

# ほほえみ広場 ほほえみサンデー



## 《1月活動予定》

☆日曜のひとときを「ほほえみ広場」で過ごしませんか？☆

**9日 = 新春☆書き初め大会！！**

参加費 無料

今年一年の目標を、半紙いっぱい書いてみよう♪書きたい文字を考えてきてね

13:30～ 《妻木 湯浅 阿部》

**16日 = 工作の日♪**

参加費 無料

切り絵や貼り絵など、工作をして、世界に一つだけのすてきな作品を作ろう！

13:30～ 《重本 藤野》

**23日 = WRAP...「元気回復行動プラン」講座**

辛い時や悲しい時に、元気になれる方法をみんなで考えてみよう♪ 参加費 無料

13:30～14:30 《重本 妻木》

**30日 = ほほえみクッキング♪**

参加費 200円

季節は冬。体がほかほか温まるメニューをみんなで作ってみよう☆

10:00～ 《藤野 阿部 湯浅》



**ボランティアも募集中です！**  
たくさんのご参加をお待ちしています♪

お問い合わせ先...ほほえみ広場にいみ 71-2166

