル・告知放送機器の移設や撤去

■よくある事例



住居のリフォーム（改築）や解体により市が設置した告知放送機器などの情報通信機器の移設や撤去が必要な場合は、必ず事前にご相談ください。

移設や撤去は、市が委託する専門業者が行いますので、市役所本庁や各支局の窓口で早めに申請手続きをお願いします。

なお、市に無断で機器や光ケーブルを移設したことにより通信異常となった場合は、復旧費用の全額を負担いただくことがあります。

分担金

移設の場合は、分担金として、工事費用の半額をご負担いただきます。ただし、1回の工事に係る分担金の上限は5万円です。
なお、撤去の場合は、分担金はありません。

例1



別位置へ移設してそのまま今後も使う場合
= 工事1回

例2



リフォーム前に別位置に仮設置し、
リフォーム後に元位置に戻す場合
= 工事2回

【問い合わせ先】

情報管理課ラストワンマイル係
☎⑦3154

指定管理者を募集します

詳細については、それぞれの施設担当課までお問い合わせください。

■指定管理期間（5年間）

平成29年4月1日～平成34年3月31日

■対象施設

- ①市体育施設（憩いとふれあいの公園、市民運動公園、市民体育館、城山体育館）
- ②市青少年野外活動センター
- ③哲多B&G海洋センター
- ④哲多体育施設（野球場、哲多農村広場、若者センター、緑の広場、本郷全天候型ゲートボール場、久保井野キャンプ場、管理棟）
- ⑤防災公園（陸上競技場、サッカー場、多目的広場）

※①～⑤は一括管理

【担当課】

生涯学習課スポーツ振興係 ☎⑦6148

- ⑥別所アウトドアスポーツセンター
- ⑦新見市中心市街地活性化拠点施設（太池邸）

【担当課】商工観光課商工観光係 ☎⑦6136

下水道排水設備工事責任技術者 共通試験のご案内

下水道排水設備工事責任技術者共通試験が、岡山県下水道協会により実施されます。

■受験資格

試験の実施日において、年齢が満20歳以上で、一定の実務経験もしくは高校指定学科卒業などに該当する人

■試験日時・場所

- ・12月4日(日) 9:45～12:00
- ・コンベックス岡山

■申込期間 10月17日(月)～10月28日(金)

(土曜、日曜日を除く、8:30～17:00)

※9月26日(月)から申込書、受験案内などを下水道課でお渡しします。

■受験講習会日時・場所

- ・11月9日(水)
- ① 9:30～12:30 ② 13:30～16:30
- ・コンベックス岡山

※①または②のいずれか1回を受講してください。

■受験手数料 7,500円（講習会料込み）

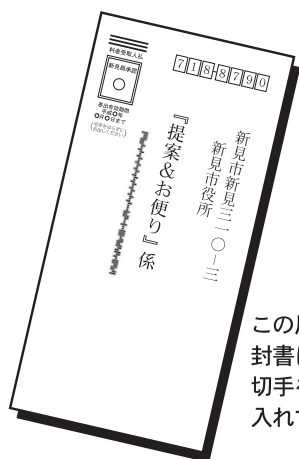
■申し込み・問い合わせ先

下水道課管理係 ☎⑦6138



ご意見をお寄せください!!

提案 & お便り



この用紙は、折りたたむと
封書になります。
切手をはらずにポストに
入れてください。

まちづくりについての提案や市政についてのアイデア、意見・要望などをお寄せください。日ごろのくらしの中で、思うことや気づいたことなど何でも結構です。切手は不要ですので気軽にお便りください。お寄せいただいたものについては、市長から回答いたしますので、住所、氏名を記入してください。

● FAX 番号 ㉞ 6 2 4 3

● メールアドレス kikaku@city.niimi.okayama.jp

問い合わせ先…企画政策課広報係（☎ ㉞ 6 1 1 4）

折る

折る

住所・氏名を必ず
記入してください。

住 所

お名前

〔 歳〕

電話番号

718-8790
030

新見市新見三一〇―三
新見市役所

『提案&お便り』係



差出有効期間
平成29年
3月31日まで
(切手をはらずに
お出してください)

料金受取人払郵便

折る

折る

この面は内側になります

新見庄の歴史を堪能 新見庄探訪バスツアー開催

新見庄ロマンの里づくり実行委員会では、新見庄の魅力を再発見していただくためのバスツアーを実施します。



■日 時 10月30日(日) 9:00~17:00

■定 員 40名

■参加費 3,000円(昼食代含む)

■申込締切 10月14日(金)

※定員になり次第、締め切ります。

■探 訪 先

たたら操業施設、高林寺、夢すき公園 など

■申し込み先

備北バス株式会社 ☎0866-9111
(岡山県知事登録国内旅行業第2-83号)

【問い合わせ先】

新見庄ロマンの里づくり実行委員会事務局
(商工観光課商工観光係内) ☎726136



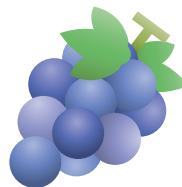
結婚につながる出会いがあります

新見市結婚推進協議会では、独身男女の出会いの場を提供するため、次のとおりカップリングパーティーを開催します。ピオーネ狩りを楽しみながら、素敵な出会いを見つけませんか？

みなさん、素敵な出会いを見つけてみませんか。

♥開催日
10月8日(土)

♥場所
ピオーネ交流館
(豊永赤馬6244-7)



♥定員 男女各15名
(応募者多数の場合は抽選)

※抽選の際、男性は農林畜産業従事者を優先します。

♥参加条件

25~45歳くらいまでの独身男女

♥参加費

【男性】 2,000円

【女性】 1,000円

♥申し込み先

『ピオーネ畑 de 農コン』事務局
(有限会社チアーズ)

☎086-484-0020

ホームページ

<http://cheer-s.com/161008>

♥申込期限 9月26日(月)

【問い合わせ先】

新見市結婚推進協議会事務局
(企画政策課政策係内)

☎726114

スポーツで体も心も健やかに 第12回新見市民スポーツ祭



スポーツに親しみ、心身ともに健康で豊かな生活づくりの機会として、新見市民スポーツ祭を開催します。

スポーツが好きな人なら、どなたでも皆さん奮ってご参加

・男女混合バレーボール(6人制)

・憩いとふれあいの公園

・女子ソフトボール

・ゲートボール

・親子フットサル(ミニサッカー)

①5~6歳児で構成されたチーム

②小学1~3年生(最大6人)とその親(最大3人)の混成チーム

●城山体育館

・ワンバウンドソフトバレーボール

■申込締切 9月16日(金)

【申し込み・問い合わせ先】

新見市スポーツ推進委員協議会事務局(生涯学習課スポーツ振興係内) ☎726148



〈高梁川流域圏の紙面交流〉

高梁川流域市町の魅力発信

倉敷みらい公園開園5周年記念

～至極の逸品～くらしきフェア ぼっけーうめえ農マルシェ〈連携開催〉

■日時 10月2日(日) 9:00～16:00 (雨天開催)

■場所 倉敷みらい公園 (JR倉敷駅北口)

倉敷市や高梁川流域市町の魅力あふれる地域資源を、県内外に発信する一大イベント。

さまざまな特産品・ご当地グルメ・伝統芸能などが大集合します。

今回は、倉敷みらい公園開園5周年を記念して、民藝展を実施します。伝統と新しさを兼ね備えた、普段使いの生活雑貨の良さを感じてください。

また「ぼっけーうめえ農マルシェ」も連携開催と盛りだくさん！

子どもたちに人気のご当地キャラクターの集合、各地域の特産品が当たるお楽しみ抽選会と、見て・買って・食べて・体験できる楽しいイベントです。

●老舗・特産品ゾーン

倉敷の各地域(倉敷、児島、玉島、つくば、真備・船穂)の老舗・特産品のPRや販売、ご当地グルメ、体験イベントなど

●高梁川流域ゾーン

高梁川流域の市町ごとの特産品・ご当地グルメのPRや販売、観光案内など

●民藝・体験ゾーン

民藝のまち倉敷のPRや民藝品の販売、体験イベントなど

●魅どころステージ

各地域に受け継がれている伝統芸能や、文化的活動を披露

●ぼっけーうめえ農マルシェゾーン

高梁川流域各地の農産品のPRや販売など

【問い合わせ先】

倉敷市商工課くらしき地域資源推進室

☎086-426-3406



新見文化交流館自主企画事業

「阿波おどり～にいみへ舞う 徳島の華～」9月10日(土)

徳島県の阿波おどり振興協会所属16連の選抜メンバーによる踊りのほか、観客を交えてのおどり体験があり、ステージと会場が一体となって存分に満喫していただける内容です。

■開催日 9月10日(土)
14:00開演
(13:30開場)

■出演団体 阿波おどり振興協会

■場所 まなび広場にいみ 大ホール

■チケット料金 (全席自由)

一般 1,000円 高校生以下 500円

■チケット取扱場所

市教育委員会事務所、市役所総合窓口、市役所各支局

【問い合わせ先】

生涯学習課文化振興係 ☎☎6108



受講者募集

まなび広場にいみ主催【市民学習講座】

かんたん燻製教室

ダンボールでスモーク!



ダンボールを使った簡単な工作で、食材をひと味変える魔法の箱に！キャンプやバーベキューなど、アウトドアとの相性は抜群です。

いろいろな食材をどんどんスモークしましょう。

■日時 10月2日(日)13:30～16:00

■場所

市青少年野外活動センター屋外炊事場
(下熊谷23-5 まんさく運動公園周辺)

■定員 20人程度 (多数の場合は抽選)

■受講料 300円 (小学生以下無料)

■食材 燻製にする食材はご持参ください。

■申込方法

講座名「かんたん燻製教室」、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号をご記入の上、はがき、ファクスまたは電話でお申し込みください。

■申込締切 9月23日(金)

【申し込み・問い合わせ先】

生涯学習課生涯学習係 ☎☎6147 FAX☎6120



食欲の秋 デトックスの秋野菜

※デトックスとは、体内にたまった毒物を排出すること

《参考文献》
中沢るみ『野菜の新常識 体によい食べ方はどっち!?』扶桑社より

大学で30年以上研究を続けている日本野菜ソムリエ講師の方の本に出会いました。野菜の持つパワーを最大限に活かす方法が紹介されていたので、その一部をご紹介します。

この季節、イモ類やキノコ類など、食物繊維が多くておなかの中から体をきれいにしてくれる食材がたくさん出てきます。一方で、リンゴや柿などアンチエイジング効果を持つ果物も多いのが特徴です。

「何をどうやって食べるか」この選択が人生をも変えると言うのです。
※アンチエイジングとは、老化を防止すること

ジャガイモ・サツマイモ

美肌効果を狙うなら？

× 小さく切って

下茹でして調理

○ 皮ごと丸ごと茹でて調理



※ジャガイモのビタミンCは、リンゴの7倍。サツマイモは、リンゴの10倍。水溶性のビタミンCは、茹でると水に流れやすいので皮のままか、大きめに切って！

山芋・里芋

若返り効果を引き出すには？

× 山芋は炒めて食べる

○ 山芋は生で食べる



※生の山芋の酵素には、アンチエイジング効果あり。里芋のネバネバには、肌の潤いを保ってくれるヒアルロン酸が豊富。ヌメリは取らずに調理を。

キノコ

（しいたけ・まいたけ・えのき・きくらげ）

インフルエンザ予防には？

× 生しいたけ

○ 干しいたけ



※干すことで、骨を強くし、アンチエイジングやインフルエンザ予防に効果があるビタミンDがアップ。ヒダの部分に日光など紫外線を当て30分くらいでもOK。

・まいたけ…キノコの中で最もがん予防効果が高い。

・えのき…美肌効果やダイエット効果、さらには糖尿病予防に良い。

・きくらげ…鉄分が豊富で血流が良くなり、くすみ解消にも効果あり。白きくらげはお肌に潤いを取り戻してくれます。

ゴマ

ついイライラしてしまうときは？

× いりゴマにして調理

○ すりゴマにして調理



※マグネシウムが豊富なナッツ類の中でゴマが一番多く、天然の精神安定剤と言われています。すりゴマにすると吸収されやすい。足がつりやすいときにも効果があります。

レンコン

若返り効果のためには？

× しつかりアク抜き

○ アク抜きしない



※ポリフェノールたっぷりのレンコンをアク抜きせずに食べることで、アンチエイジング効果を高めます。



このコーナーは、新見市報道委員が取材、編集を行うコーナーです。市民のみなさんに身近な話題をお届けしますので、皆さんよろしくお願ひします。

【新見市報道委員】（敬称略）

角川 宣行（新見）
田中由貴子（唐松）
伊勢村美佐野（神郷下神代）
今田 一成（大佐田治部）
杉 秀樹（草間）
難波 美帆（哲西町矢田）
丸山 純子（哲多町本郷）
宮崎 桂子（哲多町本郷）
藤澤 正則
（総務産建常任委員会委員長）
小林 保（企画政策課長）



おの たか ゆき
小野 隆行さん (41)
哲西町上神代 会社員

私は生まれも育ちも、広島県庄原市東城町でした。母親の実家が哲西町にあり、縁があつて、長女が小学校へ入学と同時にこの哲西町へ引っ越してきて、9年目になります。最初は、知り合いも少なく、色々な組内の行事、学校行事など不安もありましたが、私たち、子どもたちもすぐに生活に慣れました。

最近では、新見市合併10周年記念の運動会などにも参加させていただき、多くの方々とも交流することができました。

「哲西町にきて」

今年度は、長男の通う小学校のPTAの役員をさせていただいています。PTA活動などを通じて、地区の皆さま、保護者の方々など、色々と交流することもでき、毎日忙しい日々を過ごしていますが、とてもやりがいがあると思っています。

まだまだ、経験は浅いですが、これまでに会った人と人との繋がりを大切に、これからも努力していこうと思います。

Niimi College

「私にできること」

新見公立短期大学地域福祉学科2年

檜垣 由梨香さん

(出身 熊本県熊本市)



新見に来て1年半がたちました。来年卒業をしたら地元に戻って就職するためここを離れます。

1年半前新見へ来てすぐは、これまでとの差に落ち着かない夜もありました。ですが、「おばちゃん」と呼ばせてもらっている下宿先の大家さんやバイト先の先輩など、多くの地域の方との交流の中で新見の温かさを知りました。また、昨年は満奇洞や井倉洞に行ったり、いぶきの里スキー場に行ったり、新見の魅力を体感しました。

今年の夏休みは卒業研究や就職活動に追われていますが、新見の行事にいろいろ参加して魅力を一つでもたくさん見つけたいと思います。そして、地元に戻って多くの人に話したいです。

最後になりましたが、「熊本の地震」についてです。私はこの夏、地震が起きてから初めて帰省します。実家はあまり被害を受けませんでしたが、隣町の益城町はわかりません。帰省時に、私は自分に何ができるのか考えようと思います。

Hey, what's up?

I hope everyone enjoyed English Discovery and learned something new. Our students were exceptional! English Basket was a lot of fun. My favorite event was shopping. Our student shop owners were very good at helping the ALT customers.

It was so exciting to see all these young, bright people at English Discovery! Confidence is very important when learning a language. I believe these students, and other children like them, have a future in making new connections around the world through English. Good job and good luck!

Adrianne Ridder

Across Borders

国境をこえて

本市は英語教育に力を入れています。



エイドリアン リダーさん
出身地 アメリカ・コロラド州
勤務校 哲西中・一中・矢神小

こんにちは、最近いかがですか。新見市英語講座～イングリッシュ ディスカヴァリー～に参加したみなさんは、楽しく、新しいことを学んでくれたと思います。生徒たちはみんな、優秀でしたよ。イングリッシュバスケットはとっても面白かったね。私のお気に入りの活動は買い物でした。お店役になった人たちは上手にALTのお客さん役の買い物を手助けしていましたね。

イングリッシュ ディスカヴァリーでは、元気で、明るい生徒たちを見ることができて、わくわくしました。言葉を学ぶときには、自信をもつことがとても重要です。私は、今回英語講座に参加してくれた生徒たちや、彼らのような子供たちが、これから、英語を通して世界と新しいつながりを築いていくと信じています。これからもがんばってね。

※イングリッシュ ディスカヴァリーとは、ALTによる小学4年生から中学3年生を対象にした英語講座で、すべて英語で行われ、7月26日に初めて開催されました



和氣 三枝さん(53)

香川県善通寺市（出身 哲多町宮河内）

北
か
ら

風の便り 第138通

新

見高校を卒業し、福祉学科のある四国の大学への入学を機に、ふるさとを離れて早や30数年。今は、香川の善通寺市に住んでいます。年に数回は帰郷していますが、瀬戸大橋が架かり、高速道路が通り、新見市へも随分と行き来しやすくなりました。

帰郷するたびに、実家にある有線放送やケーブルテレビを興味深く視聴しています。先日は、ツキノワグマ出没情報の有線放送を聞き、大変驚いてしまいました。介護支援専門員として、十数年仕事をさ

せていただいています。仕事からさまざまなお年寄りの方からお話を伺うことが多いです。皆、子どものころのお話やふるさとへの思いは強いようで、生き生きとお話しされます。そういう私自身も、歳を重ねるごとに、育んでくれたふるさとへの思いが強くなっているようにも思います。今後何かの形で恩返しできればと思っている今日このごろです。

南

南
か
ら



東京藝術大学教授の絵画教室

7/23 一筆一筆に心を込め

まなび広場にいみで、東京藝術大学の宮廻正明^{みやまき まさあき}氏と同大学院生による絵画教室が開催されました。宮廻氏の『日本文化の継承「うつし」』と題した講演会の後、参加者は、「日本画」、「人物デッサン」、「静物デッサン」の各コースに分かれ、実技に移りました。描くポイントやコツなどのアドバイス参考に、真剣に絵筆を動かしていました。



看護就職フェアin新見

7/17 看護は身近で大切なもの

まなび広場にいみで開催され、市内の病院や老人福祉施設による就職相談や新見公立大学・短期大学の進路相談には、医療・看護職に興味のある小学生や高校生などが訪れました。

また看護の仕事体験できるコーナーも設けられ、来場者に、その魅力や大切さを紹介していました。



市民学習講座「おいしい薬膳料理教室」

7/30 食材の生命力をいただく

倉敷市で健康料理教室を主宰する薬膳料理人の田中まり氏を講師に迎え、保健福祉センターで開催されました。参加者は、実際に料理をしながら、田中氏から食べる人の体調に適した食材で料理を作ることの大切さを学び、出来上がった料理を味わった後は、陰陽五行に基づいた「食物性味表」を参考に、季節に適した食材を教わっていました。



新見市英語講座～English Discovery～

7/26 28 30 英語が話せるって楽しい

まなび広場にいみで、ALT（外国語指導助手）による初めての英語講座が開催されました。

3日間で38人の小中学生が参加した講座は、英語だけで会話が行われました。最初は自信なさそうに会話していた参加者もいつのまにか積極的にALTに話しかけ、ゲームなどを楽しんでいました。



新見ふるさとまつり

8/6

真夏の新見を 華やかに彩る

新見駅前通りで、踊り連に約1,600人が参加して盛大に開催されました。歌い手も囃し手も踊り手も額に汗を光らせながら、それぞれが楽しんでいました。また会場では、夏休みを満喫する子どもたちの笑い声が響き、夏休みで帰省した学生や休日を利用して里帰りした人、家族連れらが、伝統ある新見の夏宵の風物詩を満喫しました。



新見市消防団機能別団員任命式

8/3

若い力で地域を守る

新見公立大学で開催され、新見公立大学・同期大学の学生23人が新たに「機能別団員」に加わりました。今回、新たに加わった団員と合わせて、総勢39人が活動することになり、学生がもつ看護や福祉などの専門性を生かしつつ、消防団活動の広報やラッパ隊の演奏などで活躍することが期待されています。



四県四都市体育大会

8/7

地元の期待を受け 熱戦

防災公園や憩いとふれあい公園、まんさく運動公園などで開催され、新見市、広島県庄原市、鳥取県日野郡、島根県仁多郡の代表がスポーツを通じて交流をはかりました。

陸上競技やバレーボール・グラウンドゴルフといった球技、剣道・柔道の武道など多種の種目が行われ、中学生から80歳代の年配の人まで、さまざまな年齢層が参加し熱戦を繰り広げました。



森林学校

8/6

「山の日」を知ろう

正田のサンパーク新見で、今年から国民の祝日となった「山の日」(8月11日)を記念し、木や山に親しむイベントが開催されました。

会場には、木の枝や実などを使って作るジオラマや置物などを作成するコーナーや丸太切りを体験できるコーナーがありました。来場者は、木の感触を確かめながら、夢中になって体験をしました。



おしらせ

縦覧を行います

選挙人名簿

市選挙管理委員会では、平成28年9月2日登録の選挙人名簿および在外選挙人名簿のうち、新規登録者名簿を次のとおり縦覧に供します。

この縦覧は、選挙人の異議申し出の機会を保障し、登録漏れや無資格者の登録、記載事項の誤りなどを防止するために行うものです。

■日時 9月3日(土)～7日(木)
8時30分～17時

【場所・問い合わせ先】

選挙管理委員会事務局
(総務課総務係内)

☎ 72 6 1 1 1

会員募集

手をつなぐ育成会

新見市手をつなぐ育成会は、障がいのある子どもたちの育成と特別支援教育の充実を目的に昭和41年に設立されました。会員からの1口1000円の会費をもとに、子どもたちへの助成や講演会などの各種

事業を行っています。

活動趣旨をご理解いただき、会へのご参加をお願いします。

【問い合わせ先】

新見市手をつなぐ育成会事務局(学校教育課内)

☎ 72 6 1 4 6

ご注意ください

ツツガ虫病

ツツガ虫病は、ツツガムシ(ダニ)の幼虫にかまれることによって発症する感染症です。症状は、風邪のひどいものに似ており、昨秋と今春に市内で、発生が確認されています。年間で発生が多いのは、晩秋と春先から初夏です。

農作業や山林・河川敷などでのレジャーの際は、適切な対応で感染を予防しましょう。また、感染が疑われる場合は、速やかに医療機関を受診しましょう。

■主な症状

- ①発熱(38℃以上)
- ②発疹(直径2～3ミリメートルの赤褐色のもの)
- ③刺し口(1センチメートル

弱のカサブタに変化)

■感染を予防するには

- ①長袖・長ズボン・長靴・手袋などを着用し、素肌の露出を少なくする。
- ②休息を取るときは、敷物を使用し、草むらに直接座らないようにする。
- ③帰宅後は、速やかに入浴して着替える。
- ④衣類はできるだけ早く洗濯する。

【問い合わせ先】

健康づくり課健康支援係

☎ 72 6 1 2 9

相談しつぐだや

高齢者・障がい者の人権あんしん相談

岡山地方事務局と岡山県人権擁護委員連合会では、高齢者や障がい者をめぐる人権問題の相談に無料で応じています。秘密は厳守されますので、ご利用ください。

■相談電話番号

☎ 0570-0003-1110

(全国共通人権相談ダイヤル)

■受付時間

- ・平日 8時30分～17時15分
- ※9月5日(月)から9日(金)に限り、受付時間延長
- 8時30分～19時
- ・土・日曜日

9月10日(土)・11日(日)のみ
10時～17時

【問い合わせ先】

岡山地方事務局

☎ 086-224-5761

ご相談ください

備北保健所新見支所心の健康相談

不眠・うつ状態、ひきこもりや思春期などのこころの問題でお悩みの方に専門家・保健師が相談にのります。

●精神保健福祉相談

(心の健康相談)

■日時

9月1日(木)、10月6日(木)
9時30分～11時30分
※必要に応じて訪問相談もしています。

●思春期のこころの健康相談

■日時 9月15日(木)

15時～17時

●場所 備北保健所新見支所

(岡山県備中県民局新見地域事務所内)

■相談料 無料

■申込方法 相談は予約制です。

備北保健所新見支所へ電話で予約してください。

【問い合わせ先】

備北保健所新見支所

☎ 72 5 6 9 1

2016年市町村
ふるさと宝くじ

運も財もつる季節
今年もおいしい秋が来る!

今日のオータムジャンボ宝くじは、
1等・前後賞
合わせて **5億円**!

発売期間 9/26(日)～10/14(金)まで

○この宝くじの収益金は市町村の明るいまちづくりや少子高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。
(公財)岡山県市町村振興協会

地域社会に貢献し、みなさまのお役に立ちます



- 庭木の剪定
- 草刈り・草取り
- 墓地清掃
- 果樹・農作業支援
- 家事援助・清掃
- 障子・ふすま・網戸の張替
- 賞状・宛名書き
- 広報紙配布 など

公益社団法人
新見市シルバー人材センター

新見市新見1201(温故館内)

☎ 72 2 1 3 4

60歳以上の人なら どなたでも
新規会員募集中!



ご相談ください

無料法律・人権相談所

土地、家屋、交通事故、金銭の貸借、離婚、相続、人権、子どもの非行・人権、登記などの法律問題でお困りの人は、お気軽にご利用ください（事前申し込み不要）。

■開催日時 10月5日（水）

13時30分～15時30分

■場所 岡山地方・家庭裁判所新見支部会議室

■担当 岡山弁護士会・岡山地方法務局

【問い合わせ先】

岡山地方裁判所新見支部庶務係

☎0042

ご参加ください

女性応援出張相談会
地元企業就職面接会

岡山県では、現在就職活動中または、これから働きたいと思っている人を対象に専門相談員が悩み解決のサポートをします。就職活動、保育園、子育てとの両立など、なんでもお気軽にご相談ください。また面接会は地元企業の話聞ける貴重な機会です。※面接会は男性もご参加いただけます。

■日時 10月7日（金）

9時30分～14時30分

・セミナー「笑顔力アップレッスン」10時～11時

・面接会11時30分～13時30分

■場所 市保健福祉センター

■対象 就職活動中の人、就職活動準備中の人

■参加費 無料

■託児所利用 無料（要予約）

【問い合わせ先】

運営事務局キャリアアップニング

☎086-235-9828

ご参加ください

インバウンドおもてなし
セミナー

高梁川流域自治体連携事業の一つとして、「インバウンドおもてなしセミナー（高梁会場）」を開催します。

このセミナーは、地方でも外国人観光客の増加が見込まれている中、外国人観光客だけでなく、国内観光客にも通じる「おもてなし」のポイントが学べる内容となっています。参加を希望される人は、お問い合わせください。

■日時 10月4日（火）

13時～16時

■場所 高梁市役所3階

■定員 先着50人

■参加料 無料（要申込）

■申込締切 9月30日まで

【問い合わせ先】

商工観光課商工観光係
☎06136

ご参加ください

平成28年度「山田方谷の軌跡（奇跡）」事業
資料展示・クイズラリー

山田方谷・熊田恰・阿藤伯海など、備中の漢学者・漢詩人の資料を期間限定で特別に展示します。施設を3か所巡り、2か所以上のクイズに答えるとほうこうくん特製グッズ（非売品）をプレゼントします。クイズラリーの用紙は各施設でお受け取りください。※特製グッズは、数に限りがあります。

■期間

9月1日（木）～10月20日（木）

■場所

倉敷市旧柚木家住宅（西爽亭）・高梁市文化交流館・浅口市阿藤伯海記念公園

■参加費 無料（阿藤伯海記念公園は入館料が必要）

【問い合わせ先】

「山田方谷の軌跡（奇跡）」実行委員会事務局（倉敷市観光課）

☎086-426-3411

行政チャンネル番組（122ch）

9月

●9月30日（金）をもって、「新見市行政チャンネル（122ch）」と「文字・データ放送」を終了し、「にいまチャンネル」（121ch）」に統合します。
「新見市行政チャンネル」で放送している「行政番組」は、10月1日（土）から「にいまチャンネル」でご覧ください。

■新番組 ご存じですか？新見市男女共同参画プラザ（9/30まで） 《毎日》 9:30・13:30・20:30
■育て！たくましい子どもたち『にいま塩から子育て成事業』（9/30まで） 《毎日》 10:00・15:00・20:00
■もう一度かくにん！告知放送機器の使い方（9/30まで） 《毎日》 9:00・13:00・19:00
■元気になろう「新見ロコモ体操」（9/30まで）
＜①（ロコモ体操）・②（腰痛予防編）・③（転倒予防編）《毎日》 6:00・7:00・8:00・11:30＞
＜①（ロコモ体操）・③（転倒予防編）《毎日》 15:30・17:30・19:30＞

【問い合わせ先】 企画政策課広報係 ☎06114

行政チャンネルの番組を『にいまチャンネル（121ch）』でも放送中！ ●放送時間 1日3回 9:30・15:30・21:30

【月・金】■ご存じですか？新見市男女共同参画プラザ
■イングリッシュパラダイス レッツエクスポアにいま！① ほか
【火・木・土】■育て！たくましい子どもたち『にいま塩から子育て成事業』
■もう一度かくにん！告知放送機器の使い方
【水・日】■ご存じですか？新見市男女共同参画プラザ ほか



図書館だより

<http://lib.city.niimi.okayama.jp/index.htm>

■おしらせ 第155回 直木賞・芥川賞■

芥川賞:『コンビニ人間』村田 沙耶香／著(文藝春秋)

直木賞:『海に見える理髪店』荻原 浩／著(集英社)

市内の図書館に所蔵があります。お近くの図書館へ取り寄せて借りることもできますので、お気軽にお問い合わせください。

市内6つの図書館・図書コーナーから月替わりで
おすすめ本をご紹介します！

9月は 哲西図書館

9月20日(火)～9月26日(月)は「動物愛護週間」です。家で飼われているペットや野生動物など、動物と人間の関わりについて、今一度見直してみませんか？



『オオカミ、群れに戻る』

李 微滴／著 (彩流社)

草原で死にかけた子オオカミを救い、育て、野生化訓練させ、不可能と言われた「人間に育てられたオオカミを野生の群れに戻す」という奇跡を成し遂げた女性の物語。



『かわいいこねこをもらってください』

なりゆき わかこ／作 (ポプラ社)

ちいちゃんは子猫を拾いました。ところがうちでは飼えないし、もらってくれる人もなかなか見つかりません…。小さな命を守ろうと頑張った女の子のお話。



『ゼロ! こぎゃんかわいか 動物がなぜ死なねばならない?』

片野 ゆか／著 (集英社)

年間24万頭もの犬や猫が殺処分されている中、夢物語と揶揄されながらも「殺処分ほぼ0」を目指し実現した、熊本市動物愛護センター 10年の闘い。



『ハナゴンドウのノンちゃん』

井上 こみち／文 (佼成出版社)

ハナゴンドウのノンちゃんは、福岡市にある水族館「マリンワールド・海の中道」の人気者。イルカショーでは失敗ばかりですが、あきらめない姿が見る人に勇気を与えていました。そんな中、水族館を地震がおそって…。

9月の図書館カレンダーと行事

新見

★ 9月10日(土)

14:00～ こどもお楽しみ会
大型絵本の読み聞かせ、楽しい工作など
15:20～ こども映画会「さるとかに」

哲西

★ 9月5日(月)

10:30～ 子ども映画会「ななみちゃん7」
★ 9月14日(水)・28日(火) 両日とも 10:00～12:00
「立石憲利さんの民話の語り部講座」

■は休館日 ★は行事がある日

		9月																												10月							
		木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土					
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	1	2	3	4	5	6
新見 大佐 神郷 哲西 哲多 学術	見									★																											
	佐																																				
	郷																																				
	西				★									★														★									
	多																																				
学	術																																				

新見図書館

☎2826

開館時間10:00～18:00 日祝10:00～17:00

おおさ総合センター図書コーナー

☎2304

開館時間9:00～19:00 土日祝9:00～17:00

神郷生涯学習センター図書コーナー

☎6110

開館時間10:00～18:00

哲西図書館

☎2110

開館時間9:00～19:00

哲多総合センター図書コーナー

☎2010

開館時間9:00～17:00

学術交流センター図書館

☎20664

<http://www.lib.niimic.ac.jp/Library/index.aspx>

開館時間10:00～18:00



市報にいま 第138号
September 2016

24

新見美術館

新見市西方361番地(☎07851)

開館時間▶9:30~17:00(入館は16:30まで)
休館日▶月曜日(ただし、9/19(月・祝)は開館)



《キキヨウ》©空想工房

●観覧料 ()内は15人以上の団体料金
一般 700(600)円 大学生 500(400)円
中高生 300(250)円 小学生 200(150)円
※市内小中学生は「こころふれあいパスポート」提示で観覧無料
※「高梁川流域パスポート」提示の小中学生は土・日・祝休日に限り観覧無料
★敬老週間 9/13(火)~19(月) 市内70歳以上の人は観覧無料
※免許証、保険証などの身分証明書の提示が必要

安野光雅 御所の花

―両陛下のお庭を彩る四季の草花を描く―

絵本作家、画家、装丁家として幅広い活動が続ける安野光雅。安野光雅は、天皇皇后両陛下の本を装丁したご縁から、平成23(2011)年1月から翌年4月にかけて、皇居の御所の庭を訪れ、四季の花々をスケッチする機会に恵まれました。本展では、その写生をもとに制作された、御所に咲く四季おりおりの草花の水彩画130点を一堂に展示しています。

キキヨウは秋の七草のひとつ。日本では秋の風物詩とされ、万葉集の山上憶良が詠んだ「朝貌」とは、キキヨウのことだといわれています。キキヨウは秋の花というイメージが強いですが、開花時期は6月中旬ごろから9月ごろまでとされています。凛とした姿に品のいい青紫の色、暑い夏秋の時期に、涼やかさを伝えてくれます。

会期▶10月10日(月)・祝まで

《イベント》素心流煎茶による呈茶席
9/19(月)11時~15時 席料 300円(お菓子付)
《ワークショップ》
■はじめてのボタニカルアート
9月3日(出)13時~15時
講師 川野佳子氏(ボタニカルアーティスト)
会場 美術館1階市民ギャラリー
対象 一般(10人程度) 会費 700円
持参物 筆洗、筆拭、HB鉛筆、練り消し
■子と親のスケッチ教室
10月1日(出)9時~12時
講師 杉原宏二氏、赤木源一氏、川野佳子氏
会場 美術館周辺
対象 小学生以下の親子 定員 50組
会費 700円(画用紙、記念品、観覧料込)
持参物 絵を描く道具、画板、筆洗

法曾陶芸館

「猪風来美術館」

新見市法曾609番地(☎0782444)

開館時間▶9:30~17:00
休館日▶月曜日(ただし、9/19(月・祝)は開館、翌20(火)は休館)



●観覧料
一般...400円(350円) 高校生...200円(150円)
()内は15人以上の団体料金
※中学生以下は入館無料

企画展

米本久美子 絵画展

旅のはじまりから未来へ

会期▶9月1日(木)~11月27日(日)まで

米本久美子は、心の旅人である。地の果てまで心をたなびかせて先住民の世界へ入ってゆく。オーストラリアのアボリジニーの神話やアラスカのユピック・エスキモー、アメリカのホピ族が紡ぎ出した先人の声を聞く。万年の時空を越えて、大自然の中で生きてきた人類が天地のあいだで何を感じとり、何を生みだしてきたのかを問い、その中で美しく輝くものを見つけだしては絵画に描きだす。そこには始原のアーティストの世界が広がり、宇宙や自然の波動を感じ受けたものによる祈りの世界感が表現されている。そして、旅路の先で彼

女はついに縄文の世界へと辿り着き更なる創作に取り組んでいる。彼女は縄文の道で、これからどのような美しい心の文様を生みだしてゆくのだろうか。新しい心の旅の始まりだ。人類が紡ぎだしてきた心を受けとめ、そこから現代と未来を展望する米本久美子の絵画30点をはじめ、立体作品、絵本『アルマジロの晴れ着』原画などを展示。どうぞご覧ください。

《ギャラリートーク》
日時 9月4日(日)13時
会場にて作者による作品解説など



はつらつ健康ひろば

あなたにできること！**気づく・つなぐ・見守る**！
9月10日～9月16日は自殺予防週間です

自殺の現状

新見市の自殺死亡率は全国・県と比較すると高く推移しており、ここ10年間で90人近くの方が自殺で亡くなられています。自殺は、家族や周囲の人に計り知れない深い悲しみをもたらす、社会全体にとっても大きな損失です。そのため、自殺予防は地域全体で取り組むべき重要な課題です。

自殺の原因

自殺に至る原因は人間関係や暮らしの悩みなど複雑に入り組んでいます。その中でも健康問題（心や体の病気の悩み）は自殺の原因の半数を占めています（平成26年内閣府結果）。
心や体の病気は誰でもかかる可能性があります。悩みを抱えている人のサインに気づき、声をかけ合い、地域みんなで大切な命を守りましょう。

あなたにできる自殺予防の行動

- 1 **気づく**
『いつものあの人とは違う』サインに気づきましょう。
・元気がないなあ
・食欲がないなあ
・よく眠れていないようだ
・身だしなみを整えなくなった
- 2 **声をかける**
勇気を出して声をかけてみましょう。
・どこか具合悪いの？
・ちゃんと眠れている？
・あなたのことを心配しているよ。
- 3 **傾聴する**
まずは、抱えてきた苦労をねぎらいます。そして、相手の気持ちを尊重し、言いたいことや悩みにじっくり耳を傾けましょう。
- 4 **つなぐ**
必要があれば、専門家や相談窓



ひとりで悩まないで相談してください

自殺の多くは、心理的に追い込まれた末の死と言われています。悩みやストレスがいつまでも解消できない、心身の不調が続いているなど、一人で解決できない問題を抱えているなら、誰かに相談してみましょう。市や県にも、これらの相談窓口がありますので、早めに相談しましょう。

心の健康に関する身近な相談窓口

- ・健康づくり課
☎ 6129
- ・ほほえみ広場にいま
☎ 2166
- ・備北保健所新見支所
☎ 5691
- ・こころの健康相談統一ダイヤル（月・水曜日のみ）
☎ 0570-064-556

【問い合わせ先】

健康づくり課健康支援係
☎ 6129

●総合検診(集団検診)

(健康診査、特定健康診査、肝炎ウイルス検診、結核・肺がん検診、胃がん検診、大腸がん検診、前立腺がん検診)

受付時間 全日程 8:00～9:30

月日	曜日	会場	対象地区	月日	曜日	会場	対象地区
9月1日	木	おおさ総合センター	大佐支局管内	9月26日	月	保健福祉センター	正田・石蟹・長屋
9月2日	金			9月27日	火		
9月5日	月	千屋市民センター	千屋	9月28日	水		新見・金谷
9月6日	火			9月29日	木		
9月7日	水	草間公民館別館	草間・土橋・足見	9月30日	金		
9月20日	火			10月3日	月		
9月21日	水	井倉市民センター	井倉・法曾	10月4日	火		
9月23日	金						
		唐松市民センター	唐松				

※送迎については、地域により送迎車を運行します。なお、運行コースや時間、対象地区の詳しい地区割りについては、検診が近づきましたら広報します。

※その他詳細については、お配りしている「新見市成人検診ガイドブック」をご覧ください。

【問い合わせ先】 健康づくり課健康づくり係 ☎ 6129



休日診療

診療時間はいずれも
9時から17時までです。

【担当医療機関(当番医)】

9月4日(日)

新見市	新見市休日診療所(内)	☎0334
新見市	新見中央病院	☎02110
庄原市	瀬尾医院	☎08477②0023
真庭市	勝山病院	☎0867④3161
真庭市	杉江医院(内)	☎0867⑤3456
高梁市	池田医院	☎0866②2244
高梁市	野村医院	☎0866⑤0003

9月11日(日)

新見市	太田病院	☎0214
庄原市	こぶしの里病院	☎08477②5255
真庭市	金田病院	☎0867⑤1191
真庭市	しんまち診療所(内)	☎0867④1220
高梁市	仲田医院	☎0866②0511
高梁市	有漢診療所	☎0866⑤3141

9月18日(日)

新見市	渡辺病院	☎02123
庄原市	細川医院	☎08477②0054
真庭市	近藤病院	☎0867④2671
真庭市	高田医院(外)	☎0867⑤2233
高梁市	高梁中央病院	☎0866②3636

9月19日(月)

新見市	太田病院	☎0214
庄原市	東城病院	☎08477②2150
真庭市	勝山病院	☎0867④3161
真庭市	はら内科クリニック(内)	☎0867④7885
高梁市	西医院	☎0866②2820
高梁市	まつうらクリニック	☎0866④2315

9月22日(木)

新見市	新見中央病院	☎02110
庄原市	日伝医院	☎08477②2180
真庭市	湯原温泉病院	☎0867⑥2221
真庭市	まにわ整形外科(外)	☎0867④7300
高梁市	高梁整形外科医院	☎0866②1531
高梁市	川上診療所	☎0866④4188

9月25日(日)

新見市	新見市休日診療所(内)	☎0334
新見市	長谷川記念病院	☎03105
庄原市	こぶしの里病院	☎08477②5255
真庭市	落合病院(内)	☎0867⑤1133
真庭市	金田病院(外)	☎0867⑤1191
真庭市	中井医院(内)	☎0867④4848
高梁市	大杉病院	☎0866②5155

10月2日(日)

新見市	新見市休日診療所(内)	☎0334
新見市	新見中央病院	☎02110
庄原市	東城病院	☎08477②2150
真庭市	勝山病院	☎0867④3161
真庭市	前原医院(内)	☎0867④5267
高梁市	藤本診療所	☎0866②3760
高梁市	備中診療所	☎0866④9001

○体の調子が思わしくない時は、症状が重くなる前に早めの受診を心がけましょう。
○なるべく医療機関の診療体制が整っている「通常の診療時間内」に受診しましょう。

にいま24時間 安全安心 相談ダイヤル

24時間いつでも、健康、医療、介護などの相談を看護師・保健師・医師などの専門スタッフに無料で電話相談できますのでご利用ください。

■電話番号 電話番号はインターネット上では公開しておりません。

■相談日時 年中無休(24時間対応)

■対象者 市内に住所を有する者

【問い合わせ先】 市民課地域医療係 ☎06130

健診など

●3～4か月児健康診査

月日	曜日	時間	対象児
9月16日	金	13:00～13:30	平成28年5月生

●9～10か月児健康診査

月日	曜日	時間	対象児
9月8日	木	13:00～13:15	平成27年10月21日～11月30日生

●1歳6か月児健康診査

月日	曜日	時間	対象児
9月28日	水	12:45～13:00	平成27年2月1日～3月10日生

●2歳6か月児健康診査

月日	曜日	時間	対象児
9月21日	水	13:00～13:30	平成26年2月生

●3歳児健康診査

月日	曜日	時間	対象児
9月29日	木	13:00～13:30	平成25年2月生

※場所は、保健福祉センターです。

※各乳幼児健診については、対象者の保護者あてに別途ご案内します。

※育児相談、健康診査は、新見市で住民登録を行っている人のみ受けることができます。

【問い合わせ先】

健康づくり課親子保健係 ☎06129

●献血

月日	曜日	会場	時間
9月23日	金	備中県民局 新見地域事務所	15:00～16:30

※65歳～69歳の方は、60歳～64歳までの間に献血の経験がある人に限られます。

※本人確認ができる物を持参してください。

【問い合わせ先】

健康づくり課健康支援係 ☎06129

小児 救急医療 電話相談

■電話番号

#8000または086-251-6608

■相談日時

- 平日19:00～翌朝8:00
- 土曜、日曜、祝日および12月29日～翌年1月3日18:00～翌朝8:00

■対象者 県内にお住まいのおおむね15歳以下の子どもおよびその保護者

【問い合わせ先】 市民課地域医療係 ☎06130



木

THU

金

FRI

土

SAT

9 / 1

平成28年9月議会定例会
(開会日) ● 10:00～

- 市役所議場
- 議会事務局 (☎6151)

消費生活相談 ● 10:30～15:00

- 山村開発センター
- 商工観光課 (☎6137)

2

3

創業支援セミナー

- 9:00～16:00
- やまびこ広場神郷
- 商工観光課 (☎6137)

市民学習講座

「宇宙の学校」(第2回)

- 10:00～12:00 ● 城山体育館
- 生涯学習課生涯学習係 (☎6147)

8



ツルボ

9

交通事故相談

- 10:00～15:00
- 山村開発センター
- 生活環境課生活交通係 (☎6122)

一般質問

- 10:00～
- 市役所議場
- 議会事務局 (☎6151)

10

新見文化交流館自主企画事業
「阿波おどり～にいに舞う
徳島の華～」

- 14:00～15:30
- まなび広場にいみ 大ホール
- 生涯学習課文化振興係 (☎6108)

岡山県統一ノーレジ袋デー

- 参加各店舗(53店舗)
- 生活環境課環境保全係 (☎6124)

15

予算決算常任委員会

- 10:00～
- 市役所委員会室
- 議会事務局 (☎6151)

16

予算決算常任委員会

- 10:00～
- 市役所委員会室
- 議会事務局 (☎6151)

17

創業支援セミナー

- 9:00～16:00
- やまびこ広場神郷
- 商工観光課 (☎6137)

22 秋分の日

23

議会・委員会(予備日)

- 10:00～
- 市役所委員会室
- 議会事務局 (☎6151)

献血

- 15:00～16:30
- 備中県民局新見地域事務所
- 健康づくり課健康支援係 (☎6129)

24

健康づくり講習会

～みんなの体操・ラジオ体操
で健康な明るい街づくり!～

- 9:15～11:30
- 思誠小学校体育館
- 健康づくり課健康づくり係 (☎6129)

29

30

10 / 1

6

人権・行政・登記・法律相談

- 9:00～12:00 ● きらめき広場・哲西
- 哲西支局 (☎2111)

心配ごと相談 ● 9:00～12:00

- きらめき広場・哲西
- 社会福祉協議会 哲西支所 (☎3333)

消費生活相談 ● 10:30～15:00

- 山村開発センター
- 商工観光課 (☎6137)

7

人権・行政相談 ● 9:00～12:00

- おおさ総合センター
- 大佐支局 (☎2111)

心配ごと相談

- 9:00～12:00
- おおさ総合センター
- 社会福祉協議会 大佐支所 (☎3119)

8



アケボノソウ

9

新見A級グルメフェア2016

- 10:00～15:00
- 憩いとふれあいの公園
- 商工観光課 (☎6136)

新見市
行事予定9/1 から
10/9 まで

28



スズムシバナ

29

30

31

4

5

心配ごと相談

- 9:30～12:00
- 哲多総合センター
- 社会福祉協議会 哲多支所 (☎3111)

6

心配ごと相談

- 9:00～12:00
- きらめき広場・哲西
- 社会福祉協議会 哲西支所 (☎3333)

7

心配ごと相談

- 9:30～12:00
- 保健福祉センター
- 社会福祉協議会 本所 (☎7306)

人権相談

- 10:00～15:00
- 保健福祉センター
- 総務課総務係 (☎6204)

11

消防フェア

- 9:30～12:00
- 新見市消防署
- 消防署救急救助係 (☎2810)

12

一般質問

- 10:00～
- 市役所議場
- 議会事務局 (☎6151)

13

一般質問(予備日)

- 10:00～
- 市役所議場
- 議会事務局 (☎6151)

14

人権・行政・登記・法律相談

- 9:00～12:00
- 哲多総合センター
- 哲多支局 (☎2111)

予算決算常任委員会

- 10:00～
- 市役所委員会室
- 議会事務局 (☎6151)

岡山県よろず支援拠点による経営相談会

- 15:00～21:00
- ふれあい会館
- 商工観光課 (☎6137)

18

19

敬老の日



クズ

20

文教福祉常任委員会

- 10:00～
- 市役所委員会室
- 議会事務局 (☎6151)

21

総務産建常任委員会

- 10:00～
- 市役所委員会室
- 議会事務局 (☎6151)

人権・行政・登記・家庭児童・母父子相談

- 10:00～15:00
- 保健福祉センター
- 総務課総務係 (☎6204)

心配ごと相談・法律相談

- (要予約) ● 10:00～15:00
- 保健福祉センター
- 社会福祉協議会 本所 (☎7306)

25

第11回新見市民ゴルフ大会

- 7:30～17:00
- ランドマークゴルフ倶楽部
- 生涯学習課スポーツ振興係 (☎6148)

26

27

平成28年9月議会定例会

- (閉会日) ● 10:00～
- 市役所議場
- 議会事務局 (☎6151)

28

2

第12回新見市民スポーツ祭

- 8:30～16:00
- まんさく運動公園、城山体育館ほか
- 生涯学習課スポーツ振興係 (☎6148)

市民学習講座

「かんたん燻製教室」

- 13:30～16:00
- 青少年野外活動センター
- 生涯学習課生涯学習係 (☎6147)

3

4

5

心配ごと相談

- 9:30～12:00
- 保健福祉センター
- 社会福祉協議会 本所 (☎7306)
- 9:30～12:00
- 哲多総合センター
- 社会福祉協議会 哲多支所 (☎3111)



Happy Birthday!

ハッピーバースデー

今月、満1歳になる子どもたちです。
これからも元気で大きくなってね!



ふじなが とくし
藤長 徳師ちゃん
(新見/9.1生)



ふじの み の り
藤野 美乃莉ちゃん
(新見/9.1生)



しちじょう まさ かず
七條 正和ちゃん
(高尾/9.4生)



いなむら そうた
稲村 宗大ちゃん
(西方/9.10生)



みかみ のど か
三上 和奏ちゃん
(哲西町矢田/9.14生)



おがわ たい き
小川 大喜ちゃん
(西方/9.15生)



ちはら ひろ と
千原 大翔ちゃん
(金谷/9.19生)



こうぎ ふんた
郷木 文太ちゃん
(神郷釜村/9.24生)



もりや さく と
盛谷 咲斗ちゃん
(大佐田治部/9.29生)



あたち かずみ
安立 佳純ちゃん
(大佐田治部/9.30生)



わだ はな
和田 ゆず葉ちゃん
(大佐田治部/9.30生)

★10月号の「ハッピーバースデー」コーナーに掲載希望の人は、企画政策課広報係(☎6114)にご一報ください。(締切は9月15日)

市報 にいみ

平成28年9月号 平成28年9月1日 No138

■編集/新見市報道委員会

■発行/新見市

〒718-8501 岡山県新見市新見310番地3
新見市総務部企画政策課 ☎0867@6114

■ホームページ

<http://www.city.niimi.okayama.jp/>
携帯電話でもご覧になれます



■facebook

<https://www.facebook.com/city.niimi.okayama>
携帯電話でもご覧になれます

まちのすがた

■面積 793.29km²

■ひとのうごき()内は前月比較

総人口 30,999人(−33人)

男 14,856人(−5人)

女 16,143人(−28人)

出生…19人 転入…37人

死亡…37人 転出…52人

世帯数 12,915世帯(−5世帯)

(平成28年7月末日現在)

合併当初の様子 総人口37,049人 男17,661人 女19,388人 世帯数12,614世帯 (平成17年3月30日現在)

市税・保険料

■国民健康保険 3期

(納期限:9月30日)

■介護保険料 3期

(納期限:9月30日)

■介護後期高齢者医療保険料 3期

(納期限:9月30日)



この広告紙は、環境にやさしい
植物油インキを使用しています。



この印刷の一面には、水質保全に有効な
水なし印刷方式を採用しています。

この広告紙は、再生紙を
使用しています。



市報にいみ 第138号
September 2016

30