

ほほえみ広場 ほほえみサンデー



《9月活動予定》



☆日曜のひとときを「ほほえみ広場」で過ごしませんか？☆

1日 = 出張美術館 in にいみ

参加費 200円

NPO灯心会の松田さんを講師に、絵を描きます。ふるってご参加ください！

※準備の都合があるので、必ず電話か来所で予約をしてくださいね。

※15名まで参加できます。

13時～受付開始 13:30～15:30 《藤野 倉脇》

8日 = マッスルサンデー ストレッチをしよう！

参加費 無料

家でもできる簡単ストレッチをしてみましょう。運動不足を解消しましょう！

13:30～《石井 藤井》

15日 = 映画の日

参加費 無料

のんびり、映画を観ましょう。リクエストも受付中です。

13:30～《妻木 藤井》

22日 = おはぎを作ろう

参加費 200円

秋のお彼岸です。おはぎを作ってみましょう♪

13:30～《妻木 倉脇》

29日 = ほほえみクッキング

参加費 200円

おいしい昼食を作ってみましょう。必ず予約をしてくださいね♪

10:00～《藤野 石井 倉脇》



たくさんのご参加をお待ちしています♪

ボランティアも募集中です！

お問い合わせ先…ほほえみ広場にいみ 71-2166