

# ほほえみ広場 ほほえみサンデー



## 《2月活動予定》



☆日曜のひとときを「ほほえみ広場」で過ごしませんか？☆

### 1日 = ほほえみクッキング

参加費 200円

10:00～《妻木 池田た 奈須》

節分が近づいてきましたね！ ちょっと早いですが、みんなでおいしい手巻き寿司を作ります。恵方に向かってガブッと食べてみましょう！

※20名まで参加できます。かならず予約をしてください。20名になったら締め切ります。

### 8日 = 冬のほほえみ卓球大会

参加費 無料

13:30～《妻木 池田か》

まだまだ寒い季節です。卓球でいい汗流しましょう！

※人数によりトーナメントで行います。受付で参加申込を受け付けています。

### 15日 = おやつづくりの日

参加費 200円

13:30～《池田か 奈須》

昨日はバレンタインでしたね。チョコレートを使って簡単なおやつを作ってみましょう。

※衛生上、作った物を持ち帰る事はできません。ご了承下さい。

※20名まで参加できます。かならず予約をしてください。20名になったら締め切ります。

### 22日 = 歌(合唱)の練習をしよう

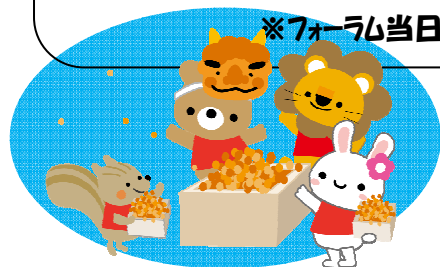
参加費 無料

13:30～《奈須 典舎》

3月14日の福祉フォーラムで歌う歌の練習をしましょう。歌いたい方も、聴きたい方も、どうぞお気軽にご参加下さい！

※課題曲は、「花は咲く」THE BOOMの「風になりたい」EXILEの「道」の3曲です。

※フォーラム当日のコーラス隊に参加したい方の申し込み受付もしています。ふるってご参加下さい。



たくさんのご参加をお待ちしています♪

ボランティアも募集中です！

問い合わせ先…ほほえみ広場にいみ 71-2166