

ほほえみ広場 ほほえみサンデー



《3月活動予定》



☆日曜のひとときを「ほほえみ広場」で過ごしませんか？☆

2日 = ひなまついとお茶会

参加費 100円

もうすぐひなまつい。のんびり、お茶会をしましょう。

13:30～ 《妻木 藤井》

9日 = 春をよぶ！卓球大会

参加費 無料

みんなで卓球をしましょう。卓球がとくいな人は、ぜひ参加してください。

※参加人数が多い場合は、トーナメント戦を行います。

13:30～《妻木 石井》

16日 = 体操の日

参加費 無料

DVDを観ながら、体を動かしましょう。運動不足を解消！

13:30～ 《藤井 倉脇》

23日 = 工作の日

参加費 200円

マーズリングに挑戦してみましょう。きれいにできるかな！？

13:30～ 《藤野 石井》

30日 = ほほえみクッキング

参加費 200円

おいしい昼食を作りましょう。20名まで参加できます。予約をしてくださいね。

10:00～ 《藤井 藤野 倉脇》



たくさんのご参加をお待ちしています♪

ボランティアも募集中です！

お問い合わせ先…ほほえみ広場にいみ 71-2166