

ほほえみ広場 ほほえみサンデー



《10月活動予定》

☆日曜のひとときを「ほほえみ広場」で過ごしませんか？☆

6日 = ほほえみクッキング

参加費 200円

10:00~ 《藤井 藤野 石井》

秋らしいメニューに挑戦してみましょう。リクエストも受け付けています。

13日 = お茶会の日

参加費 50円

13:30~ 《藤野 倉脇》

みんなでのんびりお茶を飲みながら、わいわい話をしましょう♪

20日 = 「家族ふれあいスポーツ大会」に参加しよう! 参加費 無料

9:00~開会式 9:30~12:00 《妻木 藤井》

今年の家族ふれあい運動会は、正田の憩いとふれあいの公園でグラウンドゴルフ、ゲートボールを行います。参加したい方は申し込みをしてください。

※原則、現地集合です。 ※交通手段の無い方はご相談ください。

27日 = 笑いヨガをしよう

参加費 無料

13:30~14:30 《石井 倉脇》

今回は、笑いヨガファシリテーターの杉本さんが来てくれます。大きな声で笑って、体を動かして、リフレッシュしましょう♪



たくさんのご参加をお待ちしています!

ボランティアも募集中です!

問い合わせ先・・・ほほえみ広場にいみ 71-2166

