

ほほえみ広場 ほほえみサンデー

《6月活動予定》

☆日曜のひとときを「ほほえみ広場」で過ごしませんか？☆

2日 = ほほえみグラウンドゴルフ大会 参加費 200円

今年も正田でグラウンドゴルフ大会を行います。ふるってご参加ください！

※準備の都合があるので、必ず電話か来所で予約をしてくださいね。

※原則、正田の憩いとふれあいの公園に現地集合です。

交通手段で困っている方はご相談ください。

9:30～受付開始 10:00～12:00 《スタッフ全員》

9日 = ほほえみクッキング 参加費 200円

おいしい昼食を作ってみましょう。必ず予約をしてくださいね♪

10:00～ 《藤野 藤井 倉脇》

16日 = カラオケの日 参加費 無料

13:30～ 《妻木 石井》

23日 = マッスルサンデー 参加費 無料

DVDを観ながら、楽しくエクササイズ。運動不足を解消しましょう！

※運動のできる服装、タオル、飲み物を必ず持ってきてください

13:30～ 《藤野 倉脇》

30日 = ほほえみコンサート 参加費 無料

ギターを好きな方が、演奏に来てくれます。すてきな音色で癒されましょう♪

13:30～ 《妻木 藤井》

たくさんのご参加をお待ちしています♪

ボランティアも募集中です！

お問い合わせ先…ほほえみ広場にいみ 71-2166

