

ほほえみ広場 ほほえみサンデー



《9月活動予定》

☆日曜のひとときを「ほほえみ広場」で過ごしませんか？☆

2日 = 挑戦！笑いヨガ☆

参加費 無料

塩飽先生と一緒に、笑いヨガにチャレンジ！

※動きやすい服装・タオル・お茶を持ってくるね 13:30～ 《妻木 藤野》

9日 = カラオケの日

参加費 無料

おなかのそこから歌ってスッキリしよう！歌いたい曲を考えてきてね

13:30～ 《藤井 石井》

16日 = 氷で遊ぼう

参加費 100円

氷を使って、楽しくておいしい実験をしよう。何をするかは、おたのしみ！

13:30～ 《藤井 倉脇》

23日 = ほほえみクッキング

参加費 200円

おいしいお昼ご飯作りに挑戦しよう。メニューのリクエストも受付中♪

※20名まで参加できます。必ず予約をしてください

10:00～ 《藤野 石井 倉脇》

30日 = 絵画の日

参加費 無料

思い思いに絵を描いてみよう。ほほえみ広場の看板の原画も考えます。

いいアイデアのある方は、ほほえみ広場に来てください。

13:30～ 《妻木 藤野》



たくさんのご参加をお待ちしています♪

ボランティアも募集中です！

お問い合わせ先…ほほえみ広場にいみ 71-2166