

# ほほえみ広場 ほほえみサンデー



## 《5月活動予定》



☆日曜のひとときを「ほほえみ広場」で過ごしませんか？☆

**4日 = 工作の日**

参加費 無料

13:30～ 《妻木 池田た》

もうすぐこどもの日！みんなで工作をして楽しみましょう♪

**11日 = 春のお茶会の日**

参加費 100円

13:30～ 《池田か 倉脇》

のんびりお茶を飲みながら、お話をしましょう。  
かんたんなゲームもします！お気軽にご参加くださいね♪

**18日 = ほほえみクッキング**

参加費 200円

10:00～ 《奥舎 池田た 倉脇》

おいしい昼食をみんなで作りましょう！メニューのアイデアも募集中です。

※20名まで参加できます。かならず予約をしてください。

※エプロン・三角巾・手ふき用タオルを持ってきてください。

**25日 = 体力づくり！マッスルサンデー☆**

参加費 無料

13:30～ 《妻木 池田か》

体をうごかして、運動不足を解消しましょう！

※動きやすい服装・汗ふきタオル・お茶を持参してください。



たくさんのご参加をお待ちしています♪

ボランティアも募集中です！

問い合わせ先・・・ほほえみ広場にいみ 71-2166