ラジオ体操講習会

参加費 **無料**
定員:40名
※定員になり次第締め切ります。

イメージキャラクター ラタ坊

いつでも どこでも だれでも 気軽にできる健康法

日時 令和4年
10月2日(日)
午前9:30～ 9:15より受付開始・11:00講習会終了予定

会場 **旧油野小学校体育館**

講師
藤元 直美先生
NPO法人全国ラジオ体操連盟指導委員

アシスタント
矢作 あかり先生
NHKテレビ・ラジオ体操アシスタント

申し込み 9月5日(月)～9月20日(火)までに、電話または裏面申込書によりFAX等でお申し込みください。
※体操がしやすい服装でお越しください。※飲み物、タオル、上履きをご持参ください。
新型コロナウイルス感染症の発生状況により中止の可能性があります。

参加記念品 ※4点セットで進呈

タオル

シューズケース

ボトルホルダー

クリアファイル

問い合わせ/申し込み先 新見市健康医療課 TEL.72-6129 FAX.72-6613

※この事業は、一般財団法人 簡易保険加入者協会 支援事業です。主催：新見市　共催：新見ライオンズクラブ、新見市内郵便局

会場・駐車場案内

令和2年度講習会の様子

大佐中学校体育館で行い、新型コロナウイルス感染症対策を講じて約60名の方に参加いただきました。

講師は長年ＮＨＫテレビ・ラジオ体操に携わってこられた藤元直美先生（ＮＰＯ法人全国ラジオ体操連盟指導委員）で、アシスタントには岡山県出身の清水沙希先生に来ていただきました。わかりやすくそして楽しく解説していただき、参加者にとても好評でした。

ラジオ体操講習会　申込書

お名前	住　　所	電話番号

問い合わせ/申し込み先　新見市健康医療課　TEL: 72-6129　FAX: 72-6613