

7月から9月は

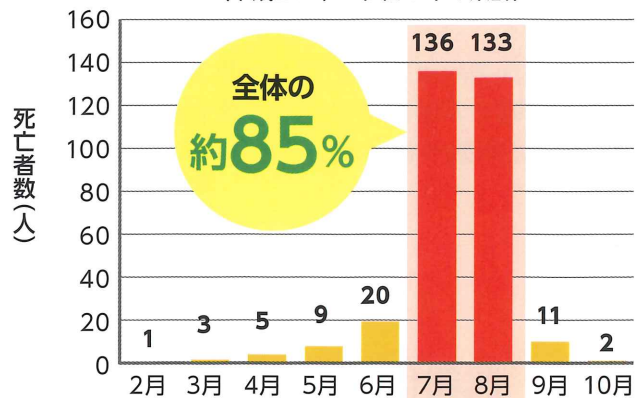
# 夏の熱中症等声かけ期間 です!

農作業中の熱中症等による死亡者が急増しています!

このうち、約85%が7~8月に発生しており、非常に熱中症リスクが高くなっています。

熱中症事故は、周りの人がお互いに気を配り、声をかけ合うことで、防げる可能性があります!

農作業中の熱中症による月別の死亡事故件数  
(平成27年~令和6年の累計)



出典：農作業死亡事故調査（農林水産省）

## 声かけ活動のポイント

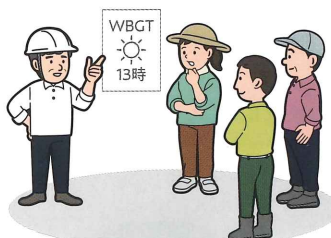
### 家族で



作業前後だけでなく、作業中もこまめなコミュニケーションを

- 「水分、持った？」
- 「体調が悪くなったら、すぐに連絡して」

### 職場で



その日の体調や暑さに応じて柔軟な声かけを

- 「顔色わるいよ、休憩しよう」
- 「WBGT 値が高いから、昼は作業を中断しよう」

### 地域全体で



顔を合わせたら、まず一声声かけを

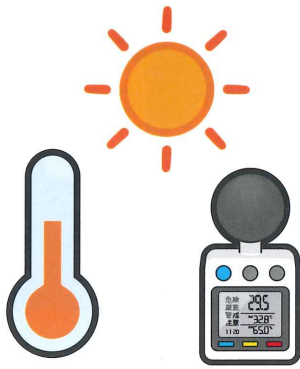
- 「今日は熱中症警戒アラートが出てるよ」
- 「夏は疲れやすいから、高い所も気をつけて」

キャッチ  
フレーズ  
は

# 「いのちをうばう、 夏のひとり作業」



# 熱中症対策の3つのポイント



## 温度やWBGT値を見て作業を考えよう

- 暑さに応じて、作業内容を調整
- 重い作業は、朝夕の時間帯にずらす、または休憩や給水の回数を増やす



## こまめに休憩を取ろう

- 20分おきを目安に休憩
- 休憩時には水分・塩分補給を（コーヒー・緑茶はさけ、水・スポーツ飲料など）
- 日陰や冷房のある場所で体を冷やす



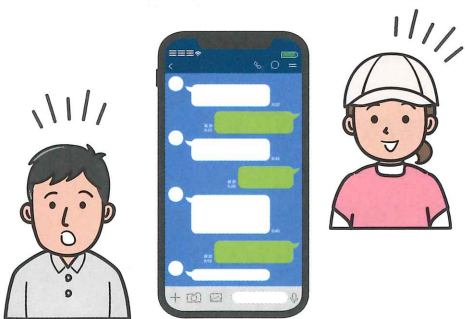
## もしもの時の応急処置

- 異常を感じたらすぐ作業を中断し、涼しい場所で衣服を緩めて身体を冷やす
- 意識がもうろうとしている・返答がおかしい場合は、直ちに119（または#7119）を



農業は1人作業が多く、  
熱中症になった際に自分では症状を自覚しにくいことから、  
熱中症が重篤化しやすい傾向にあります。  
また、高温の日は疲れ等により、  
高所から転落する等の事故が起きやすいので注意が必要です。

## どうしても、一人作業を避けられない場合は…



携帯で家族等と30分おきに  
連絡を取り合う



危険な状態をアラートで伝える  
ウェアラブル端末を着用する

暑さ対策には  
スマート農業技術や  
農業支援サービス事業者の  
活用も有効です！



一人ひとりの「大丈夫？」が、命を守ります。  
この夏は熱中症による死亡者0を目指しましょう！

