

# ほほえみ広場 ほほえみサンデー

## 《4月活動予定》

☆日曜のひとときを「ほほえみ広場」で過ごしませんか？☆

### 7日 = 工作の日

参加費 無料

季節は春。桜や桃をあしらった、春らしい壁飾りを一緒に作しましょう♪

13:30~《妻木 石井》

### 14日 = 復活！マッスルサンデー☆

参加費 無料

体操や筋トレをして、運動不足を解消しよう！

※飲み物や汗拭きタオル、運動のできる服装をきてくださいね。

13:30~《藤井 倉脇》

### 21日 = 映画「精神」を観よう

参加費 無料

岡山市内の精神科につどう人々の様子から、こころの病について考える

ドキュメンタリー映画です。(監督:想田和弘 時間:135分)

共催:つつじ会、わかほ会 13:30~《妻木 藤野》

### 28日 = ほほえみクッキング

参加費 200円

みんなでおいしい昼食作りにチャレンジしてみよう♪リクエストも募集中です！

10:00~《藤井 藤野 石井》

たくさんのご参加をお待ちしています♪

ボランティアも募集中です！

お問い合わせ先・・・ほほえみ広場にいき 71-2166

