

# ほほえみ広場 ほほえみサンデー

《5月活動予定》



☆日曜のひとときを「ほほえみ広場」で過ごしませんか？☆



## 6日 = ほほえみクッキング

参加費 200円

みんなでおいしい昼食を作ってみよう。メニューのリクエストを受付中♪

※必ず予約してください(電話もしくは来所にて受け付けています。20名まで)

10:00~《妻木 藤井 倉脇》

## 13日 = 映画の日

参加費 無料

のんびり、映画を観よう。どんな映画が見たいか、リクエストを受付中です。

10:00~《藤野 藤井》

## 20日 = 体操の日

参加費 無料

しっかり身体を動かして、運動不足+ストレス解消!

13:30~ 《藤野 石井》

## 27日 = グラウンドゴルフ大会

参加費 200円

正田の憩いとふれあいの公園で、グラウンドゴルフを楽しもう!

(雨天の場合は、隣のゲートボール場で競技を行います)

※準備があるので必ず予約してください(電話もしくは来所にて受け付けています)

※原則、現地集合です。交通手段で困っている方は、ほほえみ広場で相談してください

9:30 受付開始 10:00 スタート 《スタッフ全員》

たくさんのご参加をお待ちしています!

ボランティアも募集中です!

お問い合わせ先・・・ほほえみ広場にいき 71-2166

