

ほほえみ広場 ほほえみサンデー

《11月活動予定》

☆日曜のひとときを「ほほえみ広場」で過ごしませんか？☆

3日 = ほほえみクッキング

参加費 200円

10:00～ 《妻木 藤井 石井》

あったかメニューに挑戦してみましょう。リクエストも受け付けています。

10日 = みんなでうたおう！

参加費 無料

13:30～14:30 《藤野 倉脇》

合唱にチャレンジしてみましょう♪たくさんの参加をお待ちしています！

17日 = 卓球の日

参加費 無料

13:30～ 《妻木 藤井》

スポーツの秋！卓球を通じて、気持ちのよい汗を流しましょう。

お茶などの飲み物、汗をふくタオルを持ってきてくださいね。

24日 = クリスマスの準備をしよう

参加費 無料

13:30～14:30 《妻木 倉脇》

もう少しでクリスマス。みんなでもみの木に飾り付けをしよう☆☆

たくさんのご参加をお待ちしています♪
ボランティアも募集中です！

問い合わせ先…ほほえみ広場にいみ 71-2166

