

医療・健康・介護・出産・育児などの相談

にいいみ24時間安全安心 相談ダイヤル



電話番号はインターネット上では公開しておりません。
市報・パンフレットをご覧ください。

24時間年中無休／通話料・相談料無料



携帯電話からも使用可能です。

※非通知設定・公衆電話からのご相談は受けることができません。



不慮のケガの
応急手当て、
どうすればいいの？



赤ちゃんが夜中に
熱を出した、
どうしよう？



病気のことで
ひとりで
悩んでしまう時



夜間・休日の
医療機関の
ご案内



**看護師・保健師・医師などの相談スタッフが
24時間・年中無休体制でご相談に応じます。**

- いつでもどこからでも、新見市にお住まいの皆様が通話料無料(専用ダイヤル)でご相談できます。
- プライバシーは厳守されますので安心してご相談ください。

※専門的な医療機関情報等については、内容によりお答えが翌日になることがあります。

こんな時は迷わず



「119」へ!!

- 意識が無い。またはもうろうとしている。
- 呼吸や脈が不規則または停止している。
- 多量の出血がある。
- けいれんやひきつけが治まらない。
- 激しい頭痛・胸痛・腹痛などの痛みがある。
- 明らかに重症と思われる時。など

「にいきみ24時間安全安心 相談ダイヤル」では、 このようなご相談に応じています。

お気軽に
ご相談ください。



主な相談内容

医療相談

治療に関する相談

- 病気の詳しい説明や治療方法、必要な検査について
- 飲んでいる薬の効能や副作用について
- 検査データについての説明(数値が高い・低い時はどんなことが考えられるか、家庭で注意することは など)



介護相談

- 運動指導(介護予防や転倒の予防方法 など)
- 食事指導(水分補給・食事の選び方 など)
- 高齢者の介護方法について(床ずれ防止・排泄・食事・体位交換・寝衣交換・寝衣調整 など)
- 季節に応じた室温・温度の調整方法など介護する環境について



健康相談

気になる身体の症状についての相談

頭痛・めまい・耳鳴り・吐き気・胸痛・動悸・月経異常・更年期症状・腰痛・腰痛・血便・下痢・頻尿・排尿痛・手足のしびれ・発疹・発熱などの症状について、

- 何科を受診すべきか
- どんな病気が考えられるか
- どんな注意を家庭ですべきか
- 応急処置 など



医療機関情報のご提供 夜間・休日の医療機関のご案内

- 病気やケガの症状によってどんな医療機関を選べば良いか
- 急病の際に受診可能な医療機関など近くの最適な医療機関に関する情報



出産・育児相談

出産についての相談

- 妊娠中の各種相談(食事・生活・運動・病気・薬の服用・検査など)
- 産科医・病院のご案内、無痛分娩などの分娩方法及び実施医療機関のご案内

育児についての相談

- お子さんの気になる癖など(指しゃぶり、爪かみ、チックなど)
- 誤飲や転倒した時などの応急処置について
- 月齢に合わせた授乳、離乳食、おやつとの与え方、回数など
- トイレトレーニングの時期や方法、おねしょについて

