新規参加者大募集！

令和２年度「にいみ健康チャレンジポイント」参加者募集



定員：200組500名

参加費無料

＊参加申込者多数の場合は先着順となります

市内に住所を有する20歳以上（令和2年4月1日現在）の方なら誰でも参加可能！

申込期限：令和２年５月13日（水）～６月15日（月）必着
＊ただし、定員に達しない場合は、延長する場合があります。

☆参加方法は3種類となっています。
今年度は、新規参加者（健康チャレンジポイント未達成の方含む）の要件が新たに加わります。

（注）新規参加者（健康チャレンジポイント未達成の方）とは、今までに健康チャレンジポイントに参加したが、一度も達成できなかった方



方法１）１人で参加（定員：50組50人）
＊新規参加者の方のみ

方法２）２人ペアで参加（定員：100組200人）
＊２人の内、必ずひとりは新規参加者の方がいること

方法３）５人グループで参加（定員：50組250人）
＊５人の内、必ず３人は新規参加者の方がいること



☆参加方法によって、商品券の金額が違います！
例えば…５人グループで参加し、全員達成すると１人３，０００円の商品券と交換できます。

☆100ポイント達成したら、商品券と交換できます！
（ただし、2人ペア、5人グループで参加の場合は、ペアまたはグループ全員が達成することが条件となります）

参加方法	１人で参加	２人ペアで参加	５人グループで参加
商品券（１人につき）	１，０００円	２，０００円	３，０００円

問い合わせ・申込み先　**新見市健康づくり課**
〒718-8501　新見市新見３１０－３（新見市役所南庁舎）
☎７２－６１２９　FAX７２－６６１３
Ｅメール　kenkou@city.niimi.okayama.jp

申込書はP15へ

にいみ健康チャレンジポイント対象活動一覧

番　号	ポ　イ　ン　ト　名　称	ポイント数	上　限
1	はじめて参加（はじめてチャレンジポイントに参加した場合）	5	1回
2	健康ポイントアンケート記入提出	5	1回
3	ニッピーチャレンジ（体重、血圧、歩数等の記録を1か月以上継続して記録する）	20	1回
4	人間ドック	10（いずれか1つ）	1回
5	健康診査（特定健診、後期高齢者健診、職場・学校での一般健診）		
6	医療機関での血液検査（特定健康診査の項目を満たしているもの）		
7	脳ドック	10	各1回
8	各種がん検診（胃・大腸・肺・子宮頸・乳・前立腺がん検診）	5（1検診につき）	
9	新見市歯周疾患検診		
10	新見市骨粗鬆症検診		
11	がん検診精密検査受診	10（1検診につき）	
12	げんき広場にいみの利用	10（1回につき）	5回
13	大佐海洋センターのプール利用		
14	健康づくり課、介護保険課、市民課が実施する健康教室	10（1回につき）	10回
15	いきいき健康アップ支援事業・運動ふれあい地域づくり支援事業		
16	ラジオ体操講習会		
17	クアオルト健康ウォーキング		
18	新見市及び関連する団体が主催するスポーツ大会		
19	公民館での健康づくりに関係する活動※		
20	企業・団体での健康づくりに関係する活動※		
21	子育て広場での健康づくりに関係する活動※		
22	ラジオ体操の実施		

必須：3

必須：5

4～6 いずれかひとつの受診を必須とする





働き盛りや子育ての方に参加しやすい取組を新規に追加しました!!



※18～20の活動へのポイント付与については、事前に主催者側へ対象となるか確認してください。

◇2および3の参加は必須とします。　◇4～6のいずれかひとつの受診を必須とします。

NEW

①２０歳代・３０歳代応援ポイント

☆２０・３０歳代の方全員に、５ポイント贈呈!

☆２０・３０歳代の方で、子宮頸がんを受診した場合、５ポイントを贈呈!

②クアオルト健康ウォーキング両コース参加でボーナスポイント



☆クアオルト健康ウォーキングで、新見富士コースと満奇洞コースにそれぞれ参加した場合。
クアオルト参加（１０ポイント）×２回＝２０ポイントに加え

さらにボーナスポイントとして

ボーナス５ポイントを贈呈!＝２５ポイントをゲット!