

緊急時の対応① 地震その時の10のポイント

地震から身を守る最大のポイントは、いつ地震が発生してもあわてないように日頃から「心の備え」をしておくことです。ここに示す「地震その時の10のポイント」を参考に、どのような行動をとるべきか、覚えておきましょう。

地震時の行動 地震発生

① グラツときたら身の安全



地震直後の行動 1~3分

② 落ちついて
火の元確認
初期消火



③ あわてた行動
けがのもと



④ 窓や戸を開け
出口を確保



⑤ 落下物 あわてて
外に飛び出さない



⑥ 門や塀には
近寄らない



地震後の行動 3分~

⑦ 正しい情報で
確かな行動



⑧ 確かめ合おう
我が家の安全
隣の安否



⑨ 協力し合って
救出・救護



⑩ 避難の前に
安全確認
電気・ガス

