

ほほえみ広場 ほほえみサンデー



《3月活動予定》



☆日曜のひとときを「ほほえみ広場」で過ごしませんか？☆

3日 = ひなまついとお茶会

参加費 100円

今日は楽しいひなまつい。お菓子と一緒に、自分でたてたお抹茶を飲もう♪

13:30～ 《妻木 藤井》

10日 = 簡単☆ダンス教室(講師:DELIGHTの高羽先生)参加費 無料

ダンスグループ「DELIGHT」の高羽先生に、ストリートダンスを習ってみよう♪

動きやすい服装・汗ふきタオル・飲み物を持ってほほえみに集合！

13:30～ 《藤野 倉脇》

17日 = わかば会の研修会に参加しよう

参加費 無料

「～精神疾患の正しい理解を深めよう～」をテーマに、研修会を行います
お気軽にご参加ください。

13:30～ 《妻木 藤井 石井》

24日 = おやつ作りの日

参加費 200円

みんなで、おいしいたこやきを作ろう！※必ず予約をしてくださいね♪

13:30～ 《藤野 倉脇》

31日 = カラオケの日

参加費 無料

春らしい歌を歌おう。歌いたい曲を考えてきてくださいね。

13:30～ 《藤井 石井》

たくさんのご参加をお待ちしています♪

ボランティアも募集中です！

お問い合わせ先…ほほえみ広場にいみ 71-2166

