



市報

にいいみ

Public Relations Niimi



特集

一人一人が自立して安心して
暮らせるまち

- まちやむらのあれこれ p21
- みんなの広場 p22・23
- まちの話題 p24・25
- ハッピーバースデー p28

正田のたたら操業施設で、新見庄たたら製鉄体験学習が開催されました。中世の製鉄技法を再現するため毎年開催されており、炎が燃え上がる炉に向けて、一昼夜にわたり、木炭、砂鉄、空気を送り続け、約400キロの銑鉄を得ました。

一人一人が自立して 安心して暮らせるまち にいみ



地域で障がいのある人と共に歩むために
まずは知るところから始めよう！

【問い合わせ先】

福祉課 ☎ 726 126

障がいとは

大きく分けて「身体障がい」「知的障がい」「精神障がい」と「難病」があります。障がいのある人は、その障がいや社会的障壁によって、継続的に日常生活または社会生活に相当の制限を受けています。

それぞれの障がいの特徴

身体障がい

視覚障がい、聴覚障がい、肢体不自由、内臓機能障がいなど先天的または後天的な理由で、身体機能の一部に障がいが生じている状態。

知的障がい

おおむね18歳までに起こった知的発達の遅れのため、社会生活に適應する能力に制限がある状態。

精神障がい

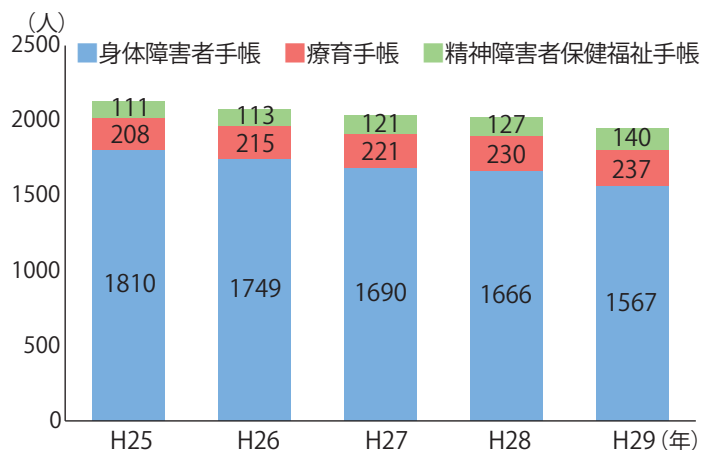
睡眠障がい、摂食障がい、てんかん、発達障がいなどにより継続的に日常生活に相当の制限を受けている状態。見た目では症状がわかりにくいことから、人から理解されにくいことが多い。

難病

治療が難しく慢性の経過をたどる疾病。

市内の「障害者手帳」所持者の推移

近年「身体障害者手帳」の所持者が減少傾向にある一方「療育手帳」と「精神障害者保健福祉手帳」の所持者は、増加傾向にあります。



新見市障害者地域活動支援センター ほほえみ広場にいま

ほほえみ広場にいまとは？

新見市には支援学校をはじめ、知的障がいや身体障がいのある人のための施設があり、障がいに関して理解の高い土地柄でしたが、精神障がいのある人の受け入れ施設がありませんでした。

そこで関係者からの要望を受けて、2006（平成18）年に精神障がいを含む全ての障がいのある人のワンストップ相談窓口、また、関係者の憩いの場として開所しました。

ほほえみ広場にいまの活動

各種障がいの専門的な知識や数多くの現場経験を有している「障害者自立支援員」や「臨床心理相談員」などのスタッフが、地域での生活に関する悩み事や、就職に関すること、福祉サービスに関すること、医療についてなどさまざまな相談に対応しています。広場まで来所できない場合は、スタッフが外向き相談に応じ、連携を密にし、迅速かつ適切な支援につなげています。

毎週日曜日には季節の行事やレク

リエーションを行う「ほほえみサンデー」を開催しているほか、障がい者福祉に関する啓発活動のため、フェイスブックにより積極的な情報発信を行っています。

また、市内の障がい福祉事業所、教育関係者、行政などで構成される「新見市自立支援協議会」の事務局をしています。

協議会では、障がいのある人が、自立して日常生活・社会生活を営むことができるような地域・社会づくりのために、地域との交流会、啓発活動、研修会などに取り組んでいます。

好事例として全国に紹介

ほほえみ広場にいまは、県内で唯一の、自治体が運営する地域活動支援センターです。本年9月には「障がい者の地域生活支援拠点」の好事例として、全国25の自治体・圏域と一緒に、厚生労働省のホームページで紹介されました。



厚生労働省のホームページにアクセスできます

障がい者とその家族を支えるしくみ

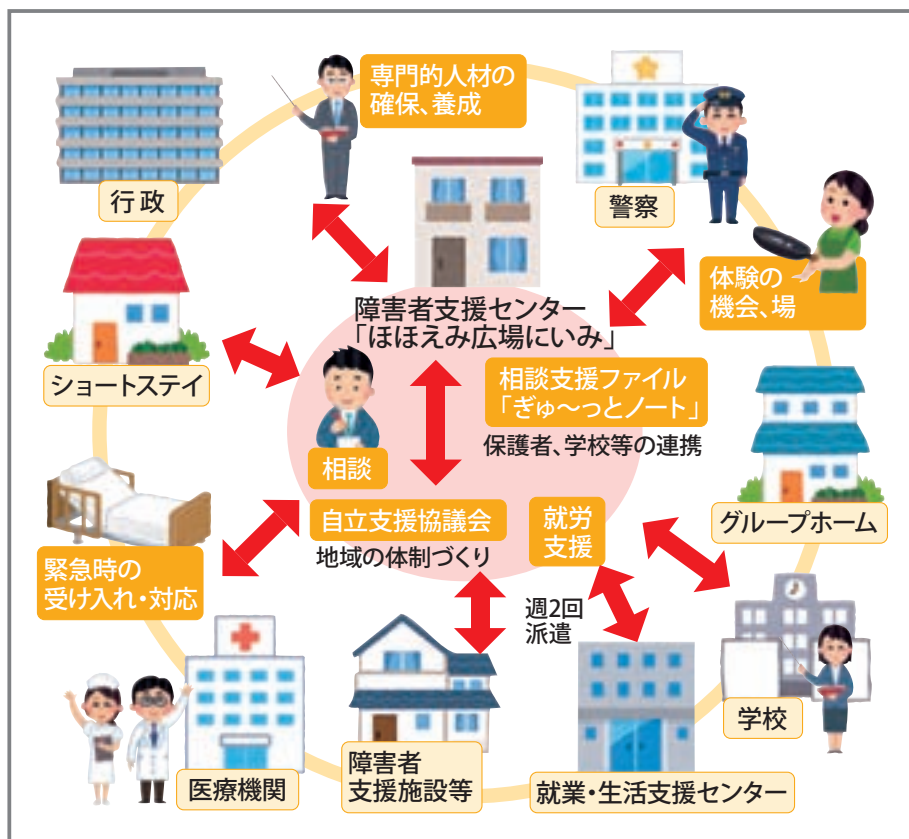
ほほえみ広場にいまでは、障がい者の家族会や当事者（障がい者）の会のサポートをしています。

当事者の会や家族会に参加されている皆さんは、それぞれ一人で悩んでいた時期があります。それは障が

いが周りに理解されにくいことや、大変さが伝わりにくいということでした。

今月の市報では、視覚障がいのある人やその家族、支援者が集う「さくら会」、市内在住の精神障がい者の家族が集う「わかば会」、発達障がいのある子どもを育てている保護者が集う「なんくるないさ〜親の会」を紹介します。

ほほえみ広場を中心とした新見市の支援連携のイメージ



※「ぎゅ〜っとノート」とは、保護者の持つ相談支援ファイルのことで、お子さんの必要な情報を関係機関で共有し、連携して相談・支援を行う際の参考になります。

さくら会 代表
の だ きみ え
野田 君恵 さん

緑内障により視力を失う。

視覚障がいの方は外出するときにためらいがちなので、集いの場を持つことによって、外に出る機会が増えていってくれたらという思いから会を立ち上げられた。



視覚障がいがあっても
できることを

何かしなくちゃと思って

岡山県生涯学習センターであった講演を聴いて感動しちゃったんです。視覚障がい、60歳ぐらいから悪くなられたのかな。久保瞳さんっていう方で、伴走してもらってマラソンをしているの。その人のお話をいろいろ聞いて、もう感動しちゃって。その時に、私にも何かできるんじゃないかって思ったの。それで「ああ、何かやらなくちゃ」って、もうやる気満々で家に帰った覚えがあるんです。そこで、同じ視覚障がいのある方に電話をかけて、視覚障がい者の集いがないから立ち上げようと思うんだけど、一緒にしませんかって話をしたら「それはいいことだ」ってことになったんだけど…。



視覚障がい者になっても
運動ができるなんて

去年の1月に会合に出たときに、ほほえみ広場にいみのスタッフさんから、岡山ドームで開催される障害者スポーツ大会で、フライングディスクをしませんかって言われたんです。私はやったことも聞いたこともなくて、他の人もそうだって言ってたけど「やってみる」って感じになったの。でも、行くっていつでも、私たちは連れて行ってもらわなきゃ行けないでしょ。岡山ドームなんて行ったこともないし。他の人も、そばを通ったことはあるけど行ったことはない。入ったこともない。じゃあ、行けるだけでもいいじゃない。参加することには意義があるんじゃないかな。それでやってみると、なかなか難しいのよね。円盤を、5メートル先のフラフープみたいな輪に投げて、通さなくちゃいけないの。視覚障がい者になっても、運動ができるなんて思っ



障害者スポーツ大会でフライングディスクをする野田さん

てもいなかったの。円盤を投げたり、自分にはできるわけないって。でも、難しかったけど、いいことに誘ってもらったなあって感謝してるの。人のお世話になりながらだけだね。他にもさくら会では、保健師さんに話をしてもらったり、ボランティアの人に頼んで笑いヨガをしたり、カラオケをしたり、サウンドテーパーテニスをしたりもしているのよ。

さくら会のこれから

「さくら会って何？」って興味をもつて聞かれることがときどきあるの。病院の待合とかでは「活動してるの聞いてるよ」って言われたり「新聞で見たよ」とか言われるの。でも今は会員が8人程しかいないから、次々に入ってきて欲しいです。私が知ってる人に電話してみても、やつぱり「行きにくい」とか「まだ少し見えるから、家族もいるし不自由は感じない」とか遠慮してるみたい。だから寂しいなって思います。希望は、だんだん会員が増えて、人と人との輪が広がっていけば一番いいんじゃないかって思っています。

さくら会

不定期開催

場所 ほほえみ広場にいみ

【問い合わせ先】

ほほえみ広場にいみ ☎ 011-21166

家族会

わかば会

副会長

おかざき たろう
岡崎 太郎さん(左)

副会長

やすだ やすえ
安田 安江さん(右)

岡崎さんは平成25年
安田さんは平成14年
から入会



県内では2カ所だけ
電話相談「ほっとライン」

わかば会について

岡崎 市内在住の精神障がい者の家族会で、昭和59年1月に設立されました。

安田 家族の皆さんは、本当に悩んでどうしたらいいか誰にも相談できないし、そういう場所もなかなかなかったです。現在会員は30人ぐらいいて、月1回会合を開くなどの活動をしています。

地域での理解

岡崎 実際に地域の人に息子が精神障がい者だということをオープンにするまでは大変でした。本人は隠したいという気持ちが強かったから。

安田 隠さずにオープンにするまでは親も大変です。オープンにすると気持ちには楽になりましたね。

岡崎 オープンにした後は地域の人も見守ってくれるから、接し方や対応が変わってきますね。

安田 精神障がい者はみんなまじめで、がんばり屋。だから精神的に疲れるみたいで寝られなくなったりするんです。それで朝も起きれなかったり。地域の理解がないうちは、地域の活動に出てもらえないかって言われたりしました。出さないわけではないんです。私たちも出てくれたらうれしいけど、そういう状態にな

らないんです。
岡崎 見た目では、なかなかわからないからね。

電話相談は県内で2カ所だけ

安田 電話相談は、平成19年から始まりました。

岡崎 毎週月曜日の10時から15時まで電話相談を受けています。相談員は、現在4人で、順番に交代しながら対応しています。

安田 電話をしてくる人も相談員が精神障がい者を持つ家族なので、相談しやすいのではないかと思います。初めは不安な声で電話をしてこられますが、話を聞いていくうちにだんだんと元気になるれてきます。

岡崎 家族が電話してくる場合と本人が電話してくる場合があります。本人が電話してくるときは、なかなか寝られない、友達ができないなど。毎週電話をしてくる人もいましたね。

安田 専門的な相談になると私たちにはわからないこともあり、ほほえみ広場の職員につながることもあります。ほほえみ広場には専門性のある職員がたくさんいますから。家族会が主導で相談を行っているのは、今のところは県内でも岡山市とここしかないですよ。

一人で悩まないで！

岡崎 本人が電話してくることはいいことなんです。調子がいいから電話をしてくるわけで、本人が電話相談をするのはなかなか難しいことなんです。子どもや親にそういう障がいがあっても相談するところがなくて、電話相談されてきた場合は、ゆっくり話を聞きます。30分から1時間電話をすることもありますよ。自分の経験からアドバイスできることもあります。ご家族に「辛抱強く、長い目で見てあげなくてはいけませんよ」ってアドバイスしたら「ありがたい」とうって言ってくれたりします。電話相談を受けていてそれが一番うれしいですね。

安田 親やご家族は焦りがあるんだと思います。気の長い話だけど、1年1年ゆっくりだけ変化があります。その変化は障がいとの長い付き合いだからこそわかる気付きです。そういった経験から私たちはアドバイスができます。一人で悩まないでいつでも電話をしてきてほしいですし、地域で明るく一緒に暮らせたらいいなと思います。

電話相談「ほっとライン」

☎ 4005

毎週月曜日10時～15時

【問い合わせ先】 わかば会事務局
(ハートフルあしん内) ☎ 4231

なんくるないさ～
親の会

代表 磯田 孝子 さん

発達障がいのあるお子さんを
育てたお母さん。自身のお子さん
だけでなく、たくさんの保護
者の皆さんの支えになっています。



発達障がいがあっても
なんとかなるさ！

新見市でも親の会を

子どもに発達障がいがあると分か
った当時、新見市出身でなかったこ
ともあって、相談ができるお母さん
がいなくて、県南にある親の会に参
加しました。

その時は、勉強になったし、とて
も心強かったので、新見で「私がし
てもらったことの恩返し」ではない
ですが、何かお手伝いができたら
いいなって思っています。もし親の会
のようなものがあれば、お母さん
たちも不安だけじゃなく子育てを
やっていくのかなと思っただけ
です。

でも、自分で会を立ち上げるのは
負担だし、そんな大それたことは、
と思っていたときに、当時のほほえ
み広場のスタッフさんから会の立ち
上げの話があった。スタッフもサポ
ートするから誘われて、それな
らやってみようということになり
今に至ります。

少人数での茶話会形式

最初の活動は、本当にただ、来
れる人が来られる時間にちょっと顔
を出して、お茶を飲んだり、お菓子
を食べたりしながら話をするこ
とから始まりました。今では小学校の
生方が入ってくれたり、保健師さん
が来てくれたりする時もあり、始

めた頃よりも相談の対応がよくでき
るようになったんじゃないかなと思
っています。今は新見でも療育がで
きるの、訓練はそちらに行っても
らって、ここでは本音にお母さん
たちの話、困っている事とか、学校
のやりとりの事とか、そういう話
をしています。

一歩踏み出す勇気

困っている人はたくさんいると聞
きます。でも一歩踏み出すにはとて
も勇気が必要なことです。

皆さんが発達障がいの特性を知っ
ていれば、「わがままねえ」とか「す
ごく勝手」ではなく、「そういう特
性があるからそういうことしてるの
ね」ってわかってもらえるから、お
母さんたちも次のステップへ踏み出
す勇気につながると思うんです。

居場所として

この会が、保護者がいろいろな話
のできる居場所のような存在になっ
てくれたらいいなと思っています。

将来的にはそういう子どもを持った
お母さんたちにくつろいでもらえる
話ができる空間、例えばカフェとか
ができたらいいなと考えています。
気になる方、悩みを持っている方
は、見学だけでもぜひお越しくだ
さい。

参加者の声

○悩んでいるのは私だけじゃないん
だと思つて、気持ちが楽になりま
す。

○言えばできるから大丈夫ではなく
て、実は不安の中で気を張って毎
日を過ごしている子どもがいるこ
とをわかってほしい。ここは、家
族にもわかってもらえない辛さを
みんなで話せるので、ほっとでき
る場所です。

○はつきりと発達障がいとわからな
くても、困っている人がいること
を知ってほしいです。

○「いつまで続くのか？」と不安で
したが、その息子も来年から、社
会人です。まだまだ、不安でいつ
ぱいですが、会で出会ったお母さ
ん方と今でも話ができて嬉しく思
っています。

○見た目は他の子と何も変わらない
子どもたちなので、ただのわがま
まだと言われ受け入れてもらえな
い中、話を聞き、共感していただき
親として、とても救われました。

なんくるないさ～親の会

原則第3火曜日開催
場所 ほほえみ広場に
【問い合わせ先】

ほほえみ広場に
いみ

☎ 2166





よしだ そうすけ
 臨床心理士 吉田 壮佑 さん
 福祉課障害者福祉係

市で発達障がいに関する支援のほか、さまざまな支援のお手伝いをしています。主に、市内の幼児児童生徒の発達など、相談支援や環境調整に携わっています。

私が支援者からの相談を受けてから、ご本人と面談するまで時間がかかる事が多く、なかなか最初の一步を踏み出せないでいるように思います。

勇気を出して一步踏み出し、相談をしてみる。すると話したことで自分の考えが整理され、気付きにもつながります。ほほえみ広場にいみには、さまざまな分野の専門的スタッフもいるため、1人で解決できない問題も、みんなで考えることで何かしら解決の糸口を見つけられるのではないのでしょうか。一人より二人、二人より三人。皆で知恵を出し合って、少しでも良い未来にしていきたいと思います。

失語症・言語障がいのある人が集う「カナリアの会（ひだまりサロン）」、重度心身障がい児者の親による「重度心身障害児（者）の親の会」、身体障がいのある人同士の交流の場や市内でスポーツ大会を開催して

家族会や当事者の会はほかにも

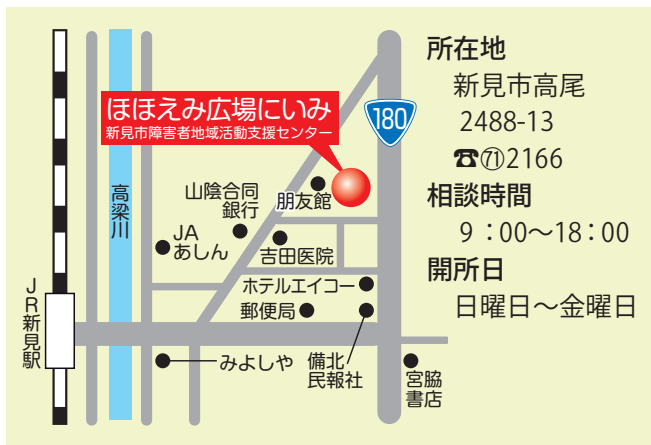
る「新見市身体障害者福祉協会」、知的障がいのある人の保護者による「新見市手をつなぐ親の会」などがあります。

また、目の不自由な人のために市報の内容をCDに吹き込んでお届けしている「声の市報にいみの会」も活動しています。

12月3日～9日は「障害者週間」

障害者週間は、広く障がい者福祉についての関心と理解を深めるとともに、障がいのある人が社会、経済文化、その他あらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的として定められました。

障がいのある人もない人も、地域の中で支え合い、共に生きる社会を実現するためには、市民の皆さんの理解と協力が大切です。障害者週間をきっかけとして、障がいのある人の個性やその家族の活動などにも関心を持ち、障がい者福祉について考えてみませんか。



補装具の相談は身体障がい者巡回更生相談をご利用ください

巡回更生相談では、身体に障がいのある人に対して、専門の医師が診察を行い、補装具費支給の判定や補装具に関する相談に応じます。

なお、相談日の前日までに申し込みをお願いします。

日時 12月14日(金)

11時～12時(受付)

場所 哲多総合センター

相談内容 車いすや補聴器などの補装具費支給申請、補装具の相談など

対象 肢体(手・足・体幹)障がい、聴覚障がいのどちらかの身体障害者

手帳を所持している人

持参するもの

身体障害者手帳、印鑑

【申し込み・問い合わせ先】

福祉課 電話 6126

9時～17時

場所 サンパーク新見

手作りの品が勢揃い「福祉にこにこ市」開催

市内の福祉事業所が育てた野菜や手作りの工芸品などを販売する「福祉にこにこ市」を開催します。多数ご来場ください。

日時 12月6日(木)
10時～18時

場所 サンパーク新見



叙勲・表彰 おめでとうございます

谷本さんは郵政事業功労により高齢者叙勲を受章されました。昭和23年から、地元の神代郵便局で、他の局員との交流を大切にしながら熱心に業務に当たられ、54年に野馳郵便局へ異動され、56年からは局長として勤められました。61年に退職されるまでの38年間、地域の郵政事業の充実に大きく貢献されました。



瑞宝双光章
元野馳郵便局長
谷本 一登さん
(神郷下神代・88歳)

作野さんは岡山大学医学部付属病院での勤務を経て、昭和48年から新見中央病院で外科医長を15年間務められました。64年には作野医院を開業され、平成13年から新見医師会副会長、17年から21年まで会長を歴任。また、自院の業務と並行して学校医や県警協力医を務めるなど、地域の医療の充実と発展に大きく貢献されました。



旭日双光章
元新見医師会長
作野 和人さん
(新見・77歳)

佐田さんは平成10年から20年間にわたり人権擁護委員として人権擁護活動に尽力されています。任期中には岡山県人権擁護委員連合会理事や、高梁人権擁護委員協議会会長を務められました。現在も定例相談所での相談をはじめ、普段の生活の中でも地域の人の悩みを聞き、少しでもその人の気持ちに軽くなればという思いで活動が続けられています。



法務大臣表彰
人権擁護委員
佐田 美恵さん
(哲多町矢戸・75歳)

縄さんは昭和48年から平成27年3月まで42年間消防団活動に携わられ、分団長、団本部の副団長を歴任されました。消防機庫の統廃合や、学生らが知識や技能を生かして活動する「機能別団員」の仕組みづくりを進めるなど組織改革にも取り組み、団員が効率よく活動できるよう尽力され、地域の防災に大きく貢献されました。



瑞宝単光章
元新見市消防団副団長
縄 英治さん
(哲西町大野部・70歳)

市政懇談会 市長とフットワーク



やまびこ広場神郷

10月29日から11月8日にかけて哲多総合センター、きらめき広場・哲西、やまびこ広場神郷、おおき総合センター、まなび広場に5つの会場で開催しました。それぞれの会場では、冒頭に市長から「新見市版地域共生社会の実現に向けた取組」について説明があり、それに関する質疑を挟み、市長と参加者が自由に意見交換しました。その中で「簡易水道の料金が値上げされるのではないか」という質問に対し「国の施策で平成31年度末に簡易水道事業と上水道事業を経営統合し、独立採算制とするように決められています。今後の料金のあり方も水道事業運営審議会で現在協議していたಿದೆ」と答えました。

「放課後児童クラブの事務に苦勞しているので支援してもらえないか」という要望には「子ども・子育て支援計画の見直しに向けて、これから保護者の方にアンケート調査を実施するので、その結果を基にニーズをしつかり把握し、対策を検討したい」と答えました。

「勤務先の都合で、日南町の石見保育園へ子どもを入園させることができるか」という質問には「広域保育制度により市外の保育園が受け入れられれば可能です（日南町に問い合わせで可能）」と答えました。

また「災害で農地に流入した土砂の撤去について助成があるが金額を増やせないか」という要望には「この度の災害を受けて、市独自の補助制度を初めて創設したものなのでご理解ください」と答えました。

「異常気象で山から大量の水が出るので、砂防ダムや流末処理で、住民が安心して生活できる環境を作ってほしい」という要望には「国や県に対し、予算付けについて要望に取り組んでいます」と答えました。

そのほか「人口減少の歯止めに向けた施策」「コールセンターの誘致」「観光ラボの創設」「避難所の備蓄品の充実」といった提案もありました。

【問い合わせ先】

秘書広報課 ☎ 6190

7月豪雨に対する義援金

多くの皆さんからお寄せいただいた義援金は、11月15日現在で**4738万349円**です。あたたかいご支援をありがとうございます。

団体の名称	金額(円)
新砥若連	30,000
北村技術株式会社	5,000
国際ソロプチミスト アメリカ日本西リジョン	500,000
哲多町文化協会	非公表
ニューパルツ ロータリークラブ	500ドル
本郷町組若連	20,000
南三陸ホテル観洋・ 南三陸ホテル観洋ご利用者	50,000
宮城県市長会	1,000,000

※11月15日現在、市報11月号掲載以降、順不同
※個人については公表しないこととしています。

ご活用ください

豪雨・台風により被災した農業用施設などのに関する補助

農業用施設の土砂撤去費用の補助

豪雨や台風により被災した、水路など農業用施設の土砂撤去費用に対する補助について、申請期間を延長しています。前回の申請期限に間に合わなかったり、台風第24号により被災した人は、農林課または各支局で申請してください。

対象
平成30年7月豪雨および台風第24号により被災した農業用施設

※平成30年7月豪雨で被災後、台風第24号により再度被災した場合を含みます。

※農業用施設に対する他の補助事業との併用はできません。

補助する金額

●人力施工の場合

土砂撤去量が5立方メートル以上10立方メートル未満は2万円、10立方メートル以上は4万円

●重機施工の場合

土砂撤去量が5立方メートル以上20立方メートル未満は2万円、20立方メートル以上は4万円

必要な書類

- ・ 農業施設維持管理事業実施報告書
 - ・ 作業証明書
 - ・ (水利組合長、組合員等の証明)
 - ・ 土量のわかる状況写真など
 - ・ 完成写真
 - ・ 請求書
- 申請期限 12月31日(月)

農産物の生産・加工に必要な施設・機械の修繕・取得費用の助成

台風第24号により被災した農産物の生産・加工に必要な施設や、農業用・加工用機械の修繕・取得に係る費用を助成します。農産物の生産に必要な施設

設については、撤去費用についても助成します。

対象

次の要件を満たす農業者

- ① 台風第24号で被害を受けた人で、今後も営農を継続する人
- ② 農作物を販売している人、または10a以上の農地を耕作している人

対象事業

- ① 農産物の生産・加工に必要な施設およびその付帯施設の修繕・取得
- ② 農産物の生産・加工に必要な施設を修繕するために必要な資材の購入
- ③ 農業用機械および加工用機械の修繕・取得
- ④ 農業用ハウスなどに流入した土砂の撤去

助成の金額 事業費の1/2以内
(施設の撤去に係る助成額は別途算出)

申請期限 12月31日(月)

【申請・問い合わせ先】

- ・ 農林課
土砂撤去 電話 76135
修繕・取得等 電話 76133
- ・ 大佐支局 電話 982112
- ・ 神郷支局 電話 926112
- ・ 哲多支局 電話 962112
- ・ 哲西支局 電話 942112

世界で第2位！ ワールドロボットサミット2018

10月17日～21日の5日間、東京ビックサイトで開催された「ワールドロボットサミット2018(経済産業省主催)」へ新見第一中学校3年の妹藤明音さん、森茉奈美さん、藤井幸治主幹教諭の3名がSMILE(スマイル)というチーム名で出場しました。SMILEチームは、ジュニア競技カテゴリー・スクールロボットチャレンジ部門の第2位である「新エネルギー・産業技術総合開発機構理事長賞」あわせて「日本ロボット学会特別賞」を受賞しました。



表彰式の様子

この大会は、2020年の「ワールドロボットサミット」本大会の開催を前に、プレ大会として開催されました。

SMILEチームの参加した部門には、世界9カ国から15チームが参加し、ロボットの技術やアイデアを競い合いました。

年末年始

市役所の業務のお知らせ

12月29日(土)〜平成31年1月3日(木)までの間、市役所は閉庁します。
この期間の問い合わせは、市役所本庁の日直・宿直(☎⑦6161)までお願いします。

市民課窓口業務

出生や死亡など戸籍の届け出は、日直・宿直で受け付けます。
なお、転入・転出など住民異動の届出受付業務、マイナンバーに関する業務、パスポートに関する業務は取扱いできません。

住民票、印鑑登録証明書の予約交付
電話予約していただくことで、年末年始も受け取ることができます。

予約時間
開庁日(12月28日(金)まで)の8時30分〜17時15分

予約先
市民課(☎⑦6121)

し尿の収集

●新見・神郷・哲多・哲西管内
年末は、12月21日(金)までに申し込みのあったもの限り、12月28日(金)まで収集業務を行います。

収集が必要な人は、早めにお申し込みください。

なお、年始は、1月4日(金)から収集業務を行います。

詳しくは、新見環境局(☎⑦1102)へお問い合わせください。

●大佐管内(川筋を除く)

大佐管内は、計画収集を行います。

なお、12月25日(火)までに申し込みがあった場合に限り、12月28日(金)まで臨時収集にも対応します。

詳しくは、榑十字屋(☎0867④7789)へお問い合わせください。

市営斎場「明月苑」

市営斎場は、1月1日(火)から3日(木)まで休館します。

火葬などの利用予約は、日直・宿直で受け付けます。

可燃ごみの収集・直接持ち込み

年末年始の可燃ごみ・不燃ごみの収集は、お配りしている収集日程表のとおり行います。

	12月				1月			
	28日 (金)	29日 (土)	30日 (日)	31日 (月)	1日 (火)	2日 (水)	3日 (木)	4日 (金)
可燃ごみ収集	ごみ収集 日程表の とおり			収集はありません				ごみ収集 日程表の とおり
【可燃ごみ】 クリーンセンター (ごみ焼却施設)	○	×	○	×				○
【埋立・粗大ごみ】 クリーンセンター (最終処分場)	○	×			○			

市営バス

市営バス(ふれあいバスを含む)は、12月29日(土)から1月3日(木)まで運休します。

地区	会社名	電話番号	地区	会社名	電話番号
新見	㈱三備電業社	㉔2255	足見	大塚産業㈱	㉔2658
	宗宏工業㈱	㉔2286	草間	山一電気工事	㉔2048
	片岡工業㈱	㉔2656	千屋	㈱小田工務店	㉔2547
	㈱三和設備	㉔2891		安藤住設	㉔2886
	㈱杉岡建設	㉔0615	大佐	㈱豊田	㉔3584
	㈱黒田設備建材	㉔0131		㈱ダイキ商工	㉔3124
	丸山建設㈱	㉔0686		㈱鉄屋	㉔2378
平松住宅設備	㉔5527	後藤設備		㉔3378	
高尾	山一工業㈱	㉔1108		フジオカ	㉔3192
	㈱中電工新見営業所	㉔2131		児玉電気工事店	㉔2218
	㈱トミヤ電気設備	㉔0836		㈱山田産業	㉔2908
	新輝電業	㉔2100	池本設備	㉔3164	
	妹尾工務店	㉔1984	㈱原田組	㉔2473	
	伯備建設㈱	㉔2747	㈱安達建設	㉔2336	
	新見ガス㈱	㉔5511	㈱雛田建設	㉔3747	
正田	西村工業㈱	㉔3439	神郷	㈱たかせ建設	㉔5141
	竜本電気工業所	㉔1042		㈱上田建設	㉔9011
	㈱ながお屋	㉔0804	神郷建設㈱	㉔6058	
	㈱榎工業所	㉔4703	哲多	㈱ガスサービス善	㉔2850
	白川土木㈱	㉔1111		㈱マル石設備	㉔3654
	東亜電工㈱	㉔0432		広兼電機㈱	㉔2124
	㈱にいま住設	㉔0505		藤井鉄工所	㉔2908
上市	㈱新見メンテック	㉔8787		㈱上山住建	㉔2920
	新栄設備	㉔5877		奥田建設㈱	㉔2045
	㈱佐々木組	㉔0278		0866	
西方	㈱テクノシステムサービス	㉔7789	061919		
	㈱べんりや	㉔3610	中村建設㈱新見支店	㉔3600	
	宮本工業㈱	㉔0732	㈱酒木工務店	㉔2090	
金谷	岡本商事㈱	㉔2252	哲西	吉原建村㈱	㉔2229
熊谷	㈱杉本工業	㉔1702		広島ガス住設㈱	08477
	イクタ電気設備サービス	㉔8172		哲西営業所	㉔0030
石蟹	㈱橋本管工事	㉔1917		㈱スミカワ設備	㉔2331
唐松	中村建設工業㈱	㉔1331		ヤスダ工業	㉔3039
井倉	熊野建設㈱	㉔2611	川原建設㈱	㉔2500	
			山口設備	㉔2566	

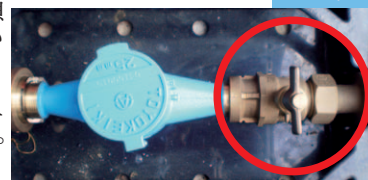
・大佐支局 ☎ 2112
・哲多支局 ☎ 2112
・哲西支局 ☎ 2112
※土・日・祝日は、水道課にご連絡ください。



保温例

❧ これからの季節は、水道管が凍結しやすくなります。特に屋外の水道管（給水管や蛇口）は、凍結・破裂する恐れが高まります。保温材で覆うなどして、早めに凍結防止対策をしてください。

使用者の負担とな
 ります。
 本管から水道
 メーターまでの
 漏水を発見した
 場合は、上水道
 課または各支局
 までご連絡をお願
 いします。



メーターボックス内の止水栓を
右に回すと水が止まります

水道の冬支度はお早めに

県や市では、積雪の多い市北部を中心に国・県道、市道を除雪し、冬季の生活道路を確保しています。少しでも早い除雪に努めていますが、積雪量や道路状況によっては、作業が遅れることがありますので、ご了承ください。

また、路上駐車などの障害物があると除雪ができません。道路沿いに、除雪の支障となるおそれのある物がある場合は取り除いてください。

積雪状況によっては、作業開始が深夜や早朝になる場合があります。

お休みの時間帯にご迷惑をお掛けすること
ありますが、交通確保と安全のため、ご理解と
ご協力をお願いします。

除雪の際、自宅周辺や歩道に雪が盛り上がってしまうことがあります。身近なところは、皆さんで除雪をお願いします。

高齢者世帯などで除雪が困難な場合は、近隣で助け合い、生活道路の確保をお願いします。

頻繁に凍結が発生する箇所には凍結防止剤を備えていますので、必要に応じてお使いください。

- ・建設課 ☎726131
- ・大佐支局 ☎982112
- ・神郷支局 ☎926112
- ・哲多支局 ☎962112
- ・哲西支局 ☎942112
- ・県新見地域事務所
維持補修課 ☎729171



税に関するお知らせです



農業所得などの申告をする皆さんへ

農業や林業、不動産収入のある全てのの人に、収支の記帳と帳簿の保存が義務づけられています。

「収支内訳書準備表」または収支を記帳した帳簿がない場合、所得申告ができませんのでご注意ください。

農業での収入金額の例

- ・農畜産物の販売代金（米、野菜、果物、牛など）
- ・自家用消費の農産物（保有米、自家消費野菜や果物など）
- ・共済等補てん金 ほか

農業での必要経費の例

農業のための種苗、肥料、農薬、飼料、農機具購入、修理、刈り取り、乾燥、燃料、作業用衣類、諸材料などの費用

事前に、収入金額と必要経費（領収書などを添付）を記入した「収支内訳書準備表」を作成し、申告会場にお持ちください。

※「収支内訳書準備表」は税務課、各支局、各市民センターに備えているほか、市ホームページからダウンロードできます。

申告書や申請書等にはマイナンバーの記載が必要です

社会保障・税番号（マイナンバー）制度の導入に伴い、税務関係書類（申告書・申請書など）には、マイナンバーを記載する必要があります。

税務関係書類を提出する際には、本人確認が必要です

マイナンバーを記載した申告書などの税務関係書類を提出する際には、なりすましを防止するために本人確認（番号確認および身元確認）を行いますので、申告する人の本人確認書類の提示または写しの添付が必要です。

ただし、自宅などからe-Taxで

送信する場合は、本人確認書類の提示および写しの提出は不要です。

本人確認に必要な書類の例

- ・マイナンバーカード（個人番号カード）を持っている人→マイナンバーカードのみ
- ・マイナンバーカードを持っていない人→個人番号が確認できるもの（通知カードなど）+身元確認書類（運転免許証など）

【問い合わせ先】

- ・新見税務署 ☎0951 国税庁ホームページ www.nta.go.jp
- ・税務課 ☎6117

災害で住宅や家財などの被害を受けた人へ 雑損控除の制度説明会を開催します

平成30年7月豪雨や台風第24号などの災害により、住宅や家財などに被害を受けた人を対象に、平成30年の確定申告に係る雑損控除の制度について説明会を開催します。

日時 12月14日（金）

- ① 10時～12時 ② 14時～16時
- ※①、②は同じ内容です。

場所 市役所南庁舎 3階大会議室

【問い合わせ先】

- ・新見税務署 ☎0951 税務課 ☎6117

償却資産の申告をお願いします

平成31年1月1日現在、償却資産を所有している事業主は、1月31日（木）までに申告してください。

償却資産には、土地や家屋以外の構築物、機械、器具、備品などが該当します。申告が必要と思われる事業主には、12月中旬以降に申告書類を送付します。申告書類が届かない事業主はご連絡ください。

市外へ資産移転、事業廃止など、申告に該当する資産がなくなった場合もその旨の申告書の提出が必要です。償却資産の申告は、インターネットを利用した電子申告（エルタックス）も可能です。

太陽光発電設備も対象です

太陽光発電設備は、設置者が個人（住宅用）でも、10kW以上売電している場合は課税対象となり、申告が必要です。

ただし、一定要件を満たす設備には、特例的に、固定資産税（償却資産）が軽減される場合があります。

土地・家屋に変更があったら届け出を

固定資産税は、土地や家屋（住宅、店舗、工場、倉庫、農業用倉庫、車庫など）を所有している個人や法人に、毎年1月1日現在の状況により課税されます。1月1日以降に、使用している土地・家屋の状況に変更があったときには、必ず届け出てください。

届け出が必要な場合

- ・家屋を新築・増築したとき
- ・家屋を取り壊したとき
- ・土地の用途（利用状況）を変更したとき

（例）畑であった土地を駐車場に変更した など

届け出が遅れると、一度に多くの固定資産税を納めることになったり、納めすぎた税金の還付が遅れることがあります。

【問い合わせ先】

- 税務課 ☎6117



新見市

職員募集

■第1次試験日および場所

・試験日 1月13日(日)

・場所 市役所南庁舎

・受付期間 12月3日(月)～25日(火)

(土・日曜日、祝日を除く)

8時30分～17時15分

※電子申請は、土・日曜日でも受け付けます。

※郵送の場合は、12月25日(火)必着

■試験実施要項・受験申込書の入手方法

試験実施要項・受験申込書は、総務課および各支局に備えているほか、

市ホームページからもダウンロードできます。

郵便で受験申込書を請求する場合

は、表に『採用試験受験申込書請求』と朱書きした封筒に、宛先を明記した返信用封筒(長形3号サイズ、92円切手貼付)を同封して、総務課へ請求してください。

■第1次試験実施後のスケジュール

第1次試験合格発表 1月下旬

第2次試験 2月上旬

最終合格発表 2月中旬

【申し込み・問い合わせ先】

総務課 ☎⑦6204

〒718-8501

新見310番地3

ホームページ

<https://www.city.niimi.okayama.jp>

■募集職種および受験資格、採用予定人員

募集職種		受験資格	採用予定人員
一般採用枠	事務職	昭和63年4月2日以降に生まれた人で、高等学校卒業程度以上の学力を有する人、または平成31年3月31日までに卒業見込みの人	若干名
	土木技術職(兼事務職)	昭和63年4月2日以降に生まれた人で、大学、短期大学、高等専門学校、高等学校等において土木(農業土木を含む)系学科を履修し卒業した人、または平成31年3月31日までに卒業見込みの人	若干名
社会人枠	土木技術職(兼事務職)	昭和53年4月2日以降に生まれた人で、以下の条件をすべて満たす人 ①高等学校卒業程度以上の学力を有する人 ②民間企業や公的機関等における土地改良関係または土木関係の設計、施工管理の職務経験が5年以上ある人(平成30年11月30日時点)	若干名



電子申請のページにアクセスできます。

市では、平成31年4月採用予定の職員採用候補者試験(事務・土木技術職)を実施します。

市営住宅入居者募集

入居希望者は、12月17日(月)までにお申し込みください。なお、所得など入居条件がありますので、詳しくはお問い合わせください。

申込多数の場合は抽選となります。また、期限までに申し込みがなかった場合は、随時募集とします。

【申し込み・問い合わせ先】

都市整備課 ☎⑦6118

団地名	間取り	募集戸数	家賃	備考
金谷団地(金谷619-9)	3DK	1	14,500～28,500円	物置付 単身者不可
大佐光吉団地(大佐田治部2525)	3DK	1	13,400～20,800円	物置付 単身者不可
哲西中央団地(哲西町八鳥1016-1)	3DK	1	13,600～26,700円	単身者不可
特定公共賃貸住宅 神郷神代第2団地(神郷下神代3611)	3DK	1	44,000円	物置付 単身者不可

ご協力をお願いします 子ども・子育て支援に関するニーズ調査

市では、2020年度からの5か年計画「第2期新見市子ども・子育て支援事業計画」を策定するため、市内の小学校3年生以下の子どものいる世帯を対象に「子ども・子育て支援に関するニーズ調査」を実施します。

実施時期 12月下旬
対象者 小学校3年生以下の子どものいる世帯
調査方法 郵送または保育施設、学校などを通じての配布、回収
【問い合わせ先】
子ども課
☎⑦6115



新見市長杯スキー・スノーボード大会

第50回新見市長杯スキー大会・第16回新見市長杯スノーボード大会が開催されます。なお、スキー大会は第50回の記念大会となります。奮ってご参加ください。

日時 2月3日(日) 8時～

会場 いぶきの里スキー場

種目 大回転(スキー・スノーボード)

部門



スキーの部	部門	年齢
	少年1部	小学生
	少年2部	中学生
	青年の部	高校生以上35歳未満
	壮年1部	35歳以上50歳未満
	壮年2部	50歳以上65歳未満
	壮年3部	65歳以上
	女子1部	小学生
スノーボードの部	女子2部	中学生以上
	男子1部	小学生
	男子2部	中学生以上
	女子1部	小学生
	女子2部	中学生以上

参加資格 アマチュアならどなたでも参加できます
参加費

・大人(高校生以上) 1,000円

・子ども(小・中学生) 500円

※参加費は申し込みと同時に支払ってください。

申込期限 1月23日(水)必着

※参加申込書は市役所総合窓口、各支局に備えているほか、市ホームページからもダウンロードできます。

【申し込み・問い合わせ先】

実行委員会事務局(商工観光課内)

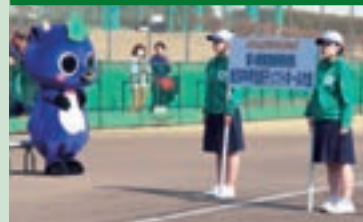
☎726136 FAX726181



憩いとふれあいの公園を主会場に開催される「都道府県対抗全日本中学生男子ソフトボール大会」の運営ボランティアスタッフを募集します。ご協力いただける人は、大会事務局までお申し込みください。



大会を支える ボランティア募集 都道府県対抗 全日本中学生男子 ソフトボール大会



大会期間

3月23日(土)～26日(火)

(予備日 27日(水))

開会式

3月23日(土)

応募要件

次の①から③の要件を満たす人

①中学生以上で、市内在住、在勤、在学の人

②大会期間中にボランティアとして協力していただける人(1日だけの参加も可能です)

③会場までの交通手段が確保できる人

ボランティア内容

●球場内における競技進行補助
ファウルボール回収、球出し、球

場整備、得点表示、カウント表示など

●会場内の運営補助

会場案内、場内清掃、弁当受け渡し補助 など

申込期限 1月25日(金)

その他

・応募者には、後日、事務局から連絡します。

・ボランティアの日時や内容は、ご本人の意向を確認の上、事務局で調整します。

【申し込み・問い合わせ先】

大会事務局(生涯学習課内)
☎726148

出演者募集

スタインウェイ 市民ピアノコンサート

スタインウェイは、世界のピアノメーカー御三家の一つに数えられ、世界でも有名なピアノの一つです。音響効果に優れた県内屈指のホールで、世界的な名器をあなたも体感してみませんか?



開催日 3月3日(日)

(試演奏日 3月2日(土))

場所 まなび広場にいみ 大ホール
募集定員(先着順) 50人(組)

参加資格 市内在住・勤務者でピアノを弾いたことがある人

参加料 無料
演奏時間 10分以内

申込方法 募集要項をご確認のうえ、申込用紙に記入し、郵送、ファクス、または持参で申し込みください。

※募集要項・申込用紙は、市役所総合窓口、南庁舎2階生涯学習課、各支局、まなびの森新見図書館、各公民館に備えているほか、市ホームページからもダウンロードできます。

申込受付期間 1月8日(火)～24日(木)

【申し込み・問い合わせ先】

生涯学習課

☎726108

FAX726120

犬・猫を飼うときの ルールやマナーを守りましょう

●犬を飼うとき

犬は、県の条例で放し飼いが禁止されています。固定したものに確実につないでおきましょう。散歩をするときなども必ずリードなどでつなぐようにしましょう。



●猫を飼うとき

猫を飼うときは、室内で飼うようにしましょう。猫が交通事故にあつてしまったり、フン尿被害で近所トラブルの原因となつたりすることがあります。



野良猫へのえさやりはやめましょう

野良猫にえさを与えると、その場所に住み着いてしまうことがあります。住み着いてしまうと、フン尿被害などの原因となりますので、無責任なえさやりはしないようにしましょう。

【問い合わせ先】 生活環境課 ☎726124

国民健康保険・後期高齢者医療制度にご加入の皆さんへ 整骨院・接骨院にかかるときはご確認を！



柔道整復師（整骨院・接骨院）の

施術を受けるとき、健康保険の適用になる場合とならない場合があります。健康保険の適用になると思つて施術を受けても、保険の適用が認められなければ全額自己負担になりますのでご注意ください。

健康保険が適用される例

- ・打撲、捻挫
- ・挫傷（肉離れなど）
- ・脱臼、骨折（応急手当以外は医師の同意書が必要）

健康保険が適用されない例

- ・単なる肩こり、腰痛など
- ・慰安目的の施術
- ・スポーツなどによる筋肉痛など
- ・症状の改善が見られない長期の施術（漫然とした施術）
- ・同じ症状について保健医療機関（病院、診療所など）で治療中の場合

施術を受けるときの注意点

- ・負傷の原因を正しく伝える。
- ・医療機関にかかっている場合はき

知って得する 糖尿病予防講座 開講！



健康診断などで、血糖値がちよつと高いと言われても「今は不調を感じない」「忙しい」などの理由で放置していませんか？

糖尿病は、放っておくと自覚症状がないまま進行し、神経障害、網膜症、腎症などの合併症を起こす危険があります。糖尿病のことや、生活習慣改善のヒントを学びませんか？
参加費は無料で、どなたでも参加できますので、ぜひご参加ください。

日時・内容

（受付は各回開始30分前から）

●第1回

2月2日（土）14時～15時30分
講演「新見の町医者が送る 今あなたに知ってもらいたい 明日のあなたのために出来ること」
講師 太田 徹氏
（太田病院内科医長）

●第2回

2月12日（火）13時30分～15時
講話「糖尿病を防ぐ生活・食事のコツ」
講師 窪 綾香氏、藤岡 知子氏
（NPO元気寿命を創造する会管理栄養士）

●第3回

2月22日（金）13時30分～15時
講話「糖尿病を防ぐ生活・運動のコツ」
講師 佐藤 啓介氏、玉井 智恵氏
（NPO元気寿命を創造する会健康運動指導士）

場所 市役所南庁舎 3階大会議室

申込方法 申込用紙、電話またはフ

ックスで、氏名、性別、年齢、電話番号、講師への質問、参加希望回をお知らせください。申込用紙は市民課、市役所総合窓口、各支局、各市民センターにあります。

申込期限 1月18日（金）

【申し込み・問い合わせ先】

市民課 ☎726123

新春ロードレース大会

市体育協会事務局(生涯学習課内)
☎ 6148

「ランニングを楽しく」をスローガンに、新見市新春ロードレース大会を開催します。

日時 1月3日(木)

受付開始 8時～

開会式 9時～

競技開始 10時～

※小雨決行

コース 防災公園周辺(石蟹)

参加区分

- ・ファミリーの部
- (小学校1年から3年生と保護者またはそれに代わる成人のペア)
- ・小学生男子の部
- ・小学生女子の部
- (いずれも4年生以上)
- ・中学生男子の部
- ・中学生女子の部
- ・高校生男子の部
- ・高校生女子、大学生女子、一般女子の部

子の部

・一般男子Aの部(45歳未満)

・一般男子Bの部

(45歳以上60歳未満)

・一般男子Cの部(60歳以上)

※年齢は大会当日を基準

参加費 無料

申込期限 12月20日(木)

【申し込み・問い合わせ先】

市体育協会事務局

※申込書・大会要領は市ホームページからダウンロードできます。

蜜蜂の飼育には届出が必要です

県備中県民局農畜産物生産課 ☎ 9166

養蜂業者だけでなく、趣味で蜜蜂を飼育する人も「蜜蜂飼育届」を提出する義務があります。

対象者 蜜蜂を飼育する人

※届出の除外規定があります

届出時期

①新規飼育者 随時

②更新飼育者 1月1日～1月31日

届出事項 届出者の住所、氏名、電話番号、飼育場所、飼育予定蜂群数など

その他 申請書や除外規定は、岡山県農林水産部畜産課のホームページに掲載しています。

スイーツdeカップリングパーティーin新見

新見商工会議所青年部事務局

パティシエによるスイーツづく

り体験、昼食で市の特産品(千屋牛、キャビアなど)を楽しみながら、新しい出会いを見つけませんか?

日時 2月3日(日)11時～15時

場所 地域福祉センター

※女性用無料往復送迎バスあり

(岡山駅→倉敷駅→新見駅→会場)

募集定員 男女各15人

※応募多数の場合は抽選となります。

参加対象者 25～45歳の独身者

※男性は市内在住または在勤、女性の地域制限はありません。

参加費 男性4000円

女性3000円

申込締切 1月15日(火)

申込方法 所定の申込用紙、新見商工会議所青年部のホームページまたは申込フォームのQRコードよりお申込みください。

【申し込み・問い合わせ先】

新見商工会議所青年部事務局(三船)

☎ 2139

FAX 20347

ホームページ

<http://niji-yeg.sakura.ne.jp/>



受けましょう

エイズ・性感染症・肝炎検査

備北保健所新見支所 ☎ 5691

12月1日は、WHO(世界保健機関)が定めた世界エイズデーです。

県備北保健所新見支所では、時間を拡大してエイズ、性感染症、肝炎の

検査を実施します(要予約)。
日時 12月12日(水)10時～18時
場所 備北保健所新見支所(高尾2400)

検査料 無料

申込方法 電話で予約をしてください。エイズ・性感染症検査は、匿名で受けられます。

申込期限 12月11日(火)17時

自衛官候補生などの採用上限年齢を引き上げます

自衛隊岡山地方協力本部高梁地域事務所 ☎ 0866 2314

自衛官候補生および一般曹候補生の採用年齢が改正され、採用上限年齢が引き上げられました。

改正後の年齢の範囲など

種目	年齢の範囲		応募開始 時期	最速採用 予定時期
	現行	改正後		
自衛官 候補生	18歳以上 27歳未満	18歳以上 33歳未満	随時募集	
一般曹 候補生	18歳以上 27歳未満	18歳以上 33歳未満	平成31年 3月1日 ～	平成31年 9月末頃 ～

詳細は高梁地域事務所にお問い合わせください。

平成31年

賀正



ありがとうBOX

以下の方々からご寄付・
ご寄贈いただきました。

(順不同、公表に賛同いただいた個人・企業・団体)
(平成29年9月～平成30年9月分)

【市政全般へ】 株式会社ガット 様

【生涯学習関係へ】

新見ライオンズクラブ 様

土光洋子 様

金田與志雄 様

新見法人会 様

【福祉関係へ】

アートトラック愛好会 常勝丸船団 様

藤井三代子 様

山佐(株) 様

(有)スマイルサービス 様

【学校教育関係へ】

新見ロータリークラブ 様

(財)岡山県教育職員互助組合 様

西方地区民生委員児童委員 様

福田秀之 様

H29年度思誠小学校卒業生一同 様

本郷小学校S37年度卒業生同窓会有志一同 様

支障木などの伐採にご協力を

NEXCO西日本

冬季の降雪などにより高速道路内に倒れこみ、通行に支障をきたす恐れがある樹木や竹などは、土地所有者が伐採していただくようお願いいたします。また、高速道路の通行に支障となる樹木や竹などの倒れ込みを発見した場合は、通行の安全確保のため、道路管理者で伐採・排除することがあります。ご協力をお願いします。

【問い合わせ先】

(いずれも平日9時～17時)

人権について考えましょう

岡山地方事務局高梁支局
☎0866 22318

12月4日(火)～10日(月)は人権週間です。本年は世界人権宣言が採択されてから70周年の記念の年です。さまざまな人の人権を守り、偏見や差別をなくしていきましょう。

・NEXCO西日本 津山高速道路事務所(新見ICより大阪方向)
☎0868 2181
・NEXCO西日本 三次高速道路事務所(新見ICより広島方向)
☎0824 625135

取り取り

門松がわりにご利用ください
平成30年12月1日発行(市報にいみ165号付録)
新見市報道委員会

北朝鮮人権侵害問題啓発週間
 新見警察署 ☎0110
 12月10日(月)から16日(日)は「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」です。
 拉致問題は、日本の国家主権や国民の生命と安全にかかわる重大な問題であり、この問題の解決なくして国交正常化はあり得ません。
 全ての拉致被害者の一日も早い帰国を実現するため、私たち一人一人がこの問題の解決の必要性を認識し、関心を深めましょう。

農業共済からのお知らせ

農業保険法の改正に伴い、次のとおり農業共済制度の見直しを行います。

【問い合わせ先】 農業共済課 ☎4455

	現行	見 直 後	
水稻共済	加入条件 25a以上は 当然加入	平成31年 産から	任意加入制になります 水稻共済への加入申請 が必要です
引受 方式	水稻共済の 一筆方式	平成34年 産から	廃止します
	園芸施設共 済の短期加 入	平成31年 1月引受 から	廃止します
		平成31年 度から	統計データを用いて共 済金を支払う地域イン デックス方式を水稻、果 樹、畑作、園芸施設の共 済で導入します
無事 戻し	水稻共済、 果樹共済	平成31年 度から	廃止します
家畜 共済	死傷共済と 病傷共済の セット加入	平成31年 1月引受 から	死亡廃用共済と疾病傷 害共済に分離します
	初診料は加 入者が負担	平成32年 1月引受 から	初診料を含む診療費の 1割を加入者負担とし ます
	家畜導入か ら2週間以 内の事故は 支払対象外	平成31年 1月引受 から	共済加入者間で取引さ れた家畜の事故を支払 対象とします
園芸 施設 共済	支払対象は 1棟ごとに 3万円また は補償価格 の10%超	平成31年 1月引受 から	支払対象を1棟ごとに 3万円または補償価格 の5%超に改定します
共済 掛金 率	同率の掛金 率等	平成31年 1月引受 から	被害の発生状況に応じて 掛金率を設定する「危険 段階別共済掛金率」を全 ての共済に導入します



切り取り
 門松がわりにご利用ください
 平成30年12月1日発行(市報にいみ165号付録)
 新見市報道委員会

クアオルト毎週ウォーキング(12月・1月)

専門ガイドの案内により、血圧や脈拍、体表面温度を測定・調整しながら、無理なく、楽しく、定期的に行うウォーキングで、生活習慣病や認知症、メンタルヘルス、糖尿病、運動器症候群の予防と対策に効果があるとされています。

事前の予約は不要で、現地で実践指導者（専門ガイド）がお待ちしています。

コース	月	実施日
新見富士コース	12月	5日(水)
満奇洞コース		12日(水)
新見富士コース		20日(木)
満奇洞コース		27日(木)
満奇洞コース	1月	9日(水)
新見富士コース		17日(木)
満奇洞コース		24日(木)

参加費 300円

集合時間 9時(11時30分終了予定)

集合場所

《新見富士コース》 まんさく運動公園入口

《満奇洞コース》 ふれあいセンター満奇

服装 動きやすく、脱ぎ着しやすい服装

※大雨や気象警報発令の場合を除き雨天決行

【問い合わせ先】 協働推進課 ☎6143



年末・年始の犯罪に注意!!

～新見警察署からのお知らせ～

年末・年始は、気忙しく、人や金の出入りが多くなるため、金融機関、コンビニエンスストアなどを狙った強盗や金融機関入りを狙ったひったくり、特殊詐欺などの犯罪の発生が懸念されます。

犯罪者を撃退するのは「地域の目」です。見慣れない人を見かけたら、あいさつをするなど一言声をかけてみましょう。

また、ひったくり被害を防ぐため、普段から次のことを心掛けましょう。

- ・ 自転車の前カゴの荷物の上には雑誌などをかぶせたり、「ひったくり防止カバー」を取り付ける
- ・ 荷物は道路と反対側の脇に抱えて持つ
- ・ 明るく人通りのある道を歩く

知らない人からのお金の話は、特殊詐欺の可能性があるので、一人で判断せず、必ず誰か身近な人に相談しましょう。

【問い合わせ先】

新見警察署生活安全課

☎0110



12月の相談窓口

相談日	相談内容	相談会場・相談時間	予約	問い合わせ先
4日(火)	岡山県よろず支援拠点による経営相談	市役所ふれあい会館 14:00～20:00	要	商工観光課 ☎6137
5日(水)	人権相談	市役所南庁舎 9:00～12:00		総務課 ☎6204
	心配ごと相談	地域福祉センター 9:00～12:00		社協 本所 ☎7306
		哲多総合センター 9:30～12:00		社協 哲多支所 ☎3111
6日(木)	人権・行政・登記・法律相談	きらめき広場・哲西 9:00～12:00		哲西支局 ☎2111
	心配ごと相談	きらめき広場・哲西 9:00～12:00		社協 哲西支所 ☎3333
	心の健康相談	備北保健所新見支所 9:30～11:30	要	備北保健所新見支所 ☎5691
	消費生活相談	市役所ふれあい会館 10:30～15:00		商工観光課 ☎6137
7日(金)	人権・行政・登記・法律相談	おおさ総合センター 9:00～12:00		大佐支局 ☎2111
	心配ごと相談	おおさ総合センター 9:00～12:00		社協 大佐支所 ☎3119
12日(水)	人権・行政相談	新郷市民センター 9:00～12:00		神郷支局 ☎6111
	人権相談	哲多総合センター 9:00～12:00		哲多支局 ☎2111
13日(木)	年金相談	新見商工会議所 10:00～15:00	要	新見商工会議所 ☎2139
14日(金)	交通事故相談	市役所ふれあい会館 10:00～15:00		生活環境課 ☎6122
	身体障がい者等巡回更生相談	哲多総合センター 11:00～12:00(受付)		福祉課 ☎6126
18日(火)	岡山県よろず支援拠点による経営相談	市役所ふれあい会館 14:00～20:00	要	商工観光課 ☎6137
19日(水)	人権・行政・登記・家庭児童・母父子相談	市役所南庁舎 9:00～12:00		総務課 ☎6204
	心配ごと相談	市役所南庁舎 9:00～12:00		社協 本所 ☎7306
	法律相談	市役所南庁舎 10:00～15:00	要	社協 本所 ☎7306
27日(木)	年金相談	新見商工会議所 10:00～15:00	要	新見商工会議所 ☎2139

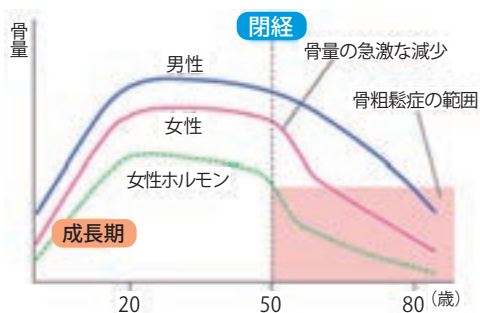
社協＝社会福祉協議会

骨を丈夫にして健康寿命を延ばそう

骨粗しょう症は、閉経期以降の女性や高齢の男性に多くみられます。

また、若い人でも栄養不足や運動不足などが原因で起こることもあります。

長年の生活習慣が原因となることから、生活習慣病の1つと考えられています。骨の強度は男女問わず年齢とともに弱くなります。骨の量は10〜20代で最大量となり、徐々に減少していきます。若いうちに骨量を蓄え、丈夫にすることが骨粗しょう症予防のポイントです。



年齢に伴う骨量の変化
(出典:骨粗鬆症 検診・保健指導マニュアル)

骨粗しょう症とは

長年の生活習慣により、骨の量が減ってスカスカになり、骨折しやすくなっている状態、もしくは骨折し

てしまった状態のことです。

骨は、皮膚や髪の毛と同様に新陳代謝を繰り返しています。丈夫でしなやかな骨を保つためには、古い骨を壊し、絶えず新しい骨に作り替える必要があります。しかし、骨の量となるカルシウムの摂取が不足したり、骨を作るために必要なホルモンが不足してくると、新しく作られる骨の量よりも、壊される量が多くなります。すると、骨は軽石のようになり、骨折しやすくなります。日常生活に支障を来すだけでなく、寝たきりになる可能性があります。

骨粗しょう症の原因

骨粗しょう症はサイレント・ディジーズ（静かな病気）といわれ、ゆっくり進行していくため、自覚症状が現れるのは、更年期を過ぎてからです。加齢やホルモンの減少は避けられませんが、若い頃からの生活習慣の積み重ねが大きな要因です。

運動不足

カフェイン・アルコールの過剰摂取

加齢

無理なダイエット

閉経

偏食

喫煙



① 食事

カルシウム(Ca)を摂取しましょう。成人は、1日650〜800mgの摂取が目標です。

- ・牛乳 1杯(Ca 198mg)
- ・小松菜 1/4束(Ca 136mg)
- ・プロセスチーズ 1切れ(Ca 126mg)
- ・木綿豆腐 1/3丁(Ca 86mg)
- ・さくらえび 小さじ1杯(Ca 60mg)
- ・ひじき 小さじ1杯(Ca 50mg)

② 運動

骨は、負荷をかけると強くなります。無理なく継続できるウォーキングや体操などがお勧めです。日常生活の中で、掃除や布団の上げ下ろしなどを意識して行うことも効果的です。

骨粗しょう症個別検診

市では、骨粗しょう症個別検診を実施しています。

対象者

40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の女性

(平成31年3月31日現在の年齢)

対象の人には5月末に案内文を発送しています。

検診期間

平成31年1月31日(木)まで



8020運動

平成30年度
8020達成者を表彰します!

「8020（ハチマルニイマル）運動」は、「80歳になっても20本以上、自分の歯を保とう」という運動です。20本以上の歯があれば、楽しく充実した食生活を送ることができます。



対象者 次の全てに該当する人（過去にこの表彰を受けた人は対象外）
①市内に住所がある人
②平成31年3月31日までに満80歳以上になる人
③自分の歯が20本以上ある人
・むし歯などで歯が無くなり、根っこだけの状態の場合は除きます。
・「治療歯」は含みますが、「ブリッジや入れ歯で、無くなった部位を補っているもの」は含みません。

募集期間 12月3日(月)〜21日(金)

申込方法 住所、氏名、生年月日、電話番号、歯の本数を電話でお知らせください。

表彰式 8020達成者は、2月24日(日)に開催される「新見市健康づくり推進大会」で表彰します。

【申込み・問い合わせ先】

健康づくり課 ☎76129



にしみとソフトボール 前編



小学校親善ソフトボール大会の様子



今では、あらゆる世代が全国大会への出場を果たし、全国制覇や上位入賞を成し遂げるなどソフトボールの聖地といわれるほどになった。

また、多くの大会を誘致する中で、施設整備や大会運営は、新見に訪れる選手や関係者に非常に高い評価を受けているところである。

昭和44年、新見青年会議所（JC）は、1回目となる阿新地区の小学校親善ソフトボール大会を企画し実施した。以降50年に渡り開催されてきたこの大会に、市内で育った人の多くは出場したのではないだろうか。

当時、JCで活動していた元新見商工会議所会頭の新中淑弘氏は「地

域の子どもの心と体を育てるため、何が良いか考えていたところ、ソフトボールの大会を開き、盛んにしていこうということになった」と話す。

今のようにならぬ地域でスポーツ少年団があつた訳ではない時代に、ソフトボールを経験できる機会を子どもたちに与えたのだ。このことが、今の「ソフトボールのまち新見市」の礎になったと言えるだろう。

ところが、市内の中学校にはソフトボール部はなく、多くの人が野球に打ち込むこととなる。さらには、新見高校（現在の南校地）に進学した場合、野球部もソフトボール部もなく競技できる機会は無かった。

それでも部活動としてソフトボールをしたいという生徒の声が多くあり、昭和54年、新見高校（現在の南校地）のソフトボールクラブが活動を始め、その後、人数も増えソフトボール部として公式戦へ出場することとなる。

昭和57年の秋季岡山県大会で初優勝、中国大会も突破し全国大会への切符をつかむ。その快進撃は続き、全国第3位まで登りつめるのである。

当時の顧問で、新見のソフトボール界の父と慕われる村上 侑氏は「生徒の熱い思いが結果につながった」

と振り返る。

これ以降、全国大会常連校となり、新見高校ソフトボール部の名が知れ渡って行くのである。

伝統が培われていく中、平成19年には春夏全国制覇を成し遂げ、今も新見高校そして共生高校が強豪校として全国に名を馳せている。



村上 侑氏

【新見市報道委員】（敬称略）

- 角川 宣行（新見）
- 難波 美帆（哲西町矢田）
- 伊勢村 美佐野（神郷下神代）
- 今田 一成（大佐田治部）
- 木下 和恵（下熊谷）
- 高瀬 智司（長屋）
- 丸山 純子（哲多町本郷）
- 宮崎 桂子（哲多町本郷）
- 小河 俊文（市議会議員）
- 谷本 隆之（秘書広報課長）



「野菜作りときどき趣味」

あか い ち え み
赤井 千恵美さん 下熊谷 無職

中でも、絵手紙は月1回地元の教室で、和気あいあいと楽しくやっています。1枚のハガキに向かっている時だけは日ごろのストレスも忘れてしまいます。

家族が健康で、沢山の仲間に関まれ、何でもないようなことが幸せだなあ、と思っています。これからの野菜作り、趣味などいろいろな事にチャレンジしていきたいと思っています。

今年3月に、主人と私が退職したのを期に、今までより本格的に野菜作りに取り組み始めました。手始めに、家庭菜園を少し大きくして、知人に勧められたオクラ作りに取り組みました。酷暑の中の野菜作りは、毎日の水の管理が大変でした。オクラだけでなく他の夏野菜にも数種類取り組み収穫した時には、この暑い中よく育ってくれたなあと思います、手をかければそれに応えてくれる、と改めて野菜作りの面白さが、少しだけわかったような気がします。諸先輩方々には、まだまだ及ばないけれど、経験を積んで上を目指し日々勉強です。

また、公民館教室で学んだ絵手紙、切り絵は今は趣味の一つになりました。

ひとこと

考え悩む場所

新見公立大学 大学院看護学研究科

なか とう か おり
中藤 香織さん (岡山市出身)

今年の4月から大学院生になり、早くも半年が経過しました。ある先生から「大学院とは、考え、悩む場所」だと聞いていましたが、今はその通りだと実感しています。

大学院の授業では、先生の講義を元にしたグループ討議を行っています。私たちの知識や経験の共有だけでなく、先生方の学術的な見解が加わることで、「学び」は広く深くなります。まさに大学院での「学び」の醍醐味だと感じています。授業を通して、自分自身の看護を振り返り、関わりがあった患者さんの顔を思い出して懐かしく感じることもあります。また、反省することも多々あり、「悩む」こともあります。

勉強と仕事の両立は想像以上に大変ですが、同じ目的を持った同期生や先生方から多方面にわたり支えていただき、何とかこれまで頑張ってきた。2020年3月に修了することを目指し、「考え、悩む」学生生活を楽しみたいです。そして、大学院で学んだことを仕事や社会のために役立てていきたいと思っています。



Nimi College

大募集



市報にいみに登場しませんか？

市報にいみの人気コーナー「ひとこと」「風の便り」に登場しませんか？

両コーナーに登場していただく人は報道委員が持ち回りで推薦していますが、より地区の偏りなく、幅広い年代の皆さんにご登場いただきたいことから寄稿者を募集します。自薦・他薦は問いませんので、ご登場いただける人はぜひ秘書広報課までご連絡ください。

※他薦の場合は、寄稿いただく人の了承を得てから推薦していただくようお願いいたします。

※掲載の時期は、希望どおりにならないことがありますのでご了承ください。

「ひとこと」

市内で生活されている皆さんにご登場いただき、自由なテーマで書いていただくコーナーです。

普段の生活で思うことや趣味の話、最近新たに発見したことなど「市報にいみ」に掲載しませんか。

「風の便り」

市内出身や、住んでいたことがあるなど、現在は市外で生活されている、新見市に縁のある皆さんに登場していただくコーナーです。

市外に出て分かった新見のよさや、現在の生活のことなど、近況報告のようなつもりで自由にお書きください。

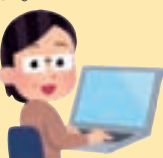
どちらも400字程度で、近影と共に掲載させていただきます。

なお、誹謗中傷など第三者を不快にするような内容が含まれる場合には、掲載をお断りすることがあります。

【申し込み・問い合わせ先】

秘書広報課

☎76190 FAX76606



山田 真子さん (24)
東京都(出身 大佐田治部)

北から

風の便り

第165通

私は、源流の町大佐田治部で生まれ育ちました。

高校時、私は幼い頃から夢だった海外留学のために、単身オーストラリアに渡りました。3年間の留学は言葉ではとても表現できないほど過酷で厳しいものでした。しかし、数多くの貴重な体験を通して心身共に成長することができ、私にとって決して忘れる事のできない財産となりました。

卒業後は国際基督教大学(ICU)に進学しました。大学では主に社会学や教育学、言語学等を多角的視点から学び、日本における英語に対する社会的価値や第二言語習得の課題、カリキュラム開発についての研究をしました。国際色豊かな学生や教授と共に、互いに切磋琢磨しながら日々学問に勤しんだ四年間は、何にも変え難い貴重な時間でした。

そして現在、私はIT企業であるAppleに入社し、営業や人材育成など、さまざまな分野の業務に携わっています。また、学校教育内外において子ども達への学習効率を向上するためにiPadやMacを活用する活動にも取り組んでいます。テクノロジーと教育の融合(EdTech)の普及を促進し、より多くの教育現場でICTが実現されるよう日々精進しています。

今後の目標は、今までの経験や学び得た知識を生かし、新事業を立ち上げること、そして、最大の応援者である家族に、また私を育んでくれた故郷に恩返しをする事です。

私の座右の銘は“All progress takes place outside of the comfort zone”(快適領域を踏み出せない者に進歩はない)です。この言葉を胸に、今までも様々なことに挑戦してきました。飽くなき挑戦心と探究心を忘れることなく、常に自分に挑戦し続ける。その心を忘れず、これからも前進していきます。



南から



新見庄探訪

10/28 イベントを通して 新見庄の歴史に触れる

新見庄縁の地をめぐるイベントが開催され、市内外から38人が参加しました。

参加者は、たたら操業施設で前日から行われていた、たたら操業体験学習で炉から銑鉄が出てくるのを見学した後、新見美術館、昼間地蔵、江原八幡神社、善成寺公園などを巡りました。ガイドから各地の物語などの話があり、新見庄の歴史に思いをはせました。



宇宙の学校スクーリング第3回

10/20 空飛ぶ仕組み学ぶ

城山体育館で開催され、講師にku-ma子ども・宇宙・未来の会の稲葉茂氏、田口裕一氏を迎え、26人が参加しました。参加した親子は、グライダーのモデルとなった「空飛ぶ種子アルソミトラ」や「紙飛行機」をスチロールペーパーなどで制作しました。紙飛行機の制作過程で胴体に主翼のみ、尾翼のみをつけて飛行させるなど、それぞれの翼の役割を学び、安定して飛行するまで試行を重ねていました。



神郷

大佐



第32回神郷ふるさと祭・大佐ふるさとまつり

10/28 11/4 地元住民が 祭りを盛り上げる

夢すき公園で開催された神郷ふるさと祭では、地域の小学生などがステージを盛り上げたほか、恒例となっている45mのジャンボ巻き寿司作りが行われ、来場客らがおいしそうに頬張っていました。

大佐ふるさとまつりでは、特産品などの屋台が建ち並び、多くの客を集めたほか、目玉企画の三輪車レースが行われ、白熱したレースに出場者も観客も大いに盛り上がりしました。



大井野

三室



大佐大井野紅葉まつり・三室峡紅葉まつり

10/28 11/3 秋晴れのもと紅葉を楽しむ

大佐上刑部お～き源流公園周辺、神郷油野しゃくなげ展望台周辺で開催されました。

赤や黄色に色づいた紅葉を背に、餅つきの実演や山菜おこわや山菜うどんをはじめ地元特産品の販売、ウインドアンサンブルやうらじゃ踊りのイベントなど大勢の人で賑わいました。

当たりくじの入った餅投げでは、来場者の大きな歓声が秋晴れの空に響いていました。



まなびの森の朗読会

11/11 耳で読書を楽しむ

読書週間行事として、中央図書館で開催され、NHK岡山放送局アナウンサーの村上真吾さんが、岡山県出身の作家・あさのあつこさんの時代短編小説「甚三郎始末記」を朗読しました。声色を巧みに使い分ける朗読に、参加者は物語に引き込まれ、聞き入っていました。朗読の後は村上さんの仕事のエピソードが披露されたり、質疑応答があり、参加者は笑いを交えた軽妙なトークを楽しみました。



しんごう湖畔マラソン大会

11/4 紅葉を楽しみながら快走

神郷温泉周辺で開催され、市内外から597人が参加しました。気持ちの良い秋晴れの中、3キロ、ハーフ、10キロ、ファミリー、5キロの部門が順番に勢いよくスタートしました。

参加者がきれいな紅葉を楽しみながら、コースを駆け抜ける中、沿道からは多くの声援が送られました。また、参加者には日本一重たい参加賞として、地元野菜が贈られました。



Pepper 社会貢献プログラム新見市
コンテスト兼プログラミング教育研修

11/13 避難所や交流人口の増加にPepperを活用

市役所南庁舎で行われ、小学校（思誠、刑部、神代、新砥、野馳）、中学校（哲西、哲多、大佐、新見南、新見第一）、部活動（新見第一）の部門で計11チームが参加しました。

児童、生徒らはさまざまな場面でPepperの活用が期待できるとして、決められた時間内で実演とプログラミングの解説を行いました。各部門の1位が全国最終予選会へエントリーしました。



防火パレード(新郷保育所幼年消防クラブ)

11/13 火あそびはしないよ

神郷釜村で、園児16人が隊列を組んで「忘れてない？サイフにスマホに火の確認」のスローガンを言いながらパレードを行いました。新郷保育所を出発後、駐在所や郵便局、市民センターで注意喚起のポスターを配付したり、拍子木を打ったりして、地域住民に火災予防を呼びかけました。その後、市消防署神郷分署で、消火器を使った消火訓練や消防車の見学を行い、防火について楽しく学びました。



おすすめ

今月の本棚



中央図書館 (まなびの森新見図書館)

12月15日(土) 14時
「クリスマス子どもお楽しみ会」
こども映画会

クリスマスを中心に絵本の読み聞かせや紙芝居などを行います。工作では、クリスマスリースをつくりまします。また、子ども向けDVD「げんきげんきノントタン」を上映します。
申し込みは不要です。
展示「みんなのおすすめ本」
11月に行った秋のスタンプラリー参加者のおすすめコメントを紹介します。

哲西図書館

12月22日(土)・23日(日)
「古本リサイクル」

図書館で不要となった本などをリサイクルします。ご自由にお持ち帰りください

『おとなママの会話術』

(言語学) 大佐

宮崎駿/監修
岩波書店/刊

映画『となりのトトロ』の舞台となった所沢。四季折々の自然の魅力や植生を、所沢に住む草好きの宮崎朱美さんが美しいスケッチ日記で綴る。



さい。
12月17日(月) 10時30分から
「子ども映画会」

DVD「ノントタン うたおうクリスマス」の上映をします。

神郷生涯学習センター図書コーナー

12月1日(土)
「古本リサイクル」

図書コーナーで不要となった書籍(児童書・雑誌など)をお譲りします。なくなり次第終了します。

駐車場が利用できません

学術交流センター図書館
2020年3月末予定

地域共生推進センター建設工事のため、学術交流センター前は駐車場できません。公立大学グラウンド駐車場をご利用ください。



『ねずみくんのうんどうかい』
(絵本) 中央・哲西・大佐・哲多
なかえよしを/作
上野紀子/絵
ポプラ社/刊

うさぎさんとかめさんがうんどうかいでかけっこをするそう。かてつこないよとかめさんがかてつこないよと、ねみちゃんがいいことがあるわーさてさてそれは?



『みんな、星のかけらから』
(絵本) 中央・大佐
ジン・ウイリス/文
ブライオニー・メイ・スミス/絵
石井睦美/訳
フレーベル館/刊

わたしも星のように輝きたい...でも注目されるのはお姉ちゃんばかり。ある日おじいちゃんが宇宙の始まりを語ってくれて...。あきらめなければ夢はかなう!

「中央」などは、所蔵図書館を表しています。

図書館INFORMATION

	開館時間	定期休館日
中央 ☎2826	10:00~20:00	
大佐 ☎2304	9:00~19:00 土日祝 17:00閉館	月曜日 (祝日のときは翌日)
神郷 ☎6110	10:00~18:00	月曜日 (祝日のときは翌日) 月末の平日
哲多 ☎2010	9:00~17:00	土・日曜日、祝日
哲西 ☎2110	9:00~19:00	
学術 ☎20664	10:00~18:00	祝日

中央=中央図書館、大佐=おおさ総合センター図書コーナー、神郷=神郷生涯学習センター図書コーナー、哲多=哲多総合センター図書コーナー、哲西=哲西図書館、学術=学術交流センター図書館

館内整理のためお休みします
中央図書館
12月17日(月)

入試・職員研修のためお休みします
学術交流センター図書館
12月12日(水)・13日(木)・15日(土)・16日(日)

年末年始の休館日のお知らせ
12月29日(土)~1月3日(木)
中央図書館
哲西図書館
哲多総合センター図書コーナー



12月28日(金)~1月4日(金)
おおさ総合センター図書コーナー
神郷生涯学習センター図書コーナー
学術交流センター図書館



新見美術館

新見市西方361番地(☎07851)

開館時間▶ 9:30~17:00 (入館は16:30まで)
休館日▶ 月曜日(但し、12月24日(月)は開館し、翌日休館)
年末年始休館(12/27(木)~1/4(金))



瀧崎華峰《瀧》1967年頃

●観覧料 ()内は15人以上の団体料金

一般 500 (400) 円 大学生 400 (350) 円
中高生 250 (200) 円 小学生 150 (100) 円

※市内小中学生は「こころふれあいパスポート」提示で観覧無料
※「高梁川流域パスポート」提示の小中学生は土・日・祝休日に限り観覧無料

生誕120年 没後40年 瀧崎華峰 日本画展

会期▼2019年1月20日(日)まで

新見市大佐に生まれた瀧崎華峰は、大正4(1915)年、18歳の時に画家を志し名古屋に出て、南画を上田潜修に、風俗画を石井久峰に学びました。その後、京都へ移り、竹内栖鳳の弟子・橋本菱華に師事し、研鑽を積みま

本展では、生誕120年、没後40年を記念し、初期から晩年までの代表作を中心に未公開作品を含め46点を紹介し、郷土の人々や自然を愛し、描き続けた瀧崎華峰の絵画の神髄に迫ります。

関連イベント

■学芸員による展示解説

日時 12月2日(日)14時~15時

■子と親のスケッチ教室作品展(観覧無料)

日時 12月1日(土)~12月24日(月)

■子と親のスケッチ教室表彰式

日時 12月2日(日)10時~

会場 1階市民ギャラリー

3月に没するまで創作を続けました。晩年は、新見市文化協会の設立や新見市文化展などの開催をはじめ、新見市周辺や県北文化の向上に貢献、後進の育成にも尽力し、その功績により昭和46(1971)年には新見市文化功労賞を受賞しました。

企画展

猪風来の縄文土鍋展 —生命を抱く器たち—

会期▼12月1日(土)~2019年2月24日(日)

冬の寒い季節には、体を芯から温めてくれる土鍋料理が欠かせません。そこで猪風来は縄文の心と技をもつてガスコンロなどでも使用可能な特殊な技法とデザインの縄文土鍋を制作しました。

縄文の心とは、大地の恵みである野菜や、肉となった生きもののたちの尊い生命は尊い器で煮るといふ思考であり、大自然と大地に感謝し、食すものたちの生命の再生を祈る心なのです。このような心は、生命と魂

のデザインを発展させて世界に類例のない美しい器を産み出したのです。猪風来は、この縄文の心と技を用いて、現代の新しい技法をも取り入れた全く新しい造形美を創出しました。写真の作品はスペインの釉薬技法を用いた金色に輝く究極の「美の器」です。

新作縄文土鍋と縄文深鉢土器など約30点を展示。どうぞご高覧ください。

法曾陶芸館

「猪風来美術館」

新見市法曾609番地(☎0782444)

開館時間▶ 9:30~17:00

休館日▶ 月・火曜日(但し12/24(月)は開館します)
年末年始(12/27(木)~1/4(金))



●観覧料

一般...400円(350円) 高校生...200円(150円)
()内は15人以上の団体料金

※中学生以下は入館無料



満1歳になる子どもたちです。
これからも元気で大きくなってね!



ま べ さ ら
真壁 沙空ちゃん
(馬塚/11.10生)



や ま だ こう せい
山田 晃誠ちゃん
(上市/12.3生)



な か む ら ひ ゐ
中村 紘ちゃん
(西方/12.6生)



た か た そう すけ
高田 湊介ちゃん
(正田/12.12生)



さ か も と と う や
阪本 柊哉ちゃん
(大佐永富/12.13生)



にし む ら ゆ き
西村 柚希ちゃん
(唐松/12.13生)



か わ か み す ず か
川上 鈴佳ちゃん
(新見/12.14生)



か わ かも と かん た
川本 寛太ちゃん
(高尾/12.17生)



こ だ い り お
小谷 莉央ちゃん
(新見/12.17生)



き く も と し ょ う や
木曾田 翔也ちゃん
(高尾/12.26生)



さ か も と ゆ ほ
坂本 侑環ちゃん
(新見/12.31生)

かわいいお子さんの1歳の記念に「ハッピーバースデー」に写真を掲載しよう!!

平成30年1月生まれのお子さんの写真を募集します。市役所、各支局の窓口またはメールで受け付けます。

掲載希望の人は秘書広報課(☎⑥190)へお問い合わせください。(締切は12月14日(金))

体も心も
元気になろう!

イベント型クアオルト健康ウォーキング とクリスマスリース作り



「クアオルト健康ウォーキング」と、クリスマスリース作り、クアオルト弁当が一度に楽しめる、イベント型ウォーキングを開催します。

- ①クアオルト健康ウォーキング(新見富士コース)
 - ・専門ガイドの案内により、血圧や心拍などを計測しながら、個人の体力に合わせて歩くことで、生活習慣病の予防やメンタルヘルスに効果があるとされています。
 - ・土や石など、地面の変化に富んだ道を全身でバランスをとりながら歩くことで、体幹を鍛えるトレーニングにもなります。

②クリスマスリース作り

クリスマスを彩る、リースの手作り体験ができます。道具や材料は主催者が準備します。



12/15(土) 9:00~12:30
まんさく運動公園入口集合

③昼食

新見市クアオルト推進協議会認定の「クアオルト弁当」を用意します。「健康」をテーマに、地元食材を使った体にやさしいヘルシーな弁当です。

定 員 20人 ※申込多数の場合は抽選

参 加 費 1,000円(昼食代込み) ※当日集金

申込方法 電話またはメールで、住所、氏名、年齢、電話番号をお知らせください。

申込期限 12月10日(月)

【申し込み・問い合わせ先】 協働推進課 ☎⑥6143

メール kyoudou@city.niimi.lg.jp

休日診療

診療時間はいずれも9時から17時までです。

【担当医療機関(当番医)】

新=新見市 真=真庭市
高=高梁市 庄=庄原市

12月2日 (日)	新新見市休日診療所(内) ☎0334 新新見中央病院 ☎2110 庄瀬尾医院 ☎08477②0023 真落合病院(内) ☎0867⑤1133 真金田病院(外) ☎0867⑤1191 真岸本整形外科(外) ☎0867④0495 高藤本診療所 ☎0866②3760 高備中診療所 ☎0866④9001
12月9日 (日)	新太田病院 ☎0214 庄日伝医院 ☎08477②2180 真近藤病院 ☎0867④2671 真杉江医院(内) ☎0867⑤3456 真前原医院(内) ☎0867④5267 高三村医院 ☎0866⑤9010
12月16日 (日)	新渡辺病院 ☎2123 庄東城病院 ☎08477②2150 真金田病院 ☎0867⑤1191 真中井医院(内) ☎0867④4848 高成羽病院 ☎0866④3111
12月23日 (日)	新新見市休日診療所(内) ☎0334 新長谷川記念病院 ☎3105 庄三上クリニック ☎08477②1151 真湯原温泉病院 ☎0867⑥2221 真高田医院(外) ☎0867⑤2233 高池田医院 ☎0866②2244 高野村医院 ☎0866⑤0003
12月24日 (月)	新渡辺病院 ☎2123 庄庄原市休日診療センター ☎0824⑦9900 真勝山病院 ☎0867④3161 真杉山医院(内) ☎0867④5012 高仲田医院 ☎0866②0511
12月29日 (土)	新通常診療(各医療機関にお問い合わせください) 庄こぶしの里クリニック ☎08477②5255 真近藤病院 ☎0867④2671 真松坂医院(内) ☎0867④3300 高高梁中央病院 ☎0866②3636
12月30日 (日)	新太田病院 ☎0214 庄瀬尾医院 ☎08477②0023 真落合病院(内) ☎0867⑤1133 真金田病院(外) ☎0867⑤1191 真米田医院(内) ☎0867④2132 高西医院 ☎0866②2820 高まつうらクリニック ☎0866④2315
12月31日 (月)	新新見中央病院 ☎2110 庄日伝医院 ☎08477②2180 真勝山病院 ☎0867④3161 真イケヤ医院(内) ☎0867④0122 高高梁整形外科医院 ☎0866②1531 高川上診療所 ☎0866④8188
1月1日 (火)	新渡辺病院 ☎2123 庄庄原市休日診療センター ☎0824⑦9900 真落合病院(内) ☎0867⑤1133 真近藤病院 ☎0867④2671 高成羽病院 ☎0866④3111
1月2日 (水)	新長谷川記念病院 ☎3105 庄こぶしの里クリニック ☎08477②5255 真中山病院 ☎0867④0371 真湯原温泉病院 ☎0867⑥2221 高高梁中央病院 ☎0866②3636
1月3日 (木)	新太田病院 ☎0214 庄東城病院 ☎08477②2150 真金田病院 ☎0867⑤1191 真勝山病院 ☎0867④3161 高仲田医院 ☎0866②0511 高川上診療所 ☎0866④8188

○体の調子が思わしくない時は、症状が重くなる前に早めの受診を心がけましょう。
○なるべく医療機関の診療体制が整っている「通常の診療時間内」に受診しましょう。

【問い合わせ先】 市民課 ☎6130

健診など

健診日程

●3～4か月児健康診査

月日	曜日	時間	対象児
12月21日	金	13:00～13:30	平成30年8月生

●1歳6か月児健康診査

月日	曜日	時間	対象児
12月7日	金	13:00～13:20	平成29年4月15日～5月31日生

●2歳6か月児健康診査

月日	曜日	時間	対象児
12月12日	水	13:00～13:30	平成28年5月生

●3歳児健康診査

月日	曜日	時間	対象児
12月6日	木	13:00～13:30	平成27年5月生

※場所は、市役所南庁舎です。

※各乳幼児健診については、対象者の保護者あてに別途ご案内します。

※育児相談、健康診査は、新見市で住民登録を行っている人のみ受けることができます。



【問い合わせ先】 健康づくり課 ☎6129

にいきみ24時間 安全安心 相談ダイヤル

24時間いつでも、健康、医療、介護などの相談を看護師・保健師・医師などの専門スタッフに無料で電話相談できますのでご利用ください。

■電話番号 電話番号はインターネット上では公開していません。

■相談日時 年中無休(24時間対応)

■対象者 市内に住所を有する人

【問い合わせ先】 市民課 ☎6130

小児 救急医療 電話相談

■電話番号

#8000または086-801-0018

■相談日時

●平日19:00～翌朝8:00

●土曜、日曜、祝日および12月29日～翌年1月3日18:00～翌朝8:00

■対象者 県内にお住まいのおおむね15歳以下の子どもおよびその保護者

【問い合わせ先】 市民課 ☎6130

水(WED)	木(THU)	金(FRI)	土(SAT)
28	29	30	12/ 1
5 人権相談 ● 9:00~12:00 ● 南庁舎 ● 総務課 ☎ 6204 心配ごと相談 ● 9:00~12:00 ● 地域福祉センター ● 社協本所 ☎ 7306 ● 9:30~12:00 ● 哲多総合センター ● 社協哲多支所 ☎ 3111 クアオルト健康ウォーキング 新 ● 9:00(開始) ● 協働推進課 ☎ 6143	6 人権・行政・登記・法律相談 ● 9:00~12:00 ● きらめき広場・哲西 ● 哲西支局 ☎ 2111 心配ごと相談 ● 9:00~12:00 ● きらめき広場・哲西 ● 社協哲西支所 ☎ 3333 福祉にこここ市 ● 10:00~18:00 ● サンパーク新見 ● ほほえみ広場 ☎ 2166 消費生活相談 ● 10:30~15:00 ● ふれあい会館 ● 商工観光課 ☎ 6137	7 人権・行政・登記・法律相談 ● 9:00~12:00 ● おおさ総合センター ● 大佐支局 ☎ 2111 心配ごと相談 ● 9:00~12:00 ● おおさ総合センター ● 社協大佐支所 ☎ 3119	8 男女共同参画ステップアップ講座 「簡単かわいい! デニムでつくるコサージュ」 ● 13:30~15:00 ● 南庁舎 ● 企画政策課 ☎ 6114
12 人権・行政相談 ● 9:00~12:00 ● 新郷市民センター ● 神郷支局 ☎ 6111 人権相談 ● 9:00~12:00 ● 哲多総合センター ● 哲多支局 ☎ 2111 議会一般質問(予備日) ● 10:00~ ● 市役所議場 ● 議会事務局 ☎ 6151 クアオルト健康ウォーキング 満 ● 9:00(開始) ● 協働推進課 ☎ 6143	13 総務産建常任委員会 ● 10:00~ ● 市役所委員会室 ● 議会事務局 ☎ 6151	14 文教福祉常任委員会 ● 10:00~ ● 市役所委員会室 ● 議会事務局 ☎ 6151 交通事故相談 ● 10:00~15:00 ● ふれあい会館 ● 生活環境課 ☎ 6122 身体障がい者等巡回更生相談 ● 11:00~12:00(受付) ● 哲多総合センター ● 福祉課 ☎ 6126	15 イベント型 クアオルト健康ウォーキング ● 9:00~12:30 ● まんさく運動公園入口 ● 協働推進課 ☎ 6143 クリスマスお楽しみ会・映画会 ● 14:00~15:30 ● 中央図書館 ● まなびの森の朗読会 (中央図書館) ☎ 2826
19 人権・行政・登記・家庭 児童・母父子相談 ● 9:00~12:00 ● 南庁舎 ● 総務課 ☎ 6204 心配ごと相談 ● 9:00~12:00 ● 南庁舎 ● 社協本所 ☎ 7306 法律相談(要予約) ● 10:00~15:00 ● 南庁舎 ● 社協本所 ☎ 7306 議会委員会(予備日) ● 10:00~ ● 市役所委員会室 ● 議会事務局 ☎ 6151	20 クアオルト 健康ウォーキング 新 ● 9:00(開始) ● 協働推進課 ☎ 6143	21 12月議会定例会(閉会日) ● 10:00~ ● 市役所議場 ● 議会事務局 ☎ 6151	22 
26	27 クアオルト 健康ウォーキング 満 ● 9:00(開始) ● 協働推進課 ☎ 6143	28	29
2 成人式 ● 14:00~16:00 ● まなび広場にいみ 大ホール ● 生涯学習課 ☎ 6147	3 新春ロードレース ● 9:00(開始) ● 新見市防災公園 ● 生涯学習課 ☎ 6148	4	5

※クアオルト健康ウォーキング 新=新見富士コース、まんさく運動公園
満=満奇洞コース、ふれあいセンター満奇



マスコットキャラクター「にーみん」

新見市

- ★市役所
岡山県新見市新見310番地3
- ★位置
北緯34度58分38秒
東経133度28分13秒
- ★面積 793.29平方キロ
- ★市の生きもの 千屋牛
市の花 アテツマンサク
市の木 ピオーネ
- ★人口 () は前月比
総人口 29,701人(−29)
男 14,251人(−20)
女 15,450人(−9)

出生12人 転入60人
死亡58人 転出43人

世帯数 12,742世帯(+10)
(平成30年10月31日現在)

市税・保険料

- 固定資産税・都市計画税 3期
- 国民健康保険税 6期
- 後期高齢者医療保険料 6期
- 介護保険料 6期

納期限▶12月25日(火)

何の月何の日(12月)

大気汚染防止推進月間

3日〜9日 障害者週間

4日〜10日 人権週間

1日 世界エイズデー

3日 国際障害者デー

10日 世界人権デー

日(SUN)	月(MON)	火(TUE)
11/25	26	27
2	3	4 岡山県よろず支援拠点による 経営相談(要予約) ●14:00〜20:00 ●ふれあい会館 ●商工観光課 ☎6137
9 新見市スポーツ少年団 交歓交流大会 ●9:00〜12:00 ●新見市民体育館 ●生涯学習課 ☎6148	10 議会一般質問 ●10:00〜 ●市役所議場 ●議会事務局 ☎6151 岡山県統一ノーレジ袋デー ●参加各店舗(53店舗) ●生活環境課 ☎6124	11 議会一般質問 ●10:00〜 ●市役所議場 ●議会事務局 ☎6151
16	17 予算決算常任委員会 ●10:00〜 ●市役所委員会室 ●議会事務局 ☎6151 議員定数等検討特別委員会 ●予算決算常任委員会終了後 ●市役所委員会室 ●議会事務局 ☎6151	18 議会広報特別委員会 ●10:00〜 ●市役所委員会室 ●議会事務局 ☎6151 岡山県よろず支援拠点による 経営相談(要予約) ●14:00〜20:00 ●ふれあい会館 ●商工観光課 ☎6137
23 天皇誕生日	24 振替休日 	25 
30	31	1 / 1 元日

※社協=新見市社会福祉協議会



Hello everyone. For about a year now I've been in Japan, and I think it has been a very nice experience. Aside from Niimi, I've been out and about, exploring different parts of Japan. So far, I've been to Osaka, Kyoto, Tokyo, Tottori, Hiroshima, and Hyogo. I really enjoyed the temples and shrines in Kyoto, I found them very beautiful. Next year, I think I want to try visiting Hokkaidou or Nagasaki.

Niimi itself is a very nice place. Now that I've spent a year here, I can say that Niimi has weather that is rather similar to Toronto, my home city back in Canada. The summers are humid, and a little hotter, though the winters are just as cold. I think because of Lake Ontario, Toronto is a little bit colder. I've been trying my hardest to study Japanese, and I think I have made quite a bit of progress. So if you see me around, come and chat, I'd love to meet new people. See you next time!

こ
んにちは、みなさん。私は日本に来て約1年になります。そして、ここでの生活はとても良い経験だと思っています。新見市を出て、あちらこちらに出かけるようになり、日本の様々な場所を探検しています。今までに大阪府、京都府、東京都、鳥取県、広島県そして兵庫県に行きました。京都ではお寺や神社を訪れ、それらの美しさを知ることができました。来年は北海道が長崎に行ってみたいと思っています。

新見はとてもすてきな場所です。ここで1年過ごした今、新見の気候はカナダの私の故郷であるトロントと結構似ていると感じています。冬はトロントと同じくらい寒いですが、新見の夏は蒸し暑く、トロントより少し暑いです。オンタリオ湖があるため、トロントの方が寒いように思います。私は、日本語を一生懸命に学んでいるので、少し上達してきたように思います。だから、もし街で私を見かけたら話しかけてください。私は新しい出会いを楽しみにしています。それでは、またお会いしましょう！

新見市は英語教育に力を入れています

Across Borders

アクロス ボーダーズ



新見市派遣 ALT
ラミン・ジャミシドプールさん
カナダ オンタリオ州
井倉小、南中

新見市の番組を『にいみ i チャンネル』で放送中 12月

●放送時間

1日3回 9:30・15:30・21:30(各30分枠)

【月・金】

- ・にいみロコモ体操
- ・GO! GO! にーみんダンス (うしろから)
- ・さあ歩こう!!クアオルト(R)健康ウォーキング①

【火・木・土】

- ・にいみロコモ体操
- ・GO! GO! にーみんPV
- ・にいみにっこりクッキング『簡単朝ごはん』

(12/11～) ほか

【水・日】

- ・にいみロコモ体操
- ・GO! GO! にーみんダンス (まえから)
- ・さあ歩こう!!クアオルト(R)健康ウォーキング②
- ・新見男女共同参画プラザをご存知ですか?

●一部インターネットでもご覧になれます!

新見市の番組動画 検索

※番組内容等都合により変更になることがあります。

【問い合わせ先】 秘書広報課 ☎6190



この広報紙は、環境にやさしい
植物油インキを使用しています。



この印刷の一部には、水質保全に有効な
水なし印刷方式を採用しています。

この広報紙は、再生紙を
使用しています。