

ほほえみ広場 ほほえみサンデー



☆ 日曜のひとときを「ほほえみ広場」で過ごしませんか？ ☆

5日 = 工作とゲームの日

参加費 無料

今日はこどもの日。簡単な工作をして遊ぼう。

13:30~《石井 倉脇》

12日 = マッスルサンデー

参加費 無料

DVDを観ながら、楽しくエクササイズ。運動不足を解消しよう！

※運動のできる服装、タオル、飲み物を必ず持ってきてください

13:30~《藤野 妻木》

19日 = ほほえみクッキング

参加費 200円

みんなでおいしいお昼ごはんを作ろう。

作ってみたいメニューも募集中です。

10:00~ 《藤井 石井 倉脇》

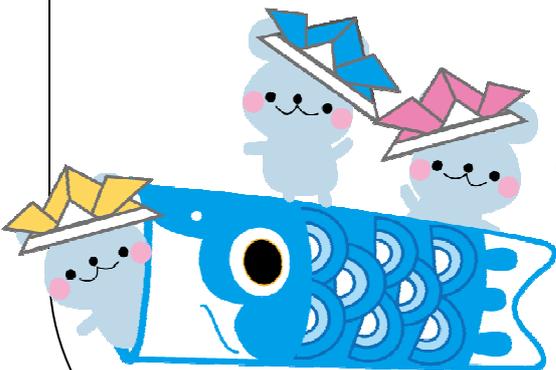
26日 = レクリエーション交流会

参加費 50円

新見公立大の学生さんと一緒に、簡単なゲームやお茶会をしよう。

体を動かすことがあるので、動きやすい服装をして来てくださいね。

13:00~15:00《妻木 石井》



たくさんのご参加をお待ちしています♪
ボランティアも募集中です！

お問い合わせ先・・・ほほえみ広場にいみ 71-2166