

- 新成人特集 p2~5
- みんなの広場
【ひとこと・風の便り…】 p18~19
- まちの話題
【新見市ソフトボールフェスティバル…】 p20~21
- はつらつ健康ひろば
【コラム・健診日程…】 p22~23
- おしらせ p24~27
- おたんじょうび おめでとう! p28

Public Information

市報

2009
January
第46号

1



にいいみ

今年は丑年
一歩一歩、着実に
力強く
頑張りましょう!!

熱い 思い

交えて、将来の新見市像について語っていただきました。
メッセージをいただきましたので紹介します。

「これからの新見市」

私は高校を卒業し、就職をしました。毎日仕事をしていく中で、人とのふれあいの大切さを感じています。高齢化社会になっていきますが、高齢者から学ぶことはた



たけもと ゆうじ
竹本 侑司さん
(大佐大井野)

くさんあると感じています。将来の新見市についてですが、もつと人々が触れあえる場や若者が帰ってきたくなるような地域づくり、昔やっていた各地域の行事を再開し、活気をつけていろいろな地域の人が集える場を作ってほしいと思います。新見市の自然を活かし、子どもが楽しく外で遊べる環境を提供することができれば、より良いまちに発展していくことができると思います。より住み良い新見市を目指して取り組みたいと思います。

山本彩香さん (正田)



「こんな場所に…」

私は今、新見公立短期大学に通い、子どもの頃からの夢だった保育士を目指して勉強しています。4月からは、県南の保育園に就職が決まり、笑顔いっぱいの子どもたちとかわれることを楽しみにしています。将来の新見市。子どもたちの

楽しそうな声が聞こえる場所。高齢者が安心して生活できる場所。世代を越えて交流でき、地域でかわりあえる場所：私が生まれ、ここまで育ててくれたこの場所を離れることは淋しく思いますが、保育者としての力を身につけ、そういう場所が増えていく新見市に、私は将来帰ってきたいと思います。

「魅力ある新見市へ」

私は今、歯科衛生士を目指して学んでいます。私の住んでいる周りも少子高齢化が進み、若い人があまりいません。最近では、地域の人たちが交流するイベント



へんみ はるな
逸見 晴菜さん
(哲多町蚊家)



未来の新見市を担う 新成人が語る ふるさとへの

今年成人を迎えるみなさんに、抱負や生き方などを
また、市内の人生の先輩方から、新成人のみなさんへ



芳賀 英人さん
(哲西町矢田)

「活気のある街づくり」
私は今、大学で勉強に励むとともに、大学祭実行委員として大学祭、そして岡山の街をどう良くしていこうか考えながら学生生活を送っています。私から見た今の新見市は、緑が豊かで光ケールなどの設備が整ったバランスの良い街です。しかし、努力次第で

は、もっと活気のある街にできるのではないのでしょうか。活気のある街にするには、自分の街を盛り上げようとする同じベクトルを持った多くの人の行動が大切です。そのためには、祭りのような地域参加型の行事が必要になります。私は将来、今の経験を活かして、新見市を活気のある街にしたいと思っています。



坂田 磨美さん
(神郷釜村)

「これからの新見市」

私は大学で医療について学んでいます。最近チーム医療が進められ、異なる分野の医療関係者が連携し合うことで、さまざまな目線から一人の患者の治療・観察を行って

います。新見市は高齢化が進み、病院にかかる人は少なくないと思います。そういったときに、医療と保健福祉とのつながりを深めていくことが重要になります。機関内での連携はもちろん、他機関との結び付きを強め、高齢者だけでなく、地域を支える人や子ども全員が住みやすい新見市となれば良いと思います。

も少なくなっているように思います。そんな中で地域に活力や元気を出してもらおうと頑張っている「ふるさと振興協議会」があります。市民全般のまちづくりでありませんが、「これからの新見市」を考えた時に、もっと市民と行政が力を合わせ、それぞれの役割を果たしながら特色あるまちづくりを進めていけば、市民意識も変わり、若者も魅力を感じ、地元離れの歯止め対策の一つになると思います。今年私はも新成人となり、社会に出る年であります。一日も早く責任感のある社会人として、地域に貢献できる人材になりたいと思っています。

新成人のみなさんへ 人生の先輩方からの メッセージ



福田 太輔さん
(39歳・新見)

「チャレンジング！」

ご成人を迎えられた皆様、おめでとうございます。これから大人として数々の体験が待っています。何事もポジティブにチャレンジしていくことが、自分自身に対して素晴らしい自信と経験につながります。また体験に伴って数々の出会いもあります。今までお世話になった先生や家族の方、そして友人に感

謝をするのはもちろん、これから出会うであろう上司や同僚についても貴重な出会いだと思います。また、接客等でコミュニケーションを大事にすることによって得る物もたくさんありますので、日々の生活にご精励いただきたいと思います。最後になりますが、心身ともに健康に十分気を付けていただき、成就されますことをご祈念いたします。



宮原 淳子さん
(55歳・大佐小阪部)

「時を愛して…」

成人を迎えられた皆様におめでとうの心を送ります。さあ、これから大人の時代に足を踏み入れます。心の準備はできていますか。「時」

は待つてくれません。どんどん前に進んでいきます。「時」をどのように使うかは一人ひとり違って当たり前ですが、愛しい人と思うように、大切に大事に考えてください。「二期一会」は茶道の心得の言葉ですが、私も二度と巡ってこない一瞬を大切に思い、今できる最高の心を日々の生活の中で心掛けていきたいと思っています。皆様が地球規模で物事を考えながら、未来の扉を切り開いていかれることを、心から願っています。



大橋 作彌さん
(67歳・神郷下神代)

「日本の心を もって世界へ！」

今年、成人を迎えられたみなさん、おめでとうございます。みなさんは、まさに宇宙の一員である地球と、そこに

生きる人間社会が大規模にチ
ェンジしていく時代に大人に
なられました。

これほど複雑で急速な変化
に対応しなければならぬ時代
は、過去にはなかったのでは
ないかと思われまます。従っ
て、今までもよりも強く生き
ていける精神力と体力、そし
て分別が必要です。最近、と

に環境、政治、経済、金融、
商工業、農林業など、あら
ゆるものが世界に直結し
ていると感じられます。

どうぞ長い歴史の中か
ら培われた日本の心をし
っかり持って、この時代
と世界に立ち向かって行
ってください。応援しま
す。



木村 正明さん
(61歳・哲多町本郷)

「人々を『支えあい』」

満二十歳。大人の仲間入り、
誠におめでとうございます。

私は昭和の団塊世代ですが、
多くの同級生や諸先輩に恵ま
れ支えられ、「郷土愛」に充
ちた半生を過ごしております。
新成人の皆様は、学生や職
業に就いている方とそれぞれ

ですが、大半の人は故郷
新見を離れ、目標を持つ
て活躍のことと思います。
20代では、この時期に
しかできない貴重な経験
を積み、今後、成人とし
て多くの皆様と支えあい
ながら、更なる飛躍を遂
げていただきたいと願っ
ています。

新見では「豊かさの実
感 安全・快適・情報文
化都市にのみ」を基本理
念に先進的な施策が講じ
られています。より効果
的な推進には、若い世代
の発想と技能も必要です。
近い将来、平成の団塊
世代到来も期待しつつ、
郷土を愛し、共に支えあ
いながら故郷新見の発展
に頑張らしましょう。



三上 雄二さん
(56歳・哲西町矢田)

「新成人の皆様へ」

新しく成人を迎えられまし
た皆様、おめでとうございま
す。私も36年前に、同級生126
人と哲西町民会館で成人式を
していたことをはつき
り覚えております。

その昔、徳川家康は74年の生
涯のうち、20代は苦難と挑戦の
馬車馬のような年月だったと
言っています。その後の努力と
工夫と多くの人々との協力によ
つて、晩年になってから、つい
に成り上がったのです。彼が最
も大切にしていたのは「人の心」
で、決して意味もなく人の心
を踏みにじることはしなかつた
ようです。
新成人の皆様には、まず同
級生とのつながりを大切に
してほしいと思います。苦
勞の多い人生ですが、健康に
気を付けて活躍されるようお
祈りします。

新見市 報道委員会から 新年のごあいさつ



新見市報道委員長
戸田 博

中国の思想家・孔子の言
行や対話などを集めた「論
語」の中に、次のような一
節があります。

「君子、敬して失ふこと無
く、人と恭しくして礼有ら
ば、四海の内、皆兄弟なり」

「仕事をする場合には、
慎重にして失敗に注意する。
人と接する場合には、丁寧
にして礼儀を尽くす。これ
は、人の努力の及ぶ範囲で
あって、そうしてゆけば、
誰でも兄弟のように付き
合うことができるのだ。」
こんな意味でしょうか。事
に当たる場合、人と接する
場合という分け方もその内
容も、まさに現代の社会人
にぴったりではないでしょ
うか。

ところで新聞報道により

ますと、故意に仕事を教え
ず、無能呼ばわりするなど
陰湿ないじめが職場で広が
っているそうです。「パブル
後のリストラや成果主義が
社内競争を過熱させ、職場
から人間性を奪い去った。」
と専門家は指摘しています。
子どもにもいじめはなく、市
民みんなが兄弟のように付
き合っている、そんなふる
さと新見を念頭に置きなが
ら、今年も報道活動に取り
組んでまいります。

新成人のみなさんの抱負、
地域の方々からのエールを
掲載しました。新見市の明
るい未来のため、若い方々の
活躍を期待するものです。

新見市報道委員会委員

- 戸田 博 (上熊谷・委員長)
- 中田 陽子 (神郷油野・副委員長)
- 古屋 和夫 (正田)
- 橋本 直人 (新見)
- 宮田 恵介 (新見)
- 吉田 政子 (大佐田治部)
- 小川 けい子 (哲多町田淵)
- 岡崎 洋子 (哲西町矢田)
- 仲田 康豊 (市議会総務常任委員長)
- 千葉 哲也 (市企画課長)



新見市議会議長
杉 修次

新年あけましておめでとうございます。市民の皆様には、輝かしい新春をご家族おそろいで穏やかに迎えのとお慶び申し上げます。

さて、昨年は、年始めから原油価格高騰の影響により、ガソリン、食品関係の値上げが続く一方で、食品の産地偽装、事故米の不正転売、毒物混入などが相次ぎました。

また、後半では金融危機から始まった企業の減収、景気の後退、そして雇用不安が増大するなど、地域経済と市民生活にとりまして、厳しいことが多い年でありました。

しかし、本市ではラストワンマイル事業の完成により、通信および放送事業が始まり、市民サービスの向上が期待できる高度情報化時代がスタートしましたことは、誠に喜ばしいことでもあります。

6月からケーブルテレビで本会議の様子を放送し、市民の皆様にご覧いただくことにより、一般質問者が増えるなど、議会の活性化が進んでおります。

新しい年を迎え、市議会としましては、諸課題の解決に向け、時代の変化や市民ニーズを的確に市政に反映し、市議会と市が車の両輪となり、市政発展のため努力してまいり所存であります。

また、今年は市長・市議選挙がありますが、市議会では、すでに議員定数を2名減の22名と決定しており、さらに前回の選挙では、旧市町ごとに選挙区を設けましたが、今回は全市1区で選挙を行うことにしました。それにより一層の一体感を醸成したいと思っております。

引き続き開かれた議会を目指し、市民の皆様の期待と信頼に応えられるよう、監視・議決機関としての役割を果たすとともに、市政の調査研究、政策提言等積極的に取り組んでまいりたいと考えております。

どうか本年も相変わらぬご支援を賜りますようお願い申し上げますとともに、市民の皆様のご多幸を心からお祈り申し上げまして、新年のごあいさつといたします。



新見市長
石垣正夫

新年あけましておめでとうございます。市民の皆様には、ご家族おそろいで希望に満ちた新春をお迎えのとお慶び申し上げます。

平素は、新見市政推進に対しまして格別のご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、世界的な景気の後退や国からの地方交付税の減額、さらには岡山県の財政危機宣言による補助事業の削減など、本市を取り巻く社会・経済情勢は依然として厳しい状況となっておりますが、新見市行財政改革集中プランに沿って財源の確保や経費の削減・合理化に努め、創意工夫を凝らしながら積極的な行政運営に努めているところでございます。

こうした中、昨年、新見市におきましては一大事業でありました「ラストワンマイル事業」が本格運用を開始し、「豊かさの実感 安全・快適・情報文化都市にいま」の実現に向け着実な一歩を踏み出すことができました。今後は放送、通信事業以外にも情報通信基盤を活用した遠隔医療等をはじめ様々な分野での取り組み等を行い、市民の皆様が安心して暮らせるシステムの構築を目指してまいりたいと考えております。

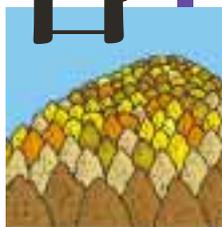
また、昨年は新見市において国産牛の普及を図るため全国初となる「ブランド牛交流会」の開催や市民文化度の向上を図るため国内でも最高峰と称される牧阿佐美バレエ団による「白鳥の湖」公演を行いました。いずれも大きな成果を収め、ソフト、ハード事業とも充実した1年となりました。

今年も、徹底した行財政改革を進めながら効率的な行政運営に努め、医療福祉の充実や子育て支援など市民の皆様にとって有益で価値ある施策を展開しながら、安心と豊かさのある暮らしを実感していただけるよう取り組んでまいりたいと存じます。

どうか、本年も本市行政の推進に一層のご理解とご支援をお願い申し上げますとともに、新しい年が皆様にとりまして幸多き年でありますようご祈念申し上げまして新年のごあいさつといたします。

あけましておめでとうございます

競売公告



市有地の競売を次のとおり実施します。なお、入札に参加いただく場合には、このほかに必要な事項がありますので、必ず「入札案内書」をご請求のうえ、ご確認ください。

■処分する物件

・所在
新見市大佐小阪部字家之奥
2313番地

・地目 山林 693㎡

■処分方法

一般競争入札

■入札方法および条件等

- ・新見市契約規則の定めにより実施します。
- ・風俗営業およびこれらに類する業への利用を禁止します。
- ・その他現状のまま引き渡します。引き渡し後はどのような事態にも市は一切の責任を負いません。

■入札保証金

入札金額の5%以上を入札前の受付時に納付してください。

■売買代金の納入

落札者は、契約締結時に売買代金の10%以上を内金として納入し、契約後30日以内に残金を完納していただきます。

■登記手続き

所有権移転登記手続きは、売買代金完納後、市が行います。ただし、この登記に必要な登録免許税は、落札者の負担となります。

■入札日時

- ・入札日 1月16日(金)
- ・受付開始 13時30分～14時
- ・入札開始 14時15分～
- ・場所
新見市大佐支局3階会議室

■入札物件の現地説明

1月9日(金) 14時～
※13時に市役所玄関前にお越しくください。現地に直接行っていただいても構いません。

■資料請求・問い合わせ先

総務課管財係
(☎761200)
大佐支局総務課
(☎2111)

岡山地方法務局 新見支局からお知らせ

●岡山地方法務局新見支局の閉鎖について

1月9日(金)17時15分をもって、岡山地方法務局新見支局を閉鎖し、同高梁支局(高梁市落合町近似500-20)へ統合します。
これにより、1月13日(火)以降は、高梁支局において業務を行うこととなります。



●登記相談所開設について

次の日程で登記相談所を開設しますので、みなさんご利用ください。

- 日時 1月13日(火)以降の毎週水曜日
9:00～12:00、13:00～16:00
※1月13日(火)も開設します。
- 場所 新見市役所1階相談室
- 内容 不動産および会社・法人の登記

※相談は無料なので、お気軽にご利用ください。

■問い合わせ先

岡山地方法務局総務課 (☎086-224-5656)
岡山地方法務局高梁支局 (☎0866-22-2318)
岡山地方法務局新見支局 (☎73103 ※1月9日(金)まで)

ご紹介ください!

ふるさとにのみ応援基金制度

本年度から始まった「ふるさとにのみ応援基金寄付金」(ふるさと納税)のリーフレットを今月号の市報とあわせて、みなさんに配付しています。

年末・年始で帰省されたみなさんにも、ぜひこの制度をご紹介いただき、ふるさと「にのみ」をご支援くださいますようご協力をお願いします。

なお、12月8日現在で6件、44万円のご寄付をいただいております。

公表に同意いただいたみなさんは次のとおりです。(順不同、敬称略)

柴田雄二 (大阪市)
柴田充子 (大阪市)
坂本壽文 (横浜市)
金崎文男 (大阪市)
柴田博文 (大阪市)

ふるさと「にのみ」を応援いただき、ありがとうございます。

■問い合わせ先

総務課総務係 (☎76204)

新見市長・新見市議会議員選挙

告示▶平成21年4月5日㊦ 投票▶平成21年4月12日㊦

任期満了に伴う新見市長および新見市議会議員一般選挙の日程が決まりました。

有権者のみなさんは、必ず投票に参加してください。

なお、投票は操作が簡単で確実な電子投票で実施します。

投票できる人

この選挙で投票することができるのは、次の三つの条件を全て満たしている人です。

① 満20歳以上の日本国民（平成元年4月13日以前（13日を含む）に生まれた人）

② 基準日である平成21年4月4日現在、市内に引き続き3か月以上居住し、住民基本台帳に記載されている人

③ 選挙人名簿に登録されていて、投票日当日に選挙権のある人

電子投票について

電子投票の実施によって、疑問票や無効票が大幅に減少し、有権者の投票意思が正確に反映できます。操作はとても簡単です。今後、操作方法の説明や模擬投票を行ってまいりますので、みなさん、ぜひ体験してください。

問い合わせ先

新見市選挙管理委員会

(☎) 61552

「新見市手をつなぐ育成会」活動報告



「手をつなぐ講演会」の様子

新見市手をつなぐ育成会では、このたび秋の遠足と講演会を実施しました。

秋の遠足は、10月31日(金)に倉敷チボリ公園を訪れ、市内各学校の特別支援学級に在籍する児童生徒および思誠小学校「ことばの教室」に通っている児童とその保護者、担任の教員など83人が参加し、楽しい一日を過ごしました。

また、11月15日(土)に、新見市総合福祉センター大会議室において、「手をつなぐ講演会」を開催しました。当日は、岡山県立大学の吉本充賜教授が「共に生きる～ともに生まれ、育ち、学び、働くために～」と題して講演を行いました。会場には、約100人が訪れ、熱心に講演に耳を傾けていました。

臨時保育士 募集!!

市では、平成21年4月から勤務していただく臨時保育士を募集しています。

■応募資格

保育士資格（平成21年3月末日までに保育士資格を取得する見込みの人を含む）

■勤務先

市内の各保育所

■提出書類

- ・履歴書（市販のもので可）
- ・保育士証の写し（平成21年3月卒業予定の人は必要ありません。）

■受付期間

1月5日(月)～随時
※4月から勤務を希望される場合は、申請書を早めに提出してください。

■提出先

〒718-8501 新見市新見310-3
新見市役所総務課人事係

■問い合わせ先

総務課人事係 (☎) 6204
社会福祉課子育て支援係 (☎) 6126

裁判員制度



～裁判員制度に対する疑問にお答えします!～

平成21年5月21日から裁判員制度がスタートします!

スタートが目前となったこの時期、みなさんから多く寄せられるご質問にお答えします。

Q 裁判員制度は、どのような制度ですか?

A 裁判員制度は、みなさんの中から選ばれた6人が、裁判員として刑事裁判に参加し、3人の裁判官と一緒に、被告人が有罪か無罪か、有罪の場合には、どのような刑にするかを決める制度です。

裁判員制度では、裁判の進め方やその内容に、みなさんの視点や感覚が反映されますので、その結果、裁判全体に対する国民の理解がより深まり、裁判がより身近に感じられ、司法への信頼が高まっていくことが期待されています。

Q 仕事が忙しいのですが、辞退できませんか?

A 「仕事が忙しい」というだけでは辞退はできませんが、とても重要な仕事があり、自分でこれを処理しなければ著しい損害が生ずる恐れがある場合には、辞退することができます。

辞退の判断は裁判所が行いますが、その際には、裁判員として裁判所に通う期間、お勤め先の規模、代わりの人がいるか、裁判員として裁判に参加することが事業にどのくらい影響があるのかなどを考慮することになります。裁判員になるみなさんの負担をできるだけ少なくなる制度にしていきたいと考えておりますので、裁判員に選ばれた場合には、ぜひご協力いただきますよう、よろしくお願い申し上げます。

Q 裁判員は、何日間くらい裁判に参加するのですか?また、裁判は1日何時間くらいかかりますか?

A 実際の審理日数は、それぞれの事件内容により異なりますので、一概には言えません。しかし、裁判員制度では、法廷での審理を始める前に、裁判官、検察官、弁護人の三者でポイントを絞ったスピーディーな裁判が行われるよう、事件の争点や証拠を整理し、審理計画を明確にするための手続き(公判前整理手続き)が行われます。

また、できるだけ連続した日程で開廷することになっていますので、約7割の事件が3日以内で終わると見込まれています。事件によっては、もう少し時間のかかるものもあります(約2割の事件が4～5日、約1割の事件が6日以上)。

1日にどのくらいの時間、裁判を行うかは事件によって異なりますが、事件の内容や裁判員の負担なども考慮して、その都度、決めていくこととなります。

ただ、1日かかる事件でも、裁判の前後に裁判員と裁判官との打ち合わせをすることが考えられますし、昼食時間もありますので、法廷で裁判が行われる時間は、通常は1日5時間程度と考えられています。

Q 裁判員になったことで、トラブルに巻き込まれたりしませんか?

A 事件関係者から危害を加えられる恐れのある例外的な事件については、裁判官のみで審理することになっています。

不安や危険を感じるような事態が生じた場合には、すぐに裁判所に相談してください。

今後も、裁判員制度の実施に向けて、みなさんに様々な情報をお知らせしていきます。裁判員制度についての詳細な情報は、裁判員制度ウェブサイト(裁判員制度 検索 )でも紹介していますので、ぜひご覧ください。裁判員制度は、法律の専門家ではないみなさんが参加することに意義のある制度です。みなさんのご理解とご協力をお願いします。

■問い合わせ先 岡山地方裁判所総務課庶務係 (☎086-222-6771)

保険税(料)の納付方法で**取扱いが異なります**

国民健康保険税または後期高齢者医療保険料を年金から天引き(特別徴収)している人は、申請により金融機関からの口座振替での納付(普通徴収)が可能になりました。保険税(料)の納付方法によって、社会保険料控除の取扱いが異なりますので、申告の際にはご注意ください。

保険税(料)を**年金から天引き(特別徴収)**で支払った場合

公的年金から天引きされる保険税(料)は、年金受給者本人が支払ったものであるため、年金受給者本人に社会保険料控除が適用されます。そのため、年金受給者本人以外の人が社会保険料控除とすることはできません。

保険税(料)を**口座振替による普通徴収**で支払った場合

保険税(料)を普通徴収により支払った場合には、その支払者(生計が同一の人に限り)に社会保険料控除が適用されます。また、口座振替の場合は原則として、口座名義人に社会保険料控除が適用されます。

年金からの天引き(特別徴収)を、口座振替による支払いに変更した場合、世帯全体の所得税・個人住民税の負担が少なくなることがあります。詳しくは次の担当課までお問い合わせください。

社会保険料控除
についてお知らせします!

■問い合わせ先・国民健康保険税 税務課市民税係 (☎6117)
・後期高齢者医療保険料 市民課国保年金係 (☎6123)

はじまります

確定申告・住民税申告

2月16日(月)
～3月16日(月)

申告には「所得税の確定申告」と「住民税申告」があります。「所得税の確定申告」をすると、住民税の申告も行ったこととなりますが「所得税の確定申告」をする必要はなくても「住民税申告」が必要になる場合もあります。

●新見支局管内の会場

2月16日	月	山村開発センター
2月20日	金	(午前)菅生市民センター
2月23日	月	豊永市民センター
2月24日	火	草間市民センター
2月25日	水	唐松市民センター
3月1日	(日)	山村開発センター
3月4日	水	井倉市民センター 熊谷市民センター
3月9日	月	千屋市民センター
3月10日	火	上市市民センター
3月16日	月	山村開発センター

●大佐支局管内の会場

2月20日	金	おおさ総合センター (午前)旧布瀬小学校
3月5日	木	おおさ総合センター
3月13日	金	おおさ総合センター (午前)田治部小学校
3月14日	(土)	(午後)旧大井野中学校 (午後)旧淳和小学校

●神郷支局管内の会場

2月19日	木	神郷保健センター 旧油野小学校
2月26日	木	旧高瀬小学校 新郷市民センター
3月6日	金	神郷保健センター

●哲多支局管内の会場

2月18日	水	哲多支局
3月2日	月	新砥公民館
3月3日	火	哲多支局
3月11日	水	夢ひろば萬歳

●哲西支局管内の会場

2月17日	火	哲西支局
2月27日	金	哲西支局
3月12日	木	哲西支局

※新見支局管内は、市民センター単位に会場を設けています。新見・高尾・正田・石蟹・長屋・下熊谷・西方・金谷は山村開発センター(2/16、3/1、3/16)をご利用ください。

※申告受付時間は9:30～15:00です。(ただし、山村開発センターは9:00～15:00まで)

※午前の会場は9:30～11:30、午後の会場は13:00～15:00ですのでご注意ください。

■問い合わせ先 税務課市民税係 (☎6117)



悪質商法の被害に遭わないために!



悪質商法に関するトラブルは依然として後を絶ちません。消費者から寄せられた相談事例を紹介しますので、みなさん被害に遭わないようにしましょう。

事例①

昼間一人でいるときに息子を装って「交通事故を起こして、示談にしたいからすぐお金を振り込んで欲しい。」と電話で泣きつかれた。警察官と名乗る人や、事故の相手も電話口に出てきた。

対処法

気が動転してしまって冷静な判断ができなくなっています。すぐにお金を振り込んだりせず、まず家族や友人に相談しましょう。

事例②

市役所などの公的機関を名乗り、「還付金があるのでお返ししたいが、還付の期限が迫っており、私の言うとおりに機械を操作していただければ、あなたの口座にお金を返せるので、携帯電話を持って近くのATMに行ってください。」との電話があった。

対処法

市役所や社会保険事務所などの職員を名乗り、税金や年金の還付に必要な手続きだと偽って現金をだまし取る手口です。「手続きをしなければ損をする。」という不安をあおり、携帯電話を通じてATMの操作を指示し、相手の口座に現金を振り込ませるものです。公的機関から電話などで現金を還付すると言ってATMの操作をお願いすることは絶対にありません。

事例③

身に覚えのない有料サイトの料金を請求する電話がかかってきたときの対応は？

対処法

債務に覚えがなければ支払う必要はありません。絶対に支払わないこと、また業者には連絡しないことが大切です。今後もこれに関する脅迫などがあれば警察に通報してください。

事例④

路上で呼び止められて近くの家に誘い込まれた。会場内では若い男性が巧みな話術で次々と日用品や食料品を配り異様な雰囲気になり、最後に高額な遠赤外線布団を出して「今日だけの特別価格」と言われ思わず契約してしまった。よく考えてみると不用であり解約したい。

対処法

まずは安易に会場に入らないことが大切ですが、会場に入ってしまったら雰囲気にもまれず、不用なものをはっきりと断ることが必要です。また、契約してしまっても8日以内ならばクーリングオフ(契約の無条件解約)ができます。

事例⑤

突然女性が尋ねてきて、身体のこと何か心配事はないかと聞かれた。あちこち痛いところばかりだと答えると「いつまでも健康でいて欲しいからこの薬を飲みなさい。何にでもよく効くから。」としつこく勧められ購入した。1回飲んだがくさい薬で以後飲んでいない。お金も高額なので解約したい。

対処法

相談があったのは契約から1か月以上経過していました。クーリングオフの期間は既に経過しており、契約業者との交渉になります。薬は計4箱送付されたとのことでした。

契約に至った経緯を詳細に記録し消費生活センターへ相談。専門相談員が業者と交渉した結果、薬4箱のうち2箱は業者が引き取ることで決着しました。

この場合、相談者はしつこく勧められ高額な商品を買うこととなったようですが、勇気を持っていらぬものはきっぱりと断ることが必要です。また、一人で悩まず、まずは相談しましょう。

消費生活に関する相談先

- 岡山県消費生活センター(☎086-226-0999) ※土・日曜日にも相談に応じます。
- 生活環境課生活交通係(☎⑦6122)

e-マイホーム学習 受講者を募集します!



自宅で好きな時間に何回でも様々な講座を受けられる「e-マイホーム学習」について、2月受講分の無料体験者を募集します。

申込方法

- 対象者………パソコンをお持ちの人で、新見市内に在住し、ラストワンマイル事業で整備した光ファイバによるインターネット接続が可能な人
- 利用人数………50人（申請受付順）
- サービス期間…2月1日(日)～2月28日(土)
- 申込期間………1月5日(月)～1月20日(火)
- 申込方法………市役所、各支局、各市民センターまたは市のホームページにある「e-マイホーム学習利用申請書」にてお申込みください。

※受講料は無料ですが、インターネット利用料は通常どおり利用者のご負担となります。

- ・「e-マイホーム学習」に関する詳細については、市報12月号または市ホームページをご覧ください。
 - ・「e-マイホーム学習」ホームページ
- ホームページアドレス <http://www.city.niimi.okayama.jp/usr/johoseisaku/emyhome.htm>

e-マイホーム学習の活用セミナーを開催します!

日時▶平成21年1月11日(日) <午前の部>10:00～12:00 <午後の部>13:30～15:30

場所▶まなび広場にいみ 小ホール

内容▶マイホーム学習の活用方法などを詳しく説明します。

■問い合わせ先 情報政策課管理係(☎②3154)

まなび広場にいみ主催

パソコン講座

ゆっくりのんびり
楽しもうパソコン

1月

■内 容

文字入力的基础、インターネット体験(3回連続)

■対 象

初めてパソコンを使う人、使ったがよくわからないので再度挑戦してみたい人

■日 時

昼の部・夜の部ともに
1月28日(木)、29日(木)、30日(金)
昼の部 10:00～12:00
夜の部 18:30～20:30

■会 場 まなび広場にいみ 2階パソコン教室

■参加費 1,000円(テキスト代は別途)

■定 員 20名(多数の場合は抽選)

■申込方法

講座名(パソコン講座1月・昼の部または夜の部)、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を記入して、ハガキまたはFAXで申込みください。また、まなび広場にいみ受付にも申込用紙を置いてありますので、ご利用ください。(電話では受付できません)

■申込締切

昼の部・夜の部ともに
1月20日(火)

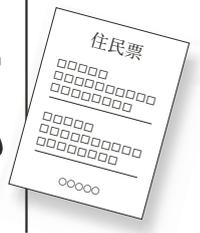
■申込み・問い合わせ先

〒718-8501
新見市新見310-3
生涯学習課生涯学習係
(☎②6147 F A X②6120)



住民登録は

正しく行われていますか？



住民登録は、氏名、生年月日、性別、住所、世帯主との続柄などが記載され、各種行政サービスの基礎となります。市からの行政サービスを確実に受けられるようにするため、引越などにより住所を移した人は、速やかに住民

登録の届け出を行ってください。

現住所で住民登録をしていない人や登録が抹消されたままの人は、正しい住民登録が必要となります。

また、来日した外国籍の人が90日以上滞在する場合には、

お住まいの市町村で外国人登録をしなければなりません。引越をした場合には、引越し先の市町村で居住地変更の手続きが必要です。(外国人登録については、事前にお問い合わせください。)

■届出窓口

市民課市民係または各支局市民福祉課および市民センター

■問い合わせ先

市民課市民係
(☎)61221



～総務省からのお知らせ～

定額給付金の給付を装った「振り込め詐欺」や「個人情報の問い合わせ」にご注意ください。

「定額給付金」に関するみなさんへのご連絡や給付は、まだ始まっていません。具体的な給付の方法などが決まり次第、速やかに広報いたします。

このため「定額給付金」に関して

- 市や総務省などが「定額給付金」の給付のために、手数料などの振り込みを求めることは絶対にありません。
- 現時点で、市や総務省などがみなさんの世帯構成や銀行口座の番号などの個人情報に照会することは、絶対にありません。
- 市や総務省などがATM(銀行・コンビニエンスストアなどの現金自動預払機)の操作をお願いすることは、絶対にありません。

ATMを自分で操作して、他人からお金を振り込んでもらうことは絶対にできません。

ご自宅や職場などに市や総務省(の職員)などをかたった電話がかかってきたり郵便が届いたら、迷わず市役所担当課や最寄りの警察署(または警察相談電話〔#9110〕)にご連絡ください。

■問い合わせ先 生活環境課生活交通係 (☎)61222 新見警察署 (☎)0110

新見のお正月



年越しそば(年越しうどん)を作り、年神様に供えたあと家族みんな食べる。

スタート!

まず新見地方のお正月の過ごし方について見ていきましょう!

時の流れのなかで、お正月の過ごし方も次第に変わってきました。そこで、お正月に関する風習や行事などを、中国のお正月と対比しながら取り上げてみました。
若い世代の人には新しい発見が、お年寄りのみなさんには懐かしい思い出がよみがえるのではないでしょうか。



子どもが地区の神社に行き、大火をたいて騒ぐ。

イワシの頭を豆がらの枝に串刺しにし、魔除けとして家の入り口に刺しておく。

“年ごもり”といって氏神様へ参り、厄払いをしてもらい、そのまま新年になるまで宮にこもる。

「大晦日は寝ないものだ」といいながら、**田炉**裏の火や年神様などの口ウソクが消えないように番をする。

※イワシや若水迎えなどの行事は、立春を中心に行われていましたが、その一部がお正月中心に移っている地域もあるようです。

寝正月をすることに...
1回休み



新年のあいさつを交わした後、福茶を飲みながら焼き米と干し柿を食べ、お年玉を配る。

その水は帰宅後、神棚や仏壇に供えたあと、湯を沸かし雑煮を炊く。

「若水迎え」といい、まだ夜が明けないうちに起きて、しめ飾りを巻いた桶と新しい杓をもって飲料水を汲む井戸などに行き、**えほう**恵方を向いて12杯(うるう年は13杯)水を汲む。

焼き米を食べるのではなく、黒豆の煮豆やクリを食べる地域も多い。



お正月に食べる**ブリ**の入った**雑煮**。以前は干しアユを使っていた。

3日には早朝1~2時に起きて**毘沙門様**へ道中人と会わないようにしてお参りする。



ストップ

新見地方にも様々なお正月の過ごし方があります。では、中国のお正月の過ごし方は? いざ、中国へ!!

お参りの際には財布の口を開けておき、帰りは福が逃げないように閉めて帰る。

もし人に対しても**言葉をかけない**ようにしていた。(言葉をかけることで、福が相手に逃げてしまうからだといわれているため)





中国のお正月



春節の前夜を「除夕(大晦日の夜)」
とって、家族みんな
が集まり、一家団ら
んのうち「年夜饭(大
晦日の夜に食べる
料理)」を食べる。

しゅんせつ
春節(正月)は
旧暦の1月1日で、
中国の人々には
最も重要な日と
されている。

1/下旬



お年寄りや子
どもには赤い
袋に入れた
「お年玉」が
贈られる。

大晦日に一晩中寝
ないでいると両親
の寿命が延びる、と
信じられているため、
一家全員が一晩中
起きていて新年を
迎える。

「年」(ニエン)とい
う動物が大晦日に人
間を襲うと信じられ
ていて、この「年」
を撃退するために、
戸口に赤い対聯(つ
いれん)を張り、一
晩中照明を点し、
爆竹を鳴らす。



長寿を祈るため
に、祭壇の線香
とろうソクは、
夜も昼も消さな
いようにしてお
かねばならない。



悪い言葉や死に
まつわる話は嫌
われ、買い物も
しない(お金が
貯まるように)。



中国の春節は、
食事が重要な役
割を果たしており、
夕食はとり
わけ豪華なもの
になる。

ゴールまで
もう少し
1回休み



新年の「幸運の
糸」をうっかり
切ってしまうな
いように、包丁
やハサミを片付
ける家もある。

旧正月の最初の5
日間は、幸運や福
を家の外へ掃き出
してしまうかもし
れないから床を掃
くのは縁起が悪い
と信じられている。

食材の魚は「余」と同
音なので「余るほど
たくさんある」とい
う意味。ニラは「永
続」、カブは「吉兆」、
魚団子と肉団子は「
団らん」を表す。



いかがでしたか。中国と新見、それぞれに特徴があるようですが、中国が起原と考えられる風習も見受けられます。年の初めに、お正月の慣習や文化について考えてみるのもおもしろいかもしれません。



中国北部の人々は水餃子も作り、これを食べると幸運や財産を確保できるとされている。

もち米の粉で作った正月ケーキなど、縁起のよい食べ物も作られる。



※文中の習慣、行事、風習などは、一部の例を掲載しており、地域によって多少異なります。



エコライフ

気軽に取り組み

第3回



最近、スーパーなどでマイバッグを利用している人をよく見かけませんか？

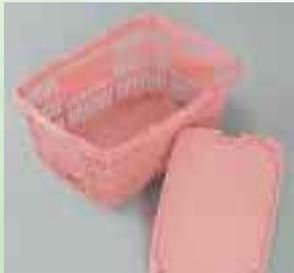
以前は買い物カゴを持って近くの八百屋さんで買い物していたのが、レジ袋という便利なものが開発され、毎日のようにお世話になっている人も多いことでしょう。一人あたり年間300枚程度消費しているとの調査結果もあります。

レジ袋を使うことは悪いことではありません。しかし、不要なレジ袋をもらい、そのままゴミとして捨ててしまおうとしたら…。これは環境にも良くないし、もったいないですよ。

地球温暖化が問題となっている現在、資源の有効活用やゴミの減量化を促進するため、レジ袋を有料化しよう、という動きが全国的に進んでいます。

マイバッグを持って買い物に行く。以前もらったレ

～レジ袋の行く末～



新見市市民環境会議では、マイバスケット(トレイ付)を1個600円にて販売しています。
ご購入・お問い合わせは、生活環境課(☎06124)まで。

ジ袋を繰り返し使う。不要なレジ袋は受け取らない…。このように一人ひとりができる地球温暖化防止活動可以从ことから始めてみませんか。
このコラムに関するご意見・お問い合わせは、生活環境課(☎06124)までお寄せください。

市民のみなさんの力をお貸しください！

冬休み、子どもを見守る地域の目



冬休み期間中、子どもたちは地域で過ごすことが多くなります。冬休み中も「おはよう」「こんにちは」など、子どもたちに対して“声かけ”を行うことにより、明るくあたたかあふれた安全・安心で温かな環境づくりにご協力をお願いします。

■問い合わせ先
学校教育課 (☎06146)

就農準備講座説明会



特産物栽培のプロになるろう！

新見地域農林漁業担い手育成対策協議会では、新見市の特産物のトマトやピオーネ、モモを新たに栽培する意欲のある人を対象に、年間6回程度、ほ場での農作業実習等を行う「就農準備講座」を計画しています。

この講座の開催にあたり、事前説明会を行いますので、興味のある人はぜひご参加ください。

- 日時 1月25日(日) 10:00~12:00
- 場所 新見市山村開発センター
- 内容 講座内容、栽培概要および経営目標等
- 対象者 家庭菜園ではなく販売を目的に農業に取り組む意欲のある新見市内に在住の人
- 申込期限 1月19日(月)
- 主催 新見地域農林漁業担い手育成対策協議会(新見市、阿新農協、新見農業普及指導センター等で構成)
- 問い合わせ先
新見農業普及指導センター (☎09178)

新見市スポーツ少年団 交歓交流大会



参加者募集!

市内のスポーツ少年団が一堂に会し、第23回新見市スポーツ少年団交歓交流大会を開催します。

綱引きや長縄跳びを通じ、各団の交流と親睦を図ります。

ファミリーの部もありますので、ぜひご参加ください。

- 日時 1月18日(日) 10:00~16:00
- 場所 新見市民体育館
- 参加資格 新見市スポーツ少年団員
- 申込締切 1月9日(金)
- 申込み・問い合わせ先
新見市スポーツ少年団事務局
(生涯学習課内 ☎②6147 FAX②6120)

全日本 小学生男子 ソフトボール 大会を開催 します!



新見ジュニア
ソフトボールクラブ
も出場!!

第2回春季全日本小学生男子ソフトボール大会が新見市内を会場に次の日程で開催されます。大会では、各都道府県の代表チームが参加しての熱戦が予想されますので、市民のみなさんのご声援をお願いします。

また、大会期間中は、売店(土産物など)の設置を予定していますので、出店を希望される場合はお問い合わせください。

■日程

- ・開会式
3月27日(金) 15:00~ (ピオーネ球場)
- ・試合
3月28日(土)~30日(月) 9:00~

※予備日 3月31日(火)

■会場

- 新見市憩いとふれあいの公園〔27日(金)~30日(月)〕
- 新見市民運動公園〔28日(土)、29日(日)〕
- 大佐グラウンド、哲多野球場・農村広場〔28日(土)〕

■問い合わせ先

第2回春季全日本小学生男子ソフトボール大会
実行委員会事務局(生涯学習課内) (☎②6147)

男女共同参画社会づくりフォーラム

～ひととひとのハーモニー～



市では、一人ひとりが個性や能力を発揮し、輝くことのできる男女共同参画社会の早期実現に向け「ひととひとのハーモニー」をテーマに、次のとおりフォーラムを開催します。みなさんのご来場をお待ちしています。

- 日時 1月17日(土) 開場13:00 開会13:30
- 場所 まなび広場にいみ小ホール
- 内容 講演 (13:40~15:30)

＜講師＞

山口短期大学准教授 山崎 凱千さん 夫妻
元山口芸術短期大学講師 山崎喜久子さん

＜演題＞

「みすゞ・思いやりの心」～歌って 楽しく 美しく～
※金子みすゞの詩による歌やフルート、ピアノでの演奏を交えながら、思いやりの心、美しく生きることについて講演されます。

- 入場料 無料
- 申込方法 事前の申込みは必要ありませんので、みなさん奮ってご参加ください。
- 問い合わせ先
企画課企画広報係 (☎②6114)
男女共同参画プラザ (☎②6159)

ひとこと

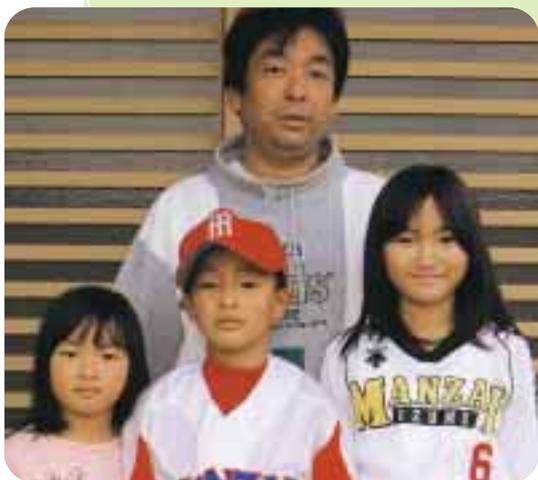
いとう たか ひさ
井藤 孝久さん
[哲多町荻尾] 41歳
農業

『自分で作っていたら米があるんだ。僕らはサラリーマンから、農家（コンビニのオーナー）さんに頼んで米を分けてもらえないか。』日本中に米がないのにあるわけがないと思いつきながら尋ねると「何ぼでもありますよ。困ってるんですよ。分けてあげますよ。」と言って30キログラムの米を分けてくれました。

『僕が農家になった理由』

マンで、月々決まった給料を貰っているからお金はあふ。しかし、お金があっても買うものがなかったら食べるのができない。これからは自分でものを作るのが一番いいのではないか。』そして哲多町に来て10年が経ちました。

現在は、トマト30アール、水稲15アールと自家用の野菜を作っています。近年、残留農薬や産地偽装で日本中が騒いでいるなか、僕はこのように思うのです。『農家になって良かった。安心して安全な野菜を食べることが出来る。』と…。



提案&お便りの送り方

- 今月号で配布した専用用紙またはハガキに、①提案②住所③氏名④年齢⑤電話番号を書いてお送りください。
- 専用用紙は、折りたたむと封書になります。切手をはらずにポストに入れてください。(平成21年3月末まで使用できます)
- ファックス、電子メールでも受け付けていますのでご利用ください。

送付先

〒718-8501
新見市新見310-3
新見市役所企画課
「提案&お便り」係
● FAX 72-6243
● 電子メール
idea@city.niimi.okayama.jp



は、匿名扱いも可能なので、用紙下の匿名希望の欄の「はい」に○をつけてください。

なお、住所、氏名の記入がないものは「市報にいみ」に掲載できませんのでご了承ください。

「ご意見をお待ちしています。」 提案&お便り



Hello! My name is Bryan Witte. I am from Nebraska, America, but I have been living in Niimi over 1 and a half years as an elementary school English teacher. Everyday I am surprised with the intelligence and work ethic of my students. They are always eager to learn new things and are rarely shy. Recently during their school plays several groups did entire presentations in English. Not only are the students brave enough to stand on a stage in front of their family and peers, but they are courageous enough to do it in a foreign language! Even riding my bicycle home from work looking at the beautiful scenery, I am greeted by students that I don't teach in my native language. The children of Niimi are truly wonderful, and for that I have their parents to thank. Please continue to challenge and encourage your children in all aspects of their studies. I consider myself lucky to spend time here nurturing them, and watching them grow. Take care staying warm these frigid months, and don't catch a cold!

Across Borders

国境を
こえて

ブライアン・ウィットさん
アメリカ合衆国ネブラスカ州出身
唐松小、草間台小、豊永小、定見小、
萬歳小に勤務



こんにちは! 私の名前はブライアン・ウィットです。アメリカのネブラスカ州からやって来ました。新見には、小学校の英語の先生として一年半以上住んでおり、生徒たちの知性と学習意欲に日々驚かされています。彼らは、常に新しい事を学びたがっていて、とても明るく積極的です。最近、学習発表会の中でいくつかのグループがとても立派に英語劇をやり遂げました。家族や仲間の前に立つだけでも大変なのに、英語で劇をするのはもっと勇気がいることです!

美しい景色を見ながら自転車で自宅に帰っていると、私が教えていない子どもたちも笑顔であいさつしてくれます。新見の子どもたちは本当に素晴らしいと思いますし、その子どもたちの親にも感謝しています。どうか子どもたちが学びたいと思っていることはすべて後押し、挑戦し続けることができるようにしてあげてください。私は、子どもたちを教えること、そして、成長を見守りながら過ごすことができるのは幸運だと思っています。

寒い日が続きますが、暖かくして風邪を引かないように気を付けてください。



さいごう ただまさ
西郷 忠正さん(49歳)

岡山市(出身:西方)
株式会社フレシヤン

新 見高校卒業後、名古屋市内の市立大
学に進学しました。卒業後は、故郷
岡山県に戻り、岡山市内にある繊維製品総
合卸の新田商事(株)(現(株)フレシヤン)に就
職をしました。
会社では婦人服の営業担当となり、慣れ
ない婦人服に苦戦の日々ではありましたが、
会社の先輩・得意先の方々から、細やかで
温かいご指導をいただき、頑張ることがで
きました。
現在では、婦人服の責任者として大阪方
面のメーカーを中心に月2回程度、仕入れ
に出向いています。価格・品質・デザイン
等、得意先のニーズに応じた商品が仕入れ

られたのかブレ
ッシャーを感じ
ながら、商品の売れ行き
に一喜一憂しています。また、得意
先の高齢化により店舗数が減り、新
規の得意先開拓を早急に取り組まなけ
ればならないと考えております。
商品売るだけでなく、人と人の繋
がり大切に、得意先に認められる営業
マンであり続けたいと思っています。
岡山市内の自宅に、妻と高校3年生の息
子との3人暮らしです。

風の便り 第46通

北
か
ら

南
か
ら



熱心に指導を受けました!

◆新見市ソフトボールフェスティバル

12月7日(日)、憩いとふれあいの公園ピオーネ球場でソフトボールフェスティバルが開催されました。

8月に行われた北京オリンピックのソフトボール競技において金メダルに輝いた日本代表の坂井寛子選手らが、市内の小中高生に投球や捕球、打撃などの技術指導を行いました。

また、参加した子どもたちも間近で見る一流選手の投球や打撃に驚いた様子で、大きな歓声をあげていました。



美しい音を体感!

◆満奇洞でライブ開催

11月30日(日)、豊永赤馬の満奇洞で元聖飢魔IIのギタリストとして活躍したACEさんと、本田海月さんのユニット「face to ace」によるライブが行われました。

二人が奏でるエレキギターとシンセサイザーの音が鍾乳洞の中に響きわたり、訪れた多くの来場者は、満奇洞が織り成す神秘的な鍾乳洞の世界とバンド演奏に匹敵する素晴らしい音を存分に楽しみました。

健康増進に一役!

◆げんき広場にいみで3周年記念イベント

11月23日(日)、上市の健康増進施設「げんき広場にいみ」で、開館3周年の記念イベントが開催されました。

当日は、最年長利用者や最多利用者の表彰が行われたほか、地元団体によるフラダンスの披露も行われました。

また、施設を運営する山陽レイスポーツからインストラクターが来新し、特別レッスンなども行われ、会員らは心地よい汗を流しました。





演芸発表も行われました!

◆新見市婦人連合協議会・ 新見市民運動推進協議会大会

12月7日(日)、まなび広場にいみで新見市婦人連合協議会と新見市民運動推進協議会が大会を開催しました。

男女共同参画の実現などを盛り込んだ大会宣言を採択した後、「地域ぐるみの子育て」と題して、松山東雲女子大学の塩崎千枝子教授による講演も行われました。

また、各婦人会による踊りやコーラスなどの演芸も披露されるなど、参加者らは連帯感を深めました。

秋空のもと、中学生が力走

◆新見市中学校 駅伝競走大会が開催

11月21日(金)、哲多町成松地内で第56回新見市中学校駅伝競走大会が行われ、市内の8校から男子16チーム、女子15チームが参加しました。

選手はあいにくの天候にもかかわらず、日頃の練習の成果を十分に発揮し、力強い走りを最後までみせ、沿道からも保護者や市民らが温かい声援を送っていました。

なお、大会は男子・女子ともに新見一中が優勝しました。



大きな笑いに包まれました!

◆NHK「真打ち競演」 公開録音を実施

12月13日(土)、まなび広場にいみでNHKラジオ第一放送の演芸番組「真打ち競演」の公開録音を実施され、市内外から約600人の観覧者が会場を訪れました。

会場では、ケーシー高峰さんら6組の出演者が身振り手振りを交えての漫談や落語、漫才などの磨き上げられた話芸を披露しました。

会場は終始大きな笑いに包まれ、観覧者も楽しいひとときを過ごしました。

はつらつ健康ひろば



大人も子どもも気をつけたい メタボリックシンドローム (内臓脂肪症候群)

コラム

規則正しい生活と適度な運動で 未然に予防しましょう！

メタボリックシンドロームという言葉。みなさんも聞き慣れてきたのではないのでしょうか。

それだけ注目度が高く、また、該当者も増加傾向にあるということかもしれません。男女とも40歳を過ぎると急増し、特に中高年の男性に多くみられます。40〜74歳で見ると、男性の2人に1人、女性の5人に1人が予備軍と考えられています。

今年度から、「特定健診」というメタボリックシンドロームに焦点をあてた健康診査が始まりました。この健康診査の結果から、指導が必要な人には特定保健指導（専門家から助言指導を受けながら生活改善を目指す）を受けることができるようになっていきます。

この指導の対象者は、メタボリックシンドロームの該当者ではなく、あくまで予備軍であり、早めに生活改善を行うことによって予防が可能になります。

内臓脂肪は、皮下脂肪に比べるとたまりやすく、減りやすい特徴があるので、原因となる食べ過ぎや運動不足などを見直すことにより、改善されます。若い頃から体重が10キログラム以上増加している、運動の習慣がない、早食いである、飲酒量が多い、タバコを

吸うなど気になることがあれば、自分の生活を一度見直してみてください。

また、最近子どもにも肥満傾向児が増えているようです。昔と比べても2倍以上に増え、約10人に1人が肥満だといわれています。

原因は、不規則な生活、運動不足、脂肪の多い食事、間食の取りすぎなど様々です。

子どもの肥満は、約7割が大人の肥満へ移行するといわれています。しかも肥満の傾向が高すぎると、糖尿病や高血圧、高脂血症を引き起こしやすくなります。

こうしたことから、先般、6〜15歳の子どもを対象にしたメタボリックシンドロームの診断基準が策定されました。これによると、腹囲が小学生では75センチメートル以上、中学生では80センチメートル以上、または、小・中学生とも腹囲(㎝)÷身長(㎝)≧0.5以上であって、脂質異常、高血圧、血糖異常の基準に該当すると注意が必要ということになります。

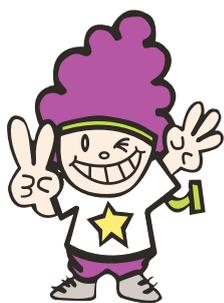
しかし、腹囲が大きいからといって無理なダイエットを強制するのは良くありません。育ち盛りの子どもたちには、まず規則正しい生活習慣を身につ

けさせるため、自分の生活を振り返ってみることから始めさせましょう。そして、スナック菓子等を食べ過ぎない体を動かすなど、できることから改善していくことが大切です。それには、一緒に生活をしている家族の協力が必要になりますが、実は、家族のみなさんの生活習慣に問題があるのかもしれない。

家族みんなで健康について今一度考えてみませんか？

ニッピューチャレンジ2006

先般募集した「健康実践チャレンジ！」に応募されたみなさん、昨日より元気な自分に会えるよう、この1か月間楽しく健康づくりを実践しましょう。



《健康増進計画イメージキャラクター》

ニッピューくん

■問い合わせ先
健康づくり課 (☎06129)

休日診療

診療時間はいずれも
9時から17時までです。

担当病院

1月1日(木)

新見市	太田病院	☎72-0214
庄原市	日伝医院	☎08477-2-2180
真庭市	湯原温泉病院(内・外)	☎0867-62-2221
真庭市	金田病院(内・外)	☎0867-52-1191

1月2日(金)

新見市	新見中央病院	☎72-2110
庄原市	東城病院	☎08477-2-2150
真庭市	落合病院(内)	☎0867-52-1133
真庭市	中山医院(内・外)	☎0867-42-0371

1月3日(土)

新見市	長谷川記念病院	☎72-3105
庄原市	三上クリニック	☎08477-2-1151
真庭市	勝山病院(内・外)	☎0867-44-3161
真庭市	河本病院(内・外)	☎0867-55-2121

1月4日(日)

新見市	新見中央病院	☎72-2110
庄原市	こぶしの里病院	☎08477-2-5255
真庭市	金田病院(内・外)	☎0867-52-1191
真庭市	片岡医院(内)	☎0867-62-3400

1月11日(日)

新見市	太田病院	☎72-0214
庄原市	東城病院	☎08477-2-2150
真庭市	近藤病院(内・外)	☎0867-44-2671
真庭市	杉江医院(内・外)	☎0867-52-3456

1月12日(月)

新見市	渡辺病院	☎72-2123
庄原市	瀬尾医院	☎08477-2-0023
真庭市	落合病院(内)	☎0867-52-1133
真庭市	金田病院(外)	☎0867-52-1191
真庭市	新庄村診療所(内)	☎0867-56-3255

1月18日(日)

新見市	渡辺病院	☎72-2123
庄原市	こぶしの里病院	☎08477-2-5255
真庭市	湯原温泉病院(内・外)	☎0867-62-2221
真庭市	イケヤ医院(内)	☎0867-42-0122
真庭市	廣恵医院(内・外)	☎0866-52-5020

1月25日(日)

新見市	長谷川記念病院	☎72-3105
庄原市	細川医院	☎08477-2-0054
真庭市	河本病院(内・外)	☎0867-55-2121
真庭市	宮島医院(内)	☎0867-44-2403

2月1日(日)

新見市	新見中央病院	☎72-2110
庄原市	東城病院	☎08477-2-2150
真庭市	金田病院(内・外)	☎0867-52-1191
真庭市	中井医院(内)	☎0867-44-4848

内科

高尾高西町・介護老人保健施設「くろかみ」内
新見市休日・準夜間診療所(☎0334)

歯科

新見水舟・市役所前
新見市休日歯科診療所(☎08083)
受付時間 午前9時から午後4時

準夜間診療

高尾高西町・介護老人保健施設
「くろかみ」内

新見市休日・準夜間診療所(☎0334)

診療日：月～金曜日

休診日：毎週土曜日、日曜日、祝日、1月1日～4日

診療時間：19時～21時

診療科目：内科、小児科

検診日程

●ひよこクラス

月日	曜日	会場	時間
1月19日	月	新見市保健福祉センター	13:30～15:00

対象者 2歳未満の乳幼児をもつ保護者、妊婦

内容 希望者は身体計測(身長・体重)、座談会、育児相談
用意するもの 母子手帳

●3～4か月児健康診査

月日	曜日	会場	受付時間	対象児
1月14日	水	新見市保健福祉センター	13:00～13:15	平成20年9月生
2月4日				平成20年10月生

●9～10か月児健康診査

月日	曜日	会場	受付時間	対象児
1月6日	火	新見市保健福祉センター	13:30～14:00	平成20年3月生

●1歳6か月児健康診査

月日	曜日	会場	受付時間	対象児
1月20日	火	新見市保健福祉センター	13:00～13:30	平成19年6月生

●2歳6か月児健康診査

月日	曜日	会場	受付時間	対象児
1月13日	火	新見市保健福祉センター	13:00～13:30	平成18年6月生
2月3日				平成18年7月生

●3歳児健康診査

月日	曜日	会場	受付時間	対象児
1月27日	火	新見市保健福祉センター	13:00～13:30	平成17年6月生

●献血

月日	曜日	会場	時間
1月5日	月	サンパーク新見	10:00～12:30
1月24日	土	に い み プ ラ ザ	13:30～15:30

※65歳～69歳の人は、60歳～64歳までの間に献血の経験がある人に限られます。
※身分確認ができる物をご持参ください。
※詳細は新見市保健事業年間計画表を確認してください。

個別検診の検診期間を延長します!

特定健康診査(40歳～74歳)、健康診査(後期高齢者医療対象者)、各種がん検診の個別検診実施期間を12月20日(土)までとしていましたが、平成21年3月31日(火)まで延長します。

まだ検診を受けていない人は、ぜひ受診してください。

なお、集団検診はすべて終了しました。

■問い合わせ先 健康づくり課(☎06129)

集まれ！ メタボ川柳！

メタボリックシンドローム
に関する川柳を募集します。

住所、氏名、年齢、連絡先
(電話番号)を明記のうえ、ハ
ガキ、FAXまたは電子メー
ルでご応募ください。

※健康づくり大会で紹介させ
ていただく場合があります
のでご了承ください。

■応募締切

1月31日(土)

(当日消印有効)

■応募・問い合わせ先

〒718-0016

新見市金谷640-1

新見市健康づくり課

メタボ川柳担当

TEL 06129 FAX 029

6613

E-mail: kenkou@city.niimi.
okayama.jp

苦勞せず
楽して貯まる
体脂肪 (例)

キャリアアップ講座「夢実現 応援コース(NNo2)」開催



ライフステージに応じた様
々な再チャレンジを行う女性
を対象に、エクセル・ワード・
パワーポイントの基礎的技術
や就業に関する知識等を習得
する講座を実施します。

■日時

1月27日(火)～3月5日(木)

10時～16時

(毎週火～金曜日の祝日を

除く22日間)

■場所

・スキル編

岡山市弓之町2-2
西日本電子計算学院第2ビル
アビリティ編

岡山市南方2-13-1

岡山県男女共同参画推進セ
ンター(ウイズセンター)

■内容

・スキル編

パソコン基本操作(エクセ
ル・ワード・パワーポイン
トの基礎)(18日間)

・アビリティ編

『実現したい【自分☆】を
考えるワークライフセミナ
ー』(4日間)

『夢にチャレンジ1・2』

『ビジネスマナー』『コミュ
ニケーションスキル』『私の
社会保険はどうなる?』『マ
イキャリアを再確認』『プレ
ゼンテーション』

■受講料 無料(教材費は実

費負担)

■定員 28名

(選考により決定)

■応募資格

再就職、起業、転職、社
会貢献、NPO等にチャレ
ンジしたい女性で、講座の

全期間受講が可能な人
■申込期間
1月13日(火)～1月16日(金)

10時～16時

※岡山県男女共同参画推進セ
ンターへ本人が来所のうえ

申し込むこと

■問い合わせ先

岡山県男女共同参画推進セ
ンター(ウイズセンター)
〒700-0807

岡山市南方2-13-1

きらめきプラザ6階

(☎086-235-3307)

20歳になったら

『国民年金』

成人を迎えられたみなさん、
おめでとうございます。

満20歳を迎えると、様々な
権利とともに義務も生まれま
す。国民年金に加入すること
もそのひとつです。みなさん

の中には、「年金なんて先のこ
とだから関係ない。」と思っ
ている人はいませんか？

国民年金は、日本に住んで
いる20歳から60歳までのすべ

まちのすがた

◆面積 793.27km²

◆ひとつのうごき()内は前月比較

総人口 35,382人(-25人)

男 16,857人(-9人)

女 18,525人(-16人)

出生…17人 転入…53人

死亡…39人 転出…56人

世帯数 13,107世帯(-8世帯)

(平成20年11月末日現在)

合併当初のようす

総人口 37,049人

男 17,661人

女 19,388人

世帯数 12,614世帯

(平成17年3月30日現在)

市税・保険料

■市県民税 4期

<納期限：2月2日>

■国民健康保険税 7期

<納期限：2月2日>

■介護保険料 7期

<納期限：2月2日>

■後期高齢者医療保険料 7期

<納期限：2月2日>

図書館だより

新見市立新見図書館

☎②8226

○新春マジックショー

日時 1月7日(水) 13:00~13:30
内容 子どもから大人まで楽しめる不思議なマジック
演者 ミスター・サンロックさん

○こどもお楽しみ会

日時 1月17日(土) 14:00~15:00
内容 読書ボランティアのみなさんによる絵本の読み聞かせ・紙芝居、やさしい工作など。

○こども映画会

日時 1月17日(土) 15:00~15:50
内容 「ロミオとジュリエット」「少女コゼット」
各2話構成

○こどもお楽しみ会

日時 2月7日(土) 14:00~15:00
内容 読書ボランティアのみなさんによる絵本の読み聞かせ・紙芝居、やさしい工作など。

○こども映画会

日時 2月7日(土) 15:00~15:50
内容 アニメ「家なき子」「アンクルトムの小屋」
4話構成

○ブックスタート

日時 1月6日(火) 乳児健康診査時(9~10か月)
13:30~15:00
会場 新見市保健福祉センター(金谷)2階
プレイルーム
対象 乳児(平成20年3月出生児)と保護者
内容 ブックスタートのメッセージを直接乳児と保護者に伝えながら、絵本などが入ったブックスタートバックをお渡しします。

担当 新見ブックスタートの会

○第96回子どもの読書を考える会

日時 1月16日(金) 13:30~14:00
内容 子どもの本の好きな大人の集いです。

○第76回新見ブックスタートの会定例会

日時 1月16日(金) 14:00~14:30
場所 図書館4階編集室

1月の休館日 1日(木)~5日(月)/13日(火)/19日(月)/
23日(金)/26日(月)

学术交流センター図書館

☎②0664

休館日 毎週水曜日 祝日
年末年始 12月28日(月)~1月4日(日)

哲西図書館

☎②2110

○子ども映画会 「ピカチュウのわんぱくアイランド」
1月10日(土) 14:00~

○おはなし会 1月24日(土) 14:00~
年末年始 12月29日(月)~1月3日(土)

風広場おおさ図書コーナー

☎②2304

休館日 毎週月曜日 ※12日(月)は開館し、13日(火)を休館
します。
年末年始 12月28日(月)~1月5日(日)

やまびこ広場神郷図書コーナー

☎②6110

休館日 毎週木曜日・30日
年末年始 12月28日(月)~1月4日(日)

ての人が加入し、やがて誰にも訪れる老後の所得保障だけでなく、障害や死亡といった不慮の事故などにより私たちの生活の安定が損なわれることのないよう、みんなで事前に保険料を出し合い、お互いを支え合う制度です。

また、将来受け取る年金の1/3(将来は1/2)を国が補助しますので、現在20歳の人も納付した額以上の年金を受け取ることもできるおトクな制度です。また、支払われる年金額は、賃金や物価の変動にあわせて改定されます。

ただし、加入の届け出や保険料の納め忘れがあると年金の受け取りができないこともあります。「あのときに…」と後悔する前に必ず国民年金に加入し、成人としての第一歩を踏み出しましょう!

加入手続きなど詳しくは市役所国民年金担当窓口またはお近くの社会保険事務所まで(20歳前に就職して厚生年金等に加入している人は、国民年金の第2号被保険者となりますので手続きは不要です。)

■問い合わせ先
・岡山社会保険事務局高梁事務所
☎0866-211-0572
☎061233



務所
☎0866-211-0572
・市民課国保年金係
☎061233

心の健康相談のご案内

新見保健所では、医師・保健師による心の健康相談を、毎月第1・第3木曜日(変更する場合あり)に開催しています。「気分が落ち込む、何をしてもおっくう。」「物忘れが激しい。もしかして認知症?」「人の視線が気になる。」など、気になることがあります。したら、お気軽に相談ください。また、思春期の心の相談も行っています。

※個人の秘密は厳守されます。

■日時
1月15日(木)
2月5日(木)
2月19日(木)
13時~15時

■場所 新見保健所

※必要に応じて訪問相談も行っていきます。

■相談料 無料

■相談は予約制ですので、新見保健所保健課へ電話で予約してください。

■問い合わせ先
新見保健所保健課
☎05691

不幸な子猫・子犬を ふやさないで！

○子猫・子犬を捨てないで！
動物を捨てる人は、きつと誰かが拾ってくれると思
っているかもしれないですが、
実際は、空腹や寒さで衰弱
死したり、弱ったところを
他の動物に襲われてしまう
ことが多いのが現実です。
動物を捨てることは犯罪
行為です。

最高50万円の罰金が科せ
られます。

また、飼い主として、飼
っている動物に不妊治療を
行うことはもちろんですが、
もし子どもが生まれてしま
った場合は、責任を持って
飼ってもらえる飼い主を捜
しましょう。どうしても飼
い主が見つからない場合は、
岡山県動物愛護センターか
各保健所で引取りを行って
いますので、お問い合わせ
ください。

○野良猫に餌を与えないでく ださい。

かわいそうだからと安易
に餌を与えないでください。
その猫は辺り構わずフンを
したり、他人の庭を荒らし

たりしているかもしれないま
せん。また多くの子猫を生ん
でいる場合もあり、一時的
なやさしさや無責任な考え
は、かえって周りの人に迷
惑をかけることになりまし
す。最後まで責任をもって飼
いましょう。

■問い合わせ先
岡山県動物愛護センター
(☎0867-24-9512)

平成21年度厚生労働行政 モニターを募集します！

厚生労働省では、福祉、医
療、年金、働く環境の整備お
よび職業の安定など、国民生
活に密着している厚生労働行
政について、広く一般のみな
さんからご意見などを寄せて
いただく、厚生労働行政モニ
ターを募集します。

※詳細は、厚生労働省ホーム
ページをご確認ください。

■応募資格
厚生労働行政に関心を持つ
20歳以上の日本国民

■申込期間
1月5日(月)～1月16日(金)

■申込み・問い合わせ先
厚生労働省大臣官房総務課
広報室(☎03-5253
1111(内線7142))

市職員採用候補者 試験合格者

新見市職員任用委員会では、
来年度の職員採用候補者を決
定したのでお知らせします。

■一般事務職
道下 和生 森本 賢範
■保健師(兼事務職)
山室 尋詠 宮本 紀子
■消防職(兼事務職)
稲村 崇 高瀬 正憲
大澤 和弥

■問い合わせ先
総務課人事係
(☎06204)

誤掲載のお詫び

市報にいみ12月号6ページ
の「市長室だより」関連記事
中、仙田医師の氏名は、正し
くは仙田尚人医師でした。ま
た、17ページの「まちの話」
関連記事中、新見市優良丸太
共進会で県知事賞を受賞され
た大月さんの氏名は、正しく
は大月泰輝さんでした。

お詫びの記事をもって、訂
正とさせていただきます。

■問い合わせ先
企画課企画広報係
(☎06114)

市内の

文化財 めぐり

宝篋印塔

神郷下神代にある宝篋印塔は、もとは「宝篋印
陀羅尼經」を納める塔で、平安末期からつくられ、
鎌倉中期からは墓碑等に転化しました。

宝篋印塔は、方形の基礎のうえに方形の塔身を
置き、その上に四隅に突起のある段状の笠石があ
り、最上段に相輪が立つものです。この宝篋印塔は、
相輪が欠けていますが室町時代につくられたもの
と推定されています。

昭和47年9月30日に市指定有形文化財として指
定されました。



宝篋印塔

行事予定

1・2月

1/1	木	
2	金	●新見市成人式 まなび広場にいみ 14:00~17:00
3	土	●第32回新見市新春ロードレース大会 市内 9:30~13:00
4	日	
5	月	●心配ごと相談 哲多総合センター・新砥公民館・夢ひろば 萬歳 9:30~12:00
6	火	
7	水	●心配ごと相談 きらめき広場・哲西 9:00~12:00 ●心配ごと相談 総合福祉センター 10:00~15:00
8	木	
9	金	●交通事故相談 新見市総合福祉センター 10:00~15:00 ●ひとり暮らし・高齢者の集い 保健福祉センター 10:00~15:00
10	土	
11	日	●新見市消防出初式 まなび広場にいみ 10:00~
12	月	
13	火	
14	水	
15	木	
16	金	●「親子でチャレンジ2」雪遊びで冬満喫&新春コンサート! (~17日) 備北青年の家ほか 19:00~
17	土	●男女共同参画社会づくりフォーラム まなび広場にいみ 13:30~
18	日	●新見市スポーツ少年団交歓交流大会 市民体育館 10:00~16:00 ●岡山フィルハーモニック管弦楽団チルドレンズ・ライブ・ツアー まなび広場にいみ 14:00~15:30
19	月	
20	火	
21	水	●法律相談(要予約) 総合福祉センター 10:00~15:00 ●合同相談 総合福祉センター 10:00~15:00 ●心配ごと相談 総合福祉センター 10:00~15:00
22	木	
23	金	
24	土	
25	日	●新見市長杯第40回スキー大会・第6回スノーボード大会 いぶきの里スキー場 8:00~
26	月	
27	火	
28	水	
29	木	
30	金	
31	土	
2/1	日	
2	月	
3	火	
4	水	●心配ごと相談 総合福祉センター 10:00~15:00
5	木	●心配ごと相談 哲多総合センター・新砥公民館・夢ひろば 萬歳 9:30~12:00
6	金	●ひとり暮らし・高齢者の集い 保健福祉センター 10:00~15:00
7	土	●友・遊いきいきミニサッカー 新見第一中学校体育館 9:00~16:00

新見美術館

新見市西方361番地
(☎7851)

開館時間▶9:30~17:00(入館は16:30まで)
休館日▶月曜日(ただし、1/12月)は開館し、翌日休館)
※年末年始(12/27(土)~1/5(月))



ためだてつえん
はこうちも
田哲園
「羽衣」

紹介し、みなさんにご紹介。

新見美術館は故横内正弘氏から奇贈を受けた約350点の美術品をもとに、地域文化の向上をめざし平成2年に開館、平成20年11月1日で開館18周年を迎えました。これまで富岡鉄斎の作品を中心に近・現代の日本画、郷土ゆかりの日本画家、洋画家、工芸家の作品などを収集し、現在では約1,100点もの作品を収蔵しています。

コレクシオン展2008 Part IIでは「新春を祝う」をテーマに、館所蔵作品の中から新春を祝うにふさわしい、雄大な富士の姿を描いた奥村厚一の『富士御影』や青木大乗の『富士山』、来年の干支である丑をテーマにした置物、楠部彌武の『豊牛』、吉祥をテーマにした富岡鉄斎の『蓬萊山図』、お正月らしい華やかな茶碗、三浦竹軒の『仁清写色』、絵扇『流図茶碗』など、おめでたい作品、縁起の良い作品を精選し、みなさんにご紹介。

コレクシオン展2008 Part II 「新春を祝う」

会期▶11月29日(土)~2月15日(日)

●観覧料 一般…400円(350円) 中高生…250円(200円)
小学生…150円(100円) ()内は15人以上の団体料金
※市内小中学生は「こころふれあいパスポート」提示で入館無料。

法曾陶芸館

「猪風来美術館」
新見市法曾609番地
(☎2444)

開館時間▶9:30~17:00
休館日▶月・火曜日(12~2月まで)
※年始は1/4(日)まで休館。1/12(月)は開館。



1月7日(水)~3月29日(日)まで開催

新潟中越大地震災復興記念モニュメント

大地の女神展

◀大地の女神
(台座を含め高さ3m)

新潟県立歴史博物館の正面玄関前広場には、2004年に発生した中越大地震災の復興記念モニュメント“大地の女神”が鎮魂と再生を祈るシンボルとして立っています。

このモニュメントは、下部に地上から吹き出るマグマが急冷してできた新潟産の六角石を渦状に配置し、その中に力強い縄文の文様が巻き上がる台座を置き、その上に祈る女神の立像が置かれています。女神は新しい生命を宿しており、女神の背中全体には火焔土器文様が湧き立つように施され“未来に豊饒あれ”と念ずる魂の文様で埋め尽くされています。

猪風来は、震源地直下の長岡から山古志村にて5日間の(断食の行)を行い、被災地を歩き、引き裂かれた大地や死者の魂と対話し創作に入りました。

今回は、この大地の女神の原形である縄文野焼きによる女神像と国宝指定の火焔土器を猪風来が写し創った作品などを展示いたします。どうぞご覧ください。

●常設展示観覧料
一般…200円(150円) 高校生…100円(70円)
()内は15人以上の団体料金
※ただし、中学生以下は入館無料になります。

HAPPY BIRTHDAY!

おたんじょうび
おめでとう!

今月、満1歳になる子どもたちです。
これからも元気で大きくなってね!



さだおか せな
定岡 星奈 ちゃん
(西方 / 1・1生)



つかもと あんな
塚本 杏菜 ちゃん
(神郷下神代 / 1・2生)



ふじの しゅうが
藤野 柁冴 ちゃん
(新見 / 1・3生)



ふじさわ ひかる
藤澤 光 ちゃん
(大佐永富 / 1・3生)



まかべ あつし
眞壁 篤司 ちゃん
(西方 / 1・5生)



しみず ひなた
清水 陽向 ちゃん
(新見 / 1・7生)



わたなべ ゆうせい
渡辺 悠生 ちゃん
(金谷 / 1・8生)



もりおか まゆ
森岡 万侑 ちゃん
(新見 / 1・10生)



つなしま さえ
綱島 彩恵 ちゃん
(唐松 / 1・11生)



なかやま りり
中山 莉里 ちゃん
(豊永佐伏 / 1・11生)



やまむる まい
山室 舞衣 ちゃん
(哲多町本郷 / 1・16生)



せのお ひいろ
妹尾 陽色 ちゃん
(哲多町蚊家 / 1・20生)



いくた みなと
生田 湊 ちゃん
(新見 / 1・22生)



なかがわ きみ
中川 季巳 ちゃん
(西方 / 1・27生)



あらかし かすみ
荒木 香澄 ちゃん
(金谷 / 1・28生)

★2月号の「ハッピーバースデー」コーナーに掲載希望の人は、企画課企画広報係(☎@6114)にご一報ください。(締切は1月15日)

市報 にいみ

1月号

平成20年12月25日 No.46

■編集／新見市報道委員会

■発行／新見市
〒718-8501
新見市新見310-3
新見市総務企画部企画課
☎@6114

■ホームページ

<http://www.city.niimi.okayama.jp/>
携帯電話でもご覧になれます



「救急告示病院」についてお知らせします!

平成19年1月以降、市内には“救急告示病院”がありませんでしたが、平成20年12月末から「新見中央病院」が市内の医療機関の協力を得て内科中心の“救急告示病院”としてスタートすることになりました。

全国的に医師不足が叫ばれるなか、“救急告示病院”として地域に根ざした医療を提供してもらうためには、私たちも医療機関の受診の仕方について考えなければなりません。

例えば…

- ごく軽い症状で緊急性がない場合、夜間や休日の救急外来受診を控える。
- 日ごろからかかりつけ医を持つこと。

といったことも大事なのではないのでしょうか。

今後とも医療体制の充実に努め、市民のみなさんが安心して暮らせるまちづくりを目指します。

■問い合わせ先 市民課医療支援係 (☎@6130)